

naturasi

offerte

volantino di agosto

PASSATA PRESENTE E FUTURO



€ **1,52**

700 g
sconto 20%

€ 1,90

€ 2,17 al kg € 2,71 al kg

dal 29 giugno al 27 settembre 2022

Le immagini inserite sono solo a scopo illustrativo
OFFERTE VALIDE SOLO NEI PUNTI VENDITA ADERENTI.
LE OFFERTE A VOLANTINO SONO UNA SELEZIONE
DELLE PROPOSTE CHE SI POSSONO TROVARE IN NEGOZIO.

Sì, la Natura ha i suoi vantaggi.

Da NaturaSì un orizzonte
di **offerte mensili**
che nascono nella rete
del biologico e del biodinamico

Dalla scamorza e passata di pomodoro della Fattoria di Vaira
allo yogurt intero di Cascine Orsine, al caffè Diritti All'origine di Altro Mercato
fino ai tanti prodotti di Antico Podere Bernardi.
L'ecosistema di NaturaSì comprende tanti ruoli e competenze differenti:
piccole aziende, grandi artigiani, professionalità dentro e intorno
la natura e in tutto l'universo del biologico e del biodinamico.

È un panorama unico di offerte, frutto del lavoro,
della passione e dell'esperienza di migliaia di persone.
Frutto dei valori e della visione che vogliamo sempre condividere con te.

Scopri nelle pagine seguenti i prodotti
“Sì, la Natura ha i suoi vantaggi”

offerte valide dal 27 luglio al 30 agosto 2022

SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 27 luglio al 30 agosto



Un'azienda di vocazione sociale

Nella cornice dei colli Molisani, a Petacciato, si trova la Fattoria Di Vaira, un'azienda agricola biodinamica di circa 600 ettari. Nata già con una forte vocazione sociale dal Cavalier Di Vaira, che insegnava l'agricoltura agli orfani di guerra, la Fattoria Di Vaira è stata poi presa in mano da Fabio ed Elissa, una coppia che ha deciso di dedicarsi all'agricoltura biodinamica, dando un nuovo volto a questa azienda agricola, che oggi dà lavoro a circa 60 persone ed è un importante punto di riferimento nel territorio.

La produzione della Fattoria Di Vaira

I campi, l'orto, il frutteto, l'oliveto e il vigneto producono materie prime buone da mangiare e buone per l'ambiente, coltivate nel rispetto dei ritmi della natura e delle stagioni. Il cuore dell'azienda gira intorno alla mandria di circa 300 bovini, che produce latte da cui si producono mozzarelle, caciocavallo, scamorze e ricotte. La Di Vaira accoglie i propri ospiti nell'agriturismo, che dispone di ristorante e camere per la notte, e una fattoria didattica in cui grandi e piccini possono conoscere gli animali che abitano in questa virtuosa azienda agricola.



Scamorza a fettine "Le Sottili"

FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
100 g

€ 2,61

SC - 10% € 2,90

€ 26,10 al kg

€ 29,00 al kg



Caciocavallo

FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
all'etto

€ 2,33

SC - 10% € 2,59

€ 23,31 al kg

€ 25,90 al kg



Scamorza lavorazione manuale

FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
all'etto

€ 2,24

SC - 10% € 2,49

€ 22,41 al kg

€ 24,90 al kg



Mozzarella fior di latte

FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
100 g

€ 1,93

SC - 10% € 2,15

€ 19,30 al kg

€ 21,50 al kg



Passata di pomodoro al basilico - filiera

FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
420 g

€ 1,95

SC - 11% € 2,20

€ 4,64 al kg

€ 5,24 al kg



Passata di pomodoro da sementi non ibride mauro rosso - filiera

FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
295 g

€ 1,53

SC - 15% € 1,80

€ 5,19 al kg

€ 6,10 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 27 luglio al 30 agosto

Plum cake allo yogurt

LE PIUMETTE

6 x 33 g

€ 2,60

SC - 20% € 3,25

€ 13,13 al kg

€ 16,41 al kg



Krunchy Amaranth - granola all'amaranto con farro e mandorle

BARNHOUSE

375 g

€ 4,20

SC - 15% € 4,95

€ 11,20 al kg

€ 13,20 al kg



Corn flakes

ECOR

375 g

€ 2,12

SC - 28% € 2,98

€ 5,65 al kg

€ 7,95 al kg



Caffè 100% arabica decaffeinato naturale in cialde - Acqua

MORETTINO

132 g

€ 5,68

SC - 10% € 6,32

€ 43,03 al kg

€ 47,88 al kg



Caffè 100% arabica in cialde Terra

MORETTINO

132 g

€ 5,22

SC - 10% € 5,80

€ 39,55 al kg

€ 43,94 al kg



Caffè arabica miscela per moka

ALTROMERCATO
NATURASI

250 g

€ 4,94

SC - 10% € 5,49

€ 19,76 al kg

€ 21,96 al kg



Mandorle sgusciate filiera

ECOR

500 g

€ 11,90

SC - 16% € 14,30

€ 23,80 al kg

€ 28,60 al kg



Semi di girasole

NATURASI

250 g

€ 2,38

SC - 15% € 2,80

€ 9,52 al kg

€ 11,20 al kg



Barretta al cocco

RAPUNZEL

40 g

€ 1,62

SC - 10% € 1,80

€ 40,50 al kg

€ 45,00 al kg



Yogurt intero naturale

CASCINA BIANCA

125 g

€ 1,19

SC - 15% € 1,40

€ 9,52 al kg

€ 11,20 al kg



Yogurt naturale intero, magro

CASCINA BIANCA

500 g

€ 2,78

SC - 15% € 3,28

€ 5,56 al kg

€ 6,56 al kg



Yogurt di latte di capra al mango, al mirtillo con pezzi, alla vaniglia

LEEB BIOMILCH

125 g

€ 1,43

SC - 15% € 1,69

€ 11,44 al kg

€ 13,52 al kg



Yogurt mela banana, pera

BIRBY

2 x 115 g

€ 1,50

SC - 23% € 1,95

€ 6,52 al kg

€ 8,48 al kg



Yogurt alla banana con palline di cereali e cioccolato

ANTICO PODERE
BERNARDI

150 g

€ 1,19

SC - 15% € 1,40

€ 7,93 al kg

€ 9,33 al kg



Yogurt alla pera con palline di cereali e cioccolato

ANTICO PODERE
BERNARDI

150 g

€ 1,24

SC - 15% € 1,46

€ 8,27 al kg

€ 9,73 al kg



Sì, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 27 luglio al 30 agosto

Yogurt albicocca

ANTICO PODERE
BERNARDI
2 x 125 g

€ **1,64**

SC - 15% € 1,93

€ 6,56 al kg

€ 7,72 al kg



Yogurt banana

ANTICO PODERE
BERNARDI
2 x 125 g

€ **1,54**

SC - 20% € 1,93

€ 6,16 al kg

€ 7,72 al kg



Yogurt vaniglia

ANTICO PODERE
BERNARDI
2 x 125 g

€ **1,63**

SC - 15% € 1,92

€ 6,52 al kg

€ 7,68 al kg



Yogurt naturale intero, magro

ANTICO PODERE
BERNARDI
450 g

€ **1,98**

SC - 25% € 2,66

€ 4,40 al kg

€ 5,91 al kg



Yogurt di latte di capra

BIOBRUNI
2 x 125 g

€ **2,61**

SC - 15% € 3,08

€ 10,44 al kg

€ 12,32 al kg



Yogurt magro di latte di capra

BIOBRUNI
2 x 125 g

€ **2,53**

SC - 15% € 2,98

€ 10,12 al kg

€ 11,92 al kg



Jo tipo greco naturale

ANDECHSER

200 g

€ **1,58**

SC - 12% € 1,80

€ 7,90 al kg

€ 9,00 al kg



Yogurt di latte di pecora tipo greco

BERGERIE

250 g

€ **2,49**

SC - 20% € 3,12

€ 9,96 al kg

€ 12,48 al kg



Yogurt intero al mirtillo, con frutti rossi a pezzi, con pesca in pezzi e mango

CASCINE ORSINE

250 g

€ **1,65**

SC - 15% € 1,95

€ 6,60 al kg

€ 7,80 al kg



Dessert al cioccolato

SOJADE

4 x 100 g

€ **2,97**

SC - 15% € 3,50

€ 7,43 al kg

€ 8,75 al kg



Dessert alla vaniglia

SOJADE

4 x 100 g

€ **2,97**

SC - 15% € 3,50

€ 7,43 al kg

€ 8,75 al kg



Dessert di cocco al naturale

MY LOVE MY LIFE

400 g

€ **2,44**

SC - 15% € 2,88

€ 6,10 al kg

€ 7,20 al kg



Dessert di soia al naturale

SOJADE

400 g

€ **2,34**

SC - 14% € 2,75

€ 5,85 al kg

€ 6,88 al kg



Dessert soia albicocca, mirtillo

SOJADE

150 g

€ **1,58**

SC - 20% € 1,98

€ 10,53 al kg

€ 13,20 al kg



Sorbetto in coppetta di fragola, di limone, di mango

RACHELLI

100 g

€ **1,91**

SC - 15% € 2,25

€ 19,10 al kg

€ 22,50 al kg



Sì, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 27 luglio al 30 agosto

naturaSì

**Pesto vegetale senza aglio
con basilico genovese DOP**

Un pesto preparato con basilico genovese DOP raccolto da fine maggio a fine agosto. Lavorato entro 24 ore dalla raccolta, tritato con sale marino e olio extra vergine d'oliva. Senza aglio.

Il pesto è uno dei condimenti più famosi della cucina italiana ma si presta anche a tante altre preparazioni.

Ideale per insaporire una pasta estiva anche fredda. Mai provato nella pizza? o in aggiunta a salse e creme? Ottimo da portare durante un picnic subito pronto da spalmare sul pane.



**Pesto vegetale senza aglio
con basilico genovese DOP**
NATURASÌ

90 g

€ **2,96**

SC - 20% € 3,70

€ 32,89 al kg € 41,11 al kg

**Spaghetti, penne rigate,
orecchiette, gigli Turanicum
trafilate al bronzo**

NATURASÌ

500 g

€ **2,46**

SC - 15% € 2,90

€ 4,92 al kg

€ 5,80 al kg



**Gnocchi
di patate**

NATURASÌ

400 g

€ **2,98**

SC - 14% € 3,50

€ 7,45 al kg

€ 8,75 al kg



**Polpa
di pomodoro**

NATURASÌ

690 g

€ **1,68**

SC - 15% € 1,98

€ 2,43 al kg

€ 2,87 al kg



**Riso carnaroli
semilavorato**

NATURASÌ

1 kg

€ **5,01**

SC - 15% € 5,90



**Riso rosso
integrale italiano**

NATURASÌ

500 gr

€ **3,28**

SC - 10% € 3,65

€ 6,56 al kg

€ 7,30 al kg



Si, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 27 luglio al 30 agosto

**Spaghetti semintegrali
grano duro della tradizione
filiera**

ECOR
500 gr

€ **1,58**

SC - 20% € 1,98

€ 3,16 al kg

€ 3,96 al kg



**Passata rustica
da sementi non ibride al basilico
mauro rosso - filiera**

FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
420 g

€ **1,87**

SC - 15% € 2,20

€ 4,45 al kg

€ 5,24 al kg



**Bongri di farro semintegrale
senza lievito**

LA BUONA TERRA

200 g

€ **2,80**

SC - 15% € 3,30

€ 14,00 al kg

€ 16,50 al kg



Profumata ricetta a base di cereale integrale cotto in 25/30 minuti

Insalata di riso nero € **2,00**
ricetta preparata dalle cuoche de
La Grande Via e il **dott. Franco Berrino**

prezzo indicativo
a porzione



Semi di girasole - Verdure di stagione - Olio Extra vergine di
oliva - Sale marino integrale

Preparazione ricetta per 4 persone

In una pentola con buon fondo, cuocete un volume di cereale con due di acqua. Portate ad ebollizione a fuoco vivo e con coperchio. Moderate la fiamma e proseguite finché l'acqua sarà completamente assorbita senza mescolare. Cuoce in 25/30 minuti. Sgranatelo e lasciatelo raffreddare. Nel frattempo saltate, separatamente e velocemente, la verdura tagliata a cubetti, nel wok o in padella, salate leggermente. Tostate i semi di girasole, per pochi minuti a secco.

Tagliate le olive a rondelle e scolate i ceci. Unite olive e ceci e condite con il pesto vegetale, mescolando con cura. Versate sul riso il condimento, le verdure, i semi di girasole e mescolate. Condite con un filo di olio extra vergine d'oliva. Riponete in un contenitore ermetico e mantenete in frigorifero fino al momento della partenza.

A completare il pasto consigliamo: Grissotti alle olive, Power mix e a merenda frollini Gioia.



LA GRANDE VIA

naturasi

**Nel piatto sempre verdura
varia di stagione cruda o cotta.
Frutta fresca lontano dai pasti**

SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 27 luglio al 30 agosto

Uova

ECOR
6 pz

€ 2,68

SC - 20% € 3,35



Burro in rotolino

CASCINA BIANCA

125 g

€ 1,95

SC - 11% € 2,20

€ 15,60 al kg

€ 17,60 al kg



Parmigiano reggiano DOP sottovuoto

ANTICO CASEIFICIO
POMPEANO

€ 28,95

SC - 15% € 34,24

al kg



Bocconcini

FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR

200 g

€ 3,78

SC - 10% € 4,20

€ 18,90 al kg

€ 21,00 al kg



Fumina da latte fieno

CA' VERDE

250 g

€ 4,57

SC - 15% € 5,38

€ 18,28 al kg

€ 21,52 al kg



Formaggio latteria 30 gg da "latte fieno STG"

SAN MICHELE
LE TERRE DI ECOR

all'etto

€ 2,15

SC - 10% € 2,39

€ 21,51 al kg

€ 23,90 al kg



Feta greca DOP

BIO PAN

200 g

€ 4,27

SC - 10% € 4,75

€ 21,35 al kg

€ 23,75 al kg



Feta greca DOP in olio extravergine d'oliva e timo

KOURELLAS

150 g

€ 4,39

SC - 15% € 5,17

€ 29,27 al kg

€ 34,47 al kg



Feta greca DOP maturata in barili di legno

KOURELLAS

150 g

€ 3,35

SC - 15% € 3,95

€ 22,33 al kg

€ 26,33 al kg



Tzatziki greco

KOURELLAS

150 g

€ 3,82

SC - 15% € 4,50

€ 25,47 al kg

€ 30,00 al kg



Mozzarella fior di latte

CANSIGLIO

100 g

€ 1,60

SC - 20% € 2,00

€ 16,00 al kg

€ 20,00 al kg



Burrata di bufala

PONTE REALE

125 g

€ 3,06

SC - 15% € 3,61

€ 24,48 al kg

€ 28,88 al kg



Formaggio fresco spalmabile

ANDECHSER

175 g

€ 2,46

SC - 12% € 2,80

€ 14,06 al kg

€ 16,00 al kg



Quark magro senza lattosio (lattosio <0,1%)

BERCHTESGADENER
LAND

250 g

€ 1,60

SC - 10% € 1,78

€ 6,40 al kg

€ 7,12 al kg



Robiola di capra

AZ. AGR.
POLI STEFANO

150 g

€ 3,27

SC - 15% € 3,85

€ 21,80 al kg

€ 25,67 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 27 luglio al 30 agosto

Capperi in aceto

BIORGANICA NUOVA

140 g

€ 2,29

SC - 15% € 2,70

€ 16,36 al kg

€ 19,29 al kg



Olive verdi Bella di Cerignola in salamoia

BIORGANICA NUOVA

280 g - sgocc. 180 g

€ 2,90

SC - 15% € 3,42

€ 16,11 al kg

€ 19,00 al kg



Olive verdi denocciolate in salamoia

BIORGANICA NUOVA

680 g - sgocc. 370 g

€ 5,08

SC - 15% € 5,98

€ 13,73 al kg

€ 16,16 al kg



Lupini di puglia al naturale

BIORGANICA NUOVA

280 g - sgocc. 200 g

€ 2,46

SC - 20% € 3,08

€ 12,30 al kg

€ 15,40 al kg



Fantariso al naturale

CEREAL TERRA

250 g - sgocc. 180 g

€ 3,18

SC - 20% € 3,98

€ 17,67 al kg

€ 22,11 al kg



Mayo di soia senza uova

CEREAL TERRA

185 g

€ 3,07

SC - 15% € 3,62

€ 16,59 al kg

€ 19,57 al kg



Crema di soia da cucina

ISOLA BIO

200 ml

€ 1,20

SC - 20% € 1,50

€ 6,00 al l

€ 7,50 al l



Fiorenza naturale

BIOVEGEATL

170 g

€ 3,18

SC - 15% € 3,75

€ 18,71 al kg

€ 22,06 al kg



Fondiveg intera

BIOVEGEATL

200 g

€ 3,91

SC - 15% € 4,60

€ 19,55 al kg

€ 23,00 al kg



Tofu al basilico

BIOLAB

2 x 95 g

€ 2,53

SC - 15% € 2,98

€ 13,32 al kg

€ 15,68 al kg



Tofu alle olive

BIOLAB

2 x 95 g

€ 2,53

SC - 15% € 2,98

€ 13,32 al kg

€ 15,68 al kg



Mini burger verdure e fagioli cannellini

PIÙ BENE

140 g

€ 3,51

SC - 10% € 3,90

€ 25,07 al kg

€ 27,86 al kg



MozzaRisella, MozzaRisella Fumè

MOZZARISELLA

200 g

€ 4,08

SC - 15% € 4,80

€ 20,40 al kg

€ 24,00 al kg



Cassone integrale con ceci e spinaci

L'ANTICA CUCINA

200 g

€ 3,99

SC - 15% € 4,70

€ 19,95 al kg

€ 23,50 al kg



Agaranta gelificante vegetale

BIO VEGAN

18 g

€ 2,53

SC - 15% € 2,98

€ 140,56 al kg

€ 165,56 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 27 luglio al 30 agosto

naturaSI

Burger con spinaci e mix di quinoa

Burger vegani con quinoa naturalmente senza glutine.

Sono pronti in un attimo: basta scaldarli in forno o in padella. Ottimi per secondi piatti dell'ultimo momento e con facili abbinamenti di verdure crude o cotta.

Comodo anche da utilizzare per un saporito panino estivo con verdura cruda.



**Burger con spinaci
e mix di quinoa**
NATURASI

180 g

€ 3,02

SC - 27% € 4,15

€ 16,78 al kg € 23,06 al kg

Latte fieno STG più a lungo intero, parzialmente scremato

NATURASI
1 l

€ 1,85

SC - 9% € 2,05



Discoli semintegrali di farro con frutta secca

NATURASI
250 g

€ 3,06

SC - 15% € 3,60

€ 12,24 al kg

€ 14,40 al kg



Fiocchi di soia tostata

NATURASI
500 g

€ 3,74

SC - 15% € 4,40

€ 7,48 al kg

€ 8,80 al kg



Orzo tostato solubile

NATURASI
120 g

€ 2,50

SC - 15% € 2,95

€ 20,83 al kg

€ 24,58 al kg



Crema di anacardi

NATURASI
200 g

€ 6,96

SC - 20% € 8,70

€ 34,80 al kg

€ 43,50 al kg



Mini burger alle rape e lenticchie rosse

NATURASI
140 g

€ 2,66

SC - 27% € 3,65

€ 19,00 al kg

€ 26,07 al kg



Si, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 27 luglio al 30 agosto

Bresaola senza nitriti aggiunti in rotolino

LE BIODILIZIE

80 g

€ 5,54

SC - 23% € 7,20

€ 69,25 al kg

€ 90,00 al kg



Petto di pollo al forno preaffettato in rotolino

LE BIODILIZIE

80 g

€ 3,91

SC - 15% € 4,60

€ 48,88 al kg

€ 57,50 al kg



Prosciutto crudo riserva preaffettato in rotolino

LE BIODILIZIE

80 g

€ 5,69

SC - 15% € 6,70

€ 71,13 al kg

€ 83,75 al kg



Grancotto alta qualità senza nitriti aggiunti

LE BIODILIZIE

80 g

€ 3,99

SC - 16% € 4,75

€ 49,88 al kg

€ 59,38 al kg



Prosciutto di San Daniele DOP preaffettato

PRIMAVERA

60 g

€ 5,71

SC - 10% € 6,35

€ 95,17 al kg

€ 105,83 al kg



Wurstel di pollo

MORINI
SOLO BIO

150 g

€ 2,97

SC - 10% € 3,30

€ 19,80 al kg

€ 22,00 al kg



Bocconcini di pollo

NOI E LA NATURA
al kg

€ 18,81

SC - 10% € 20,90



Costate bovino con osso di razza podolica - skin

QUERCETA
al kg

€ 32,26

SC - 10% € 35,85



Hamburger di bovino

BIO ALLEVA
200 g

€ 3,99

SC - 15% € 4,70

€ 19,95 al kg

€ 23,50 al kg



Svizzere da 2 pezzi

FATTORIA
ALLE ORIGINI

al kg

€ 18,65

SC - 15% € 21,95



Burger di salmone selvaggio sockeye

SALMON E CO

2 X 80 g

€ 6,48

SC - 10% € 7,21

€ 40,50 al kg

€ 45,06 al kg



Filetto di trota al naturale

NATURAQUA
al kg

€ 47,34

SC - 15% € 55,70



Filetti di alalunga al naturale

COMPAGNIA DELLA
PESCA TRADIZIONALE

200 g - sgocc. 140 g

€ 7,60

SC - 10% € 8,45

€ 54,29 al kg

€ 60,36 al kg



Filetto di tonno dell'atlantico in olio extravergine di oliva in vaso di vetro

FISH4EVER

150 g

€ 6,13

SC - 15% € 7,22

€ 40,87 al kg

€ 48,13 al kg



Pezzi di tonno in olio extra vergine di oliva

IASA IL GUSTOSO

200 g

€ 4,79

SC - 12% € 5,45

€ 23,95 al kg

€ 27,25 al kg



SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 27 luglio al 30 agosto

Avena drink bauletto

ISOLA BIO
6 x 1 litro

€ 12,80

SC - 10% € 14,30

€ 2,13 al litro

€ 2,38 al litro



Bevanda di riso integrale bauletto

ISOLA BIO
6 x 1 litro

€ 11,95

SC - 12% € 13,70

€ 1,99 al litro

€ 2,28 al litro



Rice natural premium bauletto

ISOLA BIO
6 x 1 litro

€ 10,90

SC - 16% € 13,00

€ 1,82 al litro

€ 2,17 al litro



Bevanda di avena integrale

ISOLA BIO
1 litro

€ 2,40

SC - 18% € 2,95



Bevanda di riso light

ISOLA BIO
1 litro

€ 1,92

SC - 20% € 2,40



Cocco 0 zuccheri

ISOLA BIO
1 litro

€ 2,44

SC - 17% € 2,95



Avena con calcio drink

ISOLA BIO
1 litro

€ 2,20

SC - 20% € 2,75



Bio rice drink naturale

THE BRIDGE
1 litro

€ 2,08

SC - 20% € 2,60



Riso cocco drink

ISOLA BIO
1 litro

€ 2,32

SC - 20% € 2,90



Bevanda di cocco

THE BRIDGE
1 litro

€ 2,76

SC - 20% € 3,45



Miglio drink

ISOLA BIO
1 litro

€ 2,45

SC - 10% € 2,75



Latte di mandorla senza zuccheri

ISOLA BIO
1 litro

€ 3,40

SC - 24% € 4,50



Kefir d'acqua

BIONOVA
250 ml

€ 1,51

SC - 20% € 1,89

€ 6,04 al litro

€ 7,56 al litro



Acqua lievemente frizzante, naturale

KAISER WASSER
1 litro

€ 0,64

SC - 20% € 0,80



Bevanda arancia carota limone

ISOLA BIO
1 litro

€ 2,50

SC - 15% € 2,95



Sì, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 27 luglio al 30 agosto

Bevanda a base di ananas

ISOLA BIO
3 x 200 ml

€ **2,76**

SC - 20% € 3,45

€ 4,60 al litro

€ 5,75 al litro



Succo di ananas

VOELKEL
700 ml

€ **4,67**

SC - 15% € 5,50

€ 6,67 al litro

€ 7,86 al litro



Bevanda ready to drink mate lemon, orange ginger

YOGI TEA
330 ml

€ **2,16**

SC - 20% € 2,70

€ 6,55 al litro

€ 8,18 al litro



SuccoBene limpido di mela

ACHILLEA
750 ml

€ **2,88**

SC - 20% € 3,60

€ 3,84 al litro

€ 4,80 al litro



Succo di mela e bergamotto

NATURASI
1 litro

€ **3,32**

SC - 20% € 4,15



Succo di pera limpido

OSIRIS
LE TERRE DI ECOR
1 litro

€ **3,99**

SC - 15% € 4,70



Camomilla

BERICI
INFUSI

16 g

€ **2,60**

SC - 19% € 3,21

€ 162,50 al kg

€ 200,63 al kg



Finocchio

BERICI
INFUSI

42 g

€ **2,60**

SC - 19% € 3,21

€ 61,90 al kg

€ 76,43 al kg



Tè verde

BERICI
INFUSI

36 g

€ **2,50**

SC - 22% € 3,21

€ 69,44 al kg

€ 89,17 al kg



Yogi tea tè verde matcha al limone

YOGI TEA
30,6 g

€ **3,56**

SC - 15% € 4,19

€ 116,34 al kg

€ 136,93 al kg



Ibisco karkadè

SONNENTOR

80 g

€ **4,23**

SC - 15% € 4,98

€ 52,88 al kg

€ 62,25 al kg



Kombucha- melograno, tè verde, zenzero

KARMA
500 ml

€ **3,82**

SC - 15% € 4,50

€ 7,64 al litro

€ 9,00 al litro



Ginger beer

KARMA
250 ml

€ **3,01**

SC - 15% € 3,55

€ 12,04 al litro

€ 14,20 al litro



Sidro di mela, sambuco e menta U'go

MELCHIORI
500 ml

€ **3,37**

SC - 10% € 3,75

€ 6,74 al litro

€ 7,50 al litro



Birra analcolica

LAMMSBRAU
330 ml

€ **1,84**

SC - 20% € 2,30

€ 5,58 al litro

€ 6,97 al litro



Sì, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 27 luglio al 30 agosto

Birra Cimbria

CIMBRA
500 ml

€ **2,89**

SC - 15% € 3,40

€ 5,78 al litro

€ 6,80 al litro



Vino bianco Col di Manza Valdobbiadene prosecco superiore DOCG extra dry millesimato

PERLAGE
750 ml

€ **12,70**

SC - 15% € 14,95

€ 16,93 al litro

€ 19,93 al litro



Vino bianco Solaris IGT vigneti delle dolomiti da uve resistenti

CANTINA DI ALDENO
750 ml

€ **8,07**

SC - 15% € 9,50

€ 10,76 al litro

€ 12,67 al litro



Vino rosso "quotidiano"

FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
750 ml

€ **5,26**

SC - 10% € 5,85

€ 7,01 al litro

€ 7,80 al litro



Vino bianco da tavola "quotidiano"

FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
750 ml

€ **5,26**

SC - 10% € 5,85

€ 7,01 al litro

€ 7,80 al litro



Vino rosato "quotidiano"

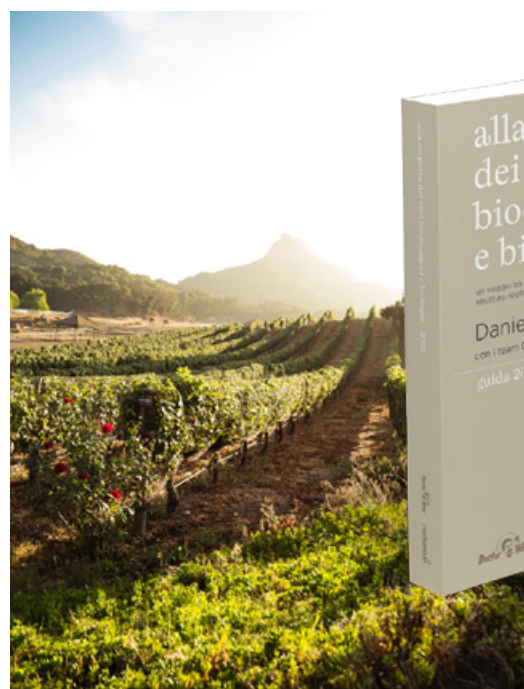
FATTORIA DI VAIRA
LE TERRE DI ECOR
750 ml

€ **5,26**

SC - 10% € 5,85

€ 7,01 al litro

€ 7,80 al litro



dalla collaborazione di NaturaSì con DoctorWine

una guida che parte dalla terra per raccontare l'anima

150 Aziende vitivinicole

oltre 300 Vini descritti

40 hotel del network Ospitalità Natura

50 ristoranti del circuito NaturaSì



Chiedila al tuo negoziante oppure acquistala
nel nostro shop online

SI, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 27 luglio al 30 agosto

**Doccia crema concentrato
fiori d'arancio e bergamotto,
fragola e aloe, mela e cassis,
vaniglia e avena**

CONSHO
100 ml

€ 7,84

SC - 20% € 9,80
€ 78,40 al litro
€ 98,00 al litro



**Bagnodoccia ai fiori di ciliegio,
al latte di mandorla, ambra**

BIO HAPPY
500 ml

€ 7,14

SC - 15% € 8,40
€ 14,28 al litro
€ 16,80 al litro



**Acqua spray viso e corpo
acqua di cocco e aloe,
mango e carota nera**

BIO HAPPY
300 ml

€ 8,01

SC - 10% € 8,90
€ 26,70 al litro
€ 29,67 al litro



**Bagnodoccia
all'eucalipto**

ECOR BODY CARE
500 ml

€ 5,40

SC - 38% € 8,75
€ 10,80 al litro
€ 17,50 al litro



**Sapone liquido
alla mandorla - ricarica**

ECOR BODY CARE
1 litro

€ 8,40

SC - 34% € 12,80



**Crema
viso, mani, corpo**

ECOR BODY CARE
200 ml

€ 5,50

SC - 32% € 8,15
€ 27,50 al litro
€ 40,75 al litro



**Doccia cremosa - love rosa, jasmine
e ylang ylang - relax lavanda,
bergamotto e vetiver**

WELEDA
200 ml

€ 7,05

SC - 25% € 9,40
€ 35,25 al litro
€ 47,00 al litro



**Gel doccia - energy zenzero
citronella e legno di cedro, - harmony
abete bianco, abete siberiano e
lavanda**

WELEDA
200 ml

€ 7,05

SC - 25% € 9,40
€ 35,25 al litro
€ 47,00 al litro



**Jungle Infusion - shampoo
nutriente avocado**

BIO HAPPY
200 ml

€ 5,61

SC - 15% € 6,60
€ 28,05 al litro
€ 33,00 al litro



**Bagnodoccia esotico
al cocco**

BJOB
200 ml

€ 5,18

SC - 15% € 6,10
€ 25,90 al litro
€ 30,50 al litro



**Balsamo spray
aloe senza risciacquo**

BJOB
100 ml

€ 5,86

SC - 15% € 6,90
€ 58,60 al litro
€ 69,00 al litro



**Maschera capelli
nutriente banana
protettiva papaya**

BIO HAPPY
150 ml

€ 7,31

SC - 15% € 8,60
€ 48,73 al litro
€ 57,33 al litro



**Shampoo solido
capelli secchi**

BIO HAPPY
55 g

€ 6,95

SC - 22% € 9,00
€ 126,36 al litro
€ 163,64 al litro



**Shampoo per lavaggi frequenti
aloe e pantenolo**

ECOR BODY CARE
400 ml

€ 5,60

SC - 30% € 8,00
€ 14,00 al litro
€ 20,00 al litro



**Balsamo capelli
districante, ammorbidente
e lucidante**

ECOR BODY CARE
200 ml

€ 3,70

SC - 27% € 5,10
€ 18,50 al litro
€ 25,50 al litro



Si, la Natura ha i suoi vantaggi.

offerte

dal 27 luglio al 30 agosto

Mousse detergente con camomilla

ECOR BABY
200 ml

€ 8,16

SC - 15% € 9,60

€ 40,80 al l

€ 48,00 al l



Amido di riso

ECOR BABY

150 g

€ 5,65

SC - 15% € 6,65

€ 37,67 al kg

€ 44,33 al kg



Olio solare corpo e capelli acqua di cocco e aloe mango e carota nera

BIO HAPPY
100 ml

€ 8,55

SC - 10% € 9,50

€ 85,50 al litro

€ 95,00 al litro



Crema solare SPF30 aloe fermentato cocco e monoi

BIO HAPPY
100 ml

€ 14,36

SC - 15% € 16,90

€ 143,60 al litro

€ 169,00 al litro



Crema solare SPF50 aloe fermentato cocco e tiaré

BIO HAPPY
100 ml

€ 16,06

SC - 15% € 18,90

€ 160,60 al litro

€ 189,00 al litro



Crema fluida dopo sole acqua di cocco e aloe

BIO HAPPY
150 ml

€ 8,01

SC - 10% € 8,90

€ 53,40 al litro

€ 59,33 al litro



Shampoo gentile con lino e tiglio

LUCENS UMBRIA
250 ml

€ 8,67

SC - 15% € 10,20

€ 34,68 al litro

€ 40,80 al litro



Shampoo protezione capelli colorati con girasole e calendula

LUCENS UMBRIA
250 ml

€ 8,67

SC - 15% € 10,20

€ 34,68 al litro

€ 40,80 al litro



Balsamo protezione capelli colorati con girasole e calendula

LUCENS UMBRIA
200 ml

€ 8,67

SC - 15% € 10,20

€ 43,35 al litro

€ 51,00 al litro



LUCENS

UMBRIA

per prendersi cura della bellezza dei capelli colorati:

SHAMPOO e BALSAMO PROTEZIONE CAPELLI COLORATI
con girasole* e calendula*.

Prolungano nel tempo la brillantezza e l'intensità del colore.

per prendersi cura della bellezza di tutti i tipi di capelli:

SHAMPOO GENTILE USO FREQUENTE

per tutti i tipi di capelli con lino* e tiglio*.

Lascia i capelli soffici, leggeri e pettinabili.

FLUIDO LISCIANTE

con oli di mandorle* e argan*

Nutre i capelli facilitando l'asciugatura liscia, il controllo del crespo e la durata della piega. Perfetto come condizionante istantaneo senza rischio da portare sempre con sé (in viaggio, in palestra, in piscina e al mare).

*da agricoltura biologica

Organic and Vegan Hair Care

lucensumbria.com



 **Sì, la Natura ha i suoi vantaggi.**

offerte

dal 27 luglio al 30 agosto

Detergente intimo alla calendula

ECOR BODY CARE
500 ml

€ **6,20**

SC - 23% € 8,10

€ 12,40 al litro

€ 16,20 al litro



Detergente intimo con dispenser

ECOSÌ
300 ml

€ **5,05**

SC - 15% € 5,95

€ 16,83 al litro

€ 19,83 al litro



Deo roll-on rinfrescante aloe

BJOBJ
50 ml

€ **5,05**

SC - 15% € 5,95

€ 101,00 al litro

€ 119,00 al litro



Linea brezza deodorante roll on

ECOR BODY CARE
50 ml

€ **3,67**

SC - 25% € 4,90

€ 73,40 al litro

€ 98,00 al litro



Dentifricio menta e ratania

ECOR BODY CARE
75 ml

€ **3,35**

SC - 34% € 5,10

€ 44,67 al litro

€ 68,00 al litro



Dentifricio in polvere alla menta

BIO HAPPY
45 g

€ **6,45**

SC - 18% € 7,95

€ 143,33 al kg

€ 176,67 al kg



Detersivo bucato a mano e in lavatrice profumo marsiglia

ECO BLU
1 litro

€ **3,57**

SC - 15% € 4,20



Detersivo liquido per lavastoviglie profumo lime

ECO BLU
500 ml

€ **3,82**

SC - 15% € 4,50

€ 7,64 al litro

€ 9,00 al litro



Detersivo liquido per piatti e stoviglie profumo lime

ECO BLU
1 litro

€ **2,84**

SC - 15% € 3,35



Detergente liquido multiuso con olio essenziale di eucalipto con spruzzatore

IGIENE CASA ECOR
500 ml

€ **2,80**

SC - 20% € 3,50

€ 5,60 al litro

€ 7,00 al litro



dal 29 giugno al 27 settembre

Biscotti variè semintegrali

NATURASI
650 g

€ **5,56**

SC - 20% € 6,96

€ 8,55 al kg

€ 10,71 al kg



Frollini semintegrali al cacao intenso con gocce di cioccolato

NATURASI
350 g

€ **2,88**

SC - 20% € 3,60

€ 8,23 al kg

€ 10,29 al kg



Frollini semintegrali yogurt e nocciole

NATURASI
350 g

€ **2,88**

SC - 20% € 3,60

€ 8,23 al kg

€ 10,29 al kg



Avena integrale

NATURASI
500 g

€ **1,84**

SC - 20% € 2,30

€ 3,68 al kg

€ 4,60 al kg



Fiocchi di avena grandi integrali

NATURASI
500 g

€ **2,05**

SC - 21% € 2,60

€ 4,10 al kg

€ 5,20 al kg



Fette biscottate di frumento semintegrali senza sale aggiunto

NATURASI
400 g

€ **3,02**

SC - 20% € 3,78

€ 7,55 al kg

€ 9,45 al kg



Composta di albicocca, pesca, fragola

NATURASI
300 g

€ **2,96**

SC - 22% € 3,80

€ 9,87 al kg

€ 12,67 al kg



Crema cacao intenso

NATURASI
400 g

€ **4,96**

SC - 20% € 6,20

€ 12,40 al kg

€ 15,50 al kg



Pane bauletto semintegrale alla curcuma

NATURASI
400 g

€ **2,80**

SC - 20% € 3,50

€ 7,00 al kg

€ 8,75 al kg



Cracker semintegrali salati in superficie

NATURASI
500 g

€ **3,12**

SC - 20% € 3,90

€ 6,24 al kg

€ 7,80 al kg



Grissini di frumento semintegrale senza sale

NATURASI
150 g

€ **2,36**

SC - 20% € 2,95

€ 15,73 al kg

€ 19,67 al kg



Galette di mais

NATURASI
100 g

€ **1,28**

SC - 20% € 1,60

€ 12,80 al kg

€ 16,00 al kg



Tarallini semintegrali

NATURASI
200 g

€ **2,36**

SC - 20% € 2,95

€ 11,80 al kg

€ 14,75 al kg



Farfalle, fusilli, spaghetti, stelline, integrali

NATURASI
500 g

€ **1,20**

SC - 20% € 1,50

€ 2,40 al kg

€ 3,00 al kg



Penne rigate, ditalini rigati integrali

NATURASI
500 g

€ **1,20**

SC - 20% € 1,50

€ 2,40 al kg

€ 3,00 al kg



offerte

dal 29 giugno al 27 settembre

Spaghetti n.3, filini, fusilli

NATURASÌ
500 g

€ 1,20

SC - 20% € 1,50

€ 2,40 al kg

€ 3,00 al kg



Penne rigate, mezze maniche rigate, pipe rigate

NATURASÌ
500 g

€ 1,20

SC - 20% € 1,50

€ 2,40 al kg

€ 3,00 al kg



Quinoa bianca

NATURASÌ
400 g

€ 3,95

SC - 20% € 4,95

€ 9,88 al kg

€ 12,38 al kg



Cous cous integrale

NATURASÌ
500 g

€ 2,08

SC - 20% € 2,60

€ 4,16 al kg

€ 5,20 al kg



Miglio decorticato

NATURASÌ
500 g

€ 2,55

SC - 20% € 3,20

€ 5,10 al kg

€ 6,40 al kg



Riso carnaroli

NATURASÌ
1 kg

€ 4,72

SC - 20% € 5,90



Farina di riso integrale

NATURASÌ
500 g

€ 2,38

SC - 20% € 2,98

€ 4,76 al kg

€ 5,96 al kg



Semola di grano duro

NATURASÌ
1 kg

€ 1,98

SC - 22% € 2,55



Farina di farro integrale

NATURASÌ
1 kg

€ 2,99

SC - 20% € 3,74



Farina di grano tenero tipo 2

NATURASÌ
1 kg

€ 1,72

SC - 20% € 2,15



Farina integrale di grano tenero

NATURASÌ
1 kg

€ 1,72

SC - 20% € 2,15



Pesto alla genovese senza glutine

NATURASÌ
90 g

€ 2,96

SC - 20% € 3,70

€ 32,89 al kg

€ 41,11 al kg



Passata di pomodoro

NATURASÌ
700 g

€ 1,52

SC - 20% € 1,90

€ 2,17 al kg

€ 2,71 al kg



Polpa di pomodoro in lattina

NATURASÌ
800 g

€ 2,18

SC - 22% € 2,80

€ 2,73 al kg

€ 3,50 al kg



offerte

dal 29 giugno al 27 settembre

Aceto di mele

NATURASI
750 ml

€ **2,48**

SC - 20% € 3,10
€ 3,31 al litro
€ 4,13 al litro



Olio extra vergine d'oliva IGP Sicilia

NATURASI
750 ml

€ **10,80**

SC - 20% € 13,50
€ 14,40 al litro
€ 18,00 al litro



Lenticchie al pomodoro

NATURASI
285 g

€ **2,48**

SC - 20% € 3,10
€ 8,70 al kg
€ 10,88 al kg



Lenticchie rosse decorticate

NATURASI
400 g

€ **3,10**

SC - 20% € 3,90
€ 7,75 al kg
€ 9,75 al kg



Ceci

NATURASI
400 g

€ **1,84**

SC - 20% € 2,30
€ 4,60 al kg
€ 5,75 al kg



Ceci in scatola

NATURASI
400 g

€ **1,60**

SC - 20% € 2,00
€ 4,00 al kg
€ 5,00 al kg



Piselli in scatola

NATURASI
340 g

€ **1,60**

SC - 20% € 2,00
€ 4,71 al kg
€ 5,88 al kg



Crescenza da latte fieno STG

NATURASI
165 g

€ **2,32**

SC - 20% € 2,90
€ 14,06 al kg
€ 17,58 al kg



Uvetta anacardi e mandorle

NATURASI
400 g

€ **6,95**

SC - 20% € 8,70
€ 17,38 al kg
€ 21,75 al kg



Succo e polpa di albicocca

NATURASI
1 l

€ **2,92**

SC - 20% € 3,65



Succo e polpa di pera

NATURASI
1 l

€ **2,92**

SC - 20% € 3,65



Succo e polpa di pesca

NATURASI
1 l

€ **2,92**

SC - 20% € 3,65



Succo di mela

NATURASI
1 l

€ **2,96**

SC - 20% € 3,70



Succo di mela

NATURASI
3 l

€ **7,92**

SC - 20% € 9,90
€ 2,64 al litro
€ 3,30 al litro



a casa tua

Rinfresca la tua estate in modo naturale con i gelati e i sorbetti bio

Dieci ricette dello
chef Pietro Leemann

P. Leemann



Provali tutti!

naturasi
aziende agricole e mercati super