



**BEST PRACTICE IM ANGESICHT
EINER HITZEWELLE BEI DER ARBEIT**

Gute Praktiken für den Umgang mit Hitzewellen am Arbeitsplatz

Bei sehr hohen Temperaturen am Arbeitsplatz müssen einige Dinge beachtet werden um die Gesundheit der Mitarbeiter zu schützen.

EMPFOHLENE MAßNAHMEN

DURCH DEN ARBEITGEBER



Bereitstellung von **Trinkwasser** für alle Mitarbeiter



Belüftung und **Luftaustausch** in engen Räumen



Setzen Sie die Empfehlungen des **Arbeitsschutzgesetzes** um



Stellen Sie Arbeitsplätze und Ruhezonen bereit, **welche an die große Hitze angepasst sind**



SYMPTOME, DIE NICHT IGNORIERT WERDEN DÜRFEN

- Kopfschmerzen
- Schwindelgefühl
- Übermäßiges Schwitzen
- Übelkeit
- Krämpfe

Diese Symptome stellen eine **Gesundheitsgefährdung** dar und machen es für den Mitarbeiter schwierig, seine Arbeit auszuführen, wodurch das **Risiko von Arbeitsunfällen** steigt.

Um ein gesundheitliches Risiko zu vermeiden, informieren Sie sofort Ihr Management, sobald Sie irgendwelche Symptome feststellen.

UNSERE 10 EMPFEHLUNGEN

ZUM SCHUTZ IHRER MITARBEITER

VOR HITZE



1 Informieren Sie Ihre Mitarbeiter über die Symptome eines Hitzschlags



2 Fördern Sie **Telearbeit**



3 Passen Sie die **Arbeitszeiten** entsprechend der kühleren Stunden an



6 Reduzieren Sie das **Arbeitstempo**



5 Minimieren Sie die **Wärmeeinwirkungszeit**



4 Reduzieren oder verschieben Sie **körperliche Arbeit**



7 Verhindern Sie, dass Mitarbeiter **alleine arbeiten**



8 Erhöhen Sie die **Häufigkeit der Pausen**



10 Schalten Sie **elektronische Geräte** aus, die nicht benutzt werden müssen



9 Statten Sie Ihre Mitarbeiter mit einer der **Hitze angepassten persönlichen Schutzausrüstung**

