

PRÉVENIR LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES EN ENTREPÔT GRÂCE À LA TECHNOLOGIE

Les troubles musculo-squelettiques, ou TMS, sont des maladies touchant principalement les articulations, les tendons ou les muscles du corps humain. Certaines activités professionnelles favorisent l'apparition ou l'aggravation de ces TMS. Découvrez les conséquences de ces maladies pour l'entreprise et les risques pour la santé des collaborateurs.

Les TMS en quelques chiffres



Les TMS sont la **première cause** de maladies professionnelles indemnisées



38%

des accidents de travail sont liés aux TMS¹



63%

des travailleurs qui portent régulièrement de lourdes charges souffrent de TMS¹

3 travailleurs européens sur 5 souffrent de troubles musculo-squelettiques



29%

aux membres inférieurs²



41%

aux membres supérieurs, dont les épaules et la nuque²



43%

au dos²

Les conséquences des TMS en entreprise

1

Les TMS peuvent représenter jusqu'à **40%** des coûts d'indemnisation des travailleurs¹.

2

Les TMS ont fait baisser jusqu'à **2%** la croissance du PIB de certains pays européens³.

Les TMS ont donc des conséquences :

- 1 Diminution de la productivité au travail ;
- 2 Diminution de la qualité de vie des collaborateurs ;
- 3 Impact sur la santé des collaborateurs ;
- 4 Impact sur l'économie des pays et des entreprises.

L'automatisation de l'entrepôt se présente comme une **solution intéressante**. Elle permet d'améliorer la sécurité des salariés en les soulageant de certaines contraintes physiques importantes.

Comment prévenir les TMS en entrepôt ?

Certaines sollicitations biomécaniques favorisent grandement l'apparition des TMS, telles que :



Les gestes répétitifs



Le maintien prolongé du corps dans une certaine posture



Un effort important (port de charges lourdes, par exemple)



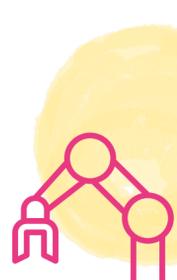
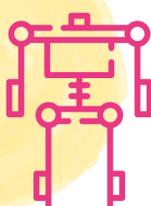
Une amplitude articulaire élevée

1. Mener une **étude ergonomique** vous permettra d'identifier le niveau de pénibilité de certaines tâches.



2. Des **outils innovants** existent pour améliorer le confort :

- Les exosquelettes permettent de manipuler aisément des charges lourdes⁴.
- Les «cobots»⁵ sont des assistants mécaniques robotisés permettant de réduire les tâches pénibles et de gagner du temps.



Sources

- ¹ European Agency for Safety and Health at Work, Work-related musculoskeletal disorders: prevalence, costs and demographics in the EU
- ² European Agency for Safety and Health at Work, Working with chronic MSDs – good practice advice (2021)
- ³ European Working Conditions Surveys (EWCS)
- ⁴ European Agency for Safety and Health at Work, The impact of using exoskeletons on occupational safety and health (2019)
- ⁵ Industry Europe, A Case for Cobots: Providing certainty in uncertain times (2020)