主な取り組み



1．健康づくり･体力増進

- Japan Wellbeing Fair イベント参加推奨

（**ウェルビーイングの４つの柱：身体面、精神面、経済面、ワークライフバランス面において満たされた状態**）

- 産業医科大学教授　大和浩先生による禁煙セミナー＆禁煙プログラム
- 健康管理室情報発信　（健康だより、ニュースレター）
- 動画配信！「健康リテラシーを高める！女性特有の不調とケアの基礎知識」

Japan Wellbeing Fair（ウェルビーイング向上に役立つ情報･知識を得る社内のイベント）

血管年齢測定･骨密度測定





ヘルシーランチ提供





10-min massage booth



Financial wellbeing seminar





禁煙セミナー



転倒予防･握力チェック





歯科セミナー＆唾液チェック







アルコールパッチテスト＆飲酒と健康イベント





2．疾病予防

- 感染拡大時の事業継続計画策定
- 人間ドック、生活習慣病健診、各種がん検診、女性検診の推進
- 定期健康診断結果の Web 閲覧
- インフルエンザワクチン接種推奨
- 歯科検診

メンタルヘルスセミナー





3．メンタルヘルスケア

- ストレスチェック（高ストレス者面談、職場改善）
- 復職支援（職場復帰プログラム）
- メンタルヘルス研修
- 新入社員、中途社員への入社後早期の保健師面談
- 従業員支援プログラムサービス
- Psychological First Aider（Mental Health Partner）導入

睡眠チェック



Hormone＆Wellbeing seminar



4．働き方・職場の環境整備

- Super flex day 設定（フレキシブルな働き方を最大限に活用できる日）
- フレックス・ワーク・アワー制度
- 在宅勤務
- Work from anywhere (勤務地を選ばない働き方)
- Sabbatical Leave Policy（長期休暇制度）
- 過重労働者面談（会社、健康管理室）
- 男性従業員の育児休業取得推進





- 企業内保育所 Smile Kids (スマイルキッズ）」https://jp.pg.com/newsroom/gender-equality/
  当社パンパースブランドが提供する定額使い放題サービス「すくすくサブスク TM プログラム」を採用
- Mother’s Room (授乳・搾乳室)
- 社内カフェ

5．フラットな職場環境を目指す

- P&G サーベイ実施
- オープンコラボレーションルーム
- オフサイトミーティング
- 1on1 meeting
- 社内メンターシップ制度
- 社内サークル



