

Il nostro amore per la pasta è integrale



Spaghetti, penne rigate e fusilli integrali

€ **0,99** 500 g
€ 1,98 al kg

100% grano italiano

Spaghetti, penne rigate e fusilli

Scegli la forma che più ti piace e prova la con questa semplice ricetta: pasta al pesto che profuma ancora del ricordo dell'estate, arricchito dal tocco invernale del broccolo.

Spaghetti integrali con pesto e broccoli

Ingredienti

Spaghetti integrali 320 g
Pesto alla genovese 2 vasetti
Mandorle tostate 2 manciate
Aglio 2 spicchi
Cime di broccolo q.b.
Sale e pepe q.b.
Olio extra vergine d'oliva q.b.

Preparazione per 4 persone

- Come prima cosa tagliate le cimette di un broccolo e passatele in padella con un filo d'olio e l'aglio.
- Tritate le mandorle tostate e, nel frattempo, in un'altra pentola cuocete gli spaghetti.
- Quando saranno pronti, tenete da parte mezzo bicchiere di acqua

di cottura, versateli nella padella delle cimette e fateli saltare un minuto insieme.

- A questo punto versate l'acqua di cottura nella padella con gli spaghetti e condite la pasta con il pesto e un filo d'olio.
- Mescolate bene finché si sarà assorbita l'acqua di cottura.
- Decorate con le mandorle tostate.



Frutta e verdura di stagione, pane artigianale e formaggi.

Proteine semplici valori completi!

Fagioli borlotti - Fagioli cannellini - Lenticchie - Ceci
in scatola

€ **0,95**

400 g / 240 g sgocc.

€ 3,96 al kg

La natura ci offre un ampio assortimento di proteine anche di origine vegetali, le cosiddette "proteine semplici".

Alimenti semplici e antichi, essenziali anche nell'antica tradizione contadina italiana, **rappresentano un ingrediente fondamentale per la nostra alimentazione quotidiana.**

L'abbinamento con i cereali costituisce un'ottima combinazione alimentare

in quanto l'aminoacido limitante nei cereali (lisina) abbonda nei legumi e la mutua integrazione delle diverse proteine apporta tutti gli aminoacidi essenziali.



Cereali e legumi in un piatto tipico della tradizione contadina che conserva tutto il gusto delle cose buone di una volta.

Ingredienti

Farro 180 g
Fagioli borlotti 30 g
Lenticchie 30 g
Ceci 30 g
Sedano 1 gamba
Cipolla 1 o 1 porro
Carote 2
Rosmarino
Olio EVO q.b.



Zuppa di farro e legumi

Preparazione per 3 persone

- Cuocete, in una pentola con buon fondo e con coperchio, il farro: un volume di cereale con due di acqua fino all'assorbimento completo.
- Tagliate la cipolla e il rosmarino.
- Riducete a cubetti la carota e il sedano.

- Soffriggete nell'olio la cipolla con il rosmarino e del sale.
- Appena appassita aggiungete le verdure, lasciate prendere il sapore, unite i borlotti, i ceci e le lenticchie e coprite d'acqua continuando la cottura fino ad ebollizione.
- Aggiustate di sale e servite calda.



Scopri tutti i prodotti e le offerte nel tuo NaturaSì di fiducia!

Un buon giorno a te e all'ambiente

Composta di albicocca, fragola e pesca

€ **2,20**

250 g
€ 8,80 al kg



Siamo composte di natura

Un dolcetto velocissimo, dal leggero gusto di yogurt. Ideale da preparare in anticipo e da proporre in comode monoporzioni per i tuoi ospiti o da gustare in famiglia.

Cheesecake con muesli e yogurt

Ingredienti

Yogurt al naturale 240 g
Muesli 75 g
Composta di fragola 60 g
Olio di cocco 15 g

Preparazione per 4 persone

• Per prima cosa, frullate metà del muesli fino a ridurlo in farina, unitelo all'altra metà e aggiungete l'olio di cocco.

- Lavorate bene il composto fino a renderlo compatto e modellabile e versatelo all'interno di bicchierini, pigiando bene per creare la base.
- Versate sopra qualche cucchiaino di yogurt.
- Ultimare la vostra cheesecake con uno strato di composta di fragola o del gusto che più vi piace.
- Lasciate riposare in frigorifero per almeno 30 minuti e servite le vostre monoporzioni.

Composta frutti di bosco

250 g

€ **2,50**

€ 10,00 al kg



Muesli alla frutta Muesli croccante

375 g

€ **2,95**

€ 7,87 al kg



Frollini integrali con mele

280 g

€ **1,90**

€ 6,79 al kg



Frollini al cacao e fiocchi di avena

280 g

€ **1,90**

€ 6,79 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre



Un'azienda di vocazione sociale

Nella cornice dei colli Molisani, a Petacciato, si trova la Fattoria Di Vaira, un'azienda agricola biodinamica di circa 600 ettari. Nata già con una forte vocazione sociale dal Cavalier Di Vaira, che insegnava l'agricoltura agli orfani di guerra, la Fattoria Di Vaira è stata poi presa in mano da Fabio ed Elissa, una coppia che ha deciso di dedicarsi all'agricoltura biodinamica, dando un nuovo volto a questa azienda agricola, che oggi dà lavoro a circa 60 persone ed è un importante punto di riferimento nel territorio.

La produzione della Fattoria Di Vaira

I campi, l'orto, il frutteto, l'oliveto e il vigneto producono materie prime buone da mangiare e buone per l'ambiente, coltivate nel rispetto dei ritmi della natura e delle stagioni. Il cuore dell'azienda gira intorno alla mandria di circa 300 bovini, che produce latte da cui si producono mozzarelle, caciocavallo, scamorze e ricotte. La Di Vaira accoglie i propri ospiti nell'agriturismo, che dispone di ristorante e camere per la notte, e una fattoria didattica in cui grandi e piccini possono conoscere gli animali che abitano in questa virtuosa azienda agricola.

Bocconcini di mozzarella
FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
200 gr

€ **3,78**

SC - 10% €4,20

€ 18,90 al kg
€ 21,00 al kg



Mozzarella fior di latte
FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
170 gr

€ **3,06**

SC - 10% €3,40

€ 18,00 al kg
€ 20,00 al kg



Formaggio ginestrino
FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
all'etto

€ **1,67**

SC - 10% €1,85

€ 16,65 al kg
€ 18,50 al kg



Ceci al naturale
FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
300 gr - sgocc. 220 gr

€ **2,12**

SC - 15% €2,50

€ 9,64 al kg
€ 11,36 al kg



Lenticchie al naturale
FATTORIA DI VAIRA-LE
TERRE DI ECOR
300 gr - sgocc. 240 gr

€ **2,38**

SC - 15% €2,80

€ 9,92 al kg
€ 11,67 al kg



Cubetti di pomodoro in salsa
FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
420 gr

€ **1,98**

SC - 20% €2,50

€ 4,71 al kg
€ 5,95 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

naturaSI

Fiocchi 6 cereali

Un mix di fiocchi di sei cereali integrali: orzo, avena, grano tenero, segale, riso, grano farro. Ricchi di fibre, ideali in aggiunta a latte e yogurt per la prima colazione di tutta la famiglia.



**Fiocchi
6 cereali**
NATURASÌ

500 gr

€ **1,98**

SC - 20% € 2,50

€ 3,96 al kg € 5,00 al kg

Composta di arancia

NATURASÌ
310 gr

€ **3,28**

SC - 20% € 4,10

€ 10,58 al kg
€ 13,23 al kg



Composta di ciliegia

NATURASÌ
300 gr

€ **3,16**

SC - 20% € 3,95

€ 10,53 al kg
€ 13,17 al kg



Fette biscottate di frumento semintegrale

NATURASÌ
400 gr

€ **3,12**

SC - 20% € 3,90

€ 7,80 al kg
€ 9,75 al kg



Discoli semintegrali di farro con frutta secca

NATURASÌ
250 gr

€ **2,88**

SC - 20% € 3,60

€ 11,52 al kg
€ 14,40 al kg



Crema cacao e nocciole

NATURASÌ
400 gr

€ **5,89**

SC - 23% € 7,65

€ 14,73 al kg
€ 19,13 al kg



Novellini semintegrali latte e miele

NATURASÌ
350 gr

€ **2,83**

SC - 20% € 3,54

€ 8,09 al kg
€ 10,11 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

Petit semintegrali di farro

NATURASÌ
450 gr

€ 4,55

SC - 15% € 5,36

€ 10,11 al kg
€ 11,91 al kg



Biscotti semintegrali buon mattino

ECOR
600 gr

€ 5,56

SC - 20% € 6,96

€ 9,27 al kg
€ 11,60 al kg



Wafers al cacao

CITTÀ DEL SOLE
5 x 45 gr

€ 2,76

SC - 20% € 3,45

€ 12,27 al kg
€ 15,33 al kg



Quadri di cioccolato al latte, fondente

CITTÀ DEL SOLE
112 gr

€ 2,38

SC - 20% € 2,98

€ 21,25 al kg
€ 26,61 al kg



Biscotti avena integrale

CITTÀ DEL SOLE
300 gr

€ 2,87

SC - 20% € 3,59

€ 9,57 al kg
€ 11,97 al kg



Crostatelle al cacao

CITTÀ DEL SOLE
4 x 36 gr

€ 2,44

SC - 20% € 3,05

€ 16,94 al kg
€ 21,18 al kg



Muffin al cacao con gocce di cioccolato

LE PIUMETTE
252 gr

€ 3,64

SC - 20% € 4,55

€ 14,44 al kg
€ 18,06 al kg



Plum cake allo yogurt

LE PIUMETTE
6 x 33 gr

€ 2,60

SC - 20% € 3,25

€ 13,13 al kg
€ 16,41 al kg



Corn flakes

ECOR
375 gr

€ 2,12

SC - 28% € 2,98

€ 5,65 al kg
€ 7,95 al kg



Granola di avena integrale con crusca e cioccolato

ISOLA BIO
350 gr

€ 3,86

SC - 16% € 4,60

€ 11,03 al kg
€ 13,14 al kg



Krunchy sun cioccolato, mela cannella

BARNHOUSE
375 gr

€ 3,51

SC - 20% € 4,39

€ 9,36 al kg
€ 11,71 al kg



Original muesli

RAPUNZEL
750 gr

€ 4,15

SC - 20% € 5,20

€ 5,53 al kg
€ 6,93 al kg



Porridge d'avena basis

RAPUNZEL
500 gr

€ 5,50

SC - 9% € 6,10

€ 11,00 al kg
€ 12,20 al kg



Porridge fichi e lamponi

ISOLA BIO
375 gr

€ 3,68

SC - 20% € 4,60

€ 9,81 al kg
€ 12,27 al kg



Preparato per pancake proteico a base di cereali e semi germogliati

AMBROSIAE
200 gr

€ 3,85

SC - 15% € 4,55

€ 19,25 al kg
€ 22,75 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

**Barretta con semi misti,
frutta secca e miele**

BIOCOMPANY
3 x 25 g

€ **2,60**

SC - 10% €-2,90

€ 34,67 al kg
€-38,67 al kg



**Barrette con
frutta secca e miele**

BIOCOMPANY
3 x 25 g

€ **2,60**

SC - 10% €-2,90

€ 34,67 al kg
€-38,67 al kg



**Crocante
al sesamo con miele**

BIOCOMPANY
3 x 25 g

€ **2,60**

SC - 10% €-2,90

€ 34,67 al kg
€-38,67 al kg



**Ubergranola nocciole
e fave di cacao**

AMBROSIAE
250 gr

€ **5,30**

SC - 15% €-6,25

€ 21,20 al kg
€-25,00 al kg



**Ubergranola
original**

AMBROSIAE
250 gr

€ **4,60**

SC - 15% €-5,45

€ 18,40 al kg
€-21,80 al kg



**Ubergranola proteica
albicocca e cocco**

AMBROSIAE
250 gr

€ **5,50**

SC - 15% €-6,50

€ 22,00 al kg
€-26,00 al kg



**Caffè arabica
miscela per moka**

ALTROMERCATO
NATURASI
250 gr

€ **4,90**

SC - 10% €-5,49

€ 19,60 al kg
€-21,96 al kg



**Miscela di caffè 100%
arabica decaffeinato - aquae**

MORETTINO
200 gr

€ **6,25**

SC - 10% €-6,95

€ 31,25 al kg
€-34,75 al kg



Orzo tostato solubile

NATURASI
120 gr

€ **2,50**

SC - 15% €-2,95

€ 20,83 al kg
€-24,58 al kg



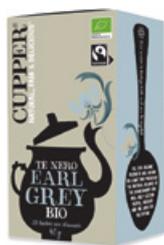
**Earl
grey**

CUPPER
40 gr

€ **2,61**

SC - 15% €-3,08

€ 65,25 al kg
€-77,00 al kg



**English
breakfast**

CUPPER
44 gr

€ **2,61**

SC - 15% €-3,08

€ 59,32 al kg
€-70,00 al kg



**Echinacea naso e gola,
Tre finocchi**

ERBALIS
27 gr

€ **2,72**

SC - 20% €-3,40

€ 100,74 al kg
€-125,93 al kg



**Per i sensi
pura gioia**

YOGI TEA
37 gr

€ **3,56**

SC - 15% €-4,19

€ 96,22 al kg
€-113,24 al kg



**Per i sensi
sogni felici**

YOGI TEA
36 gr

€ **3,56**

SC - 15% €-4,19

€ 98,89 al kg
€-116,39 al kg



**Per i sensi - benessere naturale,
energia naturale, fresca ispirazione**

YOGI TEA
15 gr

€ **3,56**

SC - 15% €-4,19

€ 104,71 al kg
€-123,24 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

Camomilla

BERICI-INFUSI

16 gr

€ **2,60**

SC - 19% €3,21

€ 162,50 al kg
€ 200,63 al kg



Finocchio

BERICI-INFUSI

42 gr

€ **2,60**

SC - 19% €3,21

€ 61,90 al kg
€ 76,43 al kg



Tè verde

BERICI-INFUSI

36 gr

€ **2,50**

SC - 22% €3,21

€ 69,44 al kg
€ 89,17 al kg



Fruttomio albicocca, pesca

ACHILLEA

220 gr

€ **2,72**

SC - 20% €3,40

€ 12,36 al kg
€ 15,45 al kg



Polpa di pera, mela e albicocca

YO FRUTTA

2 x 100 gr

€ **1,37**

SC - 20% €1,72

€ 6,85 al kg
€ 8,60 al kg



Crema cacao intenso

NATURASI

400 gr

€ **4,96**

SC - 20% €6,20

€ 12,40 al kg
€ 15,50 al kg



Zenzero candito

RAPUNZEL

75 gr

€ **2,98**

SC - 12% €3,40

€ 39,73 al kg
€ 45,33 al kg



Miele millefiori

BIOBRUNI

250 gr

€ **5,49**

SC - 10% €6,11

€ 21,96 al kg
€ 24,44 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

naturaSI

Gnocchi di patate alla zucca

Gnocchi preparati a partire da patate fresche, arricchiti dal sapore della zucca. Cuociono in soli 2 minuti e sono pronti da portare in tavola.



**Gnocchi
di patate alla zucca**
NATURASI

400 g

€ **3,35**

SC - 15% €3,95

€ 8,38 al kg € 9,88 al kg

Conchigliette, Ditalini rigati, Gnocchi, Mezze maniche rigate

NATURASI

500 gr

€ **1,20**

SC - 20% €1,50

€ 2,40 al kg
€ 3,00 al kg



Farfalle, Linguine, Pipe rigate, Sedanini rigati integrali

NATURASI

500 gr

€ **1,20**

SC - 20% €1,50

€ 2,40 al kg
€ 3,00 al kg



Gnocchi di patate

NATURASI

400 gr

€ **2,97**

SC - 15% €3,50

€ 7,43 al kg
€ 8,75 al kg



Farro dicocco perlato di filiera

NATURASI

500 gr

€ **3,11**

SC - 20% €3,89

€ 6,22 al kg
€ 7,78 al kg



Passata di pomodoro

NATURASI

700 gr

€ **1,52**

SC - 20% €1,90

€ 2,17 al kg
€ 2,71 al kg



Pesto vegetale senza aglio con basilico genovese DOP

NATURASI

90 gr

€ **3,14**

SC - 15% €3,70

€ 34,89 al kg
€ 41,11 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

**Caserecce, Conchiglie, Fettuccine,
Fusilli, Spaghetti, Penne
integrali di farro, "Le Farrette"**

PROMETEO
500 gr

€ **2,90**

SC - 15% € 3,42

€ 5,80 al kg
€ 6,84 al kg



**Fusilli, Penne, Spaghetti
grano saraceno 100%**

PIÙ BENE
340 gr

€ **2,56**

SC - 20% € 3,20

€ 7,53 al kg
€ 9,41 al kg



**Rigatoni semintegrali
Torchiette semintegrali - filiera**

LE TERRE DI ECOR
500 gr

€ **1,89**

SC - 10% € 2,10

€ 3,78 al kg
€ 4,20 al kg



**Tortellini alla carne
filiera**

ECOR
250 gr

€ **3,61**

SC - 15% € 4,25

€ 14,44 al kg
€ 17,00 al kg



**Ravioli ai funghi porcini
filiera**

ECOR
250 gr

€ **3,61**

SC - 15% € 4,25

€ 14,44 al kg
€ 17,00 al kg



**Ravioli al grano duro Cappelli
con ricotta di pecora ed erbe**

LA SPIGA BIO
250 gr

€ **3,51**

SC - 10% € 3,90

€ 14,04 al kg
€ 15,60 al kg



**Riso baldo
per risotti**

NATURASI
1 kg

€ **4,70**

SC - 16% € 5,60



**Riso rosso
integrale italiano**

NATURASI
500 gr

€ **2,92**

SC - 20% € 3,65

€ 5,84 al kg
€ 7,30 al kg



**Risoni
di grano saraceno**

PIÙ BENE
300 gr

€ **2,48**

SC - 20% € 3,10

€ 8,27 al kg
€ 10,33 al kg



**Riso ribe integrale lungo, lungo,
semilavorato**

TERRE DI LOMELLINA
LE TERRE DI ECOR
1 kg

€ **4,88**

SC - 15% € 5,75



**Quinoa
mix**

NATURASI
400 gr

€ **3,80**

SC - 20% € 4,75

€ 9,50 al kg
€ 11,88 al kg



**Zuppa di ortaggi,
grano saraceno e lenticchie**

PIÙ BENE
340 gr

€ **2,98**

SC - 9% € 3,30

€ 8,76 al kg
€ 9,71 al kg



**Vellutata di cicerchie, di fave,
di piselli, di zucca**

CEREAL TERRA
270 gr

€ **2,95**

SC - 18% € 3,60

€ 10,93 al kg
€ 13,33 al kg



**Vellutata di zucca
con zenzero**

ECOR
340 gr

€ **2,65**

SC - 10% € 2,95

€ 7,79 al kg
€ 8,68 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

naturaSI

**Castagne
essiccate italiane**

Castagne italiane coltivate nel Cilento

AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE

Dall'ecosistema NaturaSi, castagne di una particolare varietà coltivata nel Cilento lungo le pendici di Monte Vesole, le loro dimensioni le rendono perfette per l'essiccazione.



**Castagne
essiccate italiane**
NATURASÌ

250 g

€ 4,76

SC - 20% €5,95

€ 19,04 al kg € 23,80 al kg

**Grissini
di grano duro Turanicum**

NATURASÌ
120 gr

€ 2,38

SC - 20% €2,98

€ 19,83 al kg
€ 24,83 al kg



**Pane bauletto
di grano Turanicum**

NATURASÌ
400 gr

€ 2,98

SC - 21% €3,80

€ 7,45 al kg
€ 9,50 al kg



**Crackers di grano turanicum
senza lievito e senza
granelli salati in superficie**

NATURASÌ
250 gr

€ 3,28

SC - 20% €4,10

€ 13,12 al kg
€ 16,40 al kg



**Galette
di mais**

NATURASÌ
100 gr

€ 1,28

SC - 20% €1,60

€ 12,80 al kg
€ 16,00 al kg



**Tarallini
turanicum**

NATURASÌ
200 gr

€ 2,80

SC - 20% €3,50

€ 14,00 al kg
€ 17,50 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

Polpa di pomodoro in lattina

NATURASÌ

2 x 400 gr - sgocc. 2 x 240 gr

€ 2,18

SC - 22% € 2,80

€ 4,54 al kg
€ 5,83 al kg



Pomodori pelati in lattina

NATURASÌ

2 x 400 gr - sgocc. 2 x 240 gr

€ 1,97

SC - 21% € 2,50

€ 4,10 al kg
€ 5,21 al kg



Sugo alle verdure, olive e capperi

NATURASÌ

190 gr

€ 2,16

SC - 20% € 2,70

€ 11,37 al kg
€ 14,21 al kg



Passata di pomodoro al basilico - filiera

FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR

420 gr

€ 1,95

SC - 11% € 2,20

€ 4,64 al kg
€ 5,24 al kg



Passata di pomodoro da sementi non ibride Mauro Rosso - filiera

FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR

420 gr

€ 1,98

SC - 10% € 2,20

€ 4,71 al kg
€ 5,24 al kg



Pomodori pelati

FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR

320 gr

€ 2,88

SC - 10% € 3,20

€ 9,00 al kg
€ 10,00 al kg



Polpa di pomodoro - filiera

SAN MICHELE

LE TERRE DI ECOR

500 gr

€ 2,23

SC - 10% € 2,48

€ 4,46 al kg
€ 4,96 al kg



Semola di grano duro

NATURASÌ

1 kg

€ 1,98

SC - 22% € 2,55

€ 4,71 al kg
€ 5,24 al kg



Farina di castagne tostate da "marrone di roccadaspide IGP"

BAULE VOLANTE

375 gr

€ 5,55

SC - 20% € 6,94

€ 14,80 al kg
€ 18,51 al kg



Farina di ceci

NATURASÌ

500 gr

€ 2,56

SC - 20% € 3,20

€ 5,12 al kg
€ 6,40 al kg



Farina di miglio

NATURASÌ

500 gr

€ 2,72

SC - 20% € 3,40

€ 5,44 al kg
€ 6,80 al kg



Farina di grano tenero tipo 2 integrale di grano tenero

NATURASÌ

1 kg

€ 1,72

SC - 20% € 2,15

€ 13,50 al litro
€ 15,90 al litro



Brodo vegetale granulare senza lievito

PIÙ BENE

200 gr

€ 3,65

SC - 15% € 4,30

€ 18,25 al kg
€ 21,50 al kg



Olio di canapa "da frigo"

BAULE VOLANTE

250 ml

€ 5,98

SC - 16% € 7,15

€ 23,92 al litro
€ 28,60 al litro



Olio di sesamo

ECO NATURE

500 ml

€ 6,75

SC - 15% € 7,95

€ 13,50 al litro
€ 15,90 al litro



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

Olio extravergine di oliva

AGRINATURA

1 litro

€ **13,10**

SC - 10% €14,58



Mandorle sgusciate filiera

ECOR

500 gr

€ **11,90**

SC - 16% €14,30

€ 23,80 al kg

€ 28,60 al kg



Semi misti tostati

NATURASI

250 gr

€ **2,64**

SC - 20% €3,30

€ 10,56 al kg

€ 13,20 al kg



Gustosa ricetta a base di farro cotto in 20 minuti

Torchietti alla zucca

€ **2,20**

prezzo indicativo a porzione

ricetta preparata dalle cuoche de

La Grande Via e il **dott. Franco Berrino**



Preparazione ricetta per 4 persone

Mettete a bollire un pentolino d'acqua salata e immergete per 10 minuti il panetto di tofu. Nel frattempo preparate una marinatura con una parte di shoyu e tre di acqua ed erbe aromatiche a piacere. Scolate il tofu e tagliatelo a cubetti di 5mm di lato quando è ancora caldo e immergetelo nella marinatura. Spazzolate la zucca e tagliatela a cubetti, mantenendo la buccia. Sistematela in una pirofila e conditela con olio, sale e rosmarino. Infornate per 10 minuti a 180 °C finchè sarà ben morbida. Nel frattempo pulite la cipolla, tagliatela e saltatela in padella con un filo d'olio e un pizzico di sale. Versate un goccio d'acqua e mettete il coperchio, portando così la cipolla a cottura.

Nocciole sgusciate tostate



Tofu



Torchietti di farro monococco integrale



Zucca delicata 1 piccola - Cipolla rossa 1 piccola - Rosmarino fresco q.b. - Aromatiche a piacere - Shoyu q.b. - Sale marino integrale q.b. - Olio extra vergine d'oliva q.b.

Cuocete la pasta al dente e versatela in una pirofila aggiungendo la zucca e la cipolla cotte. Mescolando con vigore la zucca formerà una crema che aderirà alla pasta, insaporendola. Ripassate il tofu sgocciolato in padella con un cucchiaino di olio e versatelo sulla pasta con le nocciole tostate. Accompagnate con the kukicha caldo aromatizzato con la scorza di limone: mettete a scaldare un litro d'acqua, versando un cucchiaino di rametti di the e lasciate sobbollire qualche minuto. Mettete la buccia del limone nella tisaniera, facendo attenzione di non prelevare l'albedo che potrebbe essere amaro, e versate il the caldo filtrato.



LA GRANDE VIA

naturasi

Nel piatto sempre verdura varia di stagione. Frutta fresca lontano dai pasti.

SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

Hummus di ceci e zafferano, Hummus di melanzane

BAULE VOLANTE
180 gr

€ 2,65

SC - 11% € 2,98

€ 14,72 al kg
€ 16,56 al kg



Hummus di ceci senza aglio

BAULE VOLANTE
200 gr

€ 2,65

SC - 11% € 2,98

€ 13,25 al kg
€ 14,90 al kg



Lievito per fornai

BIO VEGAN
7 gr

€ 1,20

SC - 17% € 1,45

€ 171,43 al kg
€ 207,14 al kg



Burger "high protein" con quinoa, piselli e fave

SOTO
150 gr

€ 3,98

SC - 9% € 4,40

€ 26,53 al kg
€ 29,33 al kg



Polpette vegetali plant based

PIÙ BENE
140 gr

€ 3,55

SC - 10% € 3,98

€ 25,36 al kg
€ 28,43 al kg



Wurstel vegetali di soia

COSÌ BIO
160 gr

€ 3,55

SC - 10% € 3,95

€ 22,19 al kg
€ 24,69 al kg



Petali ceci, pomodorini, olive e capperi

COSÌ BIO
80 gr

€ 2,79

SC - 10% € 3,10

€ 34,88 al kg
€ 38,75 al kg



Tempeh alla piastra

CAMBIASOL
170 gr

€ 3,70

SC - 9% € 4,10

€ 21,76 al kg
€ 24,12 al kg



Grattaveg

BIOVEGOTAL
220 gr

€ 4,46

SC - 15% € 5,25

€ 20,27 al kg
€ 23,86 al kg



Maciotta al naturale FATTORIA DELLA MANDORLA 200 gr

€ 4,37

SC - 15% € 5,15

€ 21,85 al kg
€ 25,75 al kg



Sojade cuisine con tappo richiudibile

SOJADE
200 ml

€ 1,33

SC - 20% € 1,67

€ 6,65 al litro
€ 8,35 al litro



Pane azimo Senatore Cappelli

MULINI REALI
125 gr

€ 2,53

SC - 15% € 2,98

€ 20,24 al kg
€ 23,84 al kg



Pizza margherita

ARTEPIZZA
330 gr

€ 4,86

SC - 10% € 5,40

€ 14,73 al kg
€ 16,36 al kg



Piadina di farro

PIÙ BENE
225 gr

€ 3,08

SC - 15% € 3,63

€ 13,69 al kg
€ 16,13 al kg



Piadina di farro integrale

L'ANTICA CUCINA
250 gr

€ 3,32

SC - 20% € 4,15

€ 13,28 al kg
€ 16,60 al kg



 **SI, la Natura ha i suoi vantaggi.**

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

Tartine tostate al grano saraceno senza sale

PAIN DES FLEURS
150 gr

€ **3,14**

SC - 15% €3,70

€ 20,93 al kg
€ 24,67 al kg



Tartine tostate alla quinoa

PAIN DES FLEURS
150 gr

€ **3,95**

SC - 15% €4,70

€ 26,33 al kg
€ 31,33 al kg



Fagioli all'uccelletto

CEREAL TERRA
270 gr

€ **3,11**

SC - 18% €3,80

€ 11,52 al kg
€ 14,07 al kg



Olive verdi denocciate in salamoia

BIORGANICA NUOVA
680 gr - sgocc. 370 gr

€ **4,78**

SC - 20% €5,98

€ 12,92 al kg
€ 16,16 al kg



Fave al naturale

MACHANDEL
350 gr - sgocc. 215 gr

€ **2,72**

SC - 15% €3,20

€ 12,65 al kg
€ 14,88 al kg



Crema di carciofi

BIORGANICA NUOVA
140 gr

€ **2,38**

SC - 20% €2,98

€ 17,00 al kg
€ 21,29 al kg



Broccoli surgelati

ORTO CAMPESTRE
450 gr

€ **2,64**

SC - 20% €3,30

€ 5,87 al kg
€ 7,33 al kg



Dadolata di verdure surgelate

ORTO CAMPESTRE
400 gr

€ **2,45**

SC - 20% €3,07

€ 6,13 al kg
€ 7,68 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

naturaSI

Ceci decorticati spezzati

Ceci italiani coltivati dagli agricoltori del nostro ecosistema, privati della buccia esterna e spezzati. Ideali per la preparazione di zuppe o, una volta cotti, come contorno, in insalate, per creme e vellutate. Ricchi di proteine.



Ceci decorticati spezzati

NATURASÌ

300 g

€ 2,88

SC - 20% € 3,60

€ 9,60 al kg € 12,00 al kg

Piselli spezzati

NATURASÌ

400 gr

€ 1,96

SC - 20% € 2,45

€ 4,90 al kg
€ 6,13 al kg



Fagioli borlotti

NATURASÌ

300 gr - sgocc. 200 gr

€ 1,87

SC - 15% € 2,20

€ 9,35 al kg
€ 11,00 al kg



Fagioli borlotti

NATURASÌ

400 gr

€ 2,96

SC - 22% € 3,80

€ 7,40 al kg
€ 9,50 al kg



Burger con spinaci e mix di quinoa

NATURASÌ

180 gr

€ 3,30

SC - 20% € 4,15

€ 18,33 al kg
€ 23,06 al kg



Mini burger alle rape e lenticchie rosse

NATURASÌ

140 gr

€ 2,90

SC - 20% € 3,65

€ 20,71 al kg
€ 26,07 al kg



Aceto di mele

NATURASÌ

750 ml

€ 2,48

SC - 20% € 3,10

€ 3,31 al litro
€ 4,13 al litro



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

Bocconcini di pollo

NOI E LA NATURA
al kg

€ **18,80**

SC - 10% €20,90



Cotoletta di pollo cotta

NOI E LA NATURA
al kg

€ **20,60**

SC - 20% €25,75



Nuggets di pollo cotti

NOI E LA NATURA
al kg

€ **20,60**

SC - 20% €25,75



Petto di pollo a fette

NOI E LA NATURA
al kg

€ **29,88**

SC - 10% €33,20



Pollo coscia con osso

NOI E LA NATURA
al kg

€ **13,95**

SC - 10% €15,50



Pollo a pezzi

NOI E LA NATURA
al kg

€ **13,59**

SC - 10% €15,10



Polpette di pollo cotte

NOI E LA NATURA
al kg

€ **20,60**

SC - 20% €25,75



Spezzatino di pollo

CARNESI
al kg

€ **18,70**

SC - 10% €20,79



Crocchette di pollo impanate

BIO ALLEVA
220 gr

€ **3,90**

SC - 15% €4,60



€ 17,73 al kg
€ 20,91 al kg

Coscia di pollo skin

CARNESI
al kg

€ **13,05**

SC - 10% €14,50



Luganega suino skin

CARNESI
al kg

€ **20,65**

SC - 10% €22,95



Bresaola di tacchino senza nitrati aggiunti in rotolino

LE BIODELIZIE
80 gr

€ **6,40**

SC - 15% €7,53

€ 80,00 al kg
€ 94,13 al kg



Bresaola da taglio

BIO ALLEVA
al kg

€ **40,05**

SC - 10% €44,50



Bresaola punta anca

BIO ALLEVA
all'etto

€ **4,19**

SC - 10% €4,65

€ 41,85 al kg
€ 46,50 al kg



Prosciutto crudo stagionato

BIO ALLEVA
all'etto

€ **4,22**

SC - 15% €4,96

€ 42,19 al kg
€ 49,64 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

Fettine sceltissime di bovino skin

CARNESI
al kg

€ **30,15**

SC - 10% €33,50



Scamone a fette ATM

CARNESI
al kg

€ **30,24**

SC - 10% €33,60



Straccetti di bovino

CARNESI
al kg

€ **22,32**

SC - 10% €24,80



Polpette di bovino

CARNESI
230 gr

€ **4,18**

SC - 10% €4,65

€ 18,17 al kg
€ 20,22 al kg



Hamburger di bovino

CARNESI
200 gr

€ **3,60**

SC - 10% €4,00

€ 18,00 al kg
€ 20,00 al kg



Spezzatino bovino di razza podolica - skin

QUERCETA
al kg

€ **18,50**

SC - 10% €20,55



Costata di bovino senza osso skin

CARNESI
al kg

€ **34,96**

SC - 10% €38,85



Macinato di bovino

BIO ALLEVA
360 gr

€ **6,88**

SC - 15% €8,10

€ 19,11 al kg
€ 22,50 al kg



Salametto al tartufo, amarone

BIO ALLEVA
150 gr

€ **4,25**

SC - 10% €4,73

€ 28,33 al kg
€ 31,53 al kg



Stortina veronese

BIO ALLEVA
150 gr

€ **4,25**

SC - 10% €4,73

€ 28,33 al kg
€ 31,53 al kg



Burger di salmone selvaggio sockeye

SALMON E CO
2 x 80 gr

€ **6,12**

SC - 15% €7,21

€ 38,25 al kg
€ 45,06 al kg



Salmone reale selvaggio affumicato

SCANDIA
70 gr

€ **21,90**

SC - 10% €24,35

€ 312,86 al kg
€ 347,86 al kg



Filetti di merluzzo bianco

WILD OCEAN
450 gr

€ **16,72**

SC - 20% €20,90

€ 37,16 al kg
€ 46,44 al kg



Pezzi di tonno in olio extra vergine di oliva

IASA IL GUSTOSO
200 gr

€ **4,75**

SC - 12% €5,45

€ 23,75 al kg
€ 27,25 al kg



Uova Biodinamiche Demeter

FIDORA AGRICOLA
4 pz

€ **2,56**

SC - 10% €2,85



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

Camembert di mucca

ANDECHSER
100 gr

€ 2,90

SC - 12% € 3,30

€ 29,00 al kg
€ 33,00 al kg



Crescenza

CASCINE ORSINE
al kg

€ 17,85

SC - 15% € 21,00



Gorgonzola piccante D.O.P.

CASCINE ORSINE
150 gr

€ 3,62

SC - 15% € 4,27

€ 24,13 al kg
€ 28,47 al kg



Formaggio manouri D.O.P.

KOURELLAS
150 gr

€ 3,29

SC - 10% € 3,66

€ 21,93 al kg
€ 24,40 al kg



Parmigiano reggiano DOP stick monoporzione, con latte prodotto di montagna

ANTICO CASEIFICIO
POMPEANO
30 gr

€ 1,72

SC - 12% € 1,95

€ 57,33 al kg
€ 65,00 al kg



Robiola

CA' VERDE
100 gr

€ 2,44

SC - 20% € 3,05

€ 24,40 al kg
€ 30,50 al kg



Formaggio di capra a fette

ANDECHSER
100 gr

€ 3,47

SC - 12% € 3,95

€ 34,70 al kg
€ 39,50 al kg



Ricotta di capra

CAPRE FELICI
al kg

€ 22,38

SC - 15% € 26,33



Ricotta vaccina

QUERCETA

130 gr

€ 1,72

SC - 20% € 2,15

€ 13,23 al kg
€ 16,54 al kg



Stracchino light

PIÙ BENE
150 gr

€ 2,21

SC - 15% € 2,60

€ 14,73 al kg
€ 17,33 al kg



Kefir

BIONOVA
1 kg

€ 6,64

SC - 20% € 8,30



Kefir bianco

CASCINE ORSINE
150 gr

€ 1,14

SC - 15% € 1,35

€ 7,60 al kg
€ 9,00 al kg



Yogurt di latte di capra

LEEB BIOMILCH
125 gr

€ 1,34

SC - 15% € 1,58

€ 10,72 al kg
€ 12,64 al kg



Yogurt intero ai frutti di bosco, all'amarena

LA DECIMA
TERRE DI ECOR
300 gr

€ 2,20

SC - 15% € 2,60

€ 7,33 al kg
€ 8,67 al kg



Yogurt magro mela e melograno

LA DECIMA
TERRE DI ECOR
300 gr

€ 2,20

SC - 15% € 2,60

€ 7,33 al kg
€ 8,67 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

Yogurt intero senza lattosio al lampone, alla banana

PIÙ BENE

2 x 125 gr

€ 1,97

SC - 10% € 2,19

€ 7,88 al kg
€ 8,76 al kg



Yogurt intero naturale senza lattosio

PIÙ BENE

2 x 125 gr

€ 1,69

SC - 10% € 1,88

€ 6,76 al kg
€ 7,52 al kg



Yogurt magro naturale senza lattosio - lattosio <0,1%

PIÙ BENE

2 x 125 gr

€ 1,69

SC - 10% € 1,88

€ 6,76 al kg
€ 7,52 al kg



Yogurt magro senza lattosio - lattosio <0,1% alla pesca e albicocca, alla vaniglia

PIÙ BENE

2 x 125 gr

€ 1,97

SC - 10% € 2,19

€ 7,88 al kg
€ 8,76 al kg



Yogurt magro compatto ai frutti di bosco, all'albicocca

CASCINA BIANCA

125 gr

€ 1,30

SC - 16% € 1,55

€ 10,40 al kg
€ 12,40 al kg



Yogurt intero alla nocciola magro al mirtillo, magro alla pera

CASCINA BIANCA

500 gr

€ 3,14

SC - 15% € 3,70

€ 6,28 al kg
€ 7,40 al kg



Dessert di avena naturale

MY LOVE MY LIFE

400 gr

€ 2,33

SC - 15% € 2,75

€ 5,83 al kg
€ 6,88 al kg



Dessert di soia al mirtillo

SOJADE

400 gr

€ 3,10

SC - 15% € 3,67

€ 7,75 al kg
€ 9,18 al kg



Dessert di soia alla vaniglia

SOJADE

400 gr

€ 3,10

SC - 15% € 3,66

€ 7,75 al kg
€ 9,15 al kg



Latte di capra intero UHT

BIANCOVISO

500 ml

€ 2,33

SC - 15% € 2,75

€ 4,66 al litro
€ 5,50 al litro



Latte intero UHT

CASCINA BIANCA

1 litro

€ 1,72

SC - 15% € 2,03



Latte parzialmente scremato UHT

CASCINA BIANCA

1 litro

€ 1,60

SC - 15% € 1,90



Avena drink bauletto

ISOLA BIO

1 x 6 litri

€ 12,94

SC - 10% € 14,50

€ 2,16 al litro
€ 2,42 al litro



Bevanda di riso integrale bauletto

ISOLA BIO

1 x 6 litri

€ 11,96

SC - 12% € 13,70

€ 1,99 al litro
€ 2,28 al litro



Rice natural premium bauletto

ISOLA BIO

1 x 6 litri

€ 10,94

SC - 15% € 13,00

€ 1,82 al litro
€ 2,17 al litro



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

Bevanda a base di avena con cacao

ISOLA BIO
1 litro

€ 2,38

SC - 15% € 2,80



Bevanda di avena integrale

ISOLA BIO
1 litro

€ 2,40

SC - 18% € 2,95



Farro drink

ISOLA BIO
1 litro

€ 1,87

SC - 25% € 2,50



Miglio drink

ISOLA BIO
1 litro

€ 2,45

SC - 10% € 2,75



Latte di mandorla senza zuccheri

ISOLA BIO
1 litro

€ 3,40

SC - 24% € 4,50



Bevanda riso castagna

ISOLA BIO
1 litro

€ 2,92

SC - 20% € 3,65



Nocciola 0 zuccheri

ISOLA BIO
1 litro

€ 2,96

SC - 20% € 3,70



Bio grano saraceno e riso drink

THE BRIDGE
1 litro

€ 2,50

SC - 15% € 2,95



Bio avena drink con calcio

THE BRIDGE
1 litro

€ 2,50

SC - 15% € 2,95



Bevanda a base di arancia, carota e limone

ISOLA BIO
3 x 200 ml

€ 2,50

SC - 15% € 2,95

€ 4,17 al litro
€ 4,92 al litro



Nettare di albicocca, pera, pesca

ISOLA BIO
3 x 200 ml

€ 2,50

SC - 15% € 2,95

€ 4,17 al litro
€ 4,92 al litro



Succo e polpa mirtillo

ACHILLEA
400 ml

€ 4,42

SC - 15% € 5,20

€ 11,05 al litro
€ 13,00 al litro



Succobene limpido di mela

ACHILLEA
750 ml

€ 2,95

SC - 18% € 3,60

€ 3,93 al litro
€ 4,80 al litro



Succo di pera limpido

OSIRIS
LE TERRE DI ECOR
1 litro

€ 3,90

SC - 17% € 4,70



Bio C antiossidante, Bio C immuno power

VOELKEL
750 ml

€ 3,92

SC - 24% € 5,17

€ 5,23 al litro
€ 6,89 al litro



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

Succo di mela

NATURASÌ
3 litri

€ **7,92**

SC - 20% € 9,90

€ 2,64 al litro
€ 3,30 al litro



Succo di mela

NATURASÌ
1 litro

€ **2,96**

SC - 20% € 3,70



Succo e polpa albicocca, pera, mela

NATURASÌ
1 litro

€ **2,92**

SC - 20% € 3,65



Birra Biava Blanche, Roen Pale Ale

BIRRA VAL DI NON
500 ml

€ **3,13**

SC - 10% € 3,48

€ 6,26 al litro
€ 6,96 al litro



Vino bianco prosecco DOC Treviso "Sgajo"

PERLAGE
750 ml

€ **7,90**

SC - 15% € 9,30

€ 10,53 al litro
€ 12,40 al litro



Vino rosso refosco dal peduncolo rosso lison pramaggiore DOC senza solfiti aggiunti

LE CARLINE
750 ml

€ **7,12**

SC - 20% € 8,90

€ 9,49 al litro
€ 11,87 al litro



Vino bianco
donna Francesca
FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
750 ml

€ **7,98**

SC - 10% € 8,95

€ 10,64 al litro
€ 11,93 al litro



Vino rosso
cavaliere Francesco
FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
750 ml

€ **7,98**

SC - 10% € 8,95

€ 10,64 al litro
€ 11,93 al litro



Vino frizzante ancestrale
bianco rosato
FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
750 ml

€ **9,80**

SC - 10% € 10,90

€ 13,07 al litro
€ 14,53 al litro



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

Argan evolution - defence serum
siero protettivo giorno anti pollution,
revitalising serum siero viso notte
rivitalizzante

ESPRIT EQUO
30 ml

€ **25,50**

SC - 15% €30,00

€ 850,00 al litro
€ 1.000,00 al litro



Duo - effetto lifting

ESPRIT EQUO
15 ml

€ **31,74**

SC - 15% €37,35

€ 2116,00 al litro
€ 2490,00 al litro



Mosqueta's rose
gel struccante dolce

ITALCHILE
150 ml

€ **13,44**

SC - 20% €16,80

€ 89,60 al litro
€ 112,00 al litro



Natural balance siero
viso concentrato rigenerante

OYUNA
30 ml

€ **26,10**

SC - 10% €29,00

€ 870,00 al litro
€ 966,67 al litro



Prebiotic - crema viso

OYUNA
50 ml

€ **30,60**

SC - 10% €34,00

€ 612,00 al litro
€ 680,00 al litro



Neutral & delicate
crema viso Q10

BIO HAPPY
50 ml

€ **9,35**

SC - 15% €11,00

€ 187,00 al litro
€ 220,00 al litro



Crema
viso, mani, corpo

ECOR BODY CARE
200 ml

€ **5,50**

SC - 32% €8,15

€ 27,50 al litro
€ 40,75 al litro



Linea brezza
deodorante roll on

ECOR BODY CARE
50 ml

€ **3,67**

SC - 25% €4,90

€ 73,40 al litro
€ 98,00 al litro



Olio per massaggi
all'arnica

WELEDA
100 ml

€ **11,47**

SC - 15% €13,50

€ 114,70 al litro
€ 135,00 al litro



Sapone liquido
alla mandorla - ricarica

ECOR BODY CARE
1 litro

€ **8,40**

SC - 34% €12,80



Shampoo per lavaggi frequenti
aloe e pantenolo

ECOR BODY CARE
400 ml

€ **5,60**

SC - 30% €8,00

€ 14,00 al litro
€ 20,00 al litro



Balsamo capelli districante,
ammorbidente e lucidante

ECOR BODY CARE
200 ml

€ **3,70**

SC - 27% €5,10

€ 18,50 al litro
€ 25,50 al litro



Detergente intimo
alla calendula

ECOR BODY CARE
500 ml

€ **6,20**

SC - 23% €8,10

€ 12,40 al litro
€ 16,20 al litro



Bagnodoccia
all'eucalipto

ECOR BODY CARE
500 ml

€ **5,40**

SC - 38% €8,75

€ 10,80 al litro
€ 17,50 al litro



Doccia gel
sport arnica

WELEDA
200 ml

€ **7,98**

SC - 15% €9,40

€ 39,90 al litro
€ 47,00 al litro



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

Maschera ristrutturante capelli

ARGITAL
200 ml

€ 10,03

SC - 15% € 11,80

€ 50,15 al litro
€ 59,00 al litro



Shampoo capelli biondi o delicati, grassi o con forfora, capelli normali o secchi

ARGITAL
250 ml

€ 8,88

SC - 15% € 10,45

€ 35,52 al litro
€ 41,80 al litro



Shampoo doccia agrumato, talcato

BIOEARTH
500 ml

€ 8,40

SC - 15% € 9,90

€ 16,80 al litro
€ 19,80 al litro



Shampoo solido capelli secchi

BIO HAPPY
55 gr

€ 6,95

SC - 22% € 9,00

€ 126,36 al kg
€ 163,64 al kg



Dentifricio menta e ratania

ECOR BODY CARE
75 ml

€ 3,35

SC - 34% € 5,10

€ 44,67 al litro
€ 68,00 al litro



Dentifricio in polvere alla menta

BIO HAPPY
45 gr

€ 6,45

SC - 18% € 7,95

€ 143,33 al kg
€ 176,67 al kg



Tinta color lucens tutte le nuances

LUCENS UMBRIA
135 ml

€ 10,10

SC - 15% € 11,90

€ 74,81 al litro
€ 88,15 al litro



Immun complex

GSE
60 cps

€ 32,85

SC - 10% € 36,50



Zinco compact

GSE
30 gr

€ 27,90

SC - 10% € 31,00

€ 930,00 al kg
€ 1033,33 al kg



LUCENS

UMBRIA

COLOR



FORMULA PRIVA DI:
AMMONIACA
SILICONI
ALCOOL
GLICOLE PROPILENICO
OLI MINERALI
PROFUMO DI SINTESI

lucensumbria.com

Vegan Hair Care

Colorazione permanente per capelli con oli ed estratti da agricoltura biologica.

Facile da applicare e delicata su cute e capelli, per un colore intenso, brillante e duraturo. Disponibile in 28 luminose sfumature.

SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 28 settembre al 01 novembre

Assorbenti giorno con ali

FIORDILUNA

12 pz

€ **2,52**

SC - 10% € 2,80



Assorbenti notte con ali

FIORDILUNA

10 pz

€ **2,52**

SC - 10% € 2,80



Detergente liquido multiuso con olio essenziale di eucalipto con spruzzatore

IGIENE CASA ECOR

500 ml

€ **2,80**

SC - 20% € 3,50

€ 5,60 al litro
€ 7,00 al litro



Detersivo bucato a mano e in lavatrice profumo marsiglia

ECO BLU

1 litro

€ **3,57**

SC - 15% € 4,20



Detersivo liquido per piatti e stoviglie profumo lime

ECO BLU

1 litro

€ **2,84**

SC - 15% € 3,35



Detersivo liquido per lavastoviglie profumo lime

ECO BLU

500 ml

€ **3,82**

SC - 15% € 4,50

€ 7,64 al litro
€ 9,00 al litro



dal 1972

fior di loto

1972 - 2022

Dal 1972

fior di loto

Sempre con te

*Ne abbiamo fatta
di strada insieme:*

dal 1972 portiamo il meglio della natura sulla tua tavola. Alimenti biologici e prodotti per specifiche esigenze pensati per te che scegli ogni giorno uno stile di vita sano e attento all'ambiente.

Per i nostri 50 anni
ti regaliamo la Guida al piatto
sano, redatta in collaborazione
con la biologa nutrizionista
Dott.ssa Fernanda Lisa Scala!

@non_chiamatela_dieta 

