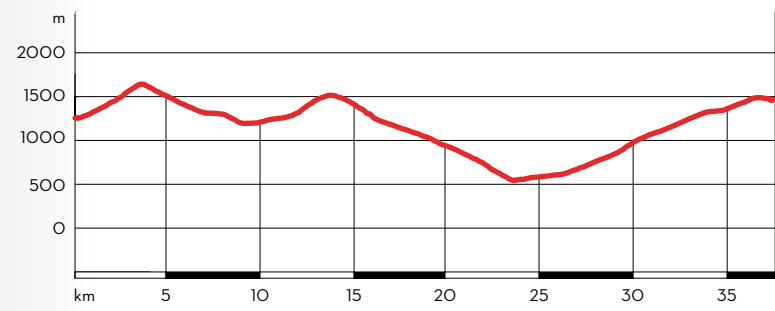




## 1 Tour du Mont-Blanc Bike Vallorcine – Champex-Lac.

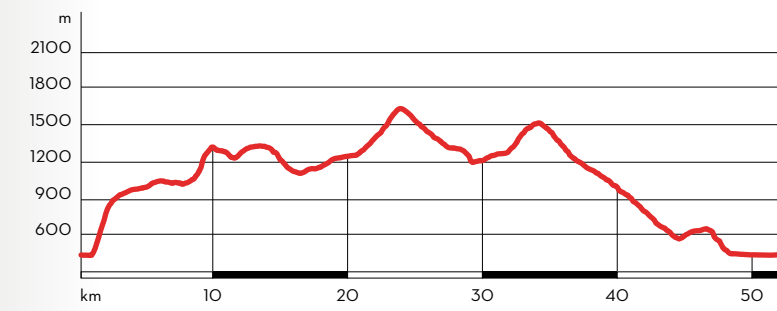


**Technique** ●●●○○○ **Condition physique** ●●●●○○ **Expérience** ●●●●○○ **Paysage** ●●●●○○

Découvrez la vallée du Trient, au cœur de l'Espace Mont-Blanc, qui fait le lien entre la plaine du Rhône et la vallée de Chamonix. Vous profiterez d'un panorama exceptionnel sur le Mont Blanc et pourrez observer des gorges naturelles, le site unique d'Emosson avec ses barrages et son site géologique où voir des traces de dinosaures, ou encore les glaciers du Trient.

**Difficulté:** moyen, S0 **Départ:** Vallorcine (1262 m) **Arrivée:** Champex-Lac (1467 m)  
**Distance:** 38,3 km **Durée:** 5:30 h **Montée:** 1667 m **Descente:** 1462 m

## 2 Tour de la vallée du Trient.



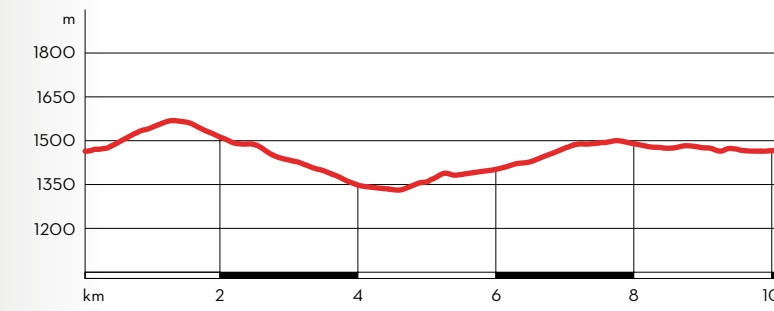
**Technique** ●●●○○○ **Condition physique** ●●●●○○ **Expérience** ●●●●○○ **Paysage** ●●●○○○

Un panorama époustouflant sur le Mont Blanc, des gorges naturelles, le site exceptionnel d'Emosson avec ses barrages et ses empreintes de dinosaures, les glaciers du Trient et des Grands, des villages chargés d'histoire et une population chaleureuse. En empruntant les itinéraires VTT de la vallée du Trient, vous serez surpris et séduits par les atouts majeurs de cette région atypique.

**Difficulté:** difficile, S0 **Départ:** Vernayaz (453 m) **Arrivée:** Vernayaz (453 m)  
**Distance:** 52,4 km **Durée:** 7:00 h **Montée:** 2156 m **Descente:** 2156 m

## 3 Champex Bike.

193

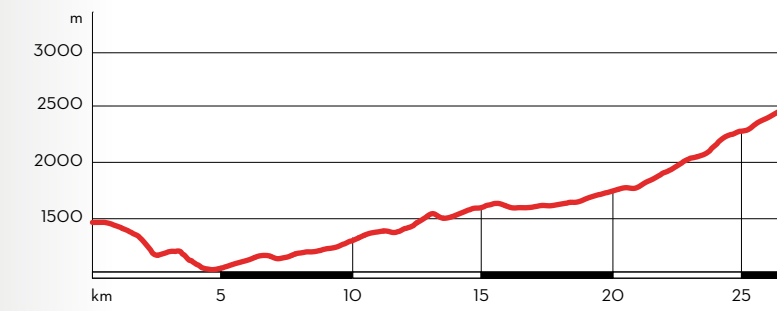


**Technique** ●●●○○○ **Condition physique** ●●●●○○ **Expérience** ●●●●○○ **Paysage** ●●●○○○

Depuis le centre du village de Champex-Lac, suivez un tracé relativement facile au cours duquel vous pourrez profiter d'une vue imprenable sur le lac. Rivières, forêts et nature verdoyante ont au rendez-vous de cet itinéraire en boucle incontournable dans la région.

**Difficulté:** facile, S0 **Départ:** Champex-Lac (1467 m) **Arrivée:** Champex-Lac (1467 m)  
**Distance:** 10,3 km **Durée:** 1:00 h **Montée:** 297 m **Descente:** 297 m

## 4 Tour du Mont-Blanc Bike Champex – Grand col Ferret.

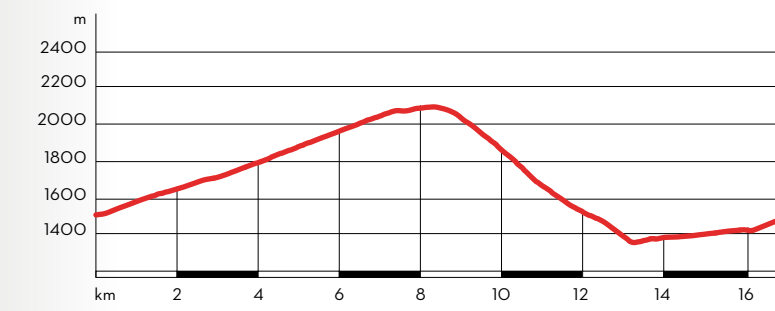


**Technique** ●●○○○○ **Condition physique** ●●●●○○ **Expérience** ●●●●○○ **Paysage** ●●●○○○

Effectuez une section du mythique Tour du Mont-Blanc à VTT. Depuis le village idyllique de Champex-Lac, le parcours vous emmène à la frontière italienne en passant par le val Ferret. Si vous voulez profiter d'une pause bien méritée, ne manquez pas de vous arrêter à l'alpage de la Peule.

**Difficulté:** difficile, S1 **Départ:** Champex-Lac (1467 m) **Arrivée:** Grand Col Ferret (2535 m)  
**Distance:** 27,3 km **Durée:** 6:45 h **Montée:** 1693 m **Descente:** 625 m

## 5 Tour des Établons.



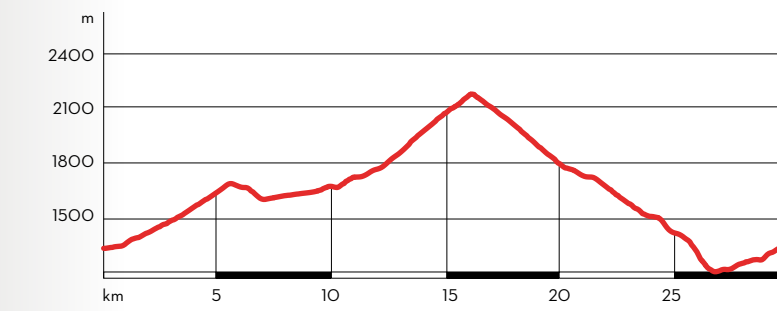
**Technique** ●●○○○○ **Condition physique** ●●●●○○ **Expérience** ●●●●○○ **Paysage** ●●●○○○

Cette boucle propose une montée de 8 kilomètres jusqu'au restaurant d'altitude Chez Simon, avant de rejoindre la Toumaz par une ancienne route forestière sur les hauts de Saxon.

**Difficulté:** moyen, S0 **Départ:** La Toumaz (1514 m) **Arrivée:** La Toumaz (1514 m)  
**Distance:** 17,3 km **Durée:** 2:05 h **Montée:** 740 m **Descente:** 740 m

## 6 Nendaz – Barrage de Cleuson Bike.

129



**Technique** ●●○○○○ **Condition physique** ●●●●○○ **Expérience** ●●●●○○ **Paysage** ●●●○○○

Grâce à ce parcours dans le val de Nendaz, grimpez jusqu'au barrage de Cleuson, un géant construit entre 1946 et 1951, haut de 87 mètres et long de 420 mètres au couronnement. Sa réputation vient surtout de ses eaux aux nuances bleu vert, que ce tour vous permettra de découvrir !

**Difficulté:** moyen, S0 **Départ:** Haute-Nendaz (1339 m) **Arrivée:** Haute-Nendaz (1339 m)  
**Distance:** 31 km **Durée:** 5:00 h **Montée:** 1081 m **Descente:** 1081 m

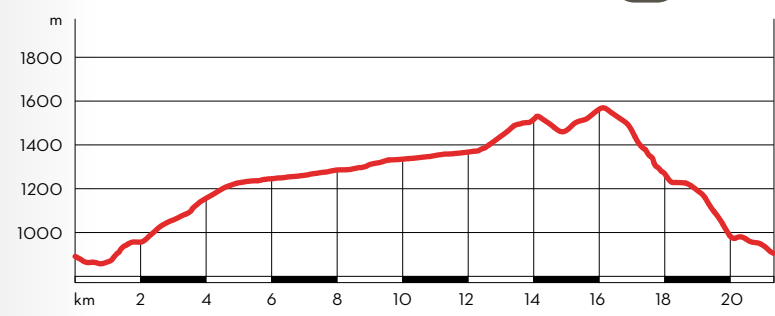
## Échelle de difficulté de singletrail.

Le degré de difficulté le plus fréquent d'un itinéraire détermine le degré de difficulté général de l'itinéraire.

- S0** Ce sont souvent des sentiers plats à travers des forêts ou des prés sur des sols naturels adhérents ou de la roche plate. Vous ne rencontrerez pas de marches, de rochers ou de passages avec beaucoup de racines. La pente est légère et les virages sont larges. Pas de technique spécifique nécessaire.
- S1** Sur ces sentiers, il faut passer par-dessus de petits obstacles tels que des racines plates, des petites pierres ou des rigoles d'eau. Le sol est en partie instable. Les pentes ne dépassent pas 40%. Vous ne rencontrerez pas de virages en épingle à cheveux. Des connaissances de base du VTT sont nécessaires, comme la technique de freinage et un bon équilibre du corps.
- S2** Compter avec des racines, des pierres et des marches plus grandes, et des virages serrés. Certains passages ont une pente allant jusqu'à 70%. Les connaissances de base requises sont la technique de freinage et le transfert du poids du corps pour franchir les obstacles.
- S3** Chemin obstrué par des rochers, des racines, des grandes marches. Terrain rocailleux et glissant. Virages en épingle et escaliers. Pente de plus de 70% par endroits. Très bonne maîtrise du VTT requise, freinage précis et très bon équilibre nécessaires.
- S4** Terrain très escarpé et fortement obstrué. Parfois raides, virages serrés en épingle et grandes marches. Des techniques de trial, des pivots sur la roue avant et arrière, ainsi qu'une technique de freinage parfaite sont indispensables. Seulement pour les vététistes de l'extrême! Le vélo peut difficilement être poussé/porté.
- S5** Terrain très fortement obstrué avec de grandes montées, terrains meubles parsemés d'éboullis / grands obstacles comme des troncs d'arbres et des marches élevées consécutives; peu d'élan et courte distance de freinage. Uniquement réservé aux vététistes de l'extrême! Le vélo peut difficilement être poussé/porté.

## 7 Mayentset Bike.

+25% singletrail 199

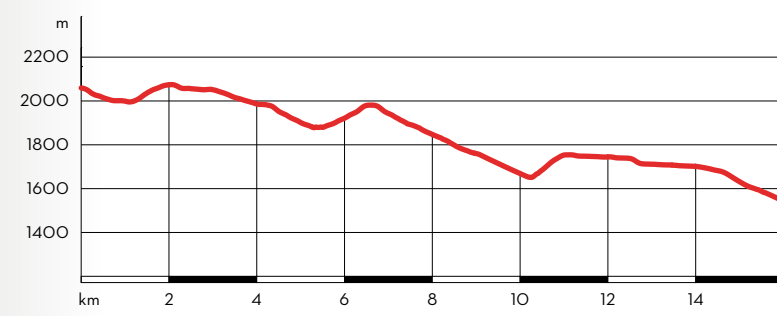


**Technique** ●●○○○○ **Condition physique** ●●●●○○ **Expérience** ●●●●○○ **Paysage** ●●●○○○

Au départ du village de Dailion, cet itinéraire varié emprunte essentiellement des chemins forestiers et suit le bisse de la Tandra sur plusieurs kilomètres. La descente a été aménagée spécialement pour séparer les flux piétons et VTT et se compose d'un singletail conçu avec des virages relevés, qui peut être empruntée par les Handibike.

**Difficulté:** moyen, S2 **Départ:** Dailion (901 m) **Arrivée:** Dailion (901 m)  
**Distance:** 21,7 km **Durée:** 3:30 h **Montée:** 799 m **Descente:** 799 m

## 8 Alpage Tour.

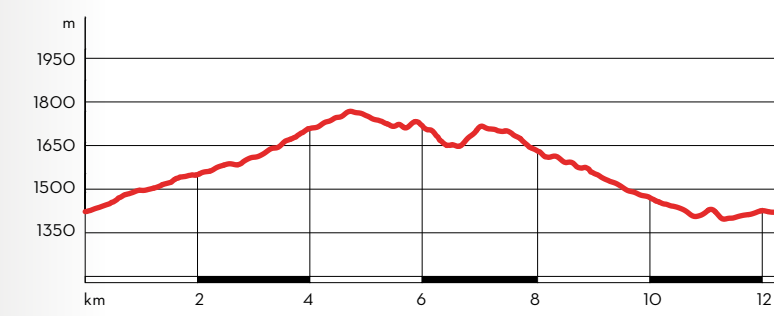


**Technique** ●●○○○○ **Condition physique** ●●●●○○ **Expérience** ●●●●○○ **Paysage** ●●●○○○

Montez à bord de la télécabine d'Anzère jusqu'à la station intermédiaire où commence votre aventure. Au cours de cet itinéraire en boucle, vous évoluerez à travers les alpages de la station, traverserez de petits villages peuplés de moyens ainsi que de nombreuses sections forestières et profitez d'un peu de fraîcheur en longeant le bisse de Sion.

**Difficulté:** moyen, S1 **Départ:** Anzère (2061 m) **Arrivée:** Anzère (2061 m)  
**Distance:** 13,4 km **Durée:** 3:40 h **Montée:** 298 m **Descente:** 810 m

## 9 Courtavey Bike.



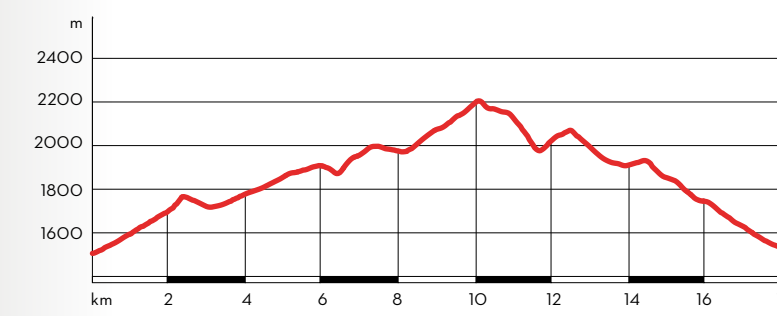
**Technique** ●●○○○○ **Condition physique** ●●●●○○ **Expérience** ●●●●○○ **Paysage** ●●●○○○

Cette sortie dans la région de Crans-Montana est un véritable test avant de s'attaquer aux parcours plus difficiles. C'est un compromis entre tous les terrains: bitume, terre battue et sentier. Ce tour vous emmène de la station de Crans-Montana jusqu'à la nature sauvage de l'alpage de Courtavey.

**Difficulté:** facile, S0 **Départ:** Lac de la Moubra (1425 m) **Arrivée:** Lac de la Moubra (1425 m)  
**Distance:** 12,5 km **Durée:** 1:50 h **Montée:** 479 m **Descente:** 479 m

## 10 CM 1988 Bike.

+25% singletrail 183



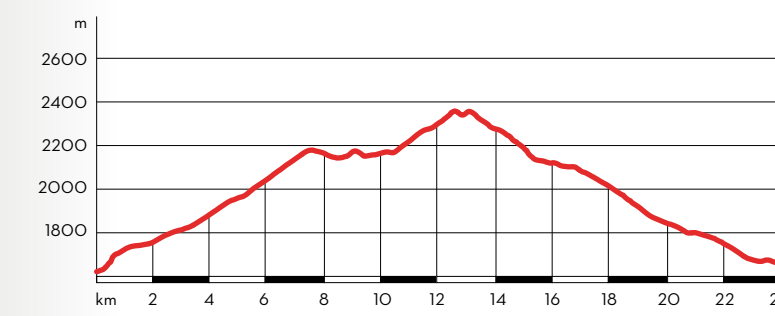
**Technique** ●●○○○○ **Condition physique** ●●●●○○ **Expérience** ●●●●○○ **Paysage** ●●●○○○

Ce parcours très exigeant vous permettra de tester votre forme physique, tout en profitant des coins exceptionnels dans la région d'Aminona rogerne. Il vous emmène essentiellement sur des chemins en terre battue et comporte quelques passages techniques intéressants. Le panorama sur les plus beaux 4000 des Alpes valaisannes et la nature environnante vous fera oublier l'effort physique que cette course demande.

**Difficulté:** moyen, S2 **Départ:** Aminona (1513 m) **Arrivée:** Aminona (1513 m)  
**Distance:** 18,4 km **Durée:** 3:40 h **Montée:** 1140 m **Descente:** 1140 m

## 11 Val d'Anniviers Weisshorn Bike.

+25% singletrail 173



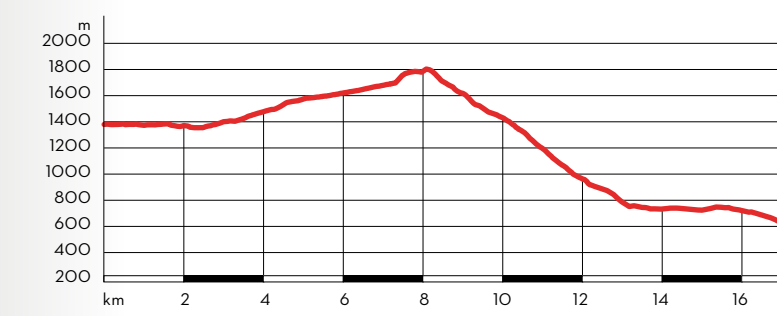
**Technique** ●●○○○○ **Condition physique** ●●●●○○ **Expérience** ●●●●○○ **Paysage** ●●●○○○

Ce tour VTT de 25 kilomètres vous donne l'opportunité de visiter le mythique Hôtel Weisshorn et de laisser vos traces sur le Chemin des Planètes. La vue qu'offre ce tour sur les 4000 de la région ainsi que sur la plaine du Rhône vaut à elle seule le détour.

**Difficulté:** moyen, S1 **Départ:** St-Luc (1629 m) **Arrivée:** St-Luc (1629 m)  
**Distance:** 24,7 km **Durée:** 4:00 h **Montée:** 815 m **Descente:** 815 m

## 12 Chällerflüe Bike.

+25% singletrail 116



**Technique** ●●○○○○ **Condition physique** ●●●●○○ **Expérience** ●●●●○○ **Paysage** ●●●○○○

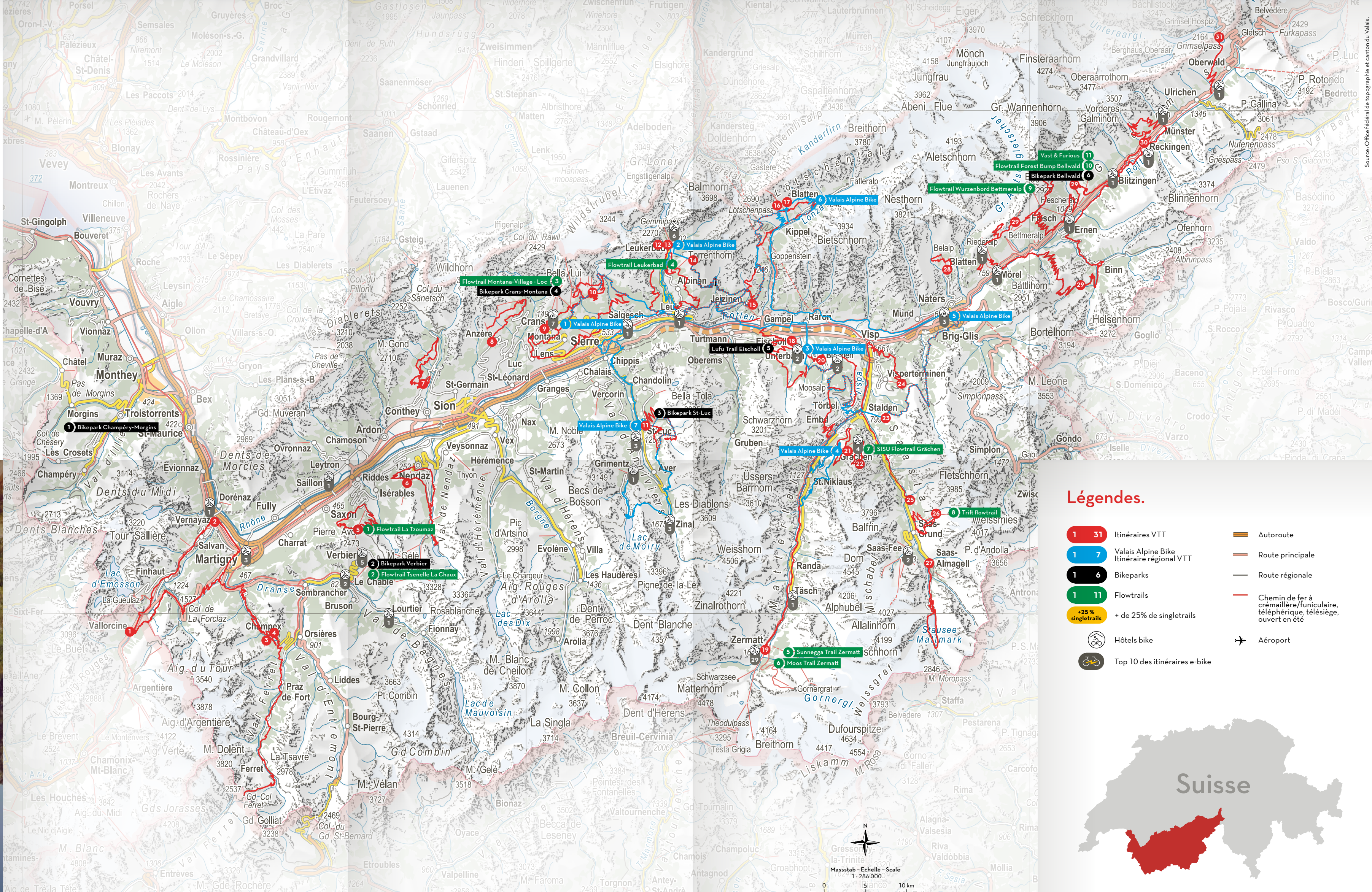
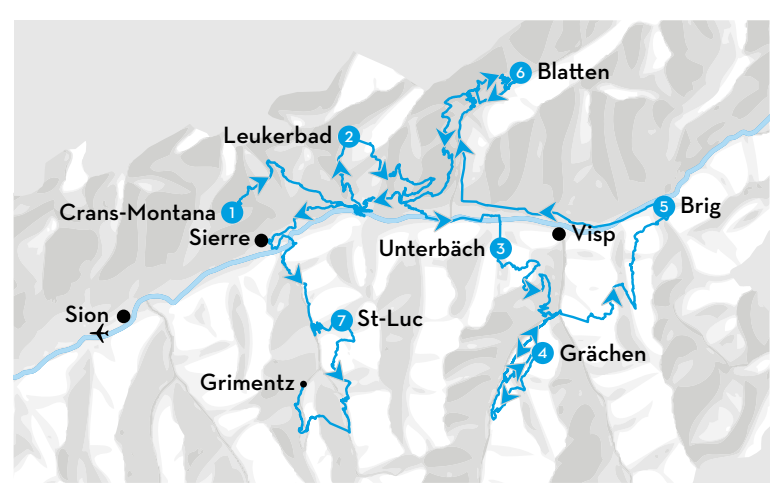
Ce tour all-mountain au cœur de l'arène rocheuse de Leukerbad (Loèche-les-Bains) fera battre le cœur des vététistes grâce à des vues imprenables sur la vallée du Rhône et de l'action sur les sentiers, comme la traversée du «Chäller», où vous devrez pousser votre VTT sur un chemin sécurisé par des câbles d'acier ou une descente de 1100 mètres de dénivelé sur des singletrails de haut niveau.

**Difficulté:** moyen, S1 **Départ:** Loèche-les-Bains (1379 m) **Arrivée:** La Souste (623 m)  
**Distance:** 17,5 km **Durée:** 2:00 h **Montée:** 455 m **Descente:** 1207 m

## Valais Alpine Bike.

Pur plaisir sur les singletrails valaisans de Crans-Montana à Brig en passant par la région de Leukerbad (Loèche-les-Bains), Moosalp, Grächen puis par les vallées du Lôtschental et du val d'Anniviers, sillonnez à VTT les plus beaux sentiers du Valais. Afin de vous éviter quelques montées difficiles, plusieurs tronçons empruntent des remontées mécaniques pour un maximum de plaisir. Choisissez la variante de trois, quatre ou sept nuitées et profitez de magnifiques journées de ride. Vous logerez dans des bike hotels et bénéficierez d'un service quotidien de transport des bagages, il ne vous reste plus qu'à profiter! [valais.ch/shop-valaisalpinebike](http://valais.ch/shop-valaisalpinebike)

- Offre de séjours**
- Séjour de 3, 4 ou 7 nuitées en itinérance.
- Transport quotidien des bagages.
- Entrée aux bains thermaux de Loèche-les-Bains.
- Trajets en remontées mécaniques selon le programme.



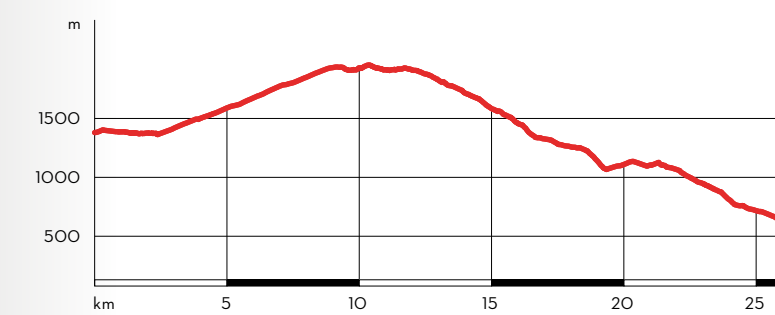
## Légendes.

- 1 31 Itinéraires VTT
- 1 7 Valais Alpine Bike Itinéraire régional VTT
- 1 6 Bikeparks
- 1 11 Flowtrails + de 25% de singletrails
- +25% singletrail
- Hôtels bike
- Top 10 des itinéraires e-bike
- Autoroute
- Route principale
- Route régionale
- Chemin de fer à crémaillère/funiculaire, téléphérique, télésiège, ouvert en été
- Aéroport



## 13 Guggerhubel Bike.

+25% singletrail 124



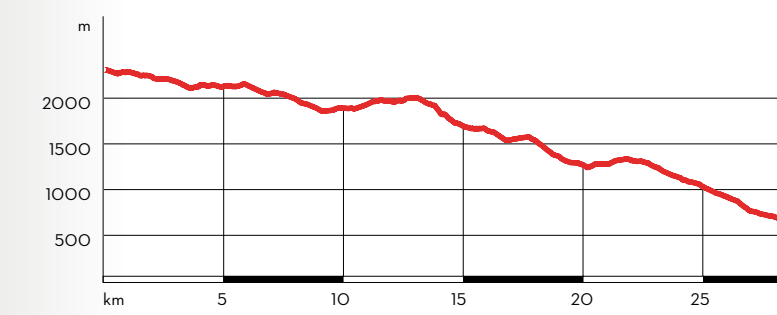
**Technique** ●●○○○○ **Condition physique** ●●●●○○ **Expérience** ●●●●○○ **Paysage** ●●●○○○

Partez pour une aventure de difficulté moyenne depuis le centre du village de Leukerbad (Loèche-les-Bains) et grimpez en direction de Torrentalp pour y admirer la vue sur de nombreux sommets de 4000 mètres des Alpes. Un singletrail vous mène à travers Hermal, une section de forêt détruite par un incendie en 2003.

**Difficulté:** moyen, S1 **Départ:** Loèche-les-Bains (1379 m) **Arrivée:** La Souste (623 m)  
**Distance:** 26,5 km **Durée:** 3:00 h **Montée:** 714 m **Descente:** 1470 m

## 14 Torrentrail Bike.

+25% singletrail 114



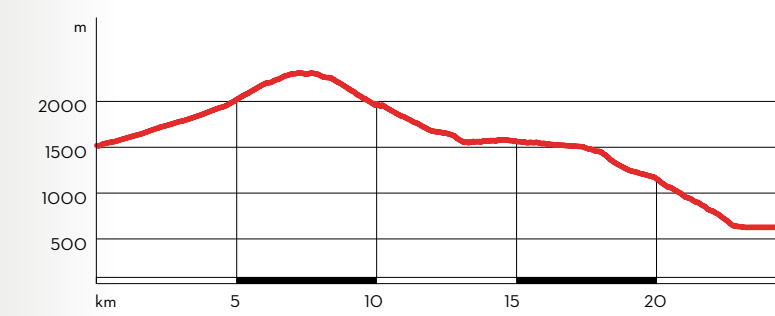
**Technique** ●●○○○○ **Condition physique** ●●●●○○ **Expérience** ●●●●○○ **Paysage** ●●●○○○

Embarquez à bord du téléphérique entre Leukerbad (Loèche-les-Bains) et la Rinderhütte, puis profitez d'un itinéraire varié, entre singletrails offrant des vues magnifiques sur la vallée du Rhône et les quatre mil environnants, villages au charme authentique, forêts de conifères odorantes et sentiers ludiques remplis d'obstacles naturels.

**Difficulté:** moyen **Départ:** Rinderhütte (2312 m) **Arrivée:** La Souste (623 m)  
**Distance:** 29,2 km **Durée:** 3:05 h **Montée:** 332 m **Descente:** 2021 m

## 15 Jeizibärg Bike.

+25% singletrail 117



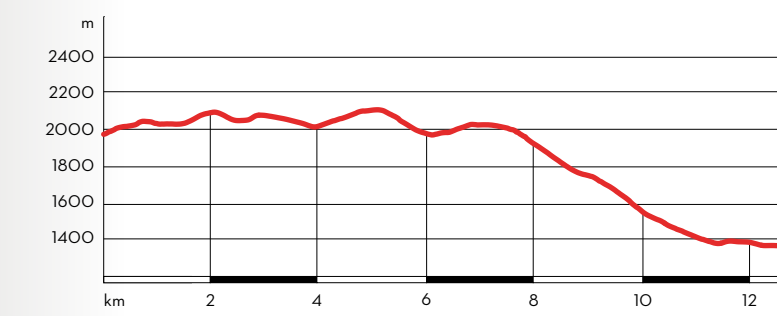
**Technique** ●●○○○○ **Condition physique** ●●●●○○ **Expérience** ●●●●○○ **Paysage** ●●●○○○

Avec une montée exigeante et des portions de descente assez techniques, ce tour est l'itinéraire parfait pour les amateurs de nature et de paysages enchanteurs. Il offre une vue magique sur le Lôtschental et les majestueux 4000 des Alpes et sa combinaison de flow avec des sections rocheuses le rend unique.

**Difficulté:** difficile **Départ:** Jeizinen (1518 m) **Arrivée:** Gampel (633 m)  
**Distance:** 25 km **Durée:** 3:40 h **Montée:** 843 m **Descente:** 1728 m

## 16 Bietschhorn Bike.

+25% singletrail 145



**Technique** ●●○○○○ **Condition physique** ●●●●○○ **Expérience** ●●●●○○ **Paysage** ●●●○○○

Vallée aux nombreuses coutumes et à la nature préservée, le Lôtschental propose aux vététistes des panoramas et des itinéraires spectaculaires. Ce tracé très varié vous emmène ainsi de Lauchernalp à Wiler en vous offrant une superbe vue panoramique, notamment sur le Bietschhorn.

**Difficulté:** moyen, S2 **Départ:** Lauchernalp (1969 m) **Arrivée:** Wiler (1397 m)  
**Distance:** 13,2 km **Durée:** 1:45 h **Montée:** 349 m **Descente:** 922 m

