

数値目標・実績

Well-being の実現には心身の健康が土台となると捉え、将来を見据えた健康指標を設定しました。具体的な目標を設定することにより、社員一人ひとりが日々の生活を見直し、Well-being の実現に向けて自走できることを目指します。

重点施策	指標	2019 年度 実績	2022 年度 実績	2023 年度 実績	2025 年度 目標値	
生活習慣病・がん対策	定期健康診断受診率	91.1%	100%	100%	100%	
	定期健康診断後精密検査受診率	-	79.0 %	67.4%	74.1%	
	特定保健指導実施率	-	14.1%	12.0%	13.2%	
	がん検診受診率	乳がん	-	90.0%	91.0%	100%
		子宮がん	-	81.0%	74.0%	81.4%
メンタルヘルス対策	ストレスチェック受検率	87.7%	90.7%	99.5%	100%	
	高ストレス者率	13.3%	10.4%	10.6%	9.54%	
	アブセンティーズム*1	-	4.74 日	3.65 日	3.29 日	
	ワークエンゲージメント	働きがい*2	-	3.06pt	3.11pt	3.42pt
		活気*3	-	3.17pt	3.24pt	3.56pt
生活習慣・健康行動の 状況	BMI25 以上	男性	30.6%	29.9%	29.7%	26.7%
		女性	11.2%	11.3%	11.7%	10.5%
	喫煙率	男性	38.3%	33.3%	33.2%	29.9%
		女性	16.3%	11.2%	10.9%	9.8%
	運動習慣あり*4	男性	25.6%	28.5%	30.9%	34.0%
		女性	16.3%	13.4%	15.4%	16.9%
職場環境整備	法定過重労働面談実施率	100%	100%	100%	100%	

*1 病気休暇制度の利用日数の全社員平均（有給取得の病欠は除く）で算出

（目標値は 2023 年度比 10%改善）

*2 働きがい：ストレスチェック A No.17 を使用

*3 活気：ストレスチェック B No.1、No.2、No.3 を使用

*4 1 回 30 分以上の運動を週 2 日以上習慣がある人の割合