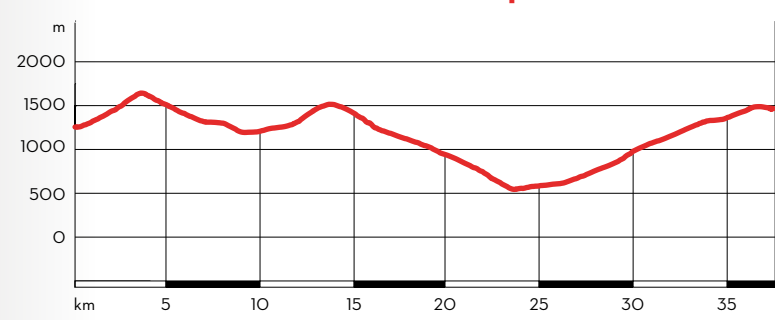




1 Tour du Mont-Blanc Bike Vallorcine – Champex-Lac.

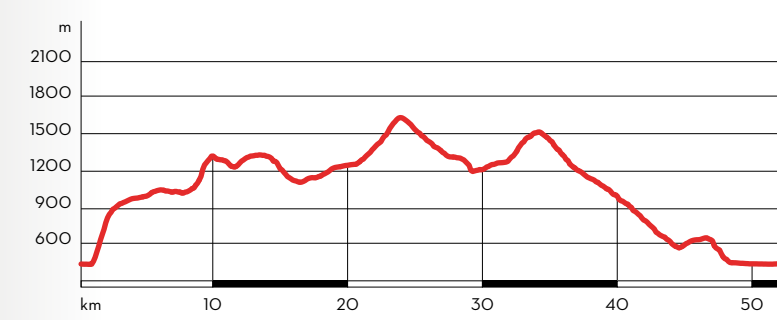


Technik ●●●○○○ **Kondition** ●●●●○○ **Erlebnis** ●●●●○○ **Landschaft** ●●●●○○

Entdecken Sie das Trienttal im Herzen des Mont-Blanc-Gebiets, welches die Rhoneebene mit dem Tal von Chamonix verbindet. Neben einem aussergewöhnlichen Panorama auf den Mont Blanc erwarten Sie natürliche Schluchten, der einzigartige Ort Emosson mit seinem Staudamm und der geologischen Stätte, wo Sie Dinosaurierspuren sehen können, sowie der eindrucksvolle Trientgletscher.

Schwierigkeit: mittel, S0 **Startort:** Vallorcine (1262 m) **Zielort:** Champex-Lac (1467 m)
Länge: 58,3 km **Dauer:** 5:30 h **Aufstieg:** 1667 m **Abstieg:** 1462 m

2 Tour de la vallée du Trient.



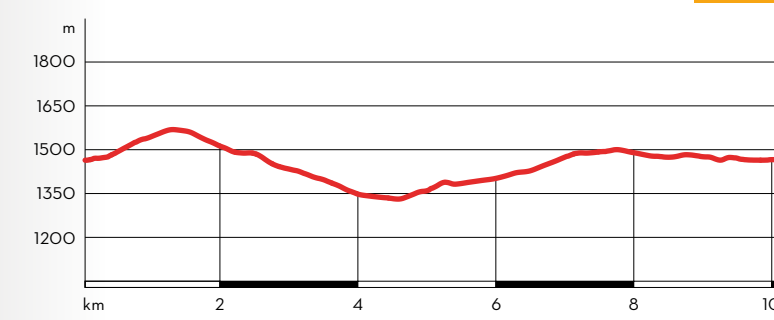
Technik ●●●○○○ **Kondition** ●●●●○○ **Erlebnis** ●●●●○○ **Landschaft** ●●●●○○

Ein atemberaubendes Panorama auf den Mont Blanc, geheimnisvolle Schluchten, das aussergewöhnliche Reiseziel Emosson mit seinem Staudamm und den Dinosaurierspuren, der Trientgletscher und der Glacier des Grands, geschichtsrichtige Dörfer und eine gastfreundliche Bevölkerung – die Mountainbike-Tour durch das Trienttal wird Sie überraschen und bezaubern.

Schwierigkeit: schwer, S0 **Startort:** Vernayaz (453 m) **Zielort:** Vernayaz (453 m)
Länge: 52,4 km **Dauer:** 7:00 h **Aufstieg:** 2156 m **Abstieg:** 2156 m

3 Champex Bike.

193

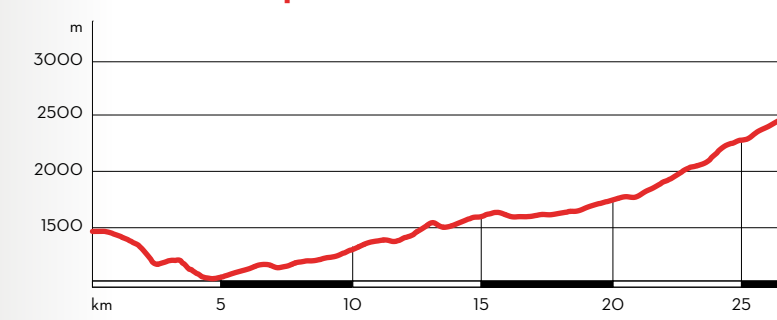


Technik ●●●○○○ **Kondition** ●●●●○○ **Erlebnis** ●●●●○○ **Landschaft** ●●●●○○

Diese Tour führt vom Zentrum des Dorfes Champex-Lac über relativ einfache Trails, von denen aus Sie stets einen atemberaubenden Blick auf den See geniessen. Es erwarten Sie zudem Flüsse, Wälder und grüne Landschaften auf diesem Rundweg, den Sie in der Region nicht verpassen sollten.

Schwierigkeit: leicht, S0 **Startort:** Champex-Lac (1467 m) **Zielort:** Champex-Lac (1467 m)
Länge: 10,3 km **Dauer:** 1:00 h **Aufstieg:** 297 m **Abstieg:** 297 m

4 Tour du Mont-Blanc Bike Champex – Grand col Ferret.

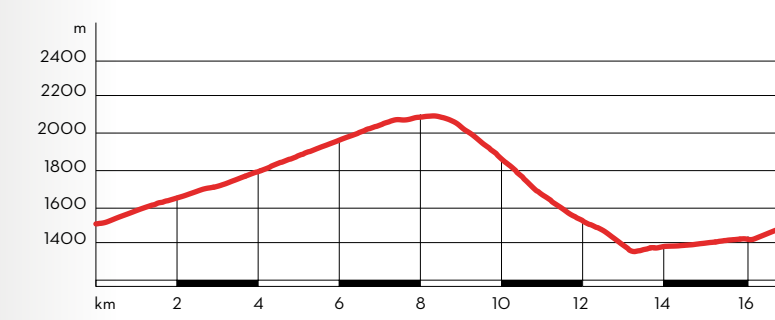


Technik ●●●○○○ **Kondition** ●●●●○○ **Erlebnis** ●●●●○○ **Landschaft** ●●●●○○

Nehmen Sie einen Abschnitt der legendären Tour du Mont Blanc mit dem Mountainbike in Angriff. Vom idyllischen Dorf Champex-Lac aus führt Sie die Strecke durch das Val Ferret bis zur italienischen Grenze. Die Alpage die la Peule bietet sich wunderbar für eine wohlverdiente Pause an.

Schwierigkeit: schwer, S1 **Startort:** Champex-Lac (1467 m) **Zielort:** Grand Col Ferret (2535 m)
Länge: 27,3 km **Dauer:** 6:45 h **Aufstieg:** 1693 m **Abstieg:** 625 m

5 Tour des Établons.



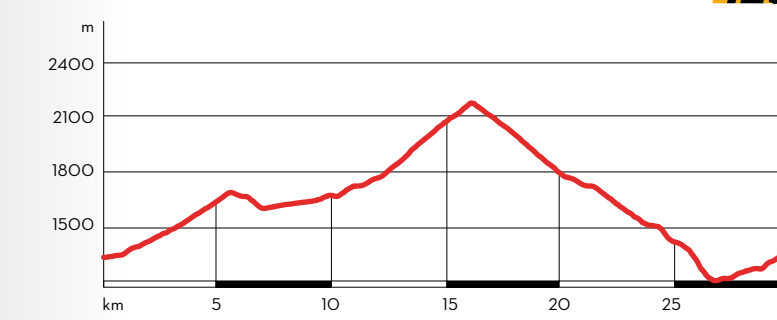
Technik ●●●○○○ **Kondition** ●●●●○○ **Erlebnis** ●●●●○○ **Landschaft** ●●●●○○

Von der Seilbahnstation La Toumaz: Savoleyres aus bietet diese Rundroute einen acht Kilometer langen Anstieg, der nacheinander durch Almen und Lärchenwälder bis zum Bergrestaurant Chez Simon führt. Danach finden Sie über eine alte Forststrasse auf den Höhen von Saxon nach La Toumaz zurück.

Schwierigkeit: mittel, S0 **Startort:** La Toumaz (1514 m) **Zielort:** La Toumaz (1514 m)
Länge: 17,3 km **Dauer:** 2:05 h **Aufstieg:** 740 m **Abstieg:** 740 m

6 Nendaz – Barrage de Cleuson Bike.

129



Technik ●●●○○○ **Kondition** ●●●●○○ **Erlebnis** ●●●●○○ **Landschaft** ●●●●○○

Diese Tour im Tal von Nendaz bringt Sie zum Cleuson-Staudamm, einem zwischen 1946 und 1951 erbauten Betonriesen. Die Mauer ist 87 Meter hoch und an der Krone 429 Meter lang. Seine Bekanntheit hat der Stausee seinem türkisfarbenen Wasser zu verdanken, das im Sonnenlicht geheimnisvoll schimmert und glitzert.

Schwierigkeit: mittel, S0 **Startort:** Haute-Nendaz (1339 m) **Zielort:** Haute-Nendaz (1339 m)
Länge: 31 km **Dauer:** 5:00 h **Aufstieg:** 1081 m **Abstieg:** 1081 m

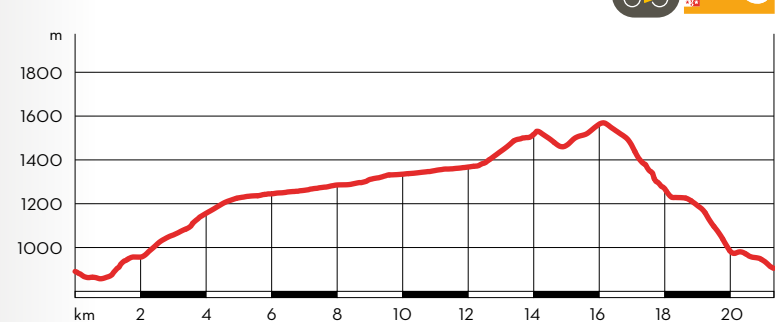
Singletrail-Skala.

Der am häufigsten auftretende Schwierigkeitsgrad einer Strecke bestimmt den allgemeinen Schwierigkeitsgrad der gesamten Strecke.

- S0** Flüsse und griffige Wald- und Wiesenwege. Keine Stufen, Felsen oder Wurzeln. Leichtes Gefälle und weite Kurven.
- S1** Kleine Hindernisse wie Steine und Wurzeln zu erwarten. Untergrund teilweise nicht verfestigt und ausgesetzene Rinnen. Gefälle bis maximal 40 Prozent. Fahrtechnische Grundkenntnisse erforderlich. Hindernisse können überrollt werden.
- S2** Häufig Hindernisse wie Steine, Wurzeln und Stufen. Enge Kurven möglich. Gefälle abschnittsweise bis zu 70 Prozent. Notwendige Grundkenntnisse sind genaues Dosieren der Bremsen und Gewichtsverlagerung zur Überwindung von Hindernissen.
- S3** Verblockte Trails mit Spitzkehren und Stufen. Rutschiger Untergrund und Geröll. Gefälle abschnittsweise über 70 Prozent. Sehr gute Bikebeherrschung, exaktes Ausfahren und sehr gute Balance notwendig.
- S4** Häufig Hindernisse wie Steine, Wurzeln und stark verblocktes Gelände mit Stailrampen, engen Spitzkehren und Stufen. Trailtechniken wie das Versetzen des Vorder- oder Hinterrads sowie perfekte Brems- und Gewichtsverlagerung sind unabdingbar. Nur für Extremiker. Bike kann kaum geschoben oder getragen werden.
- S5** Blockartiges Gelände mit Gegenanstiegen, Geröll und rutschigem Untergrund. Grosse Hindernisse wie Baumstämme beherrschung, exaktes Ausfahren und sehr gute Balance notwendig.

7 Mayentset Bike.

+25% angedeutet 199

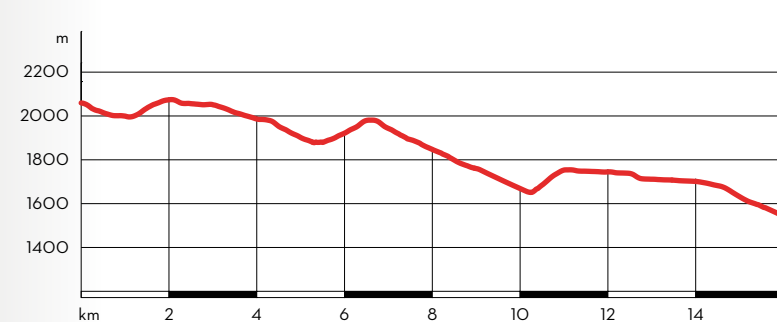


Technik ●●●○○○ **Kondition** ●●●●○○ **Erlebnis** ●●●●○○ **Landschaft** ●●●●○○

Vom Dorf Dailion aus führt diese abwechslungsreiche Route hauptsächlich über Waldwege und folgt mehrere Kilometer lang der Suone von Tandra. Die Abfahrt wurde eigens zur Trennung der Wander- und Mountainbike-Ströme angelegt. Sie besteht aus einem mit Steilkurven konzipierten Singletrail, den Sie auch mit einem Handbike bewältigen können.

Schwierigkeit: mittel, S2 **Startort:** Dailion (901 m) **Zielort:** Dailion (901 m)
Länge: 21,7 km **Dauer:** 3:30 h **Aufstieg:** 799 m **Abstieg:** 799 m

8 Alpage Tour.



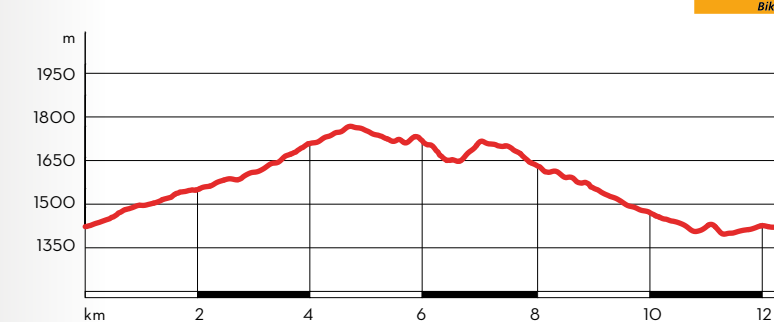
Technik ●●●○○○ **Kondition** ●●●●○○ **Erlebnis** ●●●●○○ **Landschaft** ●●●●○○

Mit der Gondelbahn gelangen Sie von Anzère zur Mittelstation, wo Ihr Abenteuer beginnt. Auf diesem Rundweg erkunden Sie die Alpen rund um den Ferienort, durchqueren kleine Dörfer und Maisensässe sowie zahlreiche Waldabschnitte. Die Suone von Sion sorgt zum Schluss der Tour für die notwendige Abkühlung.

Schwierigkeit: mittel, S1 **Startort:** Anzère (2061 m) **Zielort:** Anzère (2061 m)
Länge: 13,4 km **Dauer:** 3:40 h **Aufstieg:** 298 m **Abstieg:** 810 m

9 Courtavey Bike.

179



Technik ●●●○○○ **Kondition** ●●●●○○ **Erlebnis** ●●●●○○ **Landschaft** ●●●●○○

Dieser Bikeausflug im Gebiet von Crans-Montana ist die perfekte Vorbereitung, um sich danach an schwierigere Trails zu wagen. Der Untergrund ist vielseitig und wechselt zwischen Asphalt, Schotter- und Wanderwegen. Vom Ferienort Crans-Montana aus gelangen Sie durch die wilde Natur zu den Maisensässen von Courtavey.

Schwierigkeit: leicht, S0 **Startort:** Lac de la Moubra (1425 m) **Zielort:** Lac de la Moubra (1425 m)
Länge: 12,5 km **Dauer:** 1:50 h **Aufstieg:** 479 m **Abstieg:** 479 m

10 CM 1988 Bike.

+25% angedeutet 183



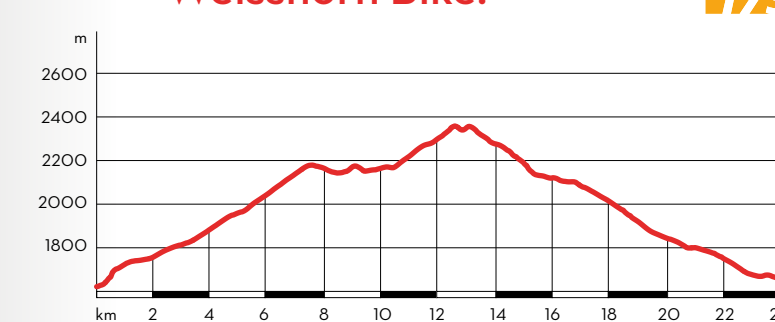
Technik ●●●○○○ **Kondition** ●●●●○○ **Erlebnis** ●●●●○○ **Landschaft** ●●●●○○

Auf dieser anspruchsvollen Strecke können Sie Ihre körperliche Fitness testen und gleichzeitig die aussergewöhnlichen Ecken der Region Aminona geniessen. Der Trail führt hauptsächlich über Schotterwege und enthält einige technisch interessante Passagen. Das Panorama auf die schönsten Viertausender der Walliser Alpen und die umliegende Natur lassen die körperliche Anstrengung schnell vergessen.

Schwierigkeit: mittel, S2 **Startort:** Aminona (1513 m) **Zielort:** Aminona (1513 m)
Länge: 18,4 km **Dauer:** 3:40 h **Aufstieg:** 1140 m **Abstieg:** 1140 m

11 Val d'Anniviers Weisshorn Bike.

+25% angedeutet 173



Technik ●●●○○○ **Kondition** ●●●●○○ **Erlebnis** ●●●●○○ **Landschaft** ●●●●○○

Diese 25 Kilometer lange Mountainbike-Tour gibt Ihnen die Möglichkeit, das legendäre Hotel Weisshorn zu besuchen und auf dem bekannten Planetenweg Ihre Spuren zu hinterlassen. Diese Tour lohnt sich allein schon wegen des Ausblicks auf die umliegenden Viertausender und das Rhonetal.

Schwierigkeit: mittel, S1 **Startort:** St-Luc (1629 m) **Zielort:** St-Luc (1629 m)
Länge: 24,7 km **Dauer:** 4:00 h **Aufstieg:** 815 m **Abstieg:** 815 m

12 Chällerflüe Bike.

+25% angedeutet 116



Technik ●●●○○○ **Kondition** ●●●●○○ **Erlebnis** ●●●●○○ **Landschaft** ●●●●○○

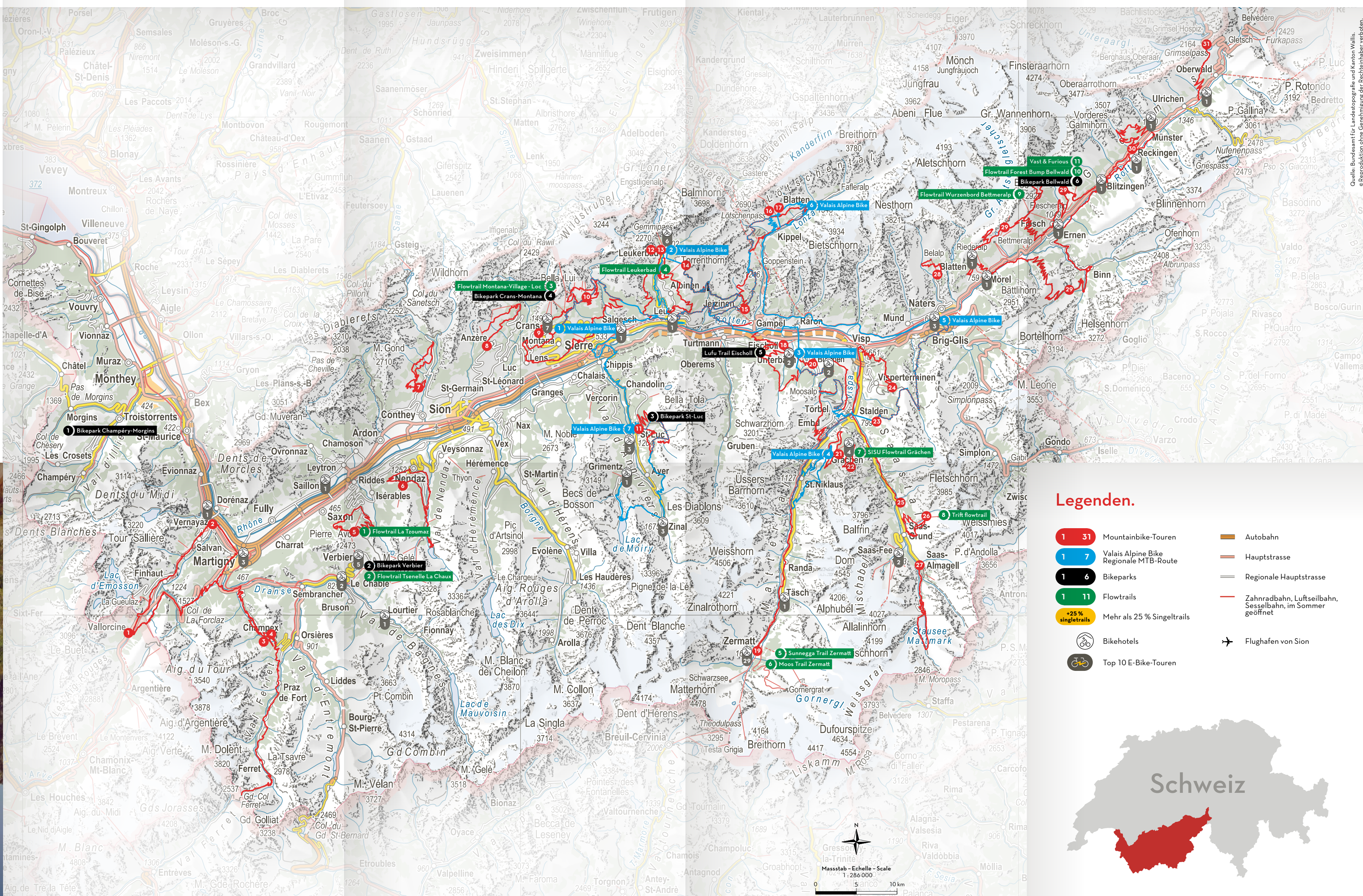
Diese All-Mountain-Tour inmitten der Felsarena von Leukerbad lässt die Herzen von Bikenden höherschlagen. Sie bietet atemberaubende Ausblicke auf das Rhonetal und jede Menge Action. Zum Beispiel bei der der Querung der «Chällerflüe», einer mit Stahlseilen gesicherten Passage, auf der Sie Ihr Bike schieben müssen oder auf dem anspruchsvollen Singletrail, der über 1100 Höhenmeter für Abfahrtpass sorgt.

Schwierigkeit: mittel, S1 **Startort:** Loèche-les-Bains (1379 m) **Zielort:** La Souste (623 m)
Länge: 17,5 km **Dauer:** 2:00 h **Aufstieg:** 455 m **Abstieg:** 1207 m

Valais Alpine Bike.

Erleben Sie das ultimative Abenteuer auf Ihrem Mountainbike. Die Valais Alpine Bike wurde speziell für Abenteuer auf zwei Rädern konzipiert und führt Sie auf einer mehrtägigen individuellen oder von einem zertifizierten Guide begleiteten Mountainbike-Tour zu den Höhepunkten im Wallis. Die besten Routen – von Wegen an Bergabhängen bis hin zu flüssigen Singletrails – wurden ausgewählt, um Ihren Aufenthalt unvergesslich zu machen. wallis.ch/shop-valaisalpinebike

- Leistungen**
- Rundreise von drei, vier oder sieben Nächten.
 - Täglicher Gepäcktransport
 - Eintritt in die Alpentherme in Leukerbad
 - Routen und Bergbahnen gemäss Programm



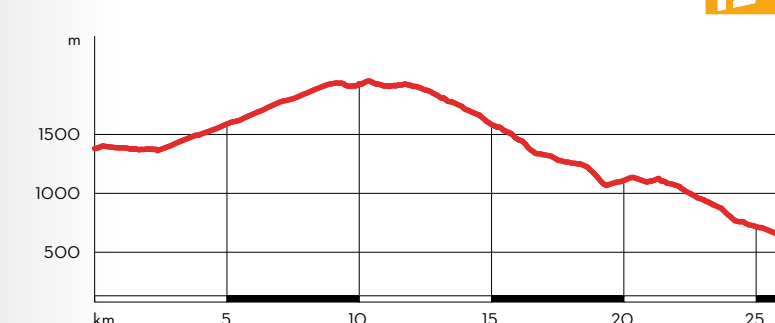
Legenden.

- 1 31 Mountainbike-Touren
- 1 7 Valais Alpine Bike Regionale MTB-Route
- 1 6 Bikeparks
- 1 11 Flowtrails
- +25% angedeutet Mehr als 25% Singletrails
- Bikehotels
- Top 10 E-Bike-Touren
- Autobahn
- Hauptstrasse
- Regionale Hauptstrasse
- Zahnradbahn, Luftseilbahn, Sessellift, im Sommer geöffnet
- Flughäfen von Sion



13 Guggerhubel Bike.

+25% angedeutet 124



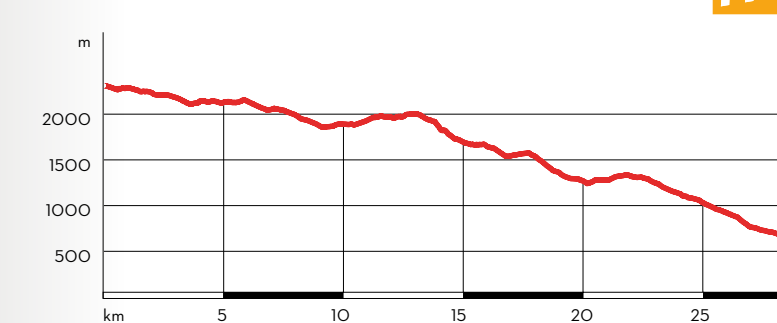
Technik ●●●○○○ **Kondition** ●●●●○○ **Erlebnis** ●●●●○○ **Landschaft** ●●●●○○

Begeben Sie sich auf ein mittelschweres Abenteuer vom Dorfzentrum Leukerbad aus und steigen Sie in Richtung Torrental auf, wo Sie in den Genuss einer schönen Aussicht auf die zahlreichen Viertausender der Alpen kommen. Ein Singletrail führt Sie durch den von einem Brand im Jahr 2003 zerstörten Hewald.

Schwierigkeit: mittel, S1 **Startort:** Loèche-les-Bains (1379 m) **Zielort:** La Souste (623 m)
Länge: 24,5 km **Dauer:** 3:05 h **Aufstieg:** 714 m **Abstieg:** 1470 m

14 Torrenttrail Bike.

+25% angedeutet 114



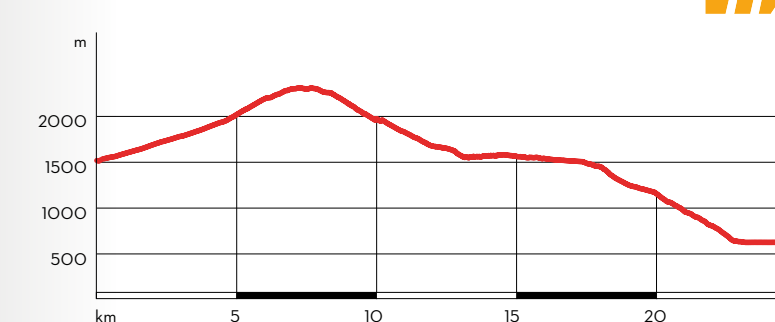
Technik ●●●○○○ **Kondition** ●●●●○○ **Erlebnis** ●●●●○○ **Landschaft** ●●●●○○

An Bord der Seilbahn gelangen Sie von Leukerbad zur Rinderhütte. Machen Sie sich bereit für eine abwechslungsreiche Route mit Singletrails, herrlichen Ausblicken auf das Rhonetal und die umliegenden Viertausender, authentischen und charmannten Dörfern, duftenden Nadelwäldern und spielerischen Pfaden mit natürlichen Hindernissen.

Schwierigkeit: mittel **Startort:** Rinderhütte (2312 m) **Zielort:** Susten (623 m)
Länge: 29,2 km **Dauer:** 3:05 h **Aufstieg:** 332 m **Abstieg:** 2021 m

15 Jeizibärg Bike.

+25% angedeutet 117



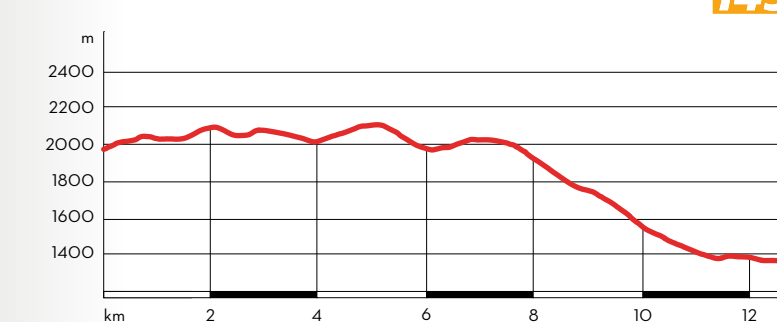
Technik ●●●○○○ **Kondition** ●●●●○○ **Erlebnis** ●●●●○○ **Landschaft** ●●●●○○

Mit einem anspruchsvollen Aufstieg und einigen technischen Passagen auf der Abfahrt ist der Jeizibärg die perfekte Bikeregion für Naturliebhaber und Fans schöner Landschaften. Die Magie des Lötschentals, die mächtigen Gipfel sowie die Kombination von Flow und steingen Abschnitten machen dieses Bikeabenteuer unvergesslich.

Schwierigkeit: schwer **Startort:** Jeizinen (1518 m) **Zielort:** Gampel (633 m)
Länge: 25 km **Dauer:** 3:40 h **Aufstieg:** 843 m **Abstieg:** 1728 m

16 Bietschhorn Bike.

+25% angedeutet 145

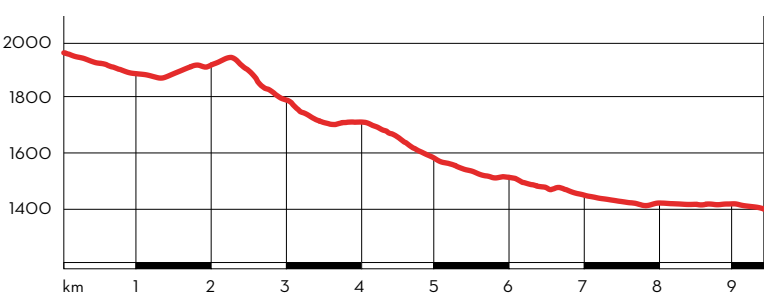


Technik ●●●○○○ **Kondition** ●●●●○○ **Erlebnis** ●●●●○○ **Landschaft** ●●●●○○

Bräuche und Traditionen prägen das Lötschenthal wie die unvergleichliche Natur diesen Trail. Die abwechslungsreiche Strecke führt Sie von der Lauchernalp nach Wiler, stets mit imposantem Blick auf das Bietschhorn und begleitet von der Vielfalt der Region.

Schwierigkeit: mittel, S2 **Startort:** Lauchernalp (1969 m) **Zielort:** Wiler (1397 m)
Länge: 13,2 km **Dauer:** 1:45 h **Aufstieg:** 349 m **Abstieg:** 922 m

17 Breithorn Bike. +25% Singletrail 146 Downhill Bike



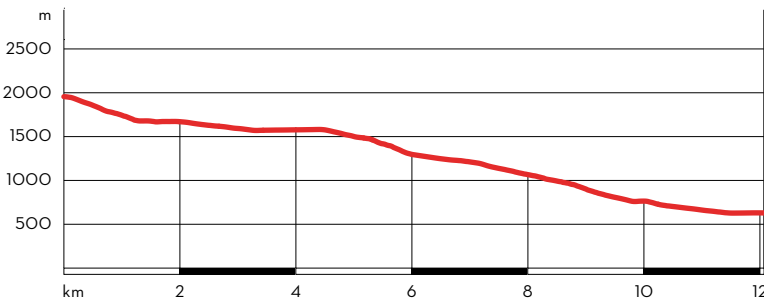
Technik	Kondition	Erlebnis	Landschaft
○○○○○○	●●●○○○	●●●●○○	●●●●○○

Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	OkT	Nov	Dez
-----	-----	------	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	-----

Die Route zwischen der Lauchernalp und Wiler ist für alle Mountainbikenden zugänglich, egal ob Neulinge oder Fortgeschrittene. Eine faszinierende Aussicht auf das Breithorn, der wohl bekannteste Gipfel im Lötschental, begleitet diese Abfahrt. Sie fahren durch den Wald, vorbei am charmanten Bergdorf Weissenried mit seiner hübschen Kapelle und entlang des Flusses Lonza.

⚠ Schwierigkeit: mittel, S2	Startort: Lauchernalp (1969 m)
↔ Länge: 9,4 km	Zielort: Wiler (1397 m)
🕒 Dauer: 0:55 h	
⬆️ Aufstieg: 77 m	
⬆️ Abstieg: 644 m	

24 Giw Enduro. +25% Singletrail 548 Giw Enduro



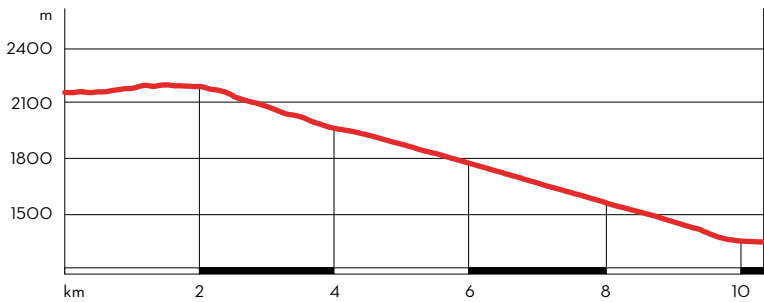
Technik	Kondition	Erlebnis	Landschaft
○○○○○○	●●●○○○	●●●○○○	●●●○○○

Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	OkT	Nov	Dez
-----	-----	------	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	-----

Die abwechslungsreiche Abfahrt von Giw nach Visp ist mit rund 1300 negativen Höhenmetern ein wahres Enduro-Highlight in den Walliser Alpen. Weisshorn, Mischabelkette und Bietschhorn – ein Blick in die Ferne lohnt sich, bevor der Downhill-Spass beginnt.

⚠ Schwierigkeit: mittel, S2	Startort: Giw (1962 m)
↔ Länge: 12,2 km	Zielort: Visp (648 m)
🕒 Dauer: 2:50 h	
⬆️ Aufstieg: 3 m	
⬆️ Abstieg: 1318 m	

31 Grimsel Bike. +25% Singletrail 772 Downhill Bike



Technik	Kondition	Erlebnis	Landschaft
○○○○○○	●○○○○○	●●●●○○	●●●●○○

Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	OkT	Nov	Dez
-----	-----	------	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	-----

Mit Start auf dem Grimselpass eignet sich diese Tour für all jene Mountainbikenden, die lieber bergab als bergauf fahren. Auf der elf Kilometer langen Abfahrt erwarten Sie 800 negative Höhenmeter. Über geschichtsträchtige Wege und durch Lärchenwälder gelangen Sie zum Zielort Obergesteln.

⚠ Schwierigkeit: mittel, S1	Startort: Grimselpass (2163 m)
↔ Länge: 10,4 km	Zielort: Obergesteln (1353 m)
🕒 Dauer: 0:45 h	
⬆️ Aufstieg: 1097 m	
⬆️ Abstieg: 854 m	

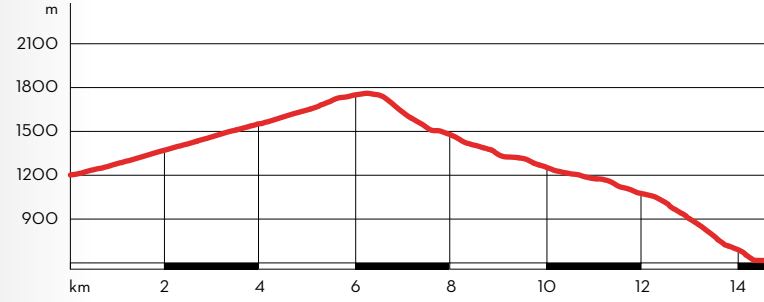
Bikeparks.

Im Wallis warten in sechs Bikeparks mehr als 25 Downhill-Strecken auf die immer zahlreicheren Fans dieser Sportart. Neulinge oder Profi? Blaue, rote oder schwarze Piste? Technische oder eher fließende Passagen? Natürliche oder künstliche Sprünge? Steine oder Wurzeln? In den sechs Walliser Bikeparks finden Sie bestimmt die passenden Abfahrten, die Ihrem Niveau und Geschmack entsprechen. Gehen Sie nach Champéry-Morgins, Verbier, Crans-Montana, St-Luc, Eischoll und Bellwald, um Routen zu entdecken, die Sie begeistern werden.

wallis.ch/bikeparks

- 1 Bikepark Champéry – Morgins.**
Saison Juni bis Oktober
Pisten 1 grüne, 1 blaue, 7 rote und 2 schwarze
- 2 Bikepark Verbier.**
Saison Juni bis Oktober
Pisten 1 grüne, 2 blaue, 4 rote und 2 schwarze
- 3 Bikepark St-Luc.**
Saison Juni bis Oktober
Pisten 1 blaue, 1 rote und 1 schwarze
- 4 Bikepark Crans-Montana.**
Saison Juni bis Oktober
Pisten 1 blaue, 1 rote und 1 schwarze
- 5 Lufu-Trail Eischoll.**
Saison Mai bis Dezember
Pisten 1 rouge
- 6 Bikepark Bellwald.**
Saison Juni bis August
Pisten 2 blaue Flowtrails, 1 schwarzer Downhill, 2 rote (1 Singletrail & 1 Play Trail)

18 Lungli Trail. +25% Singletrail 54 Downhill Bike



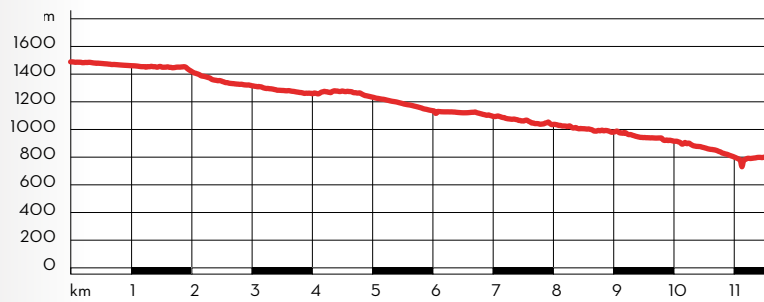
Technik	Kondition	Erlebnis	Landschaft
○○○○○○	●○○○○○	●○○○○○	●○○○○○

Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	OkT	Nov	Dez
-----	-----	------	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	-----

Geniessen Sie dieses Enduro-Highlight über 1200 Höhenmeter von Eischoll nach Gampel-Steg. Die Tour hält einen atemberaubenden Blick auf die umliegende Bergwelt inklusive dem imposanten Bietschhorn, sowie Singletrails der Extraklasse für Sie bereit.

⚠ Schwierigkeit: mittel, S2	Startort: Eischoll (1208 m)
↔ Länge: 14,8 km	Zielort: Gare de Gampel-Steg (631 m)
🕒 Dauer: 1:50 h	
⬆️ Aufstieg: 559 m	
⬆️ Abstieg: 1136 m	

25 Saas-Balen – Stalden Bike. +25% Singletrail 167 Downhill Bike



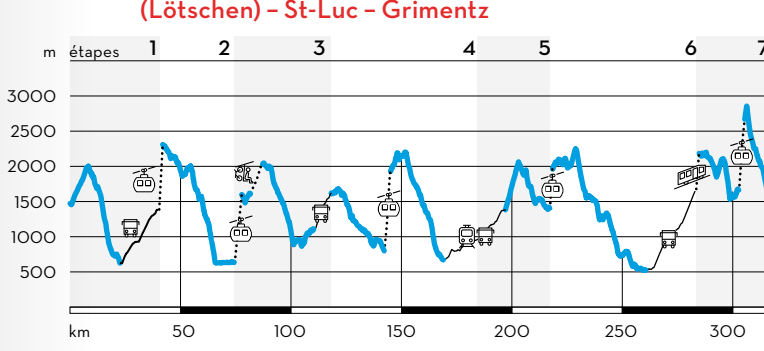
Technik	Kondition	Erlebnis	Landschaft
○○○○○○	●○○○○○	●○○○○○	●○○○○○

Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	OkT	Nov	Dez
-----	-----	------	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	-----

Dieser abwechslungsreiche Trail führt auf alten Pfaden durch das Saastal: durch verschiedene authentisch anmutende Weiler und an historischen Punkten vorbei lernen Sie die Region aus einem anderen Blickwinkel kennen – mit einer atemberaubenden Aussicht auf das Bietschhorn und die Berge des Saastals als Highlights.

⚠ Schwierigkeit: schwer, S3	Startort: Saas-Balen (1486 m)
↔ Länge: 11,6 km	Zielort: Stalden (799 m)
🕒 Dauer: 2:00 h	
⬆️ Aufstieg: 23 m	
⬆️ Abstieg: 687 m	

1-7 Valais Alpine Bike. +25% Singletrail 41 Downhill Bike



Technik	Kondition	Erlebnis	Landschaft
○○○○○○	●○○○○○	●●●●○○	●●●●○○

Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	OkT	Nov	Dez
-----	-----	------	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	-----

Von Crans-Montana bis Brig, über die Region Leukerbad, die Moosalp und Grächen, durch das Lötschental und das Val d'Anniviers – auf der Regionalroute Valais Alpine Bike befahren Sie mit dem Mountainbike einige der schönsten Trails im Wallis. Die Tour führt über die besten alpinen Singletrails mit Blick auf das Rhonetal und seine Seitentäler. Bergbahnen und öffentliche Verkehrsmittel ersparen Ihnen manchen schwierigen Anstieg und garantieren maximales Fahrvergnügen.

⚠ Schwierigkeit: mittel, S2	1. Crans-Montana – Leukerbad 3:20 h 23 km	
↔ Länge: 10,4 km	2. Leukerbad – Unterbach 4:15 h 33 km	
	3. Unterbach – Grächen 5:00 h 33 km	
	Startort: Montana Gare (1472 m)	4. Grächen – Brig 5:00 h 51 km
	5. Brig – Blatten (Lötschen) 5:30 h 16 km	
	6. Blatten (Lötschen) – St-Luc 5:30 h 47 km	
	7. St-Luc – Grimentz 3:30 h 33 km	

Informationen zur gesamten Route auf wallis.ch/valaisalpinebike-tour

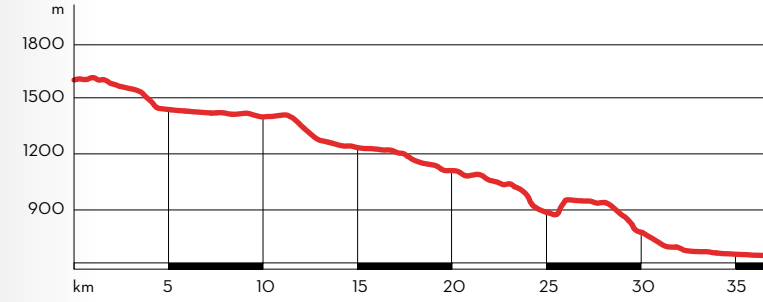
Flowtrails.

Auf den Walliser Flowtrails entdecken Sie neue Gefühle auf Mountainbike-Strecken, welche einzig mit dem Ziel eingerichtet wurden, Spass zu haben. Flowtrails eignen sich für alle Mountainbikenden, denn die Abfahrten sind einfach, Bissig, mit leichten Wellen und Erhöhungen in den Kurven und weisen somit praktisch keinen Schwierigkeitsgrad auf. Sie benötigen wenig Kraft und fahren auf ebenen Flächen ohne Sprünge und Hindernisse wie Steine oder grosse Wurzeln. Kurz, Sie können es rollen lassen und einfach Fun haben.

wallis.ch/flowtrails

- 1 Flowtrail La Tzoumaz.**
Saison Juni bis September
Länge 5 km
Neg. Höhenmeter 680 m
- 2 Flowtrail Tsenelle – La Chaux.**
Saison Juli bis September
Länge 1,7 km
Neg. Höhenmeter 187 m
- 3 Flowtrail Montana Village – Loc.**
Saison März bis november
Länge 3,7 km
Neg. Höhenmeter 524 m
- 4 Flowtrail Leukerbad.**
Saison Juni bis Oktober
Länge 3,2 km
Neg. Höhenmeter 385 m
- 5 Sunnegga-Trail Zermatt.**
Saison Juni bis Oktober
Länge 6,3 km
Neg. Höhenmeter 500 m

19 Matterhorn Valley Trail. +25% Singletrail 150 Downhill Bike



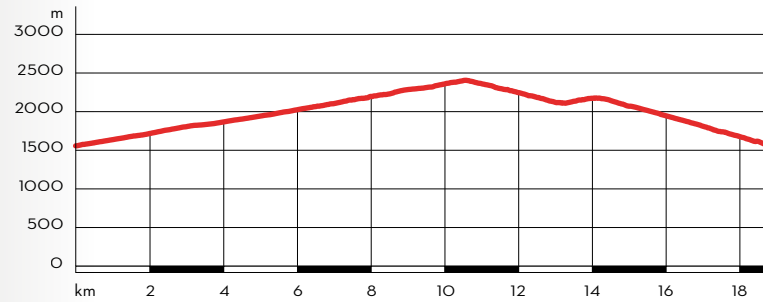
Technik	Kondition	Erlebnis	Landschaft
○○○○○○	●●●●○○	●●●●○○	●●●●○○

Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	OkT	Nov	Dez
-----	-----	------	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	-----

Auf der Biketour von Zermatt nach Visp begleitet Sie das wilde Wasser der Vispa. Gleichzeitig kommen Sie in den Genuss faszinierender Aussichten auf das Matterhorn und den Bietsletscher und fahren entlang der historischen Trockensteinmauern von Stalden. Die Route eignet sich für alle naturbegeisterten Bikenden, welche technisch mittelschwere, dafür aber etwas längere Touren schätzen.

⚠ Schwierigkeit: mittel, S2	Startort: Zermatt (1620 m)
↔ Länge: 38,2 km	Zielort: Visp (650 m)
🕒 Dauer: 7:25 h	
⬆️ Aufstieg: 120 m	
⬆️ Abstieg: 1075 m	

26 Kreuzboden Bike. +25% Singletrail 166 Downhill Bike



Technik	Kondition	Erlebnis	Landschaft
○○○○○○	●●●●○○	●●●●○○	●●●●○○

Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	OkT	Nov	Dez
-----	-----	------	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	-----

Neben einem einzigartigen Panorama auf die Viertausender des Saastals und einem Höhenunterschied von 900 Metern warten auf diesem Trail zahlreiche Highlights auf die Mountainbikenden: ein elf Kilometer langer Anstieg durch einen Lärchenwald, eine rasante Abfahrt über dem Trifl Flowtrail und ein Singletrail durch den Furwald als krönender Abschluss.

⚠ Schwierigkeit: mittel, S2	Startort: Saas-Grund (1553 m)
↔ Länge: 19 km	Zielort: Saas-Grund (553 m)
🕒 Dauer: 2:45 h	
⬆️ Aufstieg: 918 m	
⬆️ Abstieg: 918 m	

Informationen für Ihren Aufenthalt.

Bikehotels.

Zu perfekten Bikeferien gehört die passende Unterkunft. Hotels in der Nähe der schönsten Trails und Wege mit Service für Bikende: Waschmöglichkeiten, Abstellraum, Werkstatt oder Reparaturangebote. Nicht fehlen darf natürlich ein reichhaltiges und ausgewogenes Frühstück für Sportenthusiasten sowie ausführliche Informationen und Kartenmaterial. Einige Hotels organisieren Touren entlang der besten Tracks. Auf Anfrage bieten viel Unterkünfte ebenfalls Gepäcktransport an.

wallis.ch/hotels-bike

Bikemiet.

Auf dem Mountainbike das Wallis entdecken – ein aussergewöhnliches Erlebnis. Damit Sie im vielseitigen Gelände und auf den abwechslungsreichen Strecken über das richtige Material verfügen, besuchen Sie am besten eines der vielen Walliser Sportgeschäfte. Lassen Sie sich von Profis beraten und mit dem besten Material ausstatten, egal ob Mountainbike, E-Bike, Fatbike oder Zuberhör.

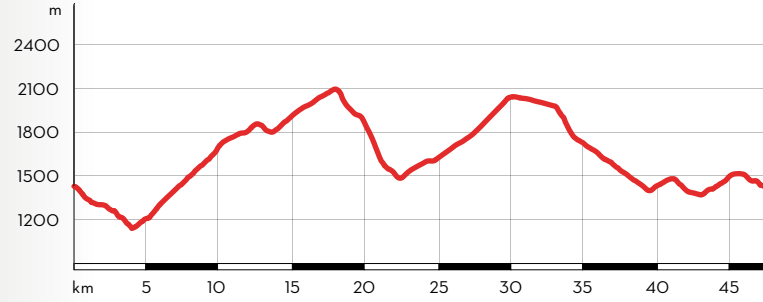
wallis.ch/bike-miete

Guides und Bikeschulen.

Ob als Einzelperson oder in der Gruppe. Ob Neuling oder Profi. Profitieren Sie vom Können der Walliser Guides und Bikeschulen. Sie verraten Ihnen die Geheimtipps der Bikeszene. Sie helfen, den eigenen Fahrstil zu verbessern oder eignen die spannendsten Plätze im Wallis. Die lokalen Guides sind Ihre perfekte Begleitung.

wallis.ch/bike-guides

20 Moosalp Plateau Bike. +25% Singletrail 542 Downhill Bike



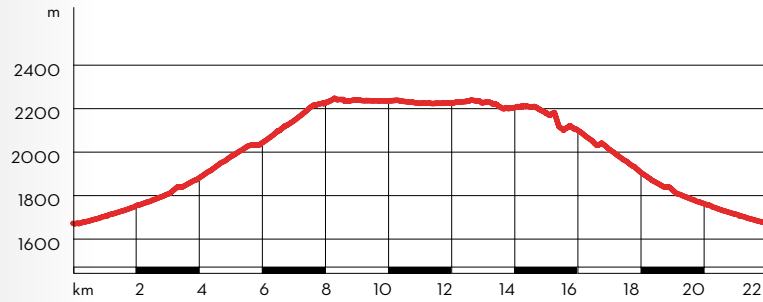
Technik	Kondition	Erlebnis	Landschaft
○○○○○○	●●●●○○	●●●●○○	●●●●○○

Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	OkT	Nov	Dez
-----	-----	------	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	-----

Diese beeindruckende Rundtour startet in Büchen und erfordert sehr gute Kondition sowie ausgezeichnete technische Fähigkeiten. Sie führt über Alpen, durch Lärchenwälder und typische Bergdörfer und beinhaltet anspruchsvolle Anstiege und flüssige Abfahrten. Nicht zu vergessen ist die wunderschöne Aussicht auf die Walliser Viertausender.

⚠ Schwierigkeit: schwer, S1	Startort: Büchen (1442 m)
↔ Länge: 479 km	Zielort: Büchen (1442 m)
🕒 Dauer: 7:25 h	
⬆️ Aufstieg: 1872 m	
⬆️ Abstieg: 1872 m	

27 Mattmark Bike. +25% Singletrail 159 Downhill Bike



Technik	Kondition	Erlebnis	Landschaft
○○○○○○	●●●●○○	●●●●○○	●●●●○○

Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	OkT	Nov	Dez
-----	-----	------	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	-----

Vom Bergdorf Saas-Almagell aus führt Sie diese Rundtour zum imposanten Staudamm Mattmark. Sie umrunden den tiefblauen See, umgeben von einer alpinen Landschaft, und gelangen zum Schluss über eine rasante Abfahrt zurück zum Ausgangspunkt.

⚠ Schwierigkeit: mittel, S0	Startort: Saas-Almagell (1672 m)
↔ Länge: 22,2 km	Zielort: Saas-Almagell (1672 m)
🕒 Dauer: 2:45 h	
⬆️ Aufstieg: 593 m	
⬆️ Abstieg: 593 m	

Restaurants «Walliser Genuss».

Lust auf ein traditionelles Raclette, einen Walliser Teller oder auf Spargeln nach einer erlebnisreichen Biketour? In den Restaurants mit dem Label «Walliser Genuss» essen Sie Walliser Spezialitäten und geniessen Walliser Weine. Je nach Tal und Region stehen andere Gerichte zur Auswahl. Lassen Sie sich von den schmackhaften Käse- und Fleischspezialitäten begeistern und in der Saison von den Walliser Aprikosen und Williamsbirnen zu einem Dessert verführen.

wallis.ch/restaurants-walliser-genuss

Restaurants «Walliser Genuss».

Lust auf ein traditionelles Raclette, einen Walliser Teller oder auf Spargeln nach einer erlebnisreichen Biketour? In den Restaurants mit dem Label «Walliser Genuss» essen Sie Walliser Spezialitäten und geniessen Walliser Weine. Je nach Tal und Region stehen andere Gerichte zur Auswahl. Lassen Sie sich von den schmackhaften Käse- und Fleischspezialitäten begeistern und in der Saison von den Walliser Aprikosen und Williamsbirnen zu einem Dessert verführen.

wallis.ch/restaurants-walliser-genuss

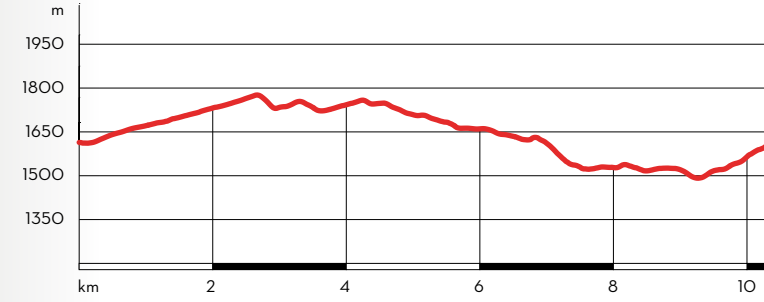
Pumptracks & Skills parks.

Seit einiger Zeit erleben Pumptracks in der ganzen Schweiz einen Boom. Auch im Wallis finden Sie zahlreiche Anlagen. Ein Pumptrack ist eine bis zu zwei Meter breite Piste für Mountainbikende, bestehend aus Bodenwellen und Steilwandkurven. Diese Bodenwellen dienen dazu, durch schwingvolle Bewegungen Geschwindigkeit zu generieren, sodass die ganze Runde beliebig oft gefahren werden kann, ohne dabei treten zu müssen. Wird ein Pumptrack richtig gebaut, besteht die Möglichkeit, dass fortgeschrittene Nutzende, anstatt nur zu rollen, von Bodenwelle zu Bodenwelle springen. Es existieren Pumptrackvarianten aus Erde, Holz, Beton oder mit Asphaltbeschichtung.

wallis.ch/pumptracks



21 Grächen Loop. +25% Singletrail 545 Downhill Bike



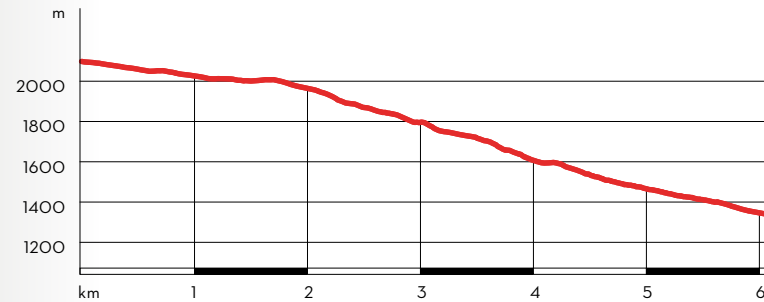
Technik	Kondition	Erlebnis	Landschaft
○○○○○○	●○○○○○	●●●●○○	●●●●○○

Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	OkT	Nov	Dez
-----	-----	------	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	-----

Die Tour rund um das Dorf Grächen ist eine familienfreundliche und einfache All-Mountain-Route. Sie verbindet flowige Singletrails, breitere Pfade und Schotterwege miteinander. Im Sommer lädt der idyllische Bergsee Z'Seww zu einer erfrischenden Pause ein.

⚠ Schwierigkeit: leicht, S1	Startort: Grächen (1614 m)
↔ Länge: 10,4 km	Zielort: Grächen (1614 m)
🕒 Dauer: 1:30 h	
⬆️ Aufstieg: 330 m	
⬆️ Abstieg: 330 m	

28 Häxtrail Bike. +25% Singletrail 158 Downhill Bike



Technik	Kondition	Erlebnis	Landschaft
○○○○○○	●●●●○○	●●●●○○	●●●●○○

Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	OkT	Nov	Dez
-----	-----	------	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	-----

Der Häxtrail führt Sie von der Belalp durch Wälder und über abwechslungsreiche Pfade nach Blatten. Die Strecke beinhaltet kurvice Abschnitte und kleine Sprünge, die Sie auch umfahren können. Vorbei an alten Weilern und saftigen Wiesen erreichen Sie einen offenen, neu angelegten Waldabschnitt, der den Charakter eines Flowtrails aufweist.

⚠ Schwierigkeit: mittel, S2	Startort: Belalp (2098 m)
↔ Länge: 6,9 km	Zielort: Belalp (2098 m)
🕒 Dauer: 0:55 h	
⬆️ Aufstieg: 0 m	
⬆️ Abstieg: 767 m	

Top Mountainbike- Events.

Juni
Pass Portes – Portes du Soleil (CH/FR)
Raid Evolviard – Evoline
CIC ON Swiss Bike Cup & Schweizermeisterschaften – Crans-Montana
Swiss Enduro Series – Leukerbad
Enduro Rock the Besso – Zinal
August
Verbier E-Bike Festival – Verbier
Grand Raid BCV's – Verbier, Grimentz
September
Bike & Sound Festival – Champéry
iXS Downhill Cup – Bellwald
iXS European Downhill Cup – Verbier
Swiss Enduro Series – Aletsch Arena, Lötschental

wallis.ch/mountainbike-events

E-bike.

Das Mountainbike ist in jedem Gelände zu Hause und dadurch eine angenehme Alternative zum Erreichen der Gipfel. E-Bikes sind voll im Trend und dank der elektrischen Unterstützung wird das Ausbrechen aus dem Alltag ein müheloses Erlebnis. Ob als Neuling oder Fortgeschrittene, im Wallis finden Sie traumhafte Bedingungen für diese Sportart.

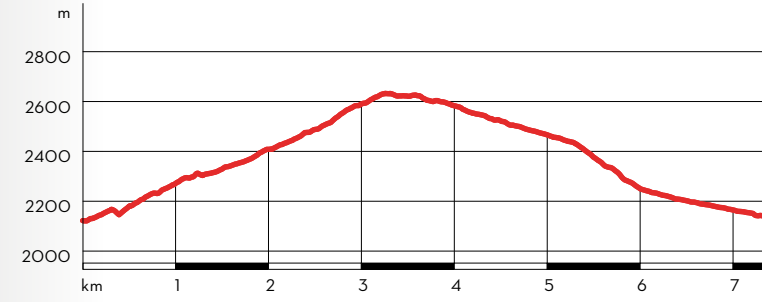
wallis.ch/e-bike-touren

Finden Sie hier zehn Routen, die sich ideal zum E-Biken eignen:

wallis.ch/ladestationen



22 Hannig Loop. +25% Singletrail 546 Downhill Bike



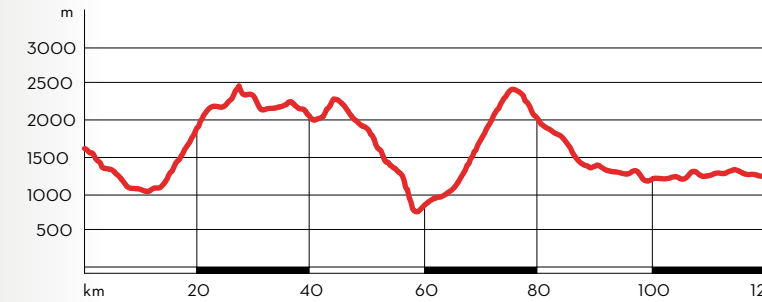
Technik	Kondition	Erlebnis	Landschaft
○○○○○○	●○○○○○	●●●●○○	●●●●○○

Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	OkT	Nov	Dez
-----	-----	------	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	-----

Die Hannigalp ist vom Dorf Grächen aus mit der Gondelbahn leicht erreichbar und Ausgangspunkt für diese anspruchsvolle Route. Es öffnen sich Ihnen herrliche Ausblicke auf die umliegenden Berge, einschliesslich Matterhorn. Halten Sie auf dem Gipfel des Wannenorns inne und geniessen Sie die wunderschöne Landschaft der südlichen Walliser und Berner Alpen.

⚠ Schwierigkeit: leicht, S1	Startort: Hannigalp (2122 m)
↔ Länge: 7,6 km	Zielort: Hannigalp (2122 m)
🕒 Dauer: 1:50 h	
⬆️ Aufstieg: 514 m	
⬆️ Abstieg: 514 m	

29 Stoneman Glaciara. +25% Singletrail 777 Downhill Bike



Technik	Kondition	Erlebnis	Landschaft
○○○○○○	●○○○○○	●●●●○○	●●●●○○

Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	OkT	Nov	Dez
-----	-----	------	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	-----