



**BEST PRACTICES VOOR
HET OMGAAN MET EEN
HITTEGOLF OP WERK**

BEST PRACTICES VOOR OMGAAN MET EEN HITTEGOLF OP WERK

Bij zeer hoge temperaturen op het werk moeten voorschriften, regels en veiligheidsmaatregelen worden nageleefd om de gezondheid van werknemers te waarborgen.

VERPLICHTE MAATREGELEN

VOOR EEN WERKGEVER



Zorg voor **vers drinkwater** voor alle medewerkers



Ventileer en ververs de lucht in gesloten ruimtes



Implementeer de **aanbevelingen van het nationale hittegolfplan**



Richt **werkplekken en rustruimtes** in die geschikt zijn voor **hoge temperaturen**



Symptomen om op te letten

- Hoofdpijn
- Hoogte vrees
- Overmatig zweten
- Misselijkheid
- Krampen

Deze symptomen zijn een **gevaar** voor de **gezondheid** en maken het de werknemer erg moeilijk om zijn of haar taken uit te voeren, waardoor het **risico op arbeidsongevallen toeneemt**.

Om elk gezondheidsrisico te voorkomen, stel je jouw leidinggevende direct op de hoogte bij klachten!

Onze 10 aanbevelingen om

jouw medewerkers te

beschermen tegen de hitte



1 **Informeer werknemers** over de symptomen van een zonnesteek



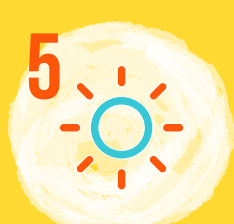
2 **Stimuleer thuiswerken**



3 **Probeer het werk te doen tijdens de koele periodes.**



6 **Verlaag het werktempo**



5 **Probeer de blootstelling aan hitte te minimaliseren**



4 **Fysieke arbeid verminderen of uitstellen**



7 **Zorg dat werknemers niet alleen werken**



8 **Plan extra pauzes in gedurende de dag**



10 **Schakel elektronische apparaten uit die niet gebruikt worden**



9 **Biedt werknemers persoonlijke beschermingsmiddelen aan aangepast op de hitte**

