



ÉQUIPEMENT

- 1 Bâtons
- 4 Peaux de phoque
- 6 Gourde
- 7 Lunettes de soleil
- 8 Trousse de secours
- 9 Chaussures de randonnées
- 10 Casque

- 11 Sac à dos
- 12 Vêtements de ski légers et gants
- 13 Crème solaire
- 15 Skis de randonnée

POUR MA SÉCURITÉ

- 2 Pelle
- 3 Sonde
- 5 Détecteur de victimes d'avalanches (DVA)
- 14 Carte topographique
- Guide de montagne
- Prévisions météo et bulletin d'avalanche
- Application de sauvetage