

# Sportprogramm

● Thermenbad    
 ● Erlebnisbad    
 ● Schaffelbad

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.10 Uhr	Guten Morgen Loipersdorf Thermen-Außen-/Innenbecken	Guten Morgen Loipersdorf Thermen-Außen-/Innenbecken	Guten Morgen Loipersdorf Thermen-Außen-/Innenbecken	Guten Morgen Loipersdorf Thermen-Außen-/Innenbecken	Guten Morgen Loipersdorf Thermen-Außen-/Innenbecken
08.50 Uhr	Wassergymnastik Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua Pilates Thermen-Außen-/Innenbecken	Wassergymnastik Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua Pilates Thermen-Außenbecken	Wassergymnastik Thermen-Außen-/Innenbecken
09.40 Uhr	Aqua Qi Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua Relax Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua Qi Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua Relax Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua Qi Thermen-Außen-/Innenbecken
10.30 Uhr	Aqua Jogging Sportbecken	Bauch-Beine-Po Sportbecken	Aqua Jogging Sportbecken	Bauch-Beine-Po Sportbecken	Aqua Jogging Sportbecken
11.20 Uhr	Aqua Smoovey Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua Smoovey Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua Smoovey Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua Smoovey Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua Smoovey Thermen-Außen-/Innenbecken
12.10 Uhr	Aqua Relax Atrium-Becken	Aqua Qi Atrium-Becken	Aqua Relax Atrium-Becken	Aqua Qi Atrium-Becken	Aqua Relax Atrium-Becken
13.20 Uhr	Aqua Stretching Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua Breathing Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua Stretching Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua Breathing Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua Stretching Thermen-Außen-/Innenbecken
14.00 Uhr	Klangschalenreise Salzgrotte*	Geführte Entspannung Salzgrotte*	Klangschalenreise Salzgrotte*	Geführte Entspannung Salzgrotte*	Klangschalenreise Salzgrotte*
14.45 Uhr	Bauch-Beine-Po Sportbecken	Aqua Jogging Sportbecken	Bauch-Beine-Po Sportbecken	Aqua Jogging Sportbecken	Bauch-Beine-Po Sportbecken
15.25 Uhr	Aqua Pilates Atrium-Becken	Wassergymnastik Atrium-Becken	Aqua Pilates Atrium-Becken	Wassergymnastik Atrium-Becken	Aqua Pilates Atrium-Becken
16.00 Uhr	Aqua FUNGymnastik Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua FUNGymnastik Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua FUNGymnastik Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua FUNGymnastik Thermen-Außen-/Innenbecken	Aqua FUNGymnastik Thermen-Außen-/Innenbecken
17.30 Uhr	Lauftreff Treffpunkt Thermeneingang		Lauftreff Treffpunkt Thermeneingang		Lauftreff Treffpunkt Thermeneingang

Die Einheiten dauern im Durchschnitt zwischen 20 bis 30 Minuten.

\* Beitrag: € 3,50 pro Person. Begrenzte Teilnehmerzahl! Bitte informieren Sie sich rechtzeitig am Gäste-Service-Center im Eingangsbereich.

Stand: März 2023