

主な取り組み

1. 健康づくり・体力増進

- Vibrant Living イベント参加推奨（血管年齢測定・歯科唾液チェック、ズンバ・ヨガエクササイズなど）
- 健康管理室情報発信（健康だより、ニュースレター）

Vibrant Living イベント

血管年齢測定



体組成測定



スムージー提供



メンタルヘルスセルフチェック



歯科セミナー&唾液チェック



ストレッチ・ヨガ・ズンバ



2. 疾病予防

- 感染拡大時の事業継続計画策定
- 人間ドック、生活習慣病健診、各種がん検診、女性検診の推進
- 定期健康診断結果の Web 閲覧
- インフルエンザワクチン接種推奨
- 歯科検診

3. メンタルヘルスケア

- ストレスチェック（高ストレス者面談、職場改善）
- 復職支援（職場復帰プログラム）
- メンタルヘルス研修
- 新入社員、中途社員への入社後早期の保健師面談
- 従業員支援プログラムサービス
- Psychological First Aider 導入（予定）

メンタルヘルスセミナー



4. 働き方・職場の環境整備

- Super flex day 設定
- フレックス・ワーク・アワー制度
- 在宅勤務
- Work from anywhere
- 過重労働者面談（会社、健康管理室）
- 男性の育児休暇制度
- 企業内保育所 Smile Kids（スマイルキッズ） <https://jp.pg.com/newsroom/gender-equality/>
当社パンパースブランドが提供する定額使い放題サービス「すくすくサブスク™ プログラム」を採用
- Mother's room



5. フラットな職場環境を目指す

- P&G サーベイ実施
- オープンコラボレーションルーム
- オフサイトミーティング
- 1on1 meeting
- 社内メンターシップ制度
- 社内サークル

