

高校生のための

IELTS 受験ガイド



はじめての IELTS
これ1冊でまるわかり！

高校生のみなさんへ



こんにちは。

私たちは世界 56 カ国で
1,500 以上のテストセンターを運営している
IELTS 共同オーナーの IDP です。

日本でも北海道から沖縄まで
全国の都市で IELTS を実施しています。

このガイドでは
初めて IELTS を受けるみなさんに
わかりやすく IELTS を解説することを
目指しました。

国内での進学にも
海外留学にも使える IELTS。

うまく活用することで
みなさんの将来の選択肢を広げ
行きたい未来へと連れて行ってくれるはずです。

みなさんの IELTS Journey が
素敵なものになることを祈っています！

IDP Education
日本統括 市川智子



IELTSとは？

IELTS (アイエルツ) とは

IELTS = 世界的な英語4技能試験



IELTSには合格・不合格がなく、初心者から上級者まで同じ内容
スコアは技能ごとに1から9まで0.5刻みで出る



世界で毎年
400万人が受験



日本で高校生の
受験者増加中

高校生は多くが進学用に
アカデミックを受験

進学目的の
アカデミック

移住目的の

ジェネラル・トレーニング

どんな進学に向いている？

- 👉 英語を活かした国内進学
- 👉 海外進学
- 👉 国内 & 海外の学校を併願

国内入試
日本の大学82%が
IELTSを入試で活用

海外進学
世界12,000の機関が
認めている



出典：旺文社 教育情報センター 2022年2月25日

IELTS =

グローバルに認知された
英語力の証明書！

高校生の進路の幅を広げる IELTS

国内進学

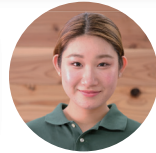
日本の大学入試でも活用できる！ 国内大学の一般選抜でIELTSを活用できる割合は **82%** に上ります。

活用例

*2024年度の入試情報を参考に作成。最新情報は各大学の募集要項をご確認ください。

| 大学名 | 学部 | 活用方法 | IELTSスコア |
|-------|--------|-------------|-----------|
| 中央大学 | 総合政策 | 出願要件 | 4.5 以上 |
| 明治大学 | 経営 | 出願基準 - 得点換算 | 5.5 - 6.5 |
| 明治大学 | 各学部 | 得点加算 | 4.0 以上 |
| 早稲田大学 | 文・文化構想 | 出願基準 | 5.5 以上 |
| 立命館大学 | 全学部 | みなし満点 | 5.5 以上 |
| 関西大学 | 外国語 | 英語試験読み替え | 5.5 以上 |

高3でIELTS 7.0 取得 → 国内大学進学！



榎元麗さん
上智大学 国際教養学部 卒業

海外進学

海外大学の留学に必要なIELTSの目安

※最新の情報は各大学の募集要項をご確認ください。

| 国 | 大学 | スコア | 国 | 大学 | スコア |
|---|------------------------------------|-----------|---|------------------------------|-----------|
| | University College London | 6.5 - 7.5 | | The University of Queensland | 6.5 - 7.0 |
| | University of California, Berkeley | 6.5 | | University of Auckland | 6.0 |
| | University of Toronto | 6.5 | | Sunway University | 5.5 - 6.0 |

高2でIELTS 6.5 取得 → 海外大学進学！



余田蒼さん
King's College London
哲学政治経済学部 卒業

国内 & 海外大学の併願にも！

グローバルに認知されているIELTSでスコアを取得しておけば、国内大学と海外大学の併願も可能になります。IELTSの勉強をすることで、進学先でも役立つ英語で情報を整理したり、自分の意見をアウトプットしたりする力が鍛えられます。

IELTS のスコア

IELTS には合格・不合格がない！

IELTS には合格・不合格がありません。初心者から上級者まで、同じ内容の試験を受けます。

4つのスキル毎、また総合評価として4スキルの平均値『オーバーオールバンドスコア』が、1.0(最低)-9.0(最高)の段階評価でスコアが出ます。

| スコアの例 | | | | |
|-------------|-----------|---------|----------|---------------|
| 各スキル別バンドスコア | | | | オーバーオールバンドスコア |
| Reading | Listening | Writing | Speaking | |
| 6.5 | 6.0 | 5.5 | 6.0 | 6.0 |



非常に優秀なユーザー

不正解さや不適切さがみられるが、英語を自由自在に使いこなす能力を有している。慣れない状況下では誤解が生ずる可能性もある。込み入った議論にも対応できる。



優秀なユーザー

不正解さや不適切さがみられ、また状況によっては誤解が生ずる可能性もあるが、英語を使いこなす能力を有する。複雑な言葉遣いにも概ね対応でき、詳細な論理を理解できる。



有能なユーザー

不正解さ、不適切さ、誤解もみられるが、概ね効果的に英語を使いこなす能力を有する。特に、慣れた状況下では、かなり複雑な言葉遣いの使用と理解ができる。



中程度のユーザー

不完全だが英語を使う能力を有しており、ほとんどの状況でおおまかな意味を把握することができる。ただし、間違いを犯すことも多い。自身の専門分野では、基本的なコミュニケーションを取ることが可能。



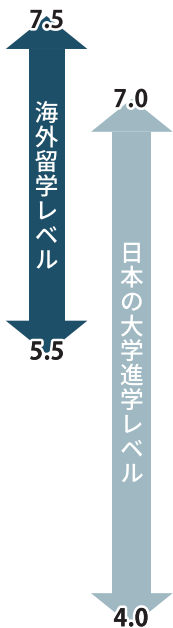
限定的なユーザー

慣れた状況においてのみ、基本的能力を発揮できる。理解力、表現力の問題が頻繁にみられる。複雑な言葉遣いはできない。



非常に限定的なユーザー

非常に慣れた状況において、一般的な意味のみを伝え、理解することができる。コミュニケーションの断絶が頻発する。



IELTS の受験方法

IELTS の受験方法はペーパー or コンピューターの 2 種

IELTS にはペーパー版とコンピューター版の 2 つの形式があり、自分にあった方を選んで受験することができます。試験内容や採点基準は全く同じですが、いくつか異なる点もあります。

| | ペーパー版 | コンピューター版 |
|-------------|--|---|
| |  |  |
| 出題と 解答方法 | <ul style="list-style-type: none">・問題用紙と解答用紙を使う・鉛筆で解答を書く | <ul style="list-style-type: none">・問題や解答欄は画面に表示される・タイピングとマウスクリックで解答する |
| 実施頻度 | 全国で月 3 - 4 回 (土曜または木曜) | ほぼ毎日実施! |
| 試験結果 開示 | 試験日の 13 日後 | 試験日の 3 - 5 日後 |
| 試験会場 (1) | 全国各地 | 東京、横浜、大阪、京都 |
| 受験料(2) | 27,500円 | |
| メリット | <ul style="list-style-type: none">・問題用紙に直接書き込める | <ul style="list-style-type: none">・ライティングテストに「語数カウント機能」がある・One Skill Retake の対象に (3) |

(1) 会場は運営団体や時期によって異なります。

(2) 2024 年 4 月現在、IDP が運営するテストセンターの受験料 (税込み)。

(3) 出願機関が One Skill Retake を認めているかは、ご自身でご確認ください。

IELTS 試験当日の流れ



ペーパー編



コンピューター編

STEP 01

受付で荷物を預ける

スマートフォンや時計を含む荷物をロッカーに預けます。

STEP 02

ID チェック・指紋登録・写真撮影

パスポート（原本）の確認、指紋登録、成績証明書用の写真撮影を行います。

STEP 03

筆記試験の部屋またはコンピューター室に入室

スタッフが座席へご案内します。

STEP 04

午前の試験

ライティング (60分・2問)

リーディング (60分・40問)

リスニング (30分*・40問)

* ペーパーの場合、30分+転記時間 10分

STEP 04

午前の試験

リスニング (30分・40問)

リーディング (60分・40問)

ライティング (60分・2問)

※トイレに行きたいなど困ったことがあったら、手を上げてスタッフにお知らせください。

STEP 05

休憩

午前の試験が終了後、手荷物を受け取り、テストセンターの外で休憩を取ります。指定の時刻までにテスト会場にお戻りください。

STEP 06

午後の試験

スピーキング (11~14分)

再度手荷物を預け、パスポートの確認、指紋確認を行います。スピーキング試験が行われる部屋にスタッフがご案内します。

STEP 06

午後の試験

スピーキング (11~14分)

再度手荷物を預け、パスポートの確認、指紋確認を行います。スピーキング試験が行われる部屋にスタッフがご案内します。

※午前と午後に試験が行われている会場では、午前中にスピーキング、午後リスニング、リーディング、ライティングを受験する場合があります。

ペーパー
受験ビデオ



コンピューター
受験ビデオ



試験終了

これで全ての試験が終了です。
手荷物を受け取ってテスト会場を出ます。お疲れ様でした！

あなたの IELTS journey をはじめよう！

受験までのステップ

IELTS のテストをリサーチ

01



ライティング・リーディング・リスニングの本番さながらのサンプル問題に挑戦してみる

IELTS
サンプル問題 ※パソコンでの閲覧推奨



IELTS のスピーキングテストの流れやヒントを知る

IELTS
スピーキングテストについて



IELTS の試験対策をしよう

02



エキスパートからのアドバイス満載

IELTS
対策ブログ



参加無料！
毎月実施

IDP Zoom
ウェビナー



Tips 動画や記事
All English の試験対策

IELTS Prepare



IELTS を予約

03

試験日を探して実際に IELTS を予約しよう！

IDP で IELTS を予約する ⇨



IDP で申し込むと使える受験特典で受験日まで勉強

04



5時間分の『見る』参考書が見放題！

スペシャル
レクチャー
By 小谷延良先生



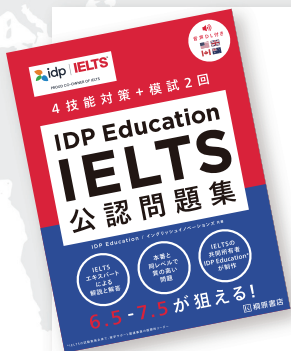
4スキルを4日間または1スキルをじっくり30日間選べる

オンラインコース
By マッコリー大学



専門の採点官が弱点を指摘！
ライティング添削サービス
「ライティング・アシスト」

~~通常\$29~~ **無料！**



IELTSに挑戦する皆さんを応援する1冊

IDP『IELTS公認問題集』3,960円(税込)

- 練習問題や実践問題に加え、完全模試を2回分収録
- 海外の大学入学要件として一般的な「オーバーオール6.5以上」を目指す内容
- IELTSエキスパートが読者に寄り添うアドバイスが豊富
- 図やイラストつきで読者にわかりやすく、親しみやすい



ご購入は書店またはオンラインで！

先輩からのオススメ IELTS 対策法

スピーキング対策

“よく使うフレーズを覚えておく”

英語を話す際は、コロケーション（よく使われる単語の組み合わせ）を自分の中にたくさんストックしておきましょう。日々勉強している単語や文法を使って、実際の英語の話し方を練習しておくことで、本番でも言葉がパッと出るようになります。

スピーキングでは出題されるトピックがある程度決まっています。公認問題集などを参考に話す内容を想定しておくことで、本番も焦らずに解答出来るはずです。



リスニング対策

“長い英語を聞く”

TED Talks などを聞いて、長い英語を集中して聞く力を鍛えましょう。

リスニングでは、音声が始まる前の時間で設問に目を通し、穴埋めの箇所など、集中して聞くポイントを把握しておくことが大事です。



ライティング対策

“エッセイの書き方を身につける”

英語のエッセイでは、最初に結論を書き、続いていくつかの理由を述べ、最後に改めて結論を書く、というフォーマットが決まっています。正しいエッセイの書き方を知っておきましょう。

タスク1では、グラフや図表から読み取った情報を説明します。使う単語がある程度決まっているので、おさえておきましょう。

タスク2では、環境問題やテクノロジーなどに対する自分の意見が問われます。さまざまな社会問題について普段から考える癖をつけておくことで、本番でも自分の意見を述べやすくなります。



リーディング対策

“新聞や雑誌を読む”

IELTS のリーディングパッセージでは、一般的な社会問題や時事ネタが取り扱われます。英語の新聞や雑誌などで使われる単語やフレーズに慣れておきましょう。

リーディングではタイムマネジメントが大事になります。より多くの問題に挑戦できるように、1つのパッセージに時間をかけすぎないようにしましょう。



受験前に知っておきたいポイント

予約時

- ≫ 予約には、**有効期限内のパスポート**が必要。
- ≫ 試験の**3日前まで**お申込み OK !
- ≫ 18歳未満の受験者は、**IELTS 未成年承認と同意書**が必要です。
(予約完了後、テストセンターから案内します)

IDP運営のIELTSテストセンターでの
お申し込みはこちらから



試験当日の持ち物 (IDPの会場の場合)

- ≫ **パスポート (原本)**
※パスポートを忘れてしまうと、いかなる理由でも受験できません。
- ≫ **ラベルを剥がした透明なペットボトルに入った水。**
- ≫ 18歳未満の受験者は、**IELTS 未成年者承認と同意書**が必要です。

IDP運営のペーパー版のテストセンターでは、
鉛筆と消しゴムをご用意しています。



試験後

- ≫ 試験結果はペーパー版は **13日後**、コンピューター版は **3-5 営業日後**に
オンラインで確認できます。
- ≫ **成績証明書 (Test Report Form)** は、郵送でご自宅に送付。
出願先にはオンライン上でご自身で手配、またはテストセンターからお送りします。
- ≫ 出願に間に合うよう、**余裕をもったスコア取得**がおすすめ

心配なことは公式 LINE で聞いてみよう



よくある質問

Q

アメリカの大学なら、IELTS は使えない？

A

イギリスのイメージを持つ人も多い IELTS ですが、実際にはアメリカの寄宿学校、准学士、学部、大学院、専門職および法律のプログラムを含む 3,000 以上の教育機関で認められています。1,000 人以上の留学生が在籍するアメリカ 4 年制大学の約 99% が、IELTS を受け入れています。

Q

試験中にトイレには行ける？

A

試験の不正を防ぐため、全世界統一で、IELTS ではライティング、リーディング、リスニングの試験の約 2 時間半強、休憩はありません。しかし、以下の時間を除けば、離席が可能です。必要な場合は手を挙げてスタッフにお知らせください。

▼トイレに行けない時間

✕ リスニングテスト中

✕ 各テストの間

✕ 各テストの終了前 10 分間(ペーパー形式)、各テスト終了前 5 分間(コンピューター形式)

Q

スピーキングは対面？

A

対面またはビデオコールで行われます。面接官と 1 対 1、リアルタイムで行うので、必要があれば質問を聞き直すこともできます。

学んだ英語力をネイティブの試験官に披露するチャンスなので、楽しんで受験ください！面接のようなイメージがあるかもしれませんが、堅苦しいものではありません。

Q

出願先に IELTS のスコアをどうやって送るの？

A

コンピューター：ご自身のアカウントから手配、またはオンラインフォームで申請します。
ペーパー：オンライン申請フォームを使い、各テストセンターに申請します。



詳しくはこちら [⇒](#)

Q

いつもより力を出せなかった技能があったけど、1 技能だけ受け直せる？

A

一定の条件を満たせば、可能です。2023 年 12 月より、コンピューター版 IELTS を受けた方が、試験日から 60 日以内に 1 技能だけ再受験できる One Skill Retake(ワンスキルリテイク)が始まりました。出願機関が One Skill Retake を認めているかをご自身でご確認の上、活用ください。



詳しくはこちら [⇒](#)

受験生の IELTS Journey に寄り添う

idp IELTS のテストセンター

IDPでは、全国13*都市でIELTS を実施中！ *2024年4月現在



ペーパー版会場

札幌・仙台・東京・浜松・名古屋・大阪
京都・岡山・鳥取・高松・福岡・沖縄

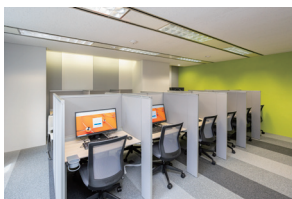
東京テストセンター



コンピューター版会場

東京・横浜・大阪・京都

大阪テストセンター



初めての IELTS 受験なら IDP のテストセンターへ！

フレンドリーなスタッフが初受験をサポート。
不安なことがあれば、なんでも聞いてください！



受験生 Real Voices

スピーキングの前にすごく緊張していたら、
受付のお兄さんが優しく話しかけてくれて、
少し気持ちを落ち着かせてスピーキングに
臨むことができました！
優しく話しかけてくれてありがとうございました。
丁寧な対応のおかげで頑張れました。



試験の流れもスムーズな上、スタッフの方々も
友好的であったので、初受験でもストレス
フリーでした！



雰囲気も良くて受けやすかったです。
ところどころに工夫というか気遣いが見えてちょっと感動しました。

最新情報配信中

@Japanlelts



LINE@



最新情報はWEBで！

IDP IELTS

