数値目標・実績

Well-being の実現には心身の健康が土台となると捉え、将来を見据えた健康指標を設定しました。具体的な目標を設定することにより、社員一人ひとりが日々の生活を見直し、Well-being の実現に向けて自走できることを目指します。

重点施策	指標		2022 年度 実績	2023 年度 実績	2024 年度 実績	2025 年度 実績	2026 年度 目標値
生活習慣病・がん対策	定期健康診断受診率		100%	100%	100%	100%	100%
	定期健康診断後精密検査受診率		79.0%	67.4%	67.3%	67.8%	74.6%
	特定保健指導実施率		14.1%	12.0%	20.0%	24.0%	26.4%
	がん検診受診率	乳がん	90.0%	91.0%	90.0%	91.0%	100%
		子宮がん	81.0%	74.0%	72.0%	81.0%	89.1%
メンタルヘルス対策	ストレスチェック受検率		90.7%	99.5%	99.6%	100%	100%
	高ストレス者率		10.4%	10.6%	12.2%	11.2%	10.1%
	アブセンティーズム*1		4.74 日	3.65 日	2.44 日	2.78 日	2.50 日
	ワークエンゲージメント	働きがい*2	3.06pt	3.11pt	3.12pt	3.17pt	3.49pt
		活気*3	3.17pt	3.24pt	3.23pt	3.27pt	3.60pt
生活習慣・健康行動の状況	BMI25 以上	男性	29.9%	29.7%	31.9%	29.1%	26.2%
		女性	11.3%	11.7%	12.5%	12.6%	11.3%
	喫煙率	男性	33.3%	33.2%	33.0%	32.0%	28.8%
		女性	11.2%	10.9%	10.8%	11.2%	10.1%
	運動習慣あり*4	男性	28.5%	30.9%	35.1%	31.8%	34.4%
		女性	13.4%	15.4%	16.9%	13.8%	15.2%
職場環境整備	法定過重労働面談実施率		100%	100%	100%	100%	100%

（目標値は 2025 年度比 10%改善）

*1 病気休暇制度の利用日数の全社員平均（有給取得の病欠は除く）で算出
*2 働きがい：ストレスチェック A　No.17 を使用
*3 活気：ストレスチェック B　No.1、No,2、No.3 を使用
*4 1 回 30 分以上の運動を週 2 日以上習慣がある人の割合