



# 5 PRAKTIKEN ZUR REDUZIERUNG DES ENERGIEVERBRAUCHSAM ARBEITSPLATZ



# 5 PRAKTIKEN ZUR REDUZIERUNG DES ENERGIEVERBRAUCHS AM ARBEITSPLATZ

Zwischen Februar 2021 und August 2022 wurden die Unternehmen von einer Explosion der Energiekosten<sup>1</sup> getroffen: Die Gaspreise stiegen um 424% und die Strompreise um 349%. Entdecken Sie unsere 5 Tipps zur Senkung Ihres Energieverbrauchs.

## 1. Besser beleuchten, mehr sparen



Es wird beobachtet, dass:

**65%** des Energieverbrauchs in der Lager- und Logistikbranche entfallen auf die Beleuchtung<sup>2</sup>

**90%** der eingesparten Energie durch Investitionen in LED-Glühbirnen<sup>3</sup>



### Umweltfreundlicher Ratschlag:

- SCHALTEN SIE DAS LICHT AUS, WENN ES NICHT EINGESCHALTET SEIN MUSS.
- ENTSCHIEDEN SIE SICH FÜR LED-GLÜHBIRNEN ODER SOLICHE MIT NIEDRIGEM VERBRAUCH.

## 2. Senkung des Computerverbrauchs



Die Daten zeigen, dass:

**600 kWh** verbraucht ein Desktop-Computer, der 8 Stunden pro Tag eingeschaltet ist<sup>4</sup>

**Nur 15%** Energie wird durch die Aktivierung des Ruhezustands eines Computers eingespart<sup>5</sup>

**50% bis 80%** Energie bei der Arbeit mit einem Laptop eingespart wird<sup>6</sup>



### Umweltfreundlicher Ratschlag:

- SCHALTEN SIE IHRE COMPUTER AM ENDE DES TAGES VOLLSTÄNDIG AUS.
- KAUFEN SIE COMPUTER MIT EINER A+++ BEWERTUNG.

## 3. Behalten Sie eine angenehme Temperatur bei



Es wird beobachtet, dass:

**35%** des gesamten Energieverbrauchs in Gebäuden entfallen auf das HLK-System (Heizung, Lüftung und Klimatisierung).

**10 bis 50%** werden durch die Installation effizienter und regelmäßig gewarteter Geräte eingespart<sup>8</sup>



### Umweltfreundlicher Ratschlag:

- HALTEN SIE IHREN THERMOSTAT ZWISCHEN 19 °C UND 26 °C.
- PASSEN SIE IHRE ARBEITSKLEIDUNG AN DAS WETTER AN.

## 4. Verstärken Sie Ihre Wärmedämmung ohne Renovierung



Die Daten zeigen, dass:

**35%** der in einem Unternehmen verbrauchten Energie gehen durch Luftinfiltration verloren<sup>7</sup>

**Zwischen 65% & 77%** der im Sommer durch die Fenster eindringenden Sonnenwärme kann durch den Einbau von Jalousien reduziert werden<sup>8</sup>



### Umweltfreundlicher Ratschlag:

- THERMOROLLOS UND SELBSTKLEBENDE FENSTERFOLIEN ANBRINGEN.
- BEGRENZUNG DER LUFTSTRÖME ZWISCHEN DEN ARBEITSBEREICHEN.

## 5. Entzünde die Flamme der energetischen Nüchternheit



Viele Mitarbeiter fühlen sich von der Senkung des Energieverbrauchs im Unternehmen nicht betroffen, weil sie die Rechnung nicht bezahlen. Um sie einzubeziehen, ist eine ökologische Motivation unerlässlich.

**30%** Einsparungen werden in Büros durch die Einführung einer Kultur des Energiesparens am Arbeitsplatz erzielt<sup>9</sup>



### Umweltfreundlicher Ratschlag:

- SENSIBILISIERUNG DER MITARBEITER FÜR BEWÄHRTE VERFAHREN.



Quellen  
<sup>1</sup> Federation of Small Businesses (FSB), Energy help is needed now, small firms urge, as many struggle to get through winter, 2022  
<sup>2</sup> Yu Energy, Senkung des Energieverbrauchs von Unternehmen in Produktion, Lagerhaltung und Logistik, 2021  
<sup>3</sup> Internationale Energieagentur (IEA), Ziel: 100% LED-Beleuchtung bis 2025, 2022  
<sup>4</sup> Energyguide, Wie viel Strom verbraucht ein Computer? Und wie viel CO2 verursacht er?, 2023  
<sup>5</sup> Endesa, Verbraucht ein Laptop nur halb so viel wie ein Desktop-Computer?, 2019  
<sup>6</sup> Das Büro für Energieeffizienz und erneuerbare Energien (EERE), Heizung, Belüftung und Klimatisierung (HVAC), 2023  
<sup>7</sup> Zarcocarbonbusiness, Steigerung der Gebäudeneffizienz durch Verbesserung von Fenstern und Isolierung, 2023  
<sup>8</sup> energy.gov, Energieeffiziente Fensterabdeckungen, abgerufen am 21/08/2023  
<sup>9</sup> ScienceDirect, Wie kann die Energiesparkultur eines Unternehmens das Energieverhalten und den Energieverbrauch in seinen Büros beeinflussen? Ein Simulations- und Optimierungsmodell, 2022