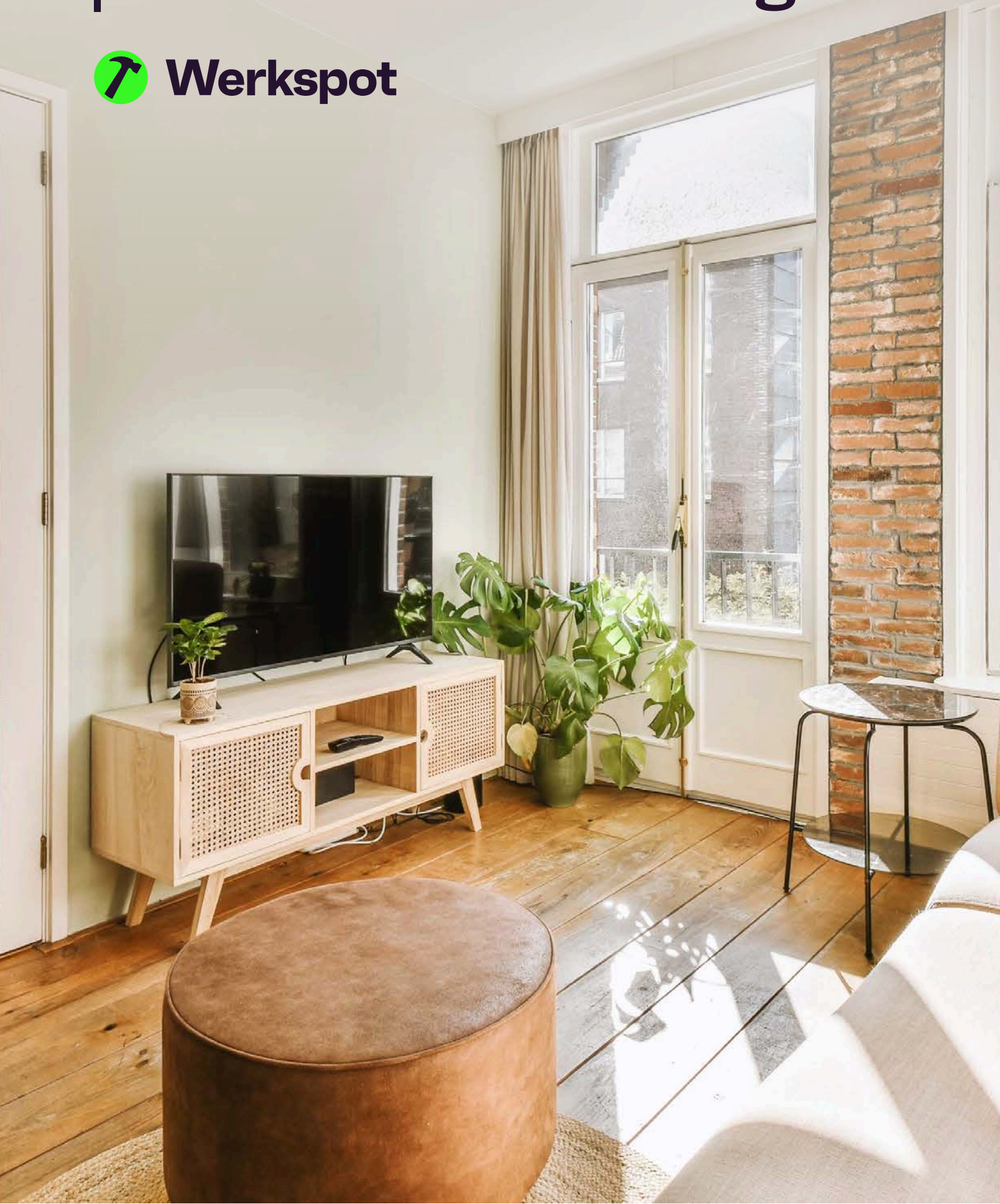


2026

Oververhitte woningen



Werkspot



Inleiding

Nu de temperaturen elke zomer verder stijgen, voelen Nederlandse huiseigenaren een groeiende noodzaak om hun woning aan te passen voor optimaal comfort

Onze huizen zijn nog nooit zo heet geweest. De aanhoudende hitte van de zomer van 2026 was recordbrekend: De Bilt noteerde een gemiddelde temperatuur van 19,3 °C over de drie zomermaanden en verbrak daarmee het vorige record van 18,9 °C uit 2018.

De heetste zomer ooit gemeten in Nederland legde een groot probleem bloot: Nederlandse huizen zijn niet toegerust op een snel opwarmend klimaat. Het rapport 'Oververhitte woningen' van Werkspot brengt onderzoek samen dat de dagelijkse impact van dit groeiende structurele probleem in kaart brengt.

Op basis van een enquête onder 1.000 Nederlanders biedt het rapport een uitgebreid overzicht van hoe oververhitte woningen het welzijn van mensen beïnvloeden, welke kennislacunes huiseigenaren ervan weerhouden hun woning aan te passen, en hoe consumenten aankijken tegen Nederlandse financiële steun voor duurzaamheidsmaatregelen.

Huizen gebouwd voor een ander klimaat

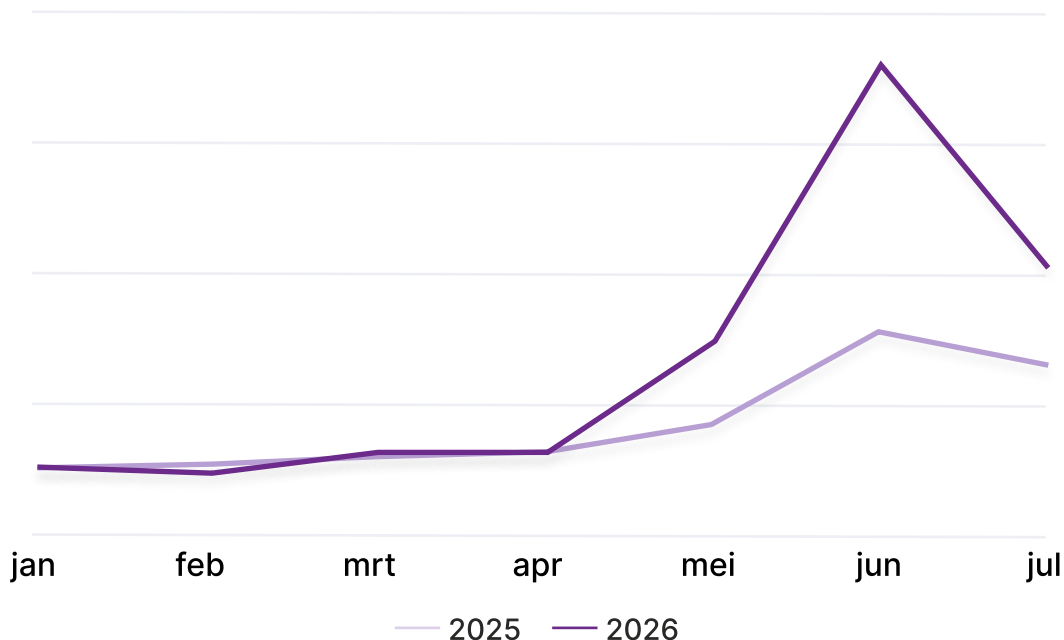
Meer dan een kwart van de Nederlanders zegt dat hun huis niet geschikt is voor het klimaat van vandaag

De Nederlandse woningvoorraad is gebouwd voor een historisch mild klimaat, waardoor de meeste huizen zijn ontworpen om warmte vast te houden in plaats van kwijt te raken. Bouwelementen zoals donkere daken, warmte-absorberende bakstenen en het ontbreken van airconditioning zorgen voor een broeikaseffect binnen Nederlandse huizen tijdens periodes van extreme hitte.

Uit de data van Werkspot blijkt dat **46% aangeeft dat airconditioning een noodzaak is geworden in plaats van een luxe**. Die verschuiving verklaart waarom Werkspot de grootste toename in aanvragen voor airconditioning-klussen zag tijdens de piekweek van de hittegolf afgelopen zomer.

Daarnaast vindt bijna een derde van de respondenten hun huis verouderd. Uit het onderzoek blijkt dat **28% zegt dat hun huis niet geschikt is voor het klimaat van vandaag, oplopend tot 35% onder ouders met jonge kinderen**.

Jaar-op-jaargegevens voor Nederlandse aanvragen voor airconditioning-services



Het leven in een oververhitte woning

Meer dan een derde van de Nederlanders zegt dat de hitte in huis een negatieve invloed had op hun welzijn

38%

sliep deze zomer slecht door de benauwde hitte

37%

van de respondenten geeft aan dat de hitte in huis een negatieve invloed had op hun welzijn

Wonen in een oververhitte woning heeft serieuze fysieke en cognitieve gevolgen. Uit het onderzoek van Werkspot blijkt dat **37% van de respondenten aangeeft dat de hitte in huis een negatieve invloed had op hun welzijn.**

De verstikkende binnentemperaturen gingen ook ten koste van de slaapkwaliteit van veel mensen. **38% sliep deze zomer slecht door de benauwde hitte.** Om de hitte te ontvluchten, sliep 14% in een andere kamer dan de eigen slaapkamer. Opvallend genoeg gaf **10% aan minstens één keer buiten te hebben geslapen omdat het thuis te warm was.** Onder 18- tot 34-jarigen ligt dit percentage twee keer zo hoog.



De kosten van verandering afwegen

Een derde van de Nederlanders kan zich geen hitteaanpassingen aan hun huis veroorloven

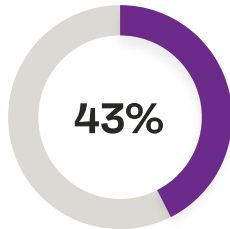
Een zomer van verzengende temperaturen en waarschuwingen dat 2027 wereldwijd "zeer waarschijnlijk" het heetste jaar ooit wordt, houden veel mensen bezig met woningaanpassingen. Uit het onderzoek van Werkspot blijkt dat betaalbaarheid de grootste drempel is. **33% van de respondenten zegt de aanpassingen die ze aan hun huis willen doen om de hitte de baas te blijven, niet te kunnen betalen.**

Daarnaast is 46% van de Nederlanders van mening dat airconditioning een noodzaak is geworden, maar veel mensen maken zich zorgen over de impact daarvan op het klimaat. **29% zegt airconditioning in huis te willen, maar twijfelt vanwege de milieu-impact.**

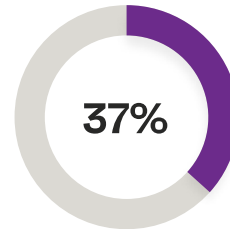


De kenniskloof die huizen te warm houdt

Bijna de helft van de Nederlanders weet niet goed welke hulp er beschikbaar is bij het aanpassen van hun woning



van de huiseigenaren gaf aan niet goed te weten welke subsidies en tegemoetkomingen er beschikbaar zijn voor duurzame woningaanpassingen



van de respondenten wist niet dat een warmtepomp een huis zowel kan koelen als verwarmen

Terwijl veel Nederlandse huiseigenaren zich zorgen maken over de kosten en de milieu-impact van airconditioning, kijken ze vaak over een alternatieve oplossing heen: de warmtepomp. Uit het onderzoek van Werkspot blijkt dat **37% van de respondenten niet wist dat een warmtepomp een huis zowel kan koelen als verwarmen**. In de zomer voeren reversibele warmtepompen overvloedige warmte af naar buiten en circuleren ze koele lucht door het huis om de temperatuur te verlagen.

Niet elke warmtepomp biedt die flexibiliteit. Een systeem gecombineerd met gewone radiatoren verwarmt alleen. Koeling komt van systemen die voor beide functies zijn ontworpen, of van een watergedragen systeem met warmtepompconvectoren of vloerverwarming die ook kan koelen. Wat geschikt is, hangt af van de grootte en de bouw van de woning.

De kosten voor het installeren van een warmtepomp in Nederland lopen uiteen van ongeveer € 4.000 voor een eenvoudige lucht-luchtwarmtepomp tot € 30.000 voor een volledige bodemwarmtepomp. De Investeringsubsidie duurzame energie en energiebesparing (ISDE) biedt echter financiële ondersteuning aan huiseigenaren die een warmtepomp laten installeren. De hoogte van de subsidie verschilt per type warmtepomp, vermogen en energielabel, en varieert van € 2.125 tot € 4.425.

Toch geeft **43% van de huiseigenaren aan niet goed te weten welke subsidies en tegemoetkomingen er beschikbaar zijn voor duurzame woningaanpassingen**. Er is een kenniskloof rond warmtepompen en overheidssteun die Nederlandse huiseigenaren ervan weerhoudt te investeren in het klimaatbestendig maken van hun woning.

Moet de overheid meer doen?

Bijna de helft van de Nederlandse huiseigenaren vindt dat de overheid niet genoeg financiële steun biedt om huizen aan te passen aan hetere zomers

Nu lange, hete zomers het nieuwe normaal worden in Nederland, is het de vraag of de Nederlandse overheid extra ondersteuning gaat bieden om woningaanpassingen toegankelijker te maken. Uit het onderzoek van Werkspot blijkt dat **53% van de huiseigenaren vindt dat de overheid niet genoeg financiële steun biedt om hun woning te verduurzamen**, maatregelen die soms ook een oververhitte woning kunnen verhelpen.



Methodologie

De enquêtegegevens in dit rapport zijn afkomstig van onafhankelijk onderzoek uitgevoerd door Opinium in opdracht van Werkspot, onder een landelijk representatieve steekproef van 1.000 Nederlanders van 18 jaar en ouder. Het onderzoek is uitgevoerd tussen 3 en 14 september 2026. Van deze steekproef waren 562 respondenten huiseigenaar; waar een cijfer in dit rapport specifiek over huiseigenaren gaat, is dit gebaseerd op deze subgroep en niet op de volledige steekproef.

De platformgegevens waarnaar in dit rapport wordt verwezen, waaronder het aantal serviceaanvragen voor airconditioning, zijn afkomstig uit de eigen klusaanvraaggegevens van Werkspot. waarbij de cijfers over 2025 en 2026 jaar-op-jaar zijn vergeleken.