

# Sportprogramm



Thermenbad



Erlebnisbad



Schaffelbad

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.30– 08.50 Uhr	Frühaufsteher- Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher- Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher- Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher- Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher- Wassergymnastik Thermen-Außenbecken
09.10– 09.30 Uhr	Aqua Stretching Thermen-Außenbecken	Aqua Qi Gong Thermen-Außenbecken	Aqua Stretching Thermen-Außenbecken	Aqua Qi Gong Thermen-Außenbecken	Aqua Stretching Thermen-Außenbecken
09.50– 10.15 Uhr	Aqua Qi Gong Schaffelbad	Aqua Stretching Schaffelbad	Aqua Qi Gong Schaffelbad	Aqua Stretching Schaffelbad	Aqua Qi Gong Schaffelbad
10.45– 11.10 Uhr	Aqua Jogging Sportbecken	smoveyAqua Thermen-Außenbecken	Aqua Jogging Sportbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	Aqua Jogging Sportbecken
11.30– 11.55 Uhr	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad
12.30– 12.50 Uhr	Aqua Power Thermen-Außenbecken	Aqua Power Thermen-Außenbecken	Aqua Power Thermen-Außenbecken	Aqua Power Thermen-Außenbecken	Aqua Power Thermen-Außenbecken
13.10– 13.35 Uhr	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	Aqua Jogging Sportbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	Aqua Jogging Sportbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken
14.00– 14.25 Uhr	Klangschalenreise Salzgrotte*	Geführte Entspannung Salzgrotte*	Klangschalenreise Salzgrotte*	Geführte Entspannung Salzgrotte*	Klangschalenreise Salzgrotte*
14.40– 15.00 Uhr	Aqua Mix Thermen-Außenbecken	Aqua Mix Thermen-Außenbecken	Aqua Mix Thermen-Außenbecken	Aqua Mix Thermen-Außenbecken	Aqua Mix Thermen-Außenbecken
15.15– 15.35 Uhr	Aqua Relax Schaffelbad	Aqua Relax Schaffelbad	Aqua Relax Schaffelbad	Aqua Relax Schaffelbad	Aqua Relax Schaffelbad
15.50– 16.10 Uhr	Aqua Mix Thermen-Außenbecken	Aqua Mix Thermen-Außenbecken	Aqua Mix Thermen-Außenbecken	Aqua Mix Thermen-Außenbecken	Aqua Mix Thermen-Außenbecken
17.30– 18.30 Uhr	Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang		Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang		
18.00– 19.00 Uhr					Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang

\* Beitrag: € 3,- pro Person. Begrenzte Teilnehmerzahl! Bitte informieren Sie sich rechtzeitig am Gäste-Service-Center im Eingangsbereich.

Stand: Juni 2022