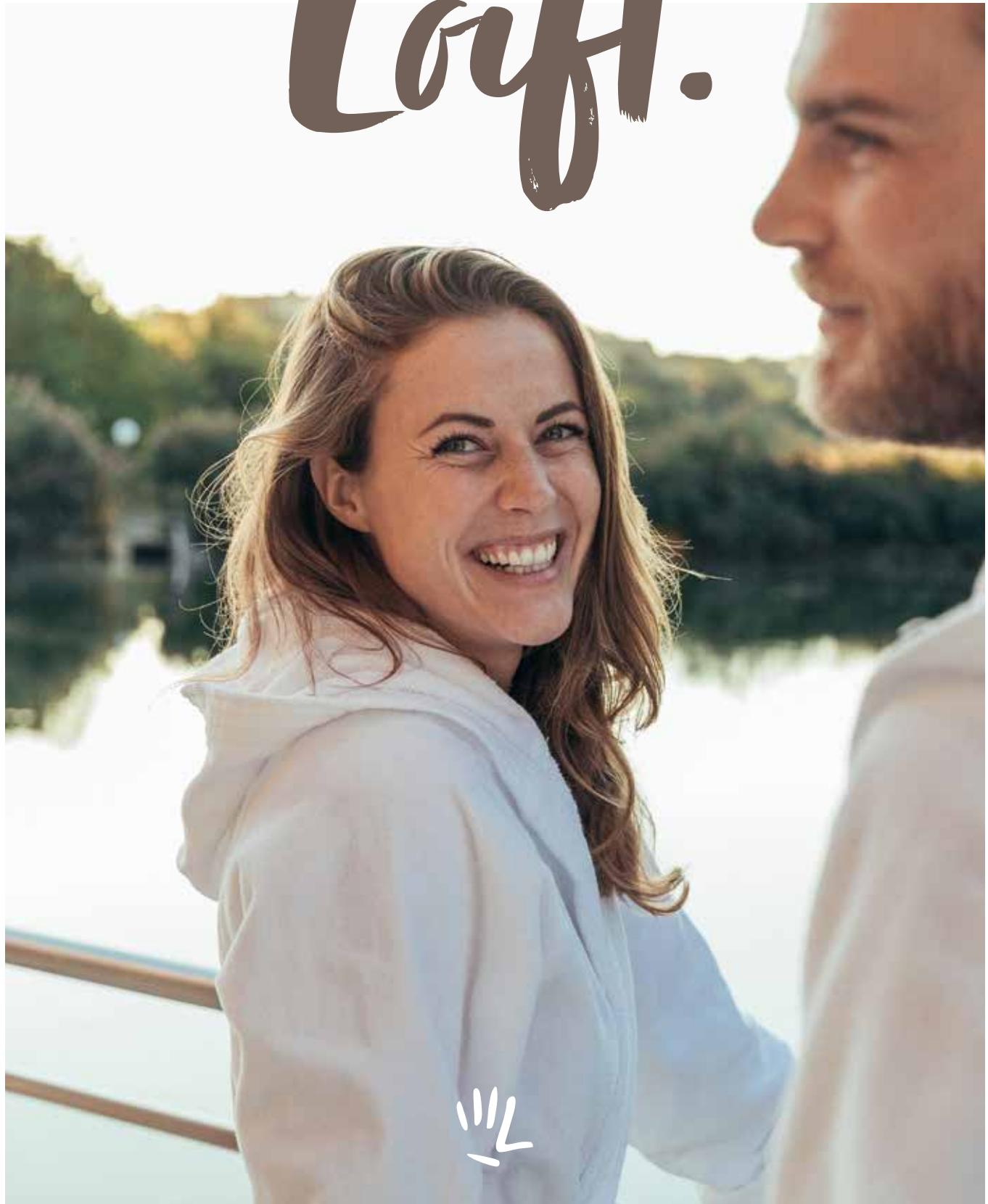


Das Magazin des
Thermenresorts
Loipersdorf

Februar |
März | April
2026

Loift.



SEITE 4–9 ADULTS ONLY

Zeit zu zweit | Saunafestival |
Aufgusskunst

SEITE 10–15 FAMILIE

Gemeinsam lachen | Ferien |
Erinnerungen

SEITE 16–26 INSIDE LOIPERSDORF

Heilwasser | Kurz gefragt |
Training & Regeneration



Impressum: LTR Thermenresort Loipersdorf GmbH, 8282 Bad Loipersdorf
Druck: Schmidbauer GmbH, 8280 Fürstenfeld
Druckfehler sowie Preis- und Angebotsänderungen vorbehalten.

WENN'S GUT LOIFT

LOIFT steht für das gute Gefühl,
wenn alles zusammenpasst.
Für bewusste Auszeiten, besondere
Momente und ein Jahr voller Erlebnisse,
bei denen Sie sich um nichts kümmern
müssen – außer ums Genießen.



Liebe Gäste!

LOIFT – bei uns ist das mehr als ein Wort. Es ist ein Versprechen. Abgeleitet von unserem Leitsatz „**LOIFT bei uns**“ steht der **neue Name unseres Gästemagazins** für all das, was im Thermenresort Loipersdorf gut „loift“ – und für einen Lebensstil, bei dem das **richtige Tempo** den Unterschied macht. **Zeit für sich. Zeit für einander.** Zeit, um neue Kraft zu schöpfen.

Das Jahr ist bei uns gespickt mit den schönsten Neugkeiten und Erlebnissen: von großen Events wie dem **#WeAreWater-Fest** bis hin zum stimmungsvollen **Charity-Konzert**. Von der bewussten **„Mindful Escape“-Auszeit** im Schafelbad – ganz bei sich, offline, Körper und Geist im

Einklang – bis zum romantischen **Mondscheinschwimmen** im Thermenbad bis Mitternacht.

Und das Besondere dabei: Wer zu uns kommt, muss sich um nichts weiter Gedanken machen. Ob **völliges Abschalten** im Schaffelbad, **sportliche Herausforderungen** wie die Stani-Challenge im Freibereich oder **abwechslungsreiche Programmfpunkte** – unser Team kümmert sich um alles.

Im Thermenresort Loipersdorf sind Sie bestens aufgehoben. Oder kurz gesagt: Es loift bei uns.

Philip Borckenstein-Quirini,
GF Thermenresort Loipersdorf



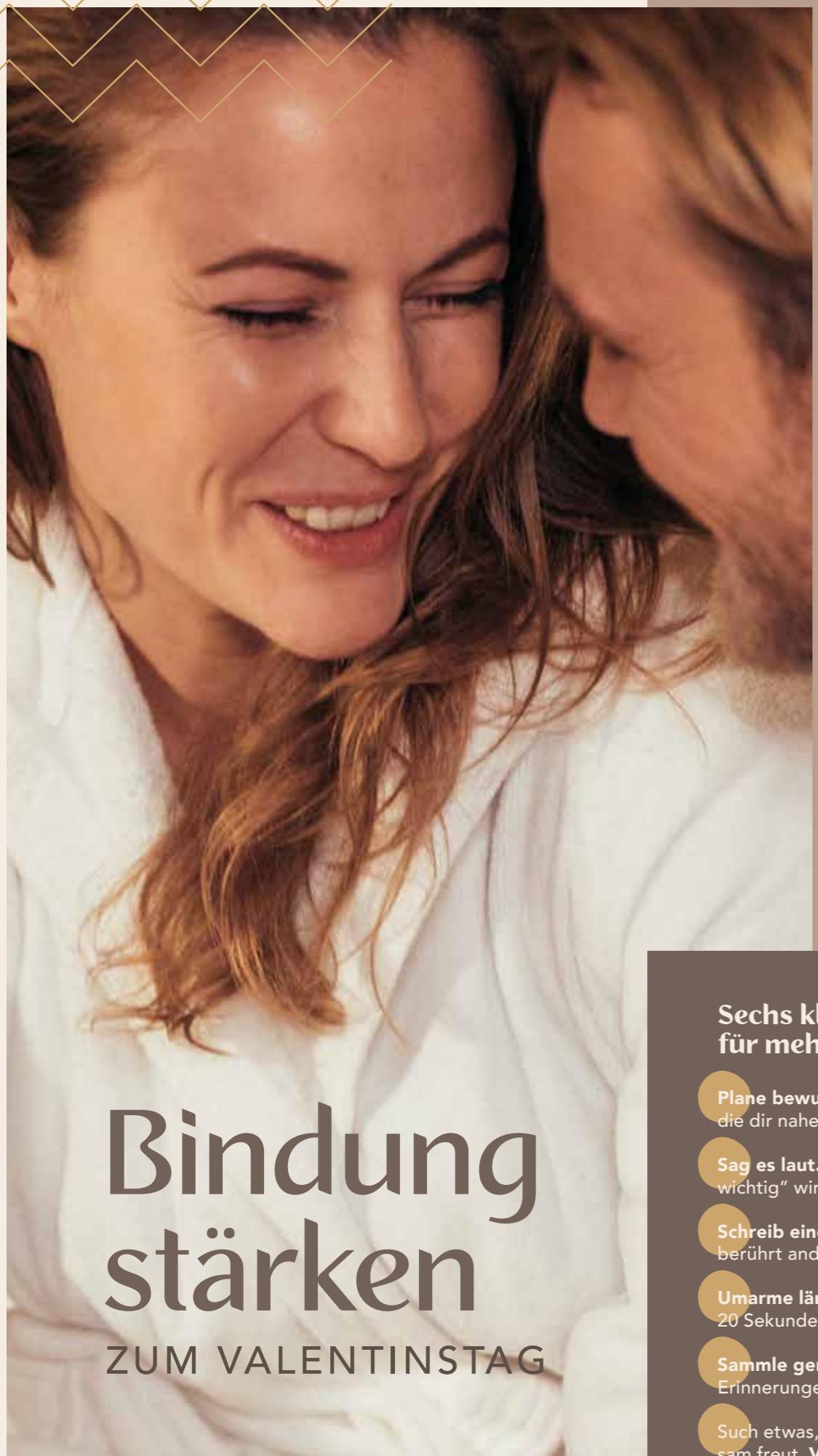
A close-up photograph of a woman's face and hands. She has blonde hair and is smiling warmly at the camera. Her hands are clasped together in front of her chest. The background is slightly blurred.

Adults ONLY

Auf 15.000 m² wird es im Schaffelbad ruhig und entspannt. Es ist ein Ort, um bewusst loszulassen und neue Energie zu sammeln. In wohlig warmen Pools zu treiben. Von Sauna zu Sauna zu wandeln. Tief durchzuatmen, den heißen Dampf auf der Haut zu spüren und den Blick in die Naturlandschaft schweifen zu lassen.

Bindung stärken

ZUM VALENTINSTAG



Warum es sich lohnt, Feste wie den Valentinstag zu feiern. Warum Nähe gesund macht. Und warum bewusste Auszeiten mit dem Lieblingsmenschen nachhaltig wirken.

Sechs kleine Impulse für mehr Verbindung:

- Plane bewusst Zeit** für Menschen, die dir nahestehen.
- Sag es laut.** Ein Satz wie „Du bist mir wichtig“ wirkt länger, als man denkt.
- Schreib eine Notiz.** Handschrift berührt anders.
- Umarme länger.** Mindestens 20 Sekunden. Ohne Ablenkung.
- Samme gemeinsame Erlebnisse.** Erinnerungen bleiben, Dinge vergehen.
- Such etwas,** worauf ihr euch gemeinsam freut. **Vorfreude verbindet.**

Während ihn die einen als **schönsten Tag des Jahres** zelebrieren, verdrehen andere genervt die Augen – und wieder andere werden vielleicht wehmütig angesichts der roten Herzen überall. Der Valentinstag polarisiert. Und doch erzählt er eine Geschichte, die bis heute berührt: jene vom **menschlichen Bedürfnis nach Verbindung**.

Der 14. Februar geht auf den Hl. Valentin zurück, einen Bischof, der Liebespaare christlich traut, obwohl es verboten war. Ein starkes **Zeichen für die Liebe** – und vielleicht genau deshalb ein guter Grund, Nähe bewusst zu feiern. Nicht laut, nicht übertrieben. Sondern ehrlich.

Weil Nähe guttut.

Psychologie, Medizin und Longevity-Forschung sind sich einig: **Menschen mit stabilen, nährenden Beziehungen leben länger, gesünder und glücklicher.**

Nicht Perfektion zählt, sondern Verbindung. Das Gefühl, gesehen zu werden. Teil von etwas zu sein.

Studien zeigen, dass soziale Nähe **Stresshormone senkt**, das Immunsystem **stärkt** und sogar das **Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen reduziert**. Einsamkeit hingegen wirkt nachweislich belastend. Auf den Punkt gebracht: **Gemeinschaft ist kein Nice-to-have**. Sie ist ein Grundbedürfnis.

Nähe braucht Zeit. Und manchmal einen Anlass.

Im Alltag optimieren wir vieles: Termine, To-do-Listen, Fitnessprogramme. Beziehungen hingegen rutschen oft auf „später“. Dabei wissen wir intuitiv, wann es uns wirklich gut geht: Wenn wir im Körper ankommen. Wenn der Kopf leiser wird. Wenn Raum entsteht – für Lachen, Gespräche und Berührung.

Genau deshalb dürfen **kleine Rituale** wieder groß werden. Ein bewusster Moment. Eine **geplante Auszeit**. Und ja – auch der Valentinstag kann dafür ein wunderbarer Anlass sein.

Kleine Gesten, große Wirkung.

Schon **20 Sekunden Umarmen** reichen aus, um Oxytocin auszuschütten – jenes Hormon, das Vertrauen, Bindung und emotionale Sicherheit stärkt.

Ein **lieber Notizzettel** schenkt einen kurzen Augenblick der Freude, der jedoch die Kraft hat, einen ganzen Tag positiv zu beeinflussen.

Und **gemeinsame Erlebnisse** verankern sich tiefer im Gedächtnis als so manches materielle Geschenk.



Be my Valentine!

VALENTINSSPECIALS – 9. BIS 15. FEBRUAR

Wer Nähe vertiefen möchte, findet in der Valentinswoche bei uns viele Möglichkeiten, gemeinsame Zeit besonders zu gestalten.

„Spa Kisses“ im Schaffelbad (Adults only):

Ein Day-Spa-Paket für alle, die sich etwas Besonderes gönnen wollen – mit reserverter Kuschelliege, komfortablen Extras, köstlichem 2-Gang-Menü und verführerischem Schokofondue.

Jetzt buchen & sparen:

Bei Online-Buchung für den Zeitraum von 9. bis 15. Februar gibt es 10 % Rabatt mit dem **Code: valentinstag10**

Weitere Highlights in der Valentinswoche:

- im Schaffelbad: romantische Spezialaufgüsse in der Panorama-Sauna sowie verführerische Valentinsmenüs in der Speiserei
- im Thermenbad: Valentinsgenuss im italienischen Don Camillo

KOWALD
...
LOIPERSDORF

FÜR PAARE DIE DAS BESONDERE LIEBEN

Stilvolles Ambiente,
exzellente Kulinarik &
direkter Zugang zum Thermenresort
inkl. Schaffelbad.



Einchecken
&
verlieben

WWW.KOWALD.COM

Die Sauna ist ihre Bühne. Die Hitze ihr Element. Deine Entspannung ihre Kunst.

Wenn **Wiktoria Matusik** und **Lukas Barani** aufgießen, wird die Sauna zum Erlebnis. Beide zählen zu den besten Profi-Aufgießer:innen des Landes und bringen ihre ganz eigene Handschrift mit. Von **17. bis 19. April 2026** zeigen sie gemeinsam mit weiteren Top-Aufgusskolleg:innen beim **Saunafestival im Schaffelbad**, was Saunakunst auf höchstem Niveau bedeutet. Wir haben vorab mit ihnen gesprochen.

Wiki, du bist österreichische Staatsmeisterin im gesunden Aufguss und hast die Austria Trophy 2025 gewonnen. Lukas, du bist „King of Herbal Austria 2025“. Was bedeuten euch eure jüngsten Erfolge?

Wiki: Die Staatsmeisterschaft im gesunden Aufguss ist für mich nicht nur ein Titel, sondern vor allem eine Bestätigung, dass der Weg, den ich eingeschlagen habe, der richtige ist. Ich bin unglaublich stolz und dankbar.

Lukas: Für mich zeigt diese Auszeichnung, dass sich mein Herzblut, meine Kreativität und die vielen Stunden an Vorbereitung, Experimentieren und Konzeptarbeit ausgezahlt haben.

Was macht einen wirklich guten Saunaaufguss aus?

Lukas: Wenn Düfte, Musik, Hitze und Wedeltechniken harmonisch ineinander greifen und zu einem stimmigen Ganzen verschmelzen. Wenn ich die Gäste abholen kann und sie während des Aufgusses vollkommen abschalten.

Wiki, was bewegt dich am meisten beim Aufgießen?

Wiki: Am meisten berührt mich, wie groß der Einfluss eines Aufgusses auf die Menschen ist und wie viel Verantwortung ich dabei trage. Die schönsten Momente sind

jene, in denen ich die Reaktionen der Gäste sehe: ein Lächeln während des Aufgusses, Applaus zwischen den Runden oder geschlossene Augen und völlige Entspannung.



„Die schönsten Momente sind jene, in denen ich die Reaktionen der Gäste sehe.“

Wiki
@ matuuusik_

Lukas, du stellst deine Düfte selbst her. Was war der ungewöhnlichste Duft, den du bisher kreiert hast?

Lukas: Ich bin sehr experimentierfreudig. Durch meine selbst hergestellten Hydrolate habe ich bereits Düfte wie Tomate, Speck, Kren, Spekulatius, unterschiedliche Früchte, Haselnuss und vieles mehr in die Sauna gebracht. Die ungewöhnlichsten, aber sehr harmonischen Kompositionen habe ich für den Herbal Cup entwickelt: Dabei habe ich frisches Moos aus dem Wald untergossen, Alantwurzel und Wacholderholz verräuchert, ein Hydrolat aus Waldboden aufgegossen, die Gäste mit einem Preiselbeerhydrolat besprüht, getrockneten Kuhfladen von der Alm verräuchert und ein Hydrolat aus Kienspan verwendet.

Wie erlebst du die Reaktionen der Gäste auf die Düfte?

Lukas: Die Reaktionen sind sehr unterschiedlich, und genau das macht es so spannend. Klassiker, die immer passen, sind Zitrusdüfte und Nadelbäume.

Was wollt ihr den Gästen beim Saunafestival in Loipersdorf bieten?

Wiki: Die Gäste dürfen sich auf thematische, klassische Aufgüsse freuen, bei denen die Auswahl der Öle und Kräuter die zentrale Rolle spielt – im Zusammenspiel mit der Musik und meiner persönlichen Wedeltechnik.

Lukas: Vor allem Entspannung. Ein Aufguss kann helfen, kurz auszusteigen, Kraft zu tanken und wieder besser gerdet zu sein. Das Besondere beim Saunafestival: Die Gäste erleben eine große Bandbreite – von Entspannungsaufgüßen über Räucherzeremonien, Dampfbadrituale, Wenikaufgüsse bis hin zu Showaufgüßen und vielem mehr.



© Ryszard Rak, Sauna Herbal Cup

Was empfiehlst du Gästen zur Vorbereitung auf einen intensiven Aufguss?

Wiki: In erster Linie empfehle ich eine gute Flüssigkeitszufuhr. Ich persönlich esse vor einem Aufguss nicht gern, aber wenn jemand das Bedürfnis hat, sollte es etwas Leichtes sein. Am wichtigsten ist jedoch, auf den eigenen Körper zu hören.

„Ich habe bereits getrocknete Kuhfladen verräuchert.“

Lukas
@ lukas.barani



Saunafestival | 17. -19.04.2026

ALLES, WAS DU WISSEN MUSST:

- 3 Tage, 8 Aufguss-Profis, 90 Aufgüsse
- Das Saunafestival ist im Schaffelbad-Eintrittspreis inkludiert, ausgenommen Kulinarikaufgüsse.
- Für höchsten Komfort buche deinen Festival Pass GOLD – inklusive Teilnahme an allen Kulinarikaufgüßen, reservierter Kuschelliege u. v. m.

**LOIFT-TIPP:
Vorausscheid des Modern Classic Cups | 20.-22.03.2026**

Österreichs Sauna-Talente treten im Schaffelbad des Thermenresorts Loipersdorf gegeneinander an. Die Top 8 qualifizieren sich fürs Finale am 11. Juni 2026 in Bad Hofgastein.



Wo Familie GROSSGESCHRIEBEN WIRD

Im Thermen- und Erlebnisbad finden alle Generationen Platz – und das, was ihnen guttut. Hier geht es um Wasser, das verbindet. Um Lachen, Planschen und gemeinsame Augenblicke. Für Klein und Groß, für dich und mich. Ein Miteinander unterschiedlicher Bedürfnisse, die hier Raum erhalten und gelebt werden dürfen.

ZEIT, die bleibt

Ferien mit der Familie sind mehr als eine Pause vom Alltag – sie rücken Prioritäten gerade und schaffen Erinnerungen, die bleiben.

Manchmal fühlt sich der Alltag mit Kindern an wie ein Halbmarathon. Aufstehen, anziehen, Schule, Kindergarten, Arbeit, Heimkommen, Essen, Hausübung, Hobbys – und so weiter und so fort. Alles ist eingetaktet und funktioniert. Die Eltern wie die Kinder. Dabei sind es oft nicht die Kinder, die uns fordern, sondern die Termine, die Organisation und die Verantwortung rundherum. Und genau dabei bleibt etwas auf der Strecke: Raum fürs Nicht-Müssen. Fürs Nicht-Organisieren. Fürs Lachen und einfach Dasein – miteinander.

LOIFT-TIPP:

Kennst du schon unsere **Piatnik Familiensuite**? Sichere dir zu den Eintritten gleich online euren persönlichen Rückzugsort für die ganze Familie.



„Mama, heute ist ein cooler Tag.“

Wann sagen Kinder Sätze wie diesen? Meist dann, wenn sie frei spielen und sich bewegen dürfen. Wenn gemeinsam gelacht wird. Wenn sie gesehen werden. Wenn Aufmerksamkeit da ist – und **entspannte Zeit mit den Eltern**. In solchen Momenten wird klar, wie wichtig genau diese Auszeiten sind. Wie gut sie tun. Und dass solche **Inseln des Miteinanders** auch im Alltag Platz haben sollten.

Fern von Zuhause fällt das Abschalten oft leichter. Wenn kein Geschirrspüler wartet, kein Wäscheberg ruft und keine To-do-Liste im Hinterkopf miliäuft. Wenn nichts erledigt werden muss – außer gemeinsam Zeit zu verbringen.

Ferien, die allen gut tun

Gerade in den **Semester- und Osterferien** – und in allen österreichischen Schulferien – wird das Thermenresort Loipersdorf zum Ort, an dem Familien genau das finden: **Raum und Zeit füreinander**. Im warmen Thermalwasser ankommen.

Im Spiel- und Sportbecken planschen. Die Lieblingsrutsche der Familie entdecken. Die Kinder im Wasserspielpark tobten lassen – und am Baby Beach die Kleinsten glücklich mit den Händen im echten Sand buddeln sehen.

Dazu gibt's:

- ein **tägliches Animationsprogramm** mit Basteln und Spielen
- Treffen mit **Maskottchen Otto**
- optional: **Kinderbetreuung**, wenn Eltern zwischendurch Me-Time genießen oder ins Saunadorf möchten

Essen, das allen schmeckt

Auch das gehört zu entspannten Ferientagen: gemeinsam essen, ohne an Einkaufslisten und Abwasch zu denken. Ob Schnitzel, Burger, Pommes, frische Salate im **Markt-restaurant** oder Pizza & Pasta im **Don Camillo** – die Speisekarten bieten für jede Generation das Richtige.

DAS SONN REICH

THERMENHOTEL
LOIPERSDORF
★★★

Angebot Familienzeit

30.01.–22.02. | 28.03.–06.04.2026

3 Übernachtungen inkl.

täglichem Eintritt ins Thermen- und Erlebnisbad

Flexi-Halbpension

Konsumationsgutschein im Wert von EUR 100,– für die Thermen-Gastronomie

tollen Ferienhighlights und vielem mehr

pro Familie ab **EUR 987,–**

www.sonnreich.at

Anzeige

Kleine Rituale für zuhause

Ferien erinnern uns oft daran, wie sich Leichtigkeit anfühlt. Und manchmal lassen sich kleine Momente davon mit nach Hause nehmen – wie ein Mitbringsel.

Ein paar Ideen für entspannte Alltagsinseln:

- **Dankbarkeitsmoment vorm Einschlafen:** Jede:r nennt einen schönen Moment des Tages.
- **Beine hochlegen, Nervensystem entspannen:** Gemeinsam auf den Rücken legen, Beine an die Wand, ruhig ein- und ausatmen und dabei vorstellen, wie sich der Bauch wie ein Luftballon hebt und senkt.
- **Lachzeit:** Abwechselnd Witze erzählen, Scherfragen stellen oder gemeinsam eine verrückte Geschichte erfinden – fünf Minuten reichen oft schon.





Erlebe die Welt des Genusses in der Vulcano Schinkenwelt!

Tauche ein in die faszinierende Kunst der Schinkenveredelung und erfahre, wie aus traditionellem Handwerk und regionaler Nachhaltigkeit einzigartige Spezialitäten entstehen. Erlebe bei einer Führung die besondere Atmosphäre unserer Reifekammern, entdecke die Geheimnisse der Vulcano-Kreislaufwirtschaft und genieße eine **exklusive Verkostung** unserer besten Schinkenvariationen.

Ein Muss für Feinschmecker und alle, die hochwertigen Genuss lieben!

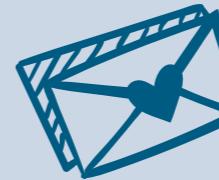
Besuche uns in der Vulcano Schinkenwelt und entdecke den wahren Geschmack der Steiermark!

Vulcano Schinkenwelt
Auersbach 26, 8330 Feldbach
Tel. 03114/2151
schinkenwelt@vulcano.at
www.vulcano.at



Anzeige

Post für Otto



Lorena aus Kirchbichl



Paul aus Kapfenstein



David aus Jennersdorf



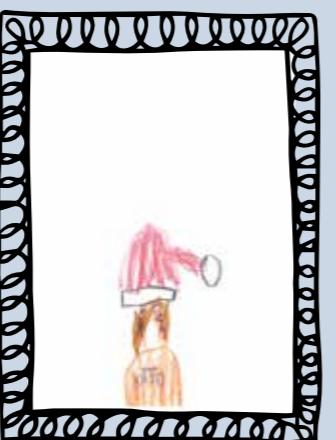
Paul aus Langkampfen



David aus Gleisdorf



Elina aus Graz



Nico aus Stockerau



Katja aus Breitenschützing

ICH FREU MICH
OTTERGIGANTISCH
ÜBER EURE
TOLLEN BILDER!



Schick auch du unserem Otto gerne
deine Zeichnung an: otto@therme.at



z o t t e r
SCHOKOLADE

ERLEBNISWELT
Das süße Ausflugsziel
für Groß & Klein

Erleben Sie, wie Schokolade entsteht und naschen Sie nach Herzenslust. Über 300 Kostproben an kreativen und interaktiven Naschstationen, Kakao-Kino und Einblicke in die gläserne Schokofabrik erwarten Sie.

Im Ticket inkludiert ist der Besuch unseres Essbaren Tiergartens. Die Bio-Erlebnis-Landwirtschaft bietet tierisches Vergnügen, Entspannung und Action in der Natur.

In der Nähe –
weniger als 30 Fahrminuten
von Loipersdorf entfernt



Online
reservieren

Reservieren Sie Ihren
Wunschtermin auf
www.zotter.at



z o t t e r Schokolade GmbH
Bergl 56 • 8333 Riegersburg • Austria

BEAN to BAR FAIR



Inside LOIPERSDORF

Inside Loipersdorf richtet den Blick auf das, was das Thermenresort Loipersdorf prägt. Auf unser Heilwasser. Auf die Menschen dahinter. Und auf das Zusammenspiel von Bewegung, Entspannung und Gesundheit. Einblicke, Hintergründe, Interessantes und Tipps – aus Loipersdorf, für dich.



KEIN GEWÖHNLICHES WASSER. HEILWASSER.



**WENN WASSER CHARAKTER HÄTTE, WÄRE
UNSERES KEIN STILLES LEITUNGSWASSER.
ES WÄRE CHAMPAGNER.**

In den Thermalbecken des Thermenresorts Loipersdorf tauchst du in kein gewöhnliches Wasser ein. Dich umgibt wohlig-warmes Heilwasser – samtig weich auf der Haut und reich an Mineralstoffen. Ein Wasser, das wirkt. Es entspannt und tut einfach gut. Nachweislich.

Zum „Tag des Wassers“ am 22. März lassen wir unser Heilwasser selbst erzählen. Woher es kommt. Was es ausmacht. Und warum es in Bad Loipersdorf so besonders ist.

„Darf ich mich vorstellen?

Mein Name ist Wasser.
Heilwasser. Aus Bad Loipersdorf.

Ich habe mir Zeit gelassen. Fast **30.000 Jahre** lang bin ich durch tiefe Gesteinsschichten gereist, habe Wärme aufgenommen und Mineralien gesammelt. Heute komme ich aus **rund 1.100 m Tiefe** an die Oberfläche – gespeist aus **vier Quellen**, die zwischen 1975 und 2021 erschlossen wurden.

So, wie ich bin, wäre ich mit **58 bis 63 °C** zu warm für ein Bad. Darum werde ich behutsam mit frischem Süßwasser gemischt – bis ich genau jene Temperatur erreiche, die für dich angenehm ist.

Was mich besonders macht:

Um sich offiziell **Heilwasser** nennen zu dürfen, braucht es einen bestimmten Mindestgehalt an Mineralstoffen. Diesen Wert **übertreffe ich um das Siebenfache**. Was das bedeutet? Eine außergewöhnlich hohe Konzentration an wertvollen Mineralstoffen.

Was in mir steckt, ist eine ausgewogene Kombination aus Natrium, Chlorid und Hydrogencarbonat, ergänzt durch weitere Mineralstoffe wie Kalzium, Magnesium und Kalium. Diese Zusammensetzung unterstützt den Körper, fördert Entspannung und entlastet Muskeln und Gelenke.

Dass das nicht nur angenehm, sondern auch wirksam ist, zeigt die Forschung: **Bereits 20 bis 25 Minuten im Loipersdorfer Heilwasser senken den Cortisolspiegel** – jenes Hormon, das mit Stress in Verbindung steht.

Besonders spürbar ist dieser Effekt bei Menschen, deren Alltag fordernd ist. Ein Bad kann reichen, um Gedanken zu ordnen.

Wusstest du's?

Im Thermenresort Loipersdorf gibt es 35 Becken, davon 19 mit Heilwasser. Diese sind mit insgesamt 4,8 Millionen Liter Wasser gefüllt – das entspricht fast 30.000 Badewannen voller Entspannung und Badespaß.

Übrigens: Täglich werden ca. 620.000 Liter Heilwasser aus den Quellen gefördert – mit bis zu 15 Litern pro Sekunde. Und dieses Wasser kommt aus einer Tiefe, die mehr als 100 aneinander gereihte Schulbusse misst.

LOIFT-TIPP:

„Tag des Wassers“ |
22.03.2026

Im Thermencafé hast du die Möglichkeit, **Thermalwasser-Produkte** zu verkosten. Für Kinder ab 3 Jahren wartet im Kids Club ein abwechslungsreiches **Animationsprogramm**.

Mindful Escape – INFLUENCER EDITION

Am Freitag, 23. Jänner 2026, fand mit dem Event „Mindful Escape – Influencer Edition“ der erste Mindful-Escape-Termin des Jahres statt. Die Teilnehmerinnen verbrachten einen entspannten Tag im Adults-only-Schaffelbad, ergänzt durch zwei Mindful Body Einheiten mit Trainerin Yvonne Bernhard (NO ENVY). Den Ausklang bildeten ein gemeinsames Essen und Austausch in der Speiserei.

Neben achtsamen Impulsen, wirk samen Kräftigungs-, Ausdauer- und Meditationselementen war auch die Goodie Bag ein Highlight – gefüllt mit ausgewählten Wohlfühlprodukten von Biogena, feschi, Tchibo und dem Thermenresort Loipersdorf.

Wäre Mindful Escape auch etwas für dich?

Das Mini-Retreat findet einmal im Monat statt. Mit dem Online-Code **mindfulescape10** erhältst du **10 % Rabatt** auf das Tages- und Feierabendpaket sowie auf das neue Nächtigungspaket im **Hotel DAS SONNREICH** für die nächsten Termine: **13.02. | 13.03. | 10.04.**

Ein toller Auftakt ins
neue „Mindful Escape“-Jahr
mit Trainerin Yvonne.



© Lisa Reiter



Philip Borckenstein-Quirini
und Jasmin Steiner freuen sich
über die Auszeichnung.

PLATZ 1. SCHON WIEDER.

Das Thermenresort Loipersdorf wurde erneut zur besten Therme Österreichs gekürt – und das zum zweiten Mal in Folge. Beim **Travelcircus Top Thermen Award 2025** holten wir uns wieder Platz 1 und bestätigen damit unseren **Spitzenplatz im österreichischen Thermenvergleich**.

Bewertet wurden die **Beliebtheit bei Gästen** (Google- und Tripadvisor-Bewertungen), die **Nachfrage im DACH-Raum** (Google-Suchvolumen der letzten 12 Monate), die **Bekanntheit im Internet**, das **Preis-Leistungs-Verhältnis** sowie die **Ausstattung** mit Saunen, Wellnessangeboten und Heilwasser. In allen Kategorien konnte das Thermenresort Loipersdorf überzeugen.

„Diese Auszeichnung ist vor allem ein Verdienst unseres gesamten Teams“, betont **Geschäftsführer Philip Borckenstein-Quirini**. „Sie zeigt, dass unser Zugang – hochwertig, vielfältig und fair – bei unseren Gästen nachhaltig ankommt.“



Event-Highlights

Mehr unter therme.at/events

MONDSCHEIN-Schwimmen

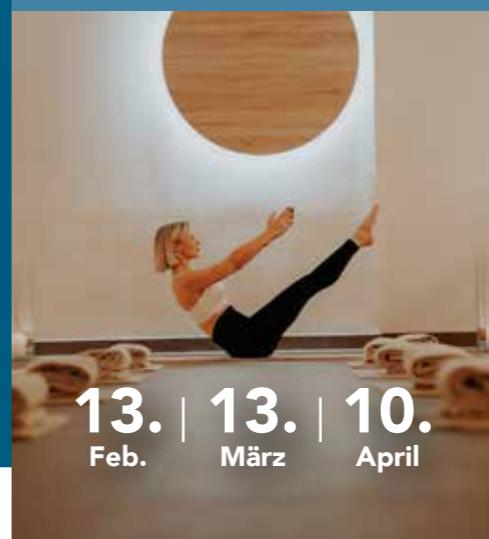
Romantik pur im Thermenbad – jeden 1. Freitag im Monat, bis Mitternacht.



06. | 06. | 03.
Feb. März April

MINDFUL ESCAPE

Entspannende Auszeit im Schaffelbad mit der Energie eines Workouts



13. | 13. | 10.
Feb. März April

THERMEN-CLUBBING

Chilliger Wochenausklang im Thermenbad – jeden 3. Freitag im Monat, bis Mitternacht.



20. | 20. | 17.
Feb. März April

SAUNAFESTIVAL

3 Tage, 8 Sauna-Profis, 90 Aufgüsse – im Schaffelbad (Adults only).



17.-19. | 09.-11.
April Oktober

 **Loipersdorf**
Thermenresort

Kurz gefragt

WORDRAP MIT DEM THERMENGESELLSCHAFTSFÜHRER PHILIP BORCKENSTEIN-QUIRINI



Kurzurlaub für Verliebte

Zweisamkeit genießen: im romantisch dekorierten Zimmer mit Schokofondue, prickelndem Sekt und Liebesgedicht am Kopfpolster. Schmankerl-Frühstücksbuffet und nach Wunsch: Candle Light Dinner oder private Sauna für 1,5 Stunden – exklusiv reserviert für zwei.

Jetzt Package „Romantik zu zweit“ ab € 139,- entdecken.

Hotel OASIS Loipersdorf****
Oberhenndorf 27
8380 Jennersdorf
Tel. 0664/437 44 04
www.hotel-oasis.at



Anzeige



Anzeige

Wie startest du in den Tag?

Mit einem Kaffee. Und dann darf ich meine Jungs aufwecken, das ist immer ganz niedlich.

Was ist deine Lieblingszeit in der Therme – morgens oder abends?

Ich geh ganz gern morgens durch die Therme. Weil da ist es noch ruhig und da genieße ich die schöne Natur, wenn sie erwacht.

Bist du Tagesgast oder Stammgast?

Schon Stammgast. Also wenn ich mich mal wo sehr wohlfühl, dann komm ich gerne wieder.

Was schätzt du an deinem Team?

An meinem Team schätze ich, dass sie so unglaublich fleißig sind, mir so loyal gegenüberstehen und sich so für unsere Gäste und unsere schöne Therme einsetzen.

Handy aus- oder stummschalten?

Immer stumm. Ich hasse Handyläuten und sämtliche Piepsgeräusche vom Handy.

Social Media oder Social Silence?

Social Media – das geht bei mir im Job nicht anders.

Was findest du, sollte jeder Mensch einmal erlebt haben?

Jeder Mensch sollte über sich hinauswachsen und was richtig Verrücktes machen. Ich glaub, das ist einfach wichtig, dass man im Leben über seine Grenzen geht, denn nur so kann man testen, wie weit man wirklich gehen kann und was richtig Spaß macht im Leben.

Was ist das Verrückteste, was du je gemacht hast?

Oh, ich glaub, ich hab ein verrücktes Leben geführt über viele, viele Jahre. Ich war viel im Ausland unterwegs, hab im Oman gearbeitet, in London, in der Schweiz, am Kreuzfahrtschiff. Ich hab eigentlich nie so recht überlegt, wohin mich der Weg bringt, aber ich hab's einfach gemacht und bisher nie etwas bereut.

Die Riegersburg

Ein abwechslungsreiches und fesselndes Programm erwartet Sie! Der historische Burgweg führt empor zur mächtigen Burg, die auch kräfteschonend mit dem Burglift erreicht werden kann. Drei Ausstellungen runden das Burgerlebnis ab: Burg-, Hexen- und Waffenmuseum.

Die Taverne mit großem Gastgarten, tollem Kinderspielplatz und beeindruckender Fernsicht lädt zum Verweilen ein! Ein weiteres Highlight auf dem Burgweg ist die imposante Greifvogelschau.

Burg Riegersburg

Riegersburg 1
8333 Riegersburg
Tel. 03153/8213
burg@dieriegersburg.at
www.dieriegersburg.at

Fitness im Fokus. TRAINING & REGENERATION

Erst bewegen, dann erholen. Im Thermenresort Loipersdorf gehört beides zusammen. Für Anna Tauschmann und Andreas Glaser, beide seit über 30 Jahren im Vereinsfußball aktiv, gilt: Wenn der Fußballplatz Pause macht, rückt das Fitnessstudio in den Fokus. Im Talk erzählen sie, worauf es ihnen dabei ankommt.

Wie würdet ihr euch als Sportler:in beschreiben?

Anna: Ich bin eine leidenschaftliche Fußballerin und sehr diszipliniert. Spaß im Training, Teamgeist und der Wille, mich ständig weiterzuentwickeln, prägen mich.

Andi: Ich bin motiviert, ehrgeizig, trainiere vier- bis fünf-mal pro Woche und habe sehr viel Freude am Spiel.

Winterpause im Fußball – Mythos oder Wahrheit?

Anna: Mythos. Die Winterpause ist eine Phase mit verändertem Fokus: weniger Spiele, dafür gezielter Aufbau der Grundlagenausdauer, Krafttraining, Mobilität und Regeneration.



Warum spielt das Fitnessstudio gerade im Winter und im Frühjahr eine zentrale Rolle?

Anna: Weil wir dort sehr kontrolliert an Kraft, Explosivität und Verletzungsprävention arbeiten können – Dinge, die während der Saison oft zu kurz kommen.

Andi: Hier lege ich den Grundstein fürs ganze Jahr. Ich verbessere meine Beweglichkeit und stärke gezielt jene Muskeln, die mir Stabilität geben, um Verletzungen vorzubeugen.

„In der matchfreien Zeit liegt der Schwerpunkt ganz klar auf der Verletzungsprophylaxe.“

Andi

Was schätzt ihr am Fitnessstudio des Thermenresorts besonders?

Anna: Die Vielfalt der Geräte, ausreichend Platz und die Möglichkeit, individuell und ungestört zu trainieren.

Andi: Am meisten schätze ich die flexiblen Öffnungszeiten und das familiäre Umfeld des Fitnessstudios. Der größte Bonus ist für mich das im Abo inkludierte Spa-Angebot.

Ist Regeneration Pflicht oder Kür?

Andi: Auf jeden Fall Pflicht! Erholungsphasen werden uns fast vorgegeben. Zumeist gibt es ein Spiel am Wochenende und zwei Tage danach sollte die Belastung am niedrigsten sein.

Anna: Ohne ausreichende Regeneration gibt es keine Leistungssteigerung – nur ein höheres Verletzungsrisiko.



Was nutzt ihr konkret zur Regeneration nach dem Training?

Anna: Kälte- und Wärmeanwendungen, lockeres Ausradeln, Dehnen, Massagen und bewusstes Abschalten – auch mental.

Andi: Faszienrollen im Fitnessstudio, Saunen, Salzgrotte und das Kältebecken. Auch die Wärme und der Magnesiumgehalt des Thermalwassers sind ideal.

Welche Details werden im Training oft unterschätzt?

Anna: Schlaf, Mobility und saubere Technik bei Kraftübungen – darauf kommt es an.

Andi: Technik vor Gewicht, Konstanz und Regeneration sind auf jeden Fall die wichtigsten Komponenten. Oft unterschätzt werden auch Aufwärmten, Ernährung im Alltag und zu wenig Schlaf.

Gibt es Unterschiede im Training von Frauen und Männern?

Anna: Die Trainingsprinzipien sind grundsätzlich gleich, aber Frauen sollten besonders auf Knie- und Rumpfstabilität achten. Zyklus, Regeneration und Belastungssteuerung spielen ebenfalls eine Rolle.

Was gebt ihr sportaffinen Menschen mit, die ihr Training optimieren wollen?

Anna: Geduldig bleiben, auf den eigenen Körper hören und Regeneration genauso viel Bedeutung beimessen wie dem Training selbst.

Andi: Das eigene Ziel bewusst machen. Auf eine saubere Technik achten. Schlaf, Regeneration und Ernährung ernst nehmen. Und besonders wichtig: Nicht gleich aufgeben. Dranbleiben bewährt sich am Ende immer.

„Schlaf, Mobility, Technik und Regeneration – kleine Dinge mit großer Wirkung.“

Anna

Dein Spa & Beauty
Termin wartet auf
Dich! **merkur**
Health



Buche Dein persönliches
Spa & Beauty Treatment
online für Wellnesszentrum
und Schaffelbad.

Für Beratungen sind wir täglich
von 9 - 17 Uhr an der Merkur
Health Rezeption, telef. unter
+43 3382 868 16 oder per Mail
an therme@merkur-lifestyle.at
erreichbar.

Hausgemachter Apfelstrudel

Ein Klassiker nach Omas Art – neu gedacht und zeitlos gut.

Apfelstrudel war bei Oma nie „nur ein Dessert“. Er war verbunden mit Können, Geduld und ein bisschen Stolz. Der Teig wurde gezogen, bis man die Zeitung darunter lesen konnte – und genau das macht ihn bis heute so besonders.

Zutaten (für 1 großen Strudel)

Strudelteig:

250 g glattes Weizenmehl
1 Prise Salz
1 EL neutrales Öl (z.B. Sonnenblumenöl)
ca. 125 ml lauwarmes Wasser
etwas Öl zum Bestreichen

Füllung:

1 kg säuerliche Äpfel
Saft von 1/2 Zitrone
60–80 g Kristallzucker
1 TL Zimt
1 Pkg. Vanillezucker
60 g Butter
70 g Brösel
Optional: 40 g Rosinen,
30 g grob gehackte Walnüsse

Zum Bestreichen:

80 g Butter, flüssig

Vanillesauce:

500 ml Milch
Mark von 1 Vanilleschote
4 Dotter
60 g Zucker



Guten Appetit

Zubereitung:

1. Studelteig – nach Omas Art:
Mehl und Salz vermischen. Öl und Wasser einarbeiten und zu einem glatten, elastischen Teig kneten – etwa 10 Minuten. Zu einer Kugel formen, rundum dünn mit Öl bestreichen, in Frischhaltefolie wickeln und mind. 30 Minuten bei Zimmertemperatur ruhen lassen.

2. Füllung vorbereiten:
Äpfel schälen und fein hobeln. Sofort mit Zitronensaft mischen. Zucker, Zimt, Vanille sowie optional Rosinen und Nüsse unterheben.
Die Brösel in Butter goldgelb rösten und auskühlen lassen – sie sind der Trick gegen einen wässrigen Strudel.

3. Teig ziehen:
Ein großes Tuch leicht bemehlen. Den Teig zuerst ausrollen, dann vorsichtig mit dem Handrücken von der Mitte nach außen hauchdünn ausziehen.
Dicke Ränder abschneiden.

4. Füllen und rollen:
Den Teig mit flüssiger Butter bestreichen. Zuerst die Brösel gleichmäßig verteilen, dann die Apfelfülle darauflegen (nicht zu dick). Ränder einschlagen und mithilfe des Tuchs locker einrollen.

5. Backen:
Strudel auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech oder in eine gebutterte Auflaufform legen. Bei **180 °C Ober-/Unterhitze ca. 35–40 Minuten** goldbraun backen, zwischendurch ein- bis zweimal buttern.

6. Vanillesauce zubereiten:
Milch mit Vanille langsam erhitzen.
Dotter mit Zucker cremig verrühren.
Die heiße Milch unter ständigem Rühren langsam einlaufen lassen, dann alles zurück in den Topf geben. Bei niedriger Hitze **unter ständigem Rühren erwärmen**, bis die Sauce cremig wird. (Nicht kochen – sonst gerinnen die Eier.)

7. Servieren:
Apfelstrudel lauwarm in großzügige Stücke schneiden. Die Vanillesauce nach Geschmack separat servieren oder direkt aufs Teller gießen.
Wer mag: ein Hauch Staubzucker – mehr braucht es nicht.

Mitten in Graz



CITYPARK –
Ihr Wohlfühlziel
für entspanntes
Shopping!

Shop Relax Repeat

2.000 GRATIS XXL-Parkplätze*

*Mo–Fr: 4h GRATIS mit Club CITYPARK Karte, Sa: ganzjährig GRATIS

Park
City

Genuss is(s)t im Hotel RAffEL

Das Hause RAffEL ist seit jeher für seine gute Küche bekannt und in jeder Jahreszeit ein besonderer Genuss.

Februar: Sautanz-Wochen
März: „Südliches Flair“-Wochen
April: Bärlauch & Spargel Wochen

Hotel Restaurant Bistro RAffEL
 Hauptplatz 6
 8380 Jennersdorf
 03329 466 22
 hotel@raffel.at
www.raffel.at



TIPPS AUS DER REGION

LEITNER**** Thermalhotel Loipersdorf



Direkt an der Therme, hier wird jeder BADEMANTELTAG zum LIEBLINGSTAG! Es warten moderne Zimmer, ausgezeichnete Kulinarik, ein hauseigener Saunabereich sowie eine Cocktailbar.

www.hotel-leitner.at

Hotel Garni**** Drei Mäderl Haus



Urlaub zum Wohlfühlen. Familiär geführtes Hotel. Reichhaltiges Frühstücksbuffet, komfortable Zimmer und Appartements mit Balkon/Klimaanlage. Tolle Angebote unter 0664/921 67 67 und online:

www.maederlhaus.at

Manufaktur Gölles



Entdecke die Manufaktur Gölles bei einer Erlebnistour hinter die Kulissen, anschließend wartet eine spannende Verkostung feinster Essige und Brände.

www.goelles.at

David Gölles – house of whiskey, gin & rum



Erlebe eine persönliche Führung durch die Fasskeller mit Einblicken in Herstellung & Lagerung edler Spirituosen, inklusive einer kommentierten Verkostung.

www.davidgoelles.at

KULINARIK, EVENTS & MEHR

Ein Prost auf die Lebensfreude: Bei uns in Loipersdorf und rundherum erwartet dich ein einzigartiges Lebensgefühl. Hier wird geschmaust und genossen, gefeiert und gelacht. Kulinarische Köstlichkeiten und edle Weine laden zum Verweilen ein, Veranstaltungen und Live-Musik sorgen für beste Unterhaltung. Die atemberaubenden Ausblicke und die herzliche Gastfreundschaft tun der Seele gut. Du wirst sehen: Hier lässt sich's gut leben und urlauben!



Da schmeckt's!

BAD LOIPERSDORF

Thermalhotel Leitner: Flower Lounge & Restaurant

Eine trendige Bar, um dem Alltag zu entfliehen: große Auswahl an Cocktails und mehr. Im Restaurant gibt es Frühstücksbuffet, Mittagssnacks und ein köstliches Abendmenü.

Thermenhotel Kowald: Kowald's Bistro

Der Ort fürs Aprés-Thermen: Nachglühen nach dampfenden Aufgüssen und den Tag ausklingen lassen. Bistro-Karte von 12.00 Uhr bis 18.00 Uhr, danach Abendessen à la Carte.

Thermenhotel DAS SONNREICH: Restaurant Styria & Sunny Bar

Das Genussabendbuffet ist ein Fest für die Sinne. Krönen den Abend in der Sunny Bar mit ausgefallenen Cocktails in entspannter Atmosphäre. Tagsüber laden feine Snacks und Speisen zum Verweilen ein.

Thermenhotel Stoiser: Tagescafé, Bar & Restaurant

Leichte Gerichte, hausgemachte Kuchen und Torten im Tagescafé, eine erlesene Weinauswahl und hausgemachter Gin in der Bar, eine kulinarische Reise mit Schauküche im Restaurant.

Thermenhotel Vier Jahreszeiten: „Zum Horst“

Das À-la-Carte-Restaurant am Thermenbrunnen: Vollwertig-natürliche Grüne-Hauben-Küche, Torten und Mehlspeisen, Snacks und ab 16.00 Uhr die berühmte Holzforno-Pizza.

Buschenschank & Ölmühle Papst

Gastfreundlicher Buschenschank mit hauseigenen Produkten und Ab-Hof-Verkauf. Tipp: Besuch der hauseigenen Ölmühle!

Thermenheuriger Kropf

Am Lautenberg, 300 m zum Thermenresort: Regionale Schmankerl und ausgezeichnete Weine. Genossen in der urigen Stube, im Wintergarten oder auf der Terrasse mit Panoramablick.

Kowald VINO.TAKE

Wein & Sein: Den Blick bei einem Achterl über die Weingärten schweifen lassen, Wein genießen, ein paar Flaschen mit nach Hause nehmen. Echt lässig und echt stylish.

Das Puchis – Golfrestaurant & Café

Direkt bei der Thermengolfanlage Bad Loipersdorf, auch Nicht-Golfer herzlich willkommen: Symbiose von Bistrogerichten und gehobener Küche, kreativ und mit Freude zubereitet.

FÜRSTENFELD

Jo, Hans & Weinhof-Buschenschank Nowak

Urig, prickelnd, guat. Aufgespritzte Fruchtsäfte und alkoholische Mischgetränke mit Wein und Früchten vom eigenen Betrieb. Täglich geöffneter Hofladen.

GROSSWILFERSDORF

Buschenschank & Weinschloss Familie Thaller

Ein Ort der Begegnung rund um Kunst, Kultur, Kulinarik und Wein. Buschenschank mit regionalen Köstlichkeiten und Greißlerei zum Verkosten, Verweilen und Genießen.

Weinhof & Feiergut Kohl

Familienbetrieb & Eventlocation. Charaktervolle Weine, Pop-up-Buschenschank und Stehachterl-Partys.

JENNERSDORF / GÜSSING

Hotel Restaurant Bistro „Raffel“

Traditionsbetrieb mit unverwechselbarem Genuss: Pannonische und österreichische Küche. Restaurant und angrenzendes Bistro im gemütlich-modernen Stil.

Restaurant „Kaminstube“ im Familienhotel Krainz

À-la-Carte-Restaurant im Familienhotel mit urigem offenen Kamin im Zentrum der Gaststube.

Kukmirn Destillerie Puchas

Hochwertige Spirituosen, gebrannt nach altem Wissen und mit kreativem Innovationsgeist. Führungen in der Destillerie möglich. Genussmarkt mit rund 800 regionalen Produkten.

Hier findest du die aktuellen
Öffnungszeiten:



Alle Feste
zum Erleben
und Genießen
findest du hier:
therme.at/events



Entdecke die schönsten Ecken unserer Urlaubsregion!



Ausflugsziele

- David Gölles – House of Whiskey, Gin & Rum (23 km*)
- Die Riegersburg (20 km*)
- Einkaufsstadt Fürstenfeld (10 km*)
- Gölles Essig & Edelbrand Manufaktur (18 km*)
- Thermengolfclub Loipersdorf (3 km*)
- Tierwelt Herberstein (40 km*)
- Vulcano Schinkenmanufaktur (30 km*)
- Zotter-Schoko-Erlebniswelt (22 km*)

Kulinarische Highlights

- Das KROPF – Restaurant (1 km*)
- Jo, Hans (9 km*)
- Kowald Vino.Take (1 km*)
- Kukmirn Destillerie Puchas (13 km*)
- Thermenheuriger Kropf (0,5 km*)
- Weinhof & Feiergut F. Kohl (18 km*)
- Weinschloss Familie Thaller (15 km*)

* Entfernung zum Thermenresort Loipersdorf



therme.at/urlaubsregion





Offline. Im Schaffelbad.

Stille statt Scrollen

Im Schaffelbad findest du einen Rückzugsort, der dich zur Ruhe kommen lässt – mit 14 Saunen, 14 Becken, exklusiven Ruhezonen, regionaler Kulinarik und Zeit nur für dich. Hier darfst du loslassen – auch das, was dich sonst ständig begleitet. Für dich, für euch und für alle ab 16.