

Sportprogramm



Thermenbad

 Erlebnisbad

Schaffelbad

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.30–08.50 Uhr	Frühaufsteher-Wassergymnastik Thermen-Außenbecken				
09.10–09.30 Uhr	Aqua Stretching Thermen-Außenbecken	Aqua Qi Gong Thermen-Außenbecken	Aqua Stretching Thermen-Außenbecken	Aqua Qi Gong Thermen-Außenbecken	Aqua Stretching Thermen-Außenbecken
09.50–10.15 Uhr	Aqua Qi Gong Schaffelbad	Aqua Stretching Schaffelbad	Aqua Qi Gong Schaffelbad	Aqua Stretching Schaffelbad	Aqua Qi Gong Schaffelbad
10.45–11.10 Uhr	Aqua Jogging Sportbecken	smoveyAqua Thermen-Außenbecken	Aqua Jogging Sportbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	Aqua Jogging Sportbecken
11.30–11.55 Uhr	Wassergymnastik Schaffelbad				
12.30–12.50 Uhr	Aqua Power Thermen-Außenbecken				
13.10–13.35 Uhr	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	Aqua Jogging Sportbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	Aqua Jogging Sportbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken
14.00–14.25 Uhr	Klangschalenreise Salzgrotte*	Geführte Entspannung Salzgrotte*	Klangschalenreise Salzgrotte*	Geführte Entspannung Salzgrotte*	Klangschalenreise Salzgrotte*
14.40–15.00 Uhr	Aqua Mix Thermen-Außenbecken				
15.15–15.35 Uhr	Aqua Relax Schaffelbad				
15.50–16.10 Uhr	Aqua Mix Thermen-Außenbecken				
17.30–18.30 Uhr	Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang		Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang		
18.00–19.00 Uhr					Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang

* Beitrag: € 3,- pro Person. Begrenzte Teilnehmerzahl! Bitte informieren Sie sich rechtzeitig am Gäste-Service-Center im Eingangsbereich.

Stand: Juni 2022