

naturasi

offerte

volantino
di novembre

Il nostro amore per la pasta è integrale

Fusilli,
penne rigate
e spaghetti.

bio a

0,99 €

500 g
€ 1,98 al kg

SI
ESSENZIALI

La **SPESA**
consapevole
che **CONVIENE**



scopri la nuova
linea di prodotti

Le penne migliori per scrivere il futuro

Spaghetti, penne rigate e fusilli integrali

€ **0,99** 500 g
€ 1,98 al kg

Grano 100% italiano e trafila al bronzo: la pasta Sì Essenziali non può mai mancare nella dispensa di casa, per riassaporare ogni giorno i piatti della tradizione italiana.

100% grano italiano



Fagioli borlotti, Fagioli cannellini, Lenticchie e Ceci in scatola

€ **0,95**

400 g
€ 3,96 al kg

SI
ESSENZIALI

la nuova linea prodotti di

naturasi
negozi e aziende agricole bio



Alimenti semplici ed essenziali nell'antica tradizione contadina italiana, i legumi rappresentano un ingrediente importante per la nostra alimentazione quotidiana.

**La SPESA consapevole
che CONVIENE**

Sì, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

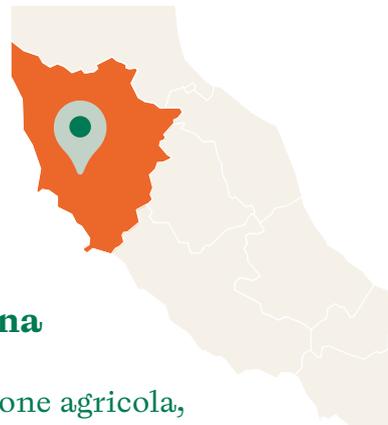


Nel cuore della Toscana, un'azienda biodinamica a gestione familiare

Il Cerreto, azienda agricola della Val di Cecina, Toscana, da oltre vent'anni porta avanti una doppia anima: da un lato quella produttiva, con circa 300 ettari di terreno coltivato; dall'altra quella dell'ospitalità, con il loro agriturismo. Paola e Carlo gestiscono la tenuta insieme alla loro famiglia: dal 1998 hanno lasciato la caotica Milano per trasferirsi in questo borgo toscano, animati dal desiderio di dare un contributo concreto al miglioramento dell'ambiente e dell'agricoltura.

I frutti della Terra toscana

Il cuore della produzione agricola, tutta biodinamica, è rappresentato dai cereali: grani duri e teneri, antiche varietà come il Turanico e il Cappelli, farro e farro monococco, avena e orzo. Nel mulino aziendale, piccolo ma polifunzionale, si lavorano tutti questi cereali, i quali vengono poi venduti in forma di farina o lavorati da un pastificio vicentino per creare la pasta. I prodotti della terra del Cerreto possono essere gustati nel ristorante biologico della tenuta e nei negozi NaturaSì.



Ceci

IL CERRETO
400 gr

€ **2,98**

SC - 13% €3,45

€ 7,45 al kg
€ 8,63 al kg



Conchiglie, Sedani di farro Dicocco della Val di Cecina

IL CERRETO
500 gr

€ **2,98**

SC - 13% €3,45

€ 5,96 al kg
€ 6,90 al kg



Farina integrale monococco

IL CERRETO
500 gr

€ **3,55**

SC - 10% €3,95

€ 7,10 al kg
€ 7,90 al kg



Farina semintegrale di farro Dicocco

IL CERRETO
500 gr

€ **3,55**

SC - 10% €3,95

€ 7,10 al kg
€ 7,90 al kg



Fusilli, Penne di grano duro antico

IL CERRETO
500 gr

€ **2,98**

SC - 13% €3,46

€ 5,96 al kg
€ 6,92 al kg



Orzo perlato

IL CERRETO
400 gr

€ **2,23**

SC - 10% €2,48

€ 5,58 al kg
€ 6,20 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

Strozzapreti tricolori

IL CERRETO
400 gr

€ **2,98**

SC - 11% €3,35

€ 7,45 al kg
€ 8,38 al kg



Zuppa di piselli

IL CERRETO
400 gr

€ **3,87**

SC - 10% €4,30

€ 9,68 al kg
€ 10,75 al kg



Zuppa di saraceno

IL CERRETO
400 gr

€ **3,96**

SC - 10% €4,40

€ 9,90 al kg
€ 11,00 al kg



Gustosa ricetta a base di farro cotto in 20 minuti

Piccoli calzoni gialli

ricetta preparata dalle cuoche de

La Grande Via e il **dott. Franco Berrino**

€ **2,10**

prezzo indicativo a porzione



300 g semolato

150 g di cannellini

un cucchiaino di polvere lievitante

una bustina di zafferano



2 piccoli topinambur, 200 g di Shiitake freschi, 5/6 noci, 130 ml di acqua, shoyu, olio extra vergine di oliva e sale marino integrale q.b.

Preparazione ricetta per 4 persone

Dopo l'ammollo di 6/8 ore cucinate i cannellini con una foglia di alloro salando alla fine. Impasto per i panzerotti: in una ciotola unite la farina, 100 ml di acqua, 5 cucchiaini d'olio, un pizzico di sale, il lievito e unite lo zafferano precedentemente sciolto in 30 ml di acqua. Lavorate fino ad ottenere un impasto liscio ed elastico. Copritelo e lasciatelo riposare. Nel frattempo pulite i funghi e tagliateli a piccole listarelle. Spazzolate i topinambur e tagliateli a cubetti molto piccoli. Versate tutto in una casseruola dove avrete scaldato un paio di cucchiaini di olio e mescolate con cura. Preparate una soluzione di tre parti di acqua e una di shoyu e versate sulle verdure. Coprite e portate a cottura.

ra. Nel frattempo frullate i cannellini insieme ad una piccola parte di funghi e topinambur. Aggiungete al composto i funghi e i topinambur lasciati interi e le noci tagliate a coltello e mescolate aggiustando di sale. Stendete la pasta con il matterello. Ricavatene dei dischi che farcirete con il composto e chiudete a mezzaluna, bagnando il bordo. Bucherellate con la forchettina il calzone, spennellatelo con olio e infornate a 170 °C. per 20-25 minuti. Accompagnate con the kukicha caldo aromatizzato con una stecca di cannella: mettete a scaldare un litro d'acqua, versando un cucchiaino di rametti di the e lasciate sobbollire qualche minuto. Mettete la stecca di cannella nella tisaniera e



LA GRANDE VIA

naturasi

Nel piatto sempre verdura varia di stagione. Frutta fresca lontano dai pasti.

SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

naturaSI

Crema arachidi

Una crema preparata con solo arachidi tostati e macinati a pietra, dalla consistenza artigianale. Ideale da spalmare su pane fresco o crostini, per condire pasta e riso fornendo un apporto di proteine in più alle vostre ricette.



Crema
arachidi
NATURASÌ

200 gr

€ **3,98**

SC - 15% €4,70

€ 19,90 al kg € 23,50 al kg

Crema di anacardi

NATURASÌ
200 gr

€ **7,08**

SC - 20% €8,85

€ 35,40 al kg
€ 44,25 al kg



Crema cacao intenso

NATURASÌ
400 gr

€ **4,96**

SC - 20% €6,20

€ 12,40 al kg
€ 15,50 al kg



Fette biscottate frumento semintegrale con semi di lino

NATURASÌ
400 gr

€ **3,10**

SC - 20% €3,90

€ 7,75 al kg
€ 9,75 al kg



Cicoria tostata solubile

NATURASÌ
100 gr

€ **4,23**

SC - 15% €4,98

€ 42,30 al kg
€ 49,80 al kg



Orzo tostato solubile

NATURASÌ
120 gr

€ **2,50**

SC - 15% €2,95

€ 20,83 al kg
€ 24,58 al kg



Frollini semintegrale yogurt e nocciole

NATURASÌ
350 gr

€ **2,80**

SC - 20% €3,50

€ 8,00 al kg
€ 10,00 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

**Krunchy sun
cioccolato fondente & nocciole**

BARNHOUSE
375 gr

€ **4,23**

SC - 15% €4,98

€ 11,28 al kg
€ 13,28 al kg



**Krunchy sun
frutti di bosco**

BARNHOUSE
375 gr

€ **4,76**

SC - 15% €5,60

€ 12,69 al kg
€ 14,93 al kg



**Granola di avena
ai frutti di bosco**

ISOLA BIO
350 gr

€ **3,92**

SC - 20% €4,90

€ 11,20 al kg
€ 14,00 al kg



**Corn
flakes**

ECOR
375 gr

€ **2,20**

SC - 26% €2,98

€ 5,87 al kg
€ 7,95 al kg



Muesli alla frutta

RAPUNZEL
750 gr

€ **6,28**

SC - 10% €6,98

€ 8,37 al kg
€ 9,31 al kg



Original muesli

RAPUNZEL
750 gr

€ **4,16**

SC - 20% €5,20

€ 5,55 al kg
€ 6,93 al kg



**Tortino farro
e carota**

CITTÀ DEL SOLE
180 gr

€ **2,72**

SC - 20% €3,40

€ 15,11 al kg
€ 18,89 al kg



**Crostatelle
di frumento ai mirtilli**

CITTÀ DEL SOLE
144 gr

€ **2,37**

SC - 20% €2,97

€ 16,46 al kg
€ 20,63 al kg



**Muffin
con gocce di cioccolato**

LE PIUMETTE
252 gr

€ **4,17**

SC - 15% €4,90

€ 16,55 al kg
€ 19,44 al kg



**Discoli
semintegrali di farro
con fave di cacao**

NATURASI
250 gr

€ **2,38**

SC - 20% €2,98

€ 9,52 al kg
€ 11,92 al kg



**Frollini semintegrali al cacao
intenso e gocce di cioccolato**

NATURASI
350 gr

€ **3,12**

SC - 20% €3,90

€ 8,91 al kg
€ 11,14 al kg



**Frollini con gocce
di cioccolato semintegrali**

BAULE VOLANTE
300 gr

€ **2,98**

SC - 20% €3,75

€ 9,93 al kg
€ 12,50 al kg



**Crema
di mandorle bianca**

RAPUNZEL
250 gr

€ **12,51**

SC - 10% €13,90

€ 50,04 al kg
€ 55,60 al kg



**Crema
di nocciole 45% con cacao**

ACHILLEA
180 gr

€ **6,76**

SC - 15% €7,95

€ 37,56 al kg
€ 44,17 al kg



**Naturello mela, pera,
pera banana, prugna**

ACHILLEA
200 gr

€ **1,98**

SC - 23% €2,58

€ 9,90 al kg
€ 12,90 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

Wafer al caramello, al miele

BIOCOMPANY
175 gr

€ **3,06**

SC - 10% € 3,40

€ 17,49 al kg
€ 19,43 al kg



Torta tenerina

RIZZATI
50 gr

€ **2,37**

SC - 15% € 2,79

€ 47,40 al kg
€ 55,80 al kg



Tartine riso castagna

LE PAIN DES FLEURS
150 gr

€ **4,16**

SC - 15% € 4,90

€ 27,73 al kg
€ 32,67 al kg



Castagne snack

PRIMA COLTA
100 gr

€ **2,70**

SC - 15% € 3,20

€ 27,00 al kg
€ 32,00 al kg



Porridge cacao chia

AMBROSIAE
250 gr

€ **4,59**

SC - 15% € 5,40

€ 18,36 al kg
€ 21,60 al kg



Semi di lino, girasole e zucca macinati

LINWOODS
200 gr

€ **4,68**

SC - 15% € 5,50

€ 23,40 al kg
€ 27,50 al kg



Mandorle sgusciate filiera

ECOR
500 gr

€ **11,90**

SC - 16% € 14,30

€ 23,80 al kg
€ 28,60 al kg



Mix di frutta secca

NATURASÌ
200 gr

€ **3,98**

SC - 20% € 4,98

€ 19,90 al kg
€ 24,90 al kg



Albicocche essiccate denocciate maxi

NATURASÌ
500 gr

€ **7,46**

SC - 15% € 8,78

€ 14,92 al kg
€ 17,56 al kg



Uvetta sultanina

NATURASÌ
500 gr

€ **4,23**

SC - 15% € 4,98

€ 8,46 al kg
€ 9,96 al kg



Scorzette liofilizzate d'arancia, di limone

BIO VEGAN
9 gr

€ **1,57**

SC - 15% € 1,85

€ 174,44 al kg
€ 205,56 al kg



Fruttomio castagna, fichi

ACHILLEA
220 gr

€ **3,40**

SC - 17% € 4,10

€ 15,45 al kg
€ 18,64 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

naturaSI

Riso carnaroli semilavorato

Coltivato in Italia dagli agricoltori del nostro ecosistema, il Carnaroli ha un'eccellente tenuta in cottura. Essendo semilavorato ha caratteristiche intermedie tra il riso bianco e quello integrale. Ideale per risotti.



Riso carnaroli
semilavorato
NATURASI

1 kg
€ 4,78
SC - 20% €-5,98

Ditalini rigati, Gnocchi, Conchigliette, Mezze maniche rigate

NATURASI
500 gr
€ 1,20
SC - 20% €-1,50
€ 2,40 al kg
€-3,00 al kg



Gnocchi di patate

NATURASI
400 gr
€ 2,97
SC - 15% €-3,50
€ 7,43 al kg
€-8,75 al kg



Farfalle, Linguine, Pipe rigate, Sedani rigati integrali

NATURASI
500 gr
€ 1,20
SC - 20% €-1,50
€ 2,40 al kg
€-3,00 al kg



Farina integrale di grano tenero

NATURASI
1 kg
€ 1,72
SC - 20% €-2,15



Farina di grano tenero tipo 2

NATURASI
1 kg
€ 1,72
SC - 20% €-2,15



Semola di grano duro

NATURASI
1 kg
€ 1,98
SC - 22% €-2,55



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

Gnocchi di patate

PIÙ BENE
350 gr

€ 3,58

SC - 10% € 3,98

€ 10,23 al kg
€ 11,37 al kg



Sedanini di lenticchie rosse ricco in proteine

PIÙ BENE
250 gr

€ 2,47

SC - 17% € 2,98

€ 9,88 al kg
€ 11,92 al kg



Spaghettoni di lenticchie rosse

PIÙ BENE
250 gr

€ 2,98

SC - 23% € 3,90

€ 11,92 al kg
€ 15,60 al kg



Farfalle, Penne, Spaghetti semintegrali trafilate al bronzo Graziella Ra®

GIROLOMONI
500 gr

€ 2,83

SC - 10% € 3,15

€ 5,66 al kg
€ 6,30 al kg



Spaghetti grano della tradizione semintegrale - filiera

ECOR
500 gr

€ 1,58

SC - 20% € 1,98

€ 3,16 al kg
€ 3,96 al kg



Spaghetti, Penne semintegrali di farro trafilati al bronzo - filiera

ECOR
500 gr

€ 2,38

SC - 20% € 2,98

€ 4,76 al kg
€ 5,96 al kg



Grano saraceno

ECOR
500 gr

€ 2,80

SC - 20% € 3,50

€ 5,60 al kg
€ 7,00 al kg



Riso ribe per risotti

NATURASÌ
1 kg

€ 3,96

SC - 20% € 4,95



Farina di farro integrale

NATURASÌ
1 kg

€ 3,09

SC - 20% € 3,87



Cannelloni ricotta e spinaci

COSÌ BIO
250 gr

€ 5,06

SC - 20% € 6,32

€ 20,24 al kg
€ 25,28 al kg



Spatzle agli spinaci

NATURASÌ
350 gr

€ 3,18

SC - 20% € 3,98

€ 9,09 al kg
€ 11,37 al kg



Tortellini emiliani

BAULE VOLANTE
250 gr

€ 3,95

SC - 15% € 4,65

€ 15,80 al kg
€ 18,60 al kg



Vellutata con cavolo nero

BAULE VOLANTE
340 gr

€ 3,15

SC - 10% € 3,50

€ 9,26 al kg
€ 10,29 al kg



Vellutata di broccoli

ECOR
340 gr

€ 2,38

SC - 20% € 2,98

€ 7,00 al kg
€ 8,76 al kg



Zuppa di ceci e cavolo nero, di farro e ortiche, di lenticchie e zucca

CEREAL TERRA
270 gr

€ 3,32

SC - 15% € 3,90

€ 12,30 al kg
€ 14,44 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

Pizza margherita di frumento integrale

ARTEPIZZA
330 gr

€ 5,31

SC - 10% € 5,90

€ 16,09 al kg
€ 17,88 al kg



Pane azzimo di farro

MULINI REALI
125 gr

€ 2,89

SC - 15% € 3,40

€ 23,12 al kg
€ 27,20 al kg



Pane azzimo semintegrale di grano tenero tipo 2

NATURASÌ
125 gr

€ 2,53

SC - 15% € 2,98

€ 20,24 al kg
€ 23,84 al kg



Pane bauletto con farina tipo 0

CITTÀ DEL SOLE
400 gr

€ 2,65

SC - 20% € 3,32

€ 6,63 al kg
€ 8,30 al kg



Panini per hamburger al sesamo

CITTÀ DEL SOLE
150 gr

€ 1,71

SC - 10% € 1,90

€ 11,40 al kg
€ 12,67 al kg



I mini - schiacciatine croccanti senza lievito con farina tipo "2"

LA BUONA TERRA
200 gr

€ 2,28

SC - 20% € 2,85

€ 11,40 al kg
€ 14,25 al kg



Soffioni di riso integrale e sesamo

NATURASÌ
200 gr

€ 1,93

SC - 10% € 2,15

€ 9,65 al kg
€ 10,75 al kg



Pasta sfoglia fresca

AMICUCINA

230 gr

€ 2,96

SC - 20% € 3,70

€ 12,87 al kg
€ 16,09 al kg



Pesto alla genovese senza glutine

NATURASÌ
90 gr

€ 2,98

SC - 21% € 3,80

€ 33,11 al kg
€ 42,22 al kg



Passata di pomodoro

NATURASÌ
700 gr

€ 1,52

SC - 20% € 1,90

€ 2,17 al kg
€ 2,71 al kg



Polpa di pomodoro in lattina

NATURASÌ
2x200 gr - sgocc. 2x240 gr

€ 2,18

SC - 20% € 2,80

€ 4,54 al kg
€ 5,83 al kg



Passata di pomodoro al basilico - filiera

FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
420 gr

€ 1,95

SC - 11% € 2,20

€ 4,64 al kg
€ 5,24 al kg



Passata rustica da sementi non ibride al basilico Mauro Rosso - filiera

FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
420 gr

€ 1,91

SC - 15% € 2,25

€ 4,55 al kg
€ 5,36 al kg



Pesto ai funghi porcini

CEREAL TERRA
120 gr

€ 3,98

SC - 15% € 4,70

€ 33,17 al kg
€ 39,17 al kg



Pesto di carciofi

BIORGANICA
NUOVA
140 gr

€ 2,76

SC - 20% € 3,45

€ 19,71 al kg
€ 24,64 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

Crauti al naturale

MACHANDEL
360 gr - sgocc. 230 gr

€ 2,68

SC - 15% € 3,15

€ 11,65 al kg
€ 13,70 al kg



Olive verdi bella di cerignola in salamoia

BIORGANICA NUOVA
280 gr - sgocc. 180 gr

€ 3,11

SC - 16% € 3,70

€ 17,28 al kg
€ 20,56 al kg



Piselli

NATURASI
340 gr - sgocc. 270 gr

€ 1,68

SC - 20% € 2,10

€ 6,22 al kg
€ 7,78 al kg



Cassone integrale con ceci e spinaci

L'ANTICA CUCINA
200 gr

€ 3,98

SC - 15% € 4,70

€ 19,90 al kg
€ 23,50 al kg



Seitan alla milanese

BIOLAB
150 gr

€ 4,23

SC - 15% € 4,98

€ 28,20 al kg
€ 33,20 al kg



Veg - cotto

BIOLAB
90 gr

€ 3,11

SC - 17% € 3,75

€ 34,56 al kg
€ 41,67 al kg



Crema da cucina gusto giusto

ISOLA BIO
200 ml

€ 1,20

SC - 20% € 1,50

€ 6,00 al litro
€ 7,50 al litro



Dado vegetale con erbe

RAPUNZEL
84 gr

€ 2,38

SC - 20% € 2,98

€ 28,33 al kg
€ 35,48 al kg



Dado vegetale senza olio di palma

SAPORI DALLA NATURA
100 gr

€ 1,68

SC - 15% € 1,98

€ 16,80 al kg
€ 19,80 al kg



Mozzarisella "le fettine" al basilico

MOZZARISELLA
80 gr

€ 2,34

SC - 15% € 2,75

€ 29,25 al kg
€ 34,38 al kg



Mozzarisella "le fettine" gusto saporito

MOZZARISELLA
80 gr

€ 2,34

SC - 15% € 2,75

€ 29,25 al kg
€ 34,38 al kg



Fondiveg

BIOVEGETAL
100 gr

€ 2,98

SC - 16% € 3,58

€ 29,80 al kg
€ 35,80 al kg



Fermentino spalmabile a base di anacardi

FERMÈ
100 gr

€ 4,20

SC - 15% € 4,95

€ 42,00 al kg
€ 49,50 al kg



Mandorella spalmabile erba cipollina

FATTORIA DELLA MANDORLA
180 gr

€ 4,08

SC - 15% € 4,80

€ 22,67 al kg
€ 26,67 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

naturaSI

Ceci italiani, lavorati dal fresco

Coltivati in Italia dagli agricoltori del nostro ecosistema, questi ceci pronti all'uso sono ideali in insalate, come ingrediente per realizzare polpette, hummus o falafel della tradizione mediorientale.



Ceci NATURASÌ

400 gr - sgocciolato 250 gr

€ **1,68**

SC - 20% € 2,10

€ 6,72 al kg € 8,40 al kg

Mini burger alle carote peperoni e curcuma

NATURASÌ

140 gr

€ **3,37**

SC - 10% € 3,75

€ 24,07 al kg
€ 26,79 al kg



Mini burger alle rape e lenticchie rosse

NATURASÌ

140 gr

€ **2,92**

SC - 20% € 3,65

€ 20,86 al kg
€ 26,07 al kg



Burger con spinaci e mix di quinoa

NATURASÌ

180 gr

€ **3,32**

SC - 20% € 4,15

€ 18,44 al kg
€ 23,06 al kg



Crackers semintegrali salati senza granelli di sale

NATURASÌ

500 gr

€ **3,18**

SC - 20% € 3,98

€ 6,36 al kg
€ 7,96 al kg



Aceto di mele

NATURASÌ

750 ml

€ **2,48**

SC - 20% € 3,10

€ 3,31 al litro
€ 4,13 al litro



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

Spinaci foglia su foglia

ORTO CAMPESTRE
450 gr

€ **2,72**

SC - 20% €-3,40

€ 6,04 al kg
€ 7,56 al kg



Farina per polenta taragna istantanea

BIOVITAGRAL
500 gr

€ **2,23**

SC - 20% €-2,79

€ 4,46 al kg
€ 5,58 al kg



Filetti di tonno in olio extra vergine di oliva

IASA IL GUSTOSO
300 gr

€ **11,34**

SC - 10% €-12,60

€ 37,80 al kg
€ 42,00 al kg



Carpaccio di salmone reale selvaggio

SCANDIA
70 gr

€ **21,39**

SC - 15% €-25,17

€ 305,57 al kg
€ 359,57 al kg



Cozze con guscio

MIOMAREBIO
500 gr

€ **7,65**

SC - 10% €-8,50

€ 15,30 al kg
€ 17,00 al kg



Filetti di alici in olio extravergine di oliva

IASA IL GUSTOSO
80 gr

€ **5,85**

SC - 10% €-6,50

€ 73,13 al kg
€ 81,25 al kg



Caciottone di latte di capra affinata in foglie di noce, affinata nel fieno

CAPRE FELICI
all'etto

€ **3,20**

SC - 15% €-3,78

€ 31,98 al kg
€ 37,75 al kg



Caciottone di latte di capra affinata nel pepe

CAPRE FELICI
all'etto

€ **3,27**

SC - 15% €-3,85

€ 32,72 al kg
€ 38,50 al kg



Scandola per piastra

CANSIGLIO
all'etto

€ **1,63**

SC - 15% €-1,92

€ 16,28 al kg
€ 19,15 al kg



Caciotta da "latte fieno STG"

SAN MICHELE
LE TERRE DI ECOR
all'etto

€ **2,06**

SC - 10% €-2,29

€ 20,60 al kg
€ 22,89 al kg



Casatella da "latte fieno STG"

SAN MICHELE
LE TERRE DI ECOR
all'etto

€ **1,43**

SC - 10% €-1,59

€ 14,30 al kg
€ 15,89 al kg



Formaggio latteria 30 gg da "latte fieno STG"

SAN MICHELE
LE TERRE DI ECOR
all'etto

€ **2,15**

SC - 10% €-2,39

€ 21,51 al kg
€ 23,90 al kg



Camembert di capra

ANDECHSER
100 gr

€ **4,66**

SC - 12% €-5,30

€ 46,60 al kg
€ 53,00 al kg



Gorgonzola DOP

CASCINE ORSINE
150 gr

€ **3,57**

SC - 15% €-4,20

€ 23,80 al kg
€ 28,00 al kg



Kefir

BIONOVA
250 gr

€ **2,16**

SC - 20% €-2,70

€ 8,64 al kg
€ 10,80 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

Avena drink bauletto

ISOLA BIO
1 x 6 litri

€ **12,95**

SC - 10% €14,50

€ 2,16 al litro
€ 2,42 al litro



Bevanda di riso integrale bauletto

ISOLA BIO
1 x 6 litri

€ **11,95**

SC - 12% €13,70

€ 1,99 al litro
€ 2,28 al litro



Rice natural premium bauletto

ISOLA BIO
1 x 6 litri

€ **10,95**

SC - 15% €13,00

€ 1,83 al litro
€ 2,17 al litro



Bevanda alla mandorla tostata

ISOLA BIO
1 litro

€ **2,87**

SC - 20% €3,59



Bevanda di avena integrale

ISOLA BIO
1 litro

€ **2,40**

SC - 18% €2,95



Bio rice drink orzo tostato

THE BRIDGE
1 litro

€ **2,38**

SC - 20% €2,98



Bevanda di avena alla vaniglia

THE BRIDGE
1 litro

€ **2,38**

SC - 20% €2,98



Bio avena drink al cacao

THE BRIDGE
1 litro

€ **2,38**

SC - 20% €2,98



Bio rice drink cacao

THE BRIDGE
1 litro

€ **2,52**

SC - 20% €3,15



Bevanda di soia light

ISOLA BIO
1 litro

€ **1,98**

SC - 20% €2,50



Bevanda proteica a base di pisello

ISOLA BIO
1 litro

€ **2,53**

SC - 15% €2,98



Bio rice drink mandorla

THE BRIDGE
1 litro

€ **2,53**

SC - 15% €2,98



Farro drink

ISOLA BIO
1 litro

€ **1,95**

SC - 22% €2,50



Latte di mandorla senza zuccheri

ISOLA BIO
1 litro

€ **3,40**

SC - 24% €4,50



Miglio drink

ISOLA BIO
1 litro

€ **2,45**

SC - 10% €2,75



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

Riso nocciola drink

ISOLA BIO
1 litro

€ **2,90**

SC - 20% €3,62



Yogi tea abbraccio della sera, digestion, relax calma interiore, zenzero arancio e vaniglia, zenzero limone

YOGI TEA
31 gr

€ **3,74**

SC - 15% €4,40

€ 120,65 al kg
€ 141,94 al kg



Yogi tea felicità, curcuma chai

YOGI TEA
34 gr

€ **3,74**

SC - 15% €4,40

€ 110,00 al kg
€ 129,41 al kg



Dolce sonno

ERBALIS
18 gr

€ **2,88**

SC - 20% €3,60

€ 160,00 al kg
€ 200,00 al kg



Tè verde

BERICI-INFUSI
36 gr

€ **2,50**

SC - 22% €3,21

€ 69,44 al kg
€ 89,17 al kg



Finocchio

BERICI-INFUSI
42 gr

€ **2,60**

SC - 19% €3,21

€ 61,90 al kg
€ 76,43 al kg



Miscela di caffè 100% arabica terrae

MORETTINO
200 gr

€ **6,16**

SC - 10% €6,90

€ 30,80 al kg
€ 34,50 al kg



Miscela di caffè robusta e arabica naturae

MORETTINO
200 gr

€ **5,94**

SC - 10% €6,60

€ 29,70 al kg
€ 33,00 al kg



Orzo mondo tostato e macinato

TERRA E CIELO
350 gr

€ **1,92**

SC - 20% €2,40

€ 5,49 al kg
€ 6,86 al kg



Latte intero, parzialmente scremato, più a lungo

CANSIGLIO
1 litro

€ **1,98**

SC - 15% €2,35



Latte UHT intero

CASCINA BIANCA
500 ml

€ **1,15**

SC - 15% €1,35

€ 2,30 al litro
€ 2,70 al litro



Latte UHT parzialmente scremato

CASCINA BIANCA
500 ml

€ **1,11**

SC - 15% €1,35

€ 2,22 al litro
€ 2,60 al litro



Rosa canina in polvere

RAAB
150 gr

€ **16,98**

SC - 15% €20,00

€ 113,20 al kg
€ 133,33 al kg



Succo di pera, di Pesca

NATURASI
600 ml

€ **2,38**

SC - 20% €2,98

€ 3,97 al litro
€ 4,97 al litro



Succo di mela

NATURASI
3 litri

€ **7,92**

SC - 20% €9,90

€ 2,64 al litro
€ 3,30 al litro



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

Succo di mela

NATURASI
1 litro

€ 2,96

SC - 20% € 3,70



Succo di pera limpido

OSIRIS
LE TERRE DI ECOR
1 litro

€ 3,90

SC - 17% € 4,70



Succo e polpa albicocca, pera, pesca

NATURASI
1 litro

€ 2,92

SC - 20% € 3,65



Succo di ribes nero

VOELKEL
330 ml

€ 5,27

SC - 15% € 6,20

€ 15,97 al litro
€ 18,79 al litro



Succo puro mirtillo

ACHILLEA
330 ml

€ 6,70

SC - 16% € 7,98

€ 20,30 al litro
€ 24,18 al litro



Shot zenzero, zenzero & bacche

VOELKEL
280 ml

€ 4,51

SC - 15% € 5,30

€ 16,11 al litro
€ 18,93 al litro



Vino bianco prosecco DOC frizzante "Bacaro" perlage

PERLAGE
750 ml

€ 6,66

SC - 15% € 7,84

€ 8,88 al litro
€ 10,45 al litro



Vino rosso Piemonte DOC Barbera senza solfiti aggiunti

LA RAIA
750 ml

€ 7,92

SC - 20% € 9,90

€ 10,56 al litro
€ 13,20 al litro



Novello IGT Veneto senza solfiti aggiunti

PIZZOLATO
750 ml

€ 7,40

SC - 15% € 8,70

€ 9,87 al litro
€ 11,60 al litro



Yogurt al lampone con palline di cereali al cacao, alla pera con palline di cereali e cioccolato

ANTICO PODERE
BERNARDI
150 gr

€ 1,46

SC - 10% € 1,63

€ 9,73 al kg
€ 10,87 al kg



Yogurt di latte di pecora tipo greco

BERGERIE
250 gr

€ 2,89

SC - 15% € 3,40

€ 11,56 al kg
€ 13,60 al kg



Yogurt intero alla nocciola, magro all'albicocca

CASCINA BIANCA
125 gr

€ 1,28

SC - 15% € 1,50

€ 10,24 al kg
€ 12,00 al kg



Yogurt naturale, naturale magro

ANTICO PODERE
BERNARDI
450 gr

€ 2,38

SC - 15% € 2,80

€ 5,29 al kg
€ 6,22 al kg



Dessert soja greek nocciola, style vaniglia

SOJADE
400 gr

€ 3,61

SC - 15% € 4,25

€ 9,03 al kg
€ 10,63 al kg



Dessert di mandorla al mango, alla vaniglia

MY LOVE MY LIFE
180 gr

€ 1,57

SC - 15% € 1,85

€ 8,72 al kg
€ 10,28 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

Petto di pollo a fette

NOI E LA NATURA
al kg

€ **29,88**

SC - 10% €33,20



Bocconcini di pollo

NOI E LA NATURA
al kg

€ **18,81**

SC - 10% €20,90



Hamburger di pollo

NOI E LA NATURA
al kg

€ **18,98**

SC - 20% €23,85



Pollo coscia senza osso

NOI E LA NATURA
al kg

€ **21,51**

SC - 10% €23,90



Nuggets di pollo cotti

NOI E LA NATURA
al kg

€ **20,60**

SC - 20% €25,75



Cotoletta di pollo cotta

NOI E LA NATURA
al kg

€ **20,60**

SC - 20% €25,75



Arrostino di pollo

NOI E LA NATURA
al kg

€ **19,21**

SC - 10% €21,35



Polpette di pollo cotte

NOI E LA NATURA
al kg

€ **20,60**

SC - 20% €25,75



Cotoletta di pollo con spinaci

CARNESÌ
220 gr

€ **3,68**

SC - 20% €4,60

€ 16,73 al kg
€ 20,91 al kg



Fusi di pollo skin

CARNESÌ
al kg

€ **13,05**

SC - 10% €14,50



Hamburger di pollo

BIO ALLEVA
200 gr

€ **4,08**

SC - 15% €4,80

€ 20,40 al kg
€ 24,00 al kg



Petto di pollo a fette skin

CARNESÌ
al kg

€ **25,65**

SC - 10% €28,50



Fesa di tacchino skin

CARNESÌ
al kg

€ **31,68**

SC - 10% €35,20



Salsiccia di pollo e tacchino skin

BIO ALLEVA
300 gr

€ **6,29**

SC - 15% €7,40

€ 20,97 al kg
€ 24,67 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

Hamburger di bovino

BIO ALLEVA
200 gr

€ **3,98**

SC - 15% €4,70

€ 19,90 al kg
€ 23,50 al kg



Mini hamburger di bovino

BIO ALLEVA
200 gr

€ **3,40**

SC - 15% €4,00

€ 17,00 al kg
€ 20,00 al kg



Polpettine di bovino

QUERCETA
al kg

€ **22,27**

SC - 10% €24,75



Fegato di bovino

CARNESI
al kg

€ **11,52**

SC - 10% €12,80



Fettine di bovino

CARNESI
al kg

€ **23,31**

SC - 10% €25,90



Carre di suino a fette skin

CARNESI
al kg

€ **24,84**

SC - 10% €27,60



Macinato di suino ATM

CARNESI
al kg

€ **12,73**

SC - 10% €14,15



Salsiccia suino skin

CARNESI
al kg

€ **20,65**

SC - 10% €22,95



Wurstel suino 100%

BIO ALLEVA
250 gr

€ **4,48**

SC - 15% €5,28

€ 17,92 al kg
€ 21,12 al kg



Salametto delicato, piccante

BIO ALLEVA
150 gr

€ **3,88**

SC - 10% €4,32

€ 25,87 al kg
€ 28,80 al kg



Prosciutto cotto alta qualità intero

BIO ALLEVA
all'etto

€ **2,91**

SC - 10% €3,23

€ 29,06 al kg
€ 32,29 al kg



Prosciutto cotto da taglio

BIO ALLEVA
al kg

€ **27,81**

SC - 10% €30,90



Uova

FIDORA AGRICOLA
4 pz

€ **2,56**

SC - 10% €2,85



Uova

FIDORA AGRICOLA
500 gr

€ **2,34**

SC - 10% €2,60

€ 4,68 al kg
€ 5,20 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

Body care - bagnodoccia all'eucalipto

ECOR BODY CARE
500 ml

€ 5,40

SC - 38% €8,75

€ 10,80 al litro
€ 17,50 al litro



Body care - sapone liquido alla mandorla - ricarica

ECOR BODY CARE
1 litro

€ 8,40

SC - 34% €12,80



Body care - detergente intimo alla calendula

ECOR BODY CARE
500 ml

€ 6,20

SC - 23% €8,10

€ 12,40 al litro
€ 16,20 al litro



Body care - shampoo per lavaggi frequenti aloe e pantenolo

MARCHIO
400 ml

€ 5,60

SC - 30% €8,00

€ 14,00 al litro
€ 20,00 al litro



Body care - balsamo capelli districante, ammorbidente e lucidante

ECOR BODY CARE
200 ml

€ 3,70

SC - 27% €5,10

€ 18,50 al litro
€ 25,50 al litro



Body care - dentifricio menta e ratania

ECOR BODY CARE
75 ml

€ 3,35

SC - 34% €5,10

€ 44,67 al litro
€ 68,00 al litro



Crema viso, mani, corpo

ECOR BODY CARE
200 ml

€ 5,50

SC - 32% €8,15

€ 27,50 al litro
€ 40,75 al litro



Linea brezza deodorante roll on

ECOR BODY CARE
50 ml

€ 3,67

SC - 25% €4,90

€ 73,40 al litro
€ 98,00 al litro



Dentifricio in polvere alla menta

BIO HAPPY
45 gr

€ 6,45

SC - 18% €7,95

€ 143,33 al kg
€ 176,67 al kg



Crema mani

ARGITAL
75 ml

€ 7,22

SC - 15% €8,50

€ 96,27 al litro
€ 113,33 al litro



Clean beauty gel detergente viso mousse detergente viso

OYUNA
150 ml

€ 17,98

SC - 10% €20,00

€ 119,87 al litro
€ 133,33 al litro



Clean beauty - tonico spray viso

OYUNA
150 ml

€ 20,25

SC - 10% €22,50

€ 135,00 al litro
€ 150,00 al litro



Olio corpo rilassante alla lavanda

WELEDA
100 ml

€ 13,98

SC - 15% €16,50

€ 139,80 al litro
€ 165,00 al litro



Olio corpo vitalizzante alla rosa mosqueta

WELEDA
100 ml

€ 19,97

SC - 15% €23,50

€ 199,70 al litro
€ 235,00 al litro



Melograno olio rigenerante

WELEDA
100 ml

€ 19,97

SC - 15% €23,50

€ 199,70 al litro
€ 235,00 al litro



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

**Skin food
body lotion**

WELEDA
200 ml

€ **14,36**

SC - 15% €16,90

€ 71,80 al litro
€ 84,50 al litro



**Skin food light nutrimento
intensivo texture leggera**

WELEDA
30 ml

€ **6,97**

SC - 15% €8,20

€ 232,33 al litro
€ 273,33 al litro



**Skin food
balsamo labbra riparatore**

WELEDA
8 ml

€ **4,98**

SC - 15% €5,90

€ 622,50 al litro
€ 737,50 al litro



**Skin food
burro corpo extra nutriente**

WELEDA
280 ml

€ **14,87**

SC - 15% €17,50

€ 99,13 al litro
€ 116,67 al litro



**Rigenera argan
crema rigenerante anti-age**

ESPRIT EQUO
50 ml

€ **21,84**

SC - 15% €25,70

€ 436,80 al litro
€ 514,00 al litro



**Hydra argan
crema idratazione intensa**

ESPRIT EQUO
50 ml

€ **20,74**

SC - 15% €24,40

€ 414,80 al litro
€ 488,00 al litro



**Neutral & delicate
balsamo labbra**

BIO HAPPY
5,7 ml

€ **3,06**

SC - 15% €3,60

€ 53,68 al litro
€ 63,16 al litro



**Shampoo
solido capelli secchi**

BIO HAPPY
55 gr

€ **7,20**

SC - 20% €9,00

€ 130,91 al kg
€ 163,64 al kg



**Maschera capelli
nutriente banana, protettiva papaya**

BIO HAPPY
150 ml

€ **7,31**

SC - 15% €8,60

€ 48,73 al litro
€ 57,33 al litro



PER UNO STYLING DIVERTENTE,
NATURALE E SOSTENIBILE

Hair styling



bio happy
NATURAL COSMETICS



Prodotto naturale
e biologico certificato



Prodotto senza ingredienti
di origine animale certificato



Packaging in
plastica riciclata

SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre

Mosqueta's rose crema anti-age giorno e notte

ITALCHILE
50 ml

€ **23,98**

SC - 20% €30,00

€ 479,60 al litro
€ 600,00 al litro



Mosqueta's rose serum anti-age energizzante

ITALCHILE
30 ml

€ **23,98**

SC - 20% €30,00

€ 799,33 al litro
€ 1000,00 al litro



Olio per il corpo skin & soul oil pink lotus beauty, oil rose love, shatavari everyoung

KHADI
100 ml

€ **16,91**

SC - 15% €19,90

€ 169,10 al litro
€ 199,00 al litro



Acerola 175 compresse

RAAB
87 gr

€ **15,13**

SC - 15% €17,80

€ 173,91 al kg
€ 204,60 al kg



Linea neutra detersivo liquido per lavatrici

SONETT
2 litri

€ **9,98**

SC - 15% €11,85

€ 4,99 al litro
€ 5,93 al litro



Disinfettante

SONETT
1 litro

€ **11,22**

SC - 15% €13,20



Detersivo bucato a mano e in lavatrice profumo marsiglia ECO BLU

1 litro

€ **3,57**

SC - 15% €4,20



Detersivo liquido per lavastoviglie profumo lime ECO BLU

500 ml

€ **3,82**

SC - 15% €4,50

€ 7,64 al litro
€ 9,00 al litro



Detersivo liquido per piatti e stoviglie profumo lime ECO BLU

1 litro

€ **2,84**

SC - 15% €3,35



Igienizzante liquido coadiuvante per bucato

ECOSÌ

1 litro

€ **4,76**

SC - 15% €5,60



Detergente liquido multiuso con olio essenziale di eucalipto con spruzzatore

IGIENE CASA ECOR

500 ml

€ **2,80**

SC - 20% €3,50

€ 5,60 al litro
€ 7,00 al litro



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 02 novembre al 29 novembre



Farina di semi di lino scuri

FIOR DI LOTO
400 gr

€ **3,45**

SC - 20% € 4,32

€ 8,63 al kg
€ 10,80 al kg



Farina di soia tostata

FIOR DI LOTO
500 gr

€ **3,77**

SC - 20% € 4,72

€ 7,54 al kg
€ 9,44 al kg



Farina integrale di segale

FIOR DI LOTO
500 gr

€ **1,81**

SC - 20% € 2,27

€ 3,62 al kg
€ 4,54 al kg



Galette di avena 99%

FIOR DI LOTO
100 gr

€ **2,24**

SC - 20% € 2,80

€ 22,40 al kg
€ 28,00 al kg



Galette di mais con legumi

FIOR DI LOTO
120 gr

€ **1,84**

SC - 20% € 2,30

€ 15,33 al kg
€ 19,17 al kg



Galette di segale

FIOR DI LOTO
100 gr

€ **1,76**

SC - 20% € 2,20

€ 17,60 al kg
€ 22,00 al kg



Biscotti con cacao e nocciole

IL FIOR DI LOTO
350 gr

€ **2,96**

SC - 20% € 3,70

€ 8,46 al kg
€ 10,57 al kg



Biscotti con fiocchi di avena e frutti rossi

FIOR DI LOTO
350 gr

€ **2,80**

SC - 20% € 3,50

€ 8,00 al kg
€ 10,00 al kg



Biscotti integrali con mela e uvetta

FIOR DI LOTO
300 gr

€ **2,56**

SC - 20% € 3,20

€ 8,53 al kg
€ 10,67 al kg



Biscotti digestivi

FIOR DI LOTO
250 gr

€ **1,76**

SC - 20% € 2,20

€ 7,04 al kg
€ 8,80 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte novità

dal 02 novembre al 29 novembre

Budino al cioccolato

ANDECHSER
500 gr

€ **3,46**

SC - 10% € 3,85

€ 6,92 al kg
€ 7,70 al kg



Budino di latte di capra al caramello, al cioccolato, alla nocciola

BIANCOVISO
110 gr

€ **2,56**

SC - 10% € 2,85

€ 23,27 al kg
€ 25,91 al kg



Lassi lampone

ANDECHSER
250 gr

€ **1,89**

SC - 10% € 2,10

€ 7,56 al kg
€ 8,40 al kg



Tortelli alla zucca

BAULE VOLANTE
250 gr

€ **4,27**

SC - 10% € 4,75

€ 17,08 al kg
€ 19,00 al kg



Ravioli ai carciofi

BAULE VOLANTE
250 gr

€ **4,27**

SC - 10% € 4,75

€ 17,08 al kg
€ 19,00 al kg



Ravioli di ricotta e spinaci

BAULE VOLANTE
250 gr

€ **3,87**

SC - 10% € 4,30

€ 15,48 al kg
€ 17,20 al kg



Spalmabile di capra

ANDECHSER
150 gr

€ **3,58**

SC - 10% € 3,98

€ 23,87 al kg
€ 26,53 al kg



Veg fette gusto pastrami

BIOLAB
90 gr

€ **3,37**

SC - 10% € 3,75

€ 37,44 al kg
€ 41,67 al kg



Mini burger alle melanzane

BIOLAB
160 gr

€ **4,23**

SC - 10% € 4,70

€ 26,44 al kg
€ 29,38 al kg



Pancetta vegetale a cubetti

REGINA VERDE
150 gr

€ **3,06**

SC - 10% € 3,40

€ 20,40 al kg
€ 22,67 al kg



Giardiniera

ORTO FERMENTATO
300 gr - sgocc. 160 gr.

€ **5,85**

SC - 10% € 6,50

€ 36,56 al kg
€ 40,63 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte novità

dal 02 novembre al 03 gennaio

Biscotti farciti con crema alla nocciola

FIOR DI LOTO
45 gr

€ **1,39**

SC - 10% €1,55

€ 30,89 al kg
€ 34,44 al kg



Biscotti margherite cioccolato e arancia

ZER%LATTE
250 gr

€ **3,57**

SC - 10% €3,97

€ 14,28 al kg
€ 15,88 al kg



Biscotto gran mattino con farina integrale

FIOR DI LOTO
250 gr

€ **1,78**

SC - 10% €1,98

€ 7,12 al kg
€ 7,92 al kg



Gnocchi di patate senza uova

NATURASÌ
400 gr

€ **3,42**

SC - 10% €3,80

€ 8,55 al kg
€ 9,50 al kg



Paccheri di lenticchie rosse e riso

FIOR DI LOTO
250 gr

€ **2,68**

SC - 10% €2,98

€ 10,72 al kg
€ 11,92 al kg



Zuppa di piselli

IL CERRETO
400 gr

€ **3,87**

SC - 10% €4,30

€ 9,68 al kg
€ 10,75 al kg



Zuppa di saraceno

IL CERRETO
400 gr

€ **3,96**

SC - 10% €4,40

€ 9,90 al kg
€ 11,00 al kg



Farina semintegrale di farro dicocco

IL CERRETO
500 gr

€ **3,55**

SC - 10% €3,95

€ 7,10 al kg
€ 7,90 al kg



Farina integrale monocolocco

IL CERRETO
500 gr

€ **3,55**

SC - 10% €3,95

€ 7,10 al kg
€ 7,90 al kg



Miscela di grano tenero tipo 1 e semola rimacinata di grano duro

MOLINUM
1 kg

€ **2,38**

SC - 10% €2,65



Farina di grano farro monocolocco integrale per pane e focacce

MOLINUM
1 kg

€ **4,48**

SC - 10% €4,98



Farina di grano tenero integrale per pane dolci e lievitati

MOLINUM
1 kg

€ **2,07**

SC - 10% €2,30



Farina di grano tenero tipo 00 per dolci

MOLINUM
1 kg

€ **2,14**

SC - 10% €2,38



Farina di grano tenero tipo 1

MOLINUM
1 kg

€ **2,38**

SC - 10% €2,65



Farina di grano tenero tipo 1 per biscotti e crostate

MOLINUM
1 kg

€ **2,38**

SC - 10% €2,65



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte novità

dal 02 novembre al 03 gennaio

Farina bianca di turanicum

NATURASÌ
1 kg

€ 4,17

SC - 10% € 4,64



Farina integrale di turanicum

NATURASÌ
1 kg

€ 3,58

SC - 10% € 3,98



Supervegan protein frutti rossi e goji, banana vaniglia, cioccolato

ISWARI
400 gr

€ 19,80

SC - 10% € 22,00

€ 49,50 al kg
€ 55,00 al kg



Castagne snack

PRIMA COLTA
250 gr

€ 5,35

SC - 10% € 5,95

€ 21,40 al kg
€ 23,80 al kg



Cuscinetti croccanti gusto rosmarino

TERRE E TRADIZIONI
100 gr

€ 2,61

SC - 10% € 2,90

€ 26,10 al kg
€ 29,00 al kg



Cuscinetti croccanti gusto classico

TERRE E TRADIZIONI
100 gr

€ 2,61

SC - 10% € 2,90

€ 26,10 al kg
€ 29,00 al kg



Chips di patate dolci

TRAFO
80 gr

€ 3,58

SC - 10% € 3,98

€ 44,75 al kg
€ 49,75 al kg



Flips di ceci

TRAFO
75 gr

€ 3,24

SC - 10% € 3,60

€ 43,20 al kg
€ 48,00 al kg



Flips di piselli

TRAFO
75 gr

€ 3,24

SC - 10% € 3,60

€ 43,20 al kg
€ 48,00 al kg



Semi di canapa macinati

ISOLA BIO
200 gr

€ 6,28

SC - 10% € 6,98

€ 31,40 al kg
€ 34,90 al kg



Semi di lino macinati

ISOLA BIO
200 gr

€ 4,42

SC - 10% € 4,92

€ 22,10 al kg
€ 24,60 al kg



Semi di lino, grano saraceno, lamponi, mirilli e fragole macinati

ISOLA BIO
200 gr

€ 6,28

SC - 10% € 6,98

€ 31,40 al kg
€ 34,90 al kg



Semi di lino, grano saraceno, mandorle, cocco e fave di cacao macinati

ISOLA BIO
200 gr

€ 5,98

SC - 10% € 6,68

€ 29,90 al kg
€ 33,40 al kg



Frollino salato classico

LA FINESTRA
SUL CIELO
250 gr

€ 2,47

SC - 10% € 2,75

€ 9,88 al kg
€ 11,00 al kg



Galette 99% lenticchie

IL FIOR
DI LOTO
100 gr

€ 2,68

SC - 10% € 2,98

€ 26,80 al kg
€ 29,80 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte novità

dal 02 novembre al 03 gennaio

Funghi champignon grigliati

BIORGANICA NUOVA
190 gr

€ **5,08**

SC - 10% €-5,65

€ 26,74 al kg
€-29,74 al kg



Ceci neri con zenzero

NATURASI
300 gr

€ **3,58**

SC - 10% €-3,98

€ 11,93 al kg
€-13,27 al kg



Giardiniera in agrodolce

CEREAL TERRA
350 gr - sgocc. 200 gr.

€ **4,48**

SC - 10% €-4,98

€ 22,40 al kg
€-24,90 al kg



Friarielli con peperoncino sott'olio

AL DI LA DEI SOGNI
208 gr

€ **5,94**

SC - 10% €-6,60

€ 28,56 al kg
€-31,73 al kg



Melanzane a filetti sott'olio

AL DI LA DEI SOGNI
212 gr

€ **5,35**

SC - 10% €-5,95

€ 25,24 al kg
€-28,07 al kg



Papacella sott'olio

AL DI LA DEI SOGNI
208 gr

€ **7,15**

SC - 10% €-7,95

€ 34,38 al kg
€-38,22 al kg



Zucca a filetto, zucchine a filetto sott'olio

AL DI LA DEI SOGNI
212 gr

€ **5,35**

SC - 10% €-5,95

€ 25,24 al kg
€-28,07 al kg



Vino rosso provincia di Pavia IGP Mischiabacche

CASTELLO
DI STEFANAGO
750 ml

€ **9,63**

SC - 10% €-10,70

€ 12,84 al litro
€-14,27 al litro



Vino bianco provincia di Pavia IGP Mischiabacche

CASTELLO
DI STEFANAGO
750 ml

€ **9,85**

SC - 10% €-10,95

€ 13,13 al litro
€-14,60 al litro



Vino bianco provincia di Pavia IGP Traminer Arò

CASTELLO
DI STEFANAGO
750 ml

€ **11,43**

SC - 10% €-12,70

€ 15,24 al litro
€-16,93 al litro



Vino provincia di Pavia IGP Pinot nero Sbarbatello

STUVENAG
750 ml

€ **12,91**

SC - 10% €-14,35

€ 17,21 al litro
€-19,13 al litro



Vino bianco non filtrato Amico Frizz

STUVENAG
750 ml

€ **13,05**

SC - 10% €-14,50

€ 17,40 al litro
€-19,33 al litro



Barolo DOCG Serralunga d'Alba

TENUTA CUCCO
750 ml

€ **31,50**

SC - 10% €-35,00

€ 42,00 al litro
€-46,67 al litro



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte novità

dal 02 novembre al 03 gennaio

Contorno occhi anti-borse e occhiaie cbd

BIO HAPPY
30 ml

€ **7,98**

SC - 10% €-8,90

€ 266,00 al litro
€-296,67 al litro



Crema corpo idratante

BIO HAPPY
150 ml

€ **7,65**

SC - 10% €-8,50

€ 51,00 al litro
€-56,67 al litro



Crema viso idratante riequilibrante CDB

BIO HAPPY
30 ml

€ **10,71**

SC - 10% €-11,90

€ 357,00 al litro
€-396,67 al litro



Detergente viso riequilibrante

BIO HAPPY
200 ml

€ **8,55**

SC - 10% €-9,50

€ 42,75 al litro
€-47,50 al litro



Duo babywash calendula

WELEDA
2 x 200 ml

€ **16,00**

SC - 23% €-21,00

€ 40,00 al litro
€-52,50 al litro



dal 1972

fior di loto

1972 - 2022

Dal 1972

fior di loto

Sempre con te

*Ne abbiamo fatta
di strada insieme:*

dal 1972 portiamo il meglio della natura
sulla tua tavola. Alimenti biologici e prodotti
per specifiche esigenze pensati per te che
scegli ogni giorno uno stile di vita
sano e attento all'ambiente.

Per i nostri 50 anni
ti regaliamo la Guida al piatto
sano, redatta in collaborazione
con la biologa nutrizionista
Dott.ssa Fernanda Lisa Scala!

@non_chiamatela_dieta 



altromercato

scegli da che parte stare

**EQUO
PER TUTTI
-15%***

dal 14 al 27 novembre

sui prodotti Altromercato
evidenziati a scaffale



È il momento giusto per provare il sapore di prodotti realizzati nelle nostre filiera etiche nel rispetto delle persone e del pianeta.

*Un vantaggio per te che non grava sul compenso riconosciuto ai produttori