



**BEWÄHRTE PRAKTIKEN FÜR
DEN UMGANG MIT HITZE-
WELLEN AM ARBEITSPLATZ**

BEWÄHRTE PRAKTIKEN FÜR DEN UMGANG MIT HITZEWELLEN AM ARBEITSPLATZ

Bei sehr hohen Temperaturen am Arbeitsplatz müssen Vorschriften, Rechte und Sicherheitsmaßnahmen beachtet werden, um die Gesundheit der Mitarbeiter zu gewährleisten.

OBLIGATORISCHE MAßNAHMEN, DIE VOM ARBEITSGEBER DURCHFÜHREN SIND



Bereitstellung von frischem Trinkwasser für alle Mitarbeiter



Belüften und Erneuern der Luft in geschlossenen Räumen



Umsetzung der Empfehlungen des nationalen Hitzewellenplans



Einrichtung von Arbeitsplätzen und Ruhezeiten, die für hohe Temperaturen geeignet sind



SYMPTOME, AUF DIE MAN ACHTEN SOLLTE

- Kopfschmerzen
- Schwindel
- Übermäßiges Schwitzen
- Übelkeit
- Krämpfe

Diese Symptome sind gesundheitsgefährdend und erschweren es dem Arbeitnehmer, seine Aufgaben zu erfüllen, wodurch sich das Risiko von Arbeitsunfällen erhöht.

Um eine Gefährdung Ihrer Gesundheit zu vermeiden, benachrichtigen Sie sofort Ihren Vorgesetzten, wenn Sie Symptome entwickeln.

UNSERE 10 EMPFEHLUNGEN

ZUM SCHUTZ IHRER MITARBEITER

VOR DER HITZE



1 Informieren Sie Ihre Mitarbeiter über die Symptome eines Hitzeschlags



2 Förderung der Telearbeit



3 Anpassung der Arbeitszeiten, um während der kühlestern Stunden zu arbeiten



6 Verlangsamung des Arbeitstempos



5 Minimieren Sie die Dauer der Hitzeeinwirkung



4 Verringern oder verschieben Sie körperliche Arbeit



7 Sicherstellen, dass die Mitarbeiter nicht alleine arbeiten



8 Die Häufigkeit der Pausen erhöhen



10 Schalten Sie elektronische Geräte aus, die nicht benutzt werden müssen



9 Statten Sie Ihre Mitarbeiter mit einer der Hitze angepassten persönlichen Schutzausrüstung aus

