





# La Comunità che Cura

#### Giornata di proposte di cura per la persona.

Per conoscere le discipline olistiche e naturali, per sperimentare le tecniche di cura naturali, per provare un'alimentazione sana e biologica!

Organizzazione a cura della Cooperativa della Rava e della Fava: Piazza Porta Torino, 14 - Asti Via Cavour, 83 - Asti

#### Per contatti ed info

0141/321869

www.ravafava.it

www.facebook.com/coop.rava.fava.naturasi

www.facebook.com/coop.rava.fava.bottegaltromercatoasti

www.facebook.com/astibenessere

instagram.com/coopravaefava\_altromercatoasti

instagram.com/cooperativa-della-rava-e-della-fava-naturasi

instagram.com/astibenessere

## SPAZIO MAMMA PAPÀ BIMBI PICCOLA COMUNITÀ CHE CURA

sabato 24 settembre 2022

dalle 9.00 alle 21.00

Circolo ACLI - Foyer delle Famiglie

Via Milliavacca 5

**ASTI** 

altr⊕pecueu

09.00-20.00

In collaborazione con l'Ass. Luna di Mamme - Asti

- Allattamento al seno Ass. Luna di Mamme
- Il parto in casa Ass. Luna di Mamme

**15.30** I Luoghi del parto *a cura dell'Ostetrica Dott. Cattaneo Chiara* 

### **SPAZIO ESPOSITORI**

- Fondazione La corte delle Madri Bereguardo (PV)
- Oso-vestire etico ed inclusivo *Impresa sociale Kore e sartorie sociali Exito*
- Esposizione e Scambio Semi in via d'estinzione, Il Fagiolo Magico di Pagnano e Asso (Azienda Agricola Bio) di Alice Pasin
- Vendita di prodotti di capra (formaggi), Az. Agr. e allevamento Bio ORANAMI Pizzocorno (PV)
- Condivisione fotografie e reportage di mutualità e sostegno ai senza tetto di Milano - APS Mutuo Soccorso di Milano
- Rete di imprese Conterranea. Produzioni agricole naturali - Antignano (AT)
- Mani Colorate ODV Associazione di Volontariato Asti

10.00 Biciclettata a cura di Asti Cambia10.00 Plogging passeggiata con gli ecorunner Asti

**18.00** Sfilata etica con i vestiti di Oso - Coreografia curata dagli allievi di Chapitombolo Academy e Chapitombolo Asti

A seguire cena buffet con prodotti bio equo e solidali *a* cura della Cooperativa Sociale Proteo di Cuneo - € 15 prenotare allo 0141 321869 entro il 21 settembre

#### **INCONTRI OLISTICI**

14.00 La salute non è un diritto, ma una responsabilità, un approccio consapevole al benessere - Monica Mauro
15.00 Kinesiologia pratica - Andrea Romagnolo
16.00 Rinforzare il nostro sistema immunitario con le erbe e l'alimentazione - Francesco Scaglione

(momenti di consulenza gratuiti)

#### Convegni

presso Foyer delle Famiglie e Diretta Facebook

#### 10.00

POST COVID E LONG COVID

Modera Luciano Baracco - Direttore di Atnews

Conseguenze di interesse fisioterapico - Fabio Pungitore, fisioterapista Conseguenze di interesse della riflessologia plantare - Simone Nosenzo, riflessologo

Conseguenze di interesse per lo shiatsu - Stefania Sibona, operatrice Shiatsu

Conseguenze di interesse per l'agopuntura - dott.Agostino Roasio

#### 11.15

PRENDERSI CURA

Modera Alessandro Mortarino - Altritasti

Prendersi cura utillizzando i sali di Schussler - dott. Brigo, Specchiasol

L'acqua e le sue memorie - dott. Fabrizio Manca

Benessere Energetico della casa - dott. Calcaterra

Lavoro interiore in relazione alla comunità - Progetto Funima a cura di Gaetano Pedullà

Aver cura della terra per aver cura dell'uomo - Paolo Montrucchio di Conterranea

#### 15.00

EDUCARE ALLA CURA

Modera Mauro Ferro - presidente delle ACLI di Asti

Bimbisvegli: si impara da piccoli come va il mondo - a cura del maestro Giampiero Monaca

Presentazione del progetto scolastico La mensa fatta in casa - a cura di Sara Lucchi de La Corte delle Madri

Coordinamento commissione mense di Asti

Presentazione del corso di alimentazione con i bimbi e nuovo progetto con il Magazzino Solidale - dottoressa Serena Manzocco, dietista

### **SPAZIO SEDUTE INDIVIDUALI**

Prenota la tua seduta individuale di prova € 5 allo 0141 321869 oppure altromercato@ravafava.it

- Simone Nosenzo, riflessologo
- Alberto Baroni Cau moxa e riflessologia cinese
- Andrea Romagnolo, kinesiologo
- Francesco Scaglione
- 9.45-10.45 / 11.00-12.00 Yoga adulti
   15.45-16.45 / 17.00-18.00 Yoga bimbi Centro Studi Yoga Shiva Shakti

#### **LABORATORI**

- **10.00** Augusta Furia - Laboratorio di gastronomia vegana, prenotare allo 0141 321869





















sabato 24 settembre 2022 dalle 9.00 alle 21.00

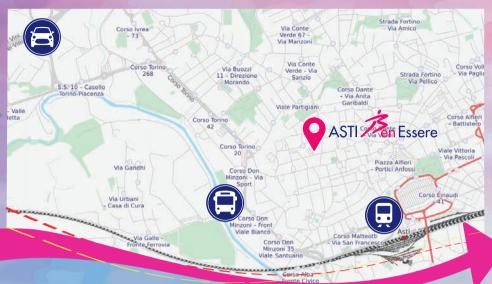
> Circolo ACLI - Foyer delle Famiglie Via Milliavacca 5 **ASTI**

#### **COME RAGGIUNGERCI**

#### **IN TRENO/BUS**

Davanti alla stazione ferroviaria prendere l'autobus n. 3 in direzione loc. Canova, fermata corso Don Minzoni-Pollenzo (50 m dalla manifestazione).

Autostrada Torino Piacenza > uscita Asti Ovest > direzione Asti centro.



La cooperativa di consumo "Della Rava e Della Fava" in quanto organizzatrice di Asti Benessere declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

UN RINGRAZIAMENTO PARTICOLARE AL CIRCOLO FOYER DELLE FAMIGLIE PER LA DISPONIBILITÁ ACCORDATACI

# MAPPA

**SFILATA** 



Evento organizzato in collaborazione con



















































**ESPOSITORI** La corte delle Madri Oso-vestire etico ed

Il Fagiolo Magico di Pagnano e Asso

inclusivo

Azienda Bio **ORANAMI APS Mutuo** Soccorso di Milano

Rete di imprese Conterranea **Welcoming Asti Mani Colorate ODV** 

**MEDIA PARTNER** 

**ACCOGLIENZA** 



**BAGNO** PAPÁ

**BIMBO** 









