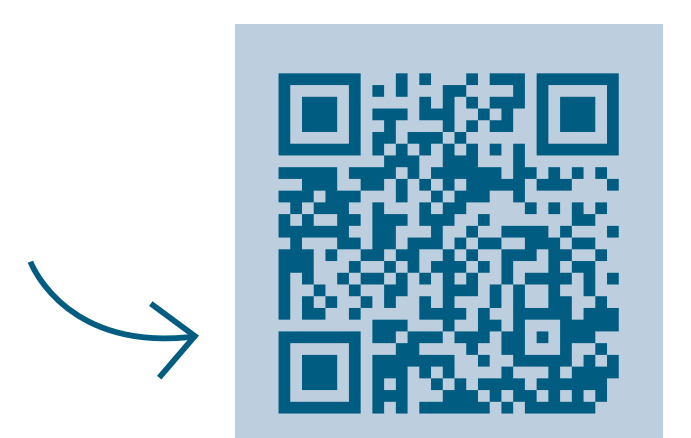


SPORTPROGRAMM

Uhrzeit	Montag Mittwoch	Dienstag Donnerstag	Freitag
8.30	Aqua Spring Wake Up Thermenbad		Aqua Morning Moves Thermenbad
9.30	Aqua Energy Boost Thermenbad		Outdoor Smovey Tour*** Outdoor
10.30	Montag: Wirbelsäulen Mobil Fit* Kursraum		Aqua Sporty Spring Thermenbad
	Mittwoch: Qi Gong Erdung & Energie* Kursraum		
11.30	Aqua Qigong Flow Schaffelbad		Silent Flow Schaffelbad
13.30		Smovey Easy Steps Thermenbad	
14.30		Klang-Spring Harmony** Salzgrotte	
15.30		Aqua Light Jogging Sportbecken (entfällt bei Regen)	
16.30		Dienstag: Functional Workout* Kursraum	
		Donnerstag: Pilates* Kursraum	
		Freitag: Bodystyling* Kursraum	
17.30	Lauftreff Freitag um 18.00 Uhr Treffpunkt: Thermenvorplatz		

gültig von 12.03.– 20.03.2026

- * Beitrag je Einheit: € 20,– pro Person.
Alle Informationen zu unseren Fitnesskursen sowie Preise für 10er-/ 20er-Blöcke findest du hier
- ** Beitrag je Einheit: € 5,– pro Person.
Anmeldung bis 14.00 Uhr bei der Salzgrotte, begrenzte Teilnehmeranzahl.
- *** Beitrag je Einheit: € 5,– pro Person. Treffpunkt beim Gästeservicecenter. Bei Regen findet die Smovey Einheit im Kursraum statt. Bitte komm in bequemer Freizeitkleidung und mit Sportschuhen.



Alle Aqua Einheiten können nur in Verbindung mit einem gültigen Thermeneintritt genutzt werden.

Änderungen vorbehalten.