

A photograph of a fish market stall. Various types of fish and seafood are laid out on a bed of ice. Each item is accompanied by a yellow price tag with handwritten text in Japanese. The items include large fish like salmon and tuna, as well as smaller fish and shellfish. The background shows more market activity and other stalls.

What is
“Noto-mae Sushi”?
什么是能登前寿司
能登前寿司指的是…



Pleasant Walks!
漫游 漫遊

美好的回忆
美好的回忆

your trip by
请拍张纪念照留作
美好回忆吧
也欢迎拍张纪念
作为旅行的美丽

tel.0767-53-8743

A great photo to remember your trip by!

请拍张纪念照留作旅游的美好回忆吧！

也歡迎拍攝紀念照，作為旅行的美麗回憶！

 Ipponsugi Dori 一本杉通路商店街
Shopping Street 一本杉大道商店街

七尾是作为北前船的停靠港繁荣起来的地区，一本杉通路是令人感怀历史的商店街。散布着建于明治至昭和初期的民宅和5栋国家注册有形文化遗产的建筑。

七尾曾作为北前船的中途停泊港而繁盛，而一本杉大道正是能够感受其历史的商店街。街上座落著興建於明治～昭和初期的町家，和5棟被登錄為日本有形文化財的建築。

Fun Hands-on
Experiences!
体验 體驗活動

体验菜单 ※需要预约。时间和费用等各不相同。 **體驗項目** ※需預約。時間及費用等各有不同。

- G Try Foil Stamping**
Nunoya Buddhist Altars — (0767) 52-0756
貼金箔體驗 押金箔體驗
- H Press Soy Sauce**
Torii Soy Sauce — (0767) 52-0368
榨鮮醬油體驗 生榨醬油體驗

- I Make a Scented Sachet**
Takazawa Candles — (0767) 53-0406
香袋制作 香包製作
- J Grind Matcha Green Tea**
Kitajimaya Tea — (0767) 53-0003
抹茶磨制体验 抹茶研磨體驗

K Make Seasonal Jonamagashi Japanese Sweets
Kagetsu — (0767) 52-6431
应季的上生菓子制作 季節性的上生菓子製作體驗

L Press Colorful Sea Plants
 Shirai — (0767) 53-0589
 五顏六色的海藻干叶压花体验 色彩繽紛的海藻壓花體驗

M Try Chinkin Gold Inlaying
 Araki Lacquerware & Pottery — (0767) 52-4141
 嵌金雕漆体验 戩金體驗

[illegible]

Get Around Nanao **More** Easily 如何在七尾市内更方便地移动 如何更方便的暢遊七尾市内

Marin City Loop Bus 海洋号 海洋号

This locally operated bus runs in a loop through central Nanao. The bus makes eight loops per day, and each trip around Nanao takes about 50 minutes. (Times may vary due to traffic conditions)

海洋号是在七里市中心地区循环的社区巴士。每天8班，在市内行驶一周约55分钟。(因交通状况不同，有时会有差异)

海洋号是巡迴七里市中心地帶的社區巴士。1天8班，巡迴市內一週約55分鐘。(可能因交通狀況而提早或延誤)

Fare ¥100 per person per ride (kids under 7 free)
票价 費用 100日元/人/次(小學生以下免費) 每人每次乘車100日元(小學生以下免費)

Times First bus starts 9:00 a.m., last bus starts 4:00 p.m.
運行時間 行駛時刻 上午9:00發車~下午4:00發車 上午9點發車~下午4點發車

Notes Does not run Dec. 30 to Jan. 3
休息日 停駛日 新年假期(12月30日~1月3日) 新年期間(12月30日~1月3日)

Standard Order
 順時針方向
 順向

Reverse Order
 逆時針方向
 反向

Stops (Standard Order):

- Noto Shokusan Ichiba (Noto Shokusan Market) :03 03分
- Sentaibashi (Sentai Bridge) :04 04分
- Hanayome Noren Kan Mae (Hanayome Noren Kan) :05 05分
- Kojimabashi (Kojima Bridge) :07 07分
- Yama no Tera Jiin-gun (Yama no Tera Temple District) :09 09分
- Komaruyama Jōshi Kōen Mae (Komaruyama Castle Ruins Park) :11 11分
- Nanao Bijutsukan Mae (Ishikawa Nanao Art Museum) :14 14分
- Workpal Mae (Workpal Workers' Welfare Center) :15 15分
- Noto Sōgō Byōin (Noto General Hospital) :16 16分
- Iwaya Kasekiso Mae (Iwaya Fossil Bed)* :18 18分

Stops (Reverse Order):

- Noto Shokusan Ichiba (Noto Shokusan Market) :45 45分
- Sentaibashi (Sentai Bridge) :44 44分
- Hanayome Noren Kan Mae (Hanayome Noren Kan) :43 43分
- Kojimabashi (Kojima Bridge) :42 42分
- Yama no Tera Jiin-gun (Yama no Tera Temple District) :40 40分
- Komaruyama Jōshi Kōen Mae (Komaruyama Castle Ruins Park) :39 39分
- Nanao Bijutsukan Mae (Ishikawa Nanao Art Museum) :35 35分
- Workpal Mae (Workpal Workers' Welfare Center) :34 34分
- Noto Sōgō Byōin (Noto General Hospital) :33 33分
- Iwaya Kasekiso Mae (Iwaya Fossil Bed)* :32 32分

Other Stops:

- Tohaku Route (等伯路線) [等伯路線]
- Fuchū-machi (府中町) :25 25分, :46 46分
- Nanao Shiyakusho (Nanao City Hall) :26 26分, :47 47分
- Mina.cle :27 27分, :48 48分
- Nanao Eki (Nanao Station) :26 26分, :48 48分
- Nanao Castle Route (七尾城跡) :32 32分
- Yata Takagimori Kofun Mae (Yata Takagimori Ancient Tomb) :33 33分
- Mangyō-machi Sakura-dai Danchi (Mangyō-machi Sakura-dai Residential District) :34 34分
- Mangyō-machi (萬行町) :35 35分
- Kibō-no-Oka Kōen (Kibō-no-Oka Park) :37 37分
- Midorigaoka Danchi (Midorigaoka Residential District) :38 38分
- Jōshi Shiryōkan Mae (Castle History Museum) :40 40分
- Jōyama Undō Kōen (Jōyama Sports Park) :41 41分
- Minamigaoka Kōen Mae (Minamigaoka Park) :43 43分
- Noto Kokubunji Kōen Guchi (Noto Kokubunji Park Entrance) :44 44分
- Sunlife Plaza (SUNLIFE PLAZA) :46 46分

Fare ¥100 per person per ride (kids under 7 free)
票价 費用 100日元/人/次(小學生以下免費) 每人每次乘車100日元(小學生以下免費)

Times First bus starts 9:00 a.m., last bus starts 4:00 p.m.
運行時間 行駛時刻 上午9:00發車~下午4:00發車 上午9點發車~下午4點發車

Notes Does not run Dec. 30 to Jan. 3
休息日 停駛日 新年假期(12月30日~1月3日) 新年期間(12月30日~1月3日)

Standard Order
 順時針方向
 順向

Reverse Order
 逆時針方向
 反向

Stops (Standard Order):

- Noto Shokusan Ichiba (Noto Shokusan Market) :03 03分
- Sentaibashi (Sentai Bridge) :04 04分
- Hanayome Noren Kan Mae (Hanayome Noren Kan) :05 05分
- Kojimabashi (Kojima Bridge) :07 07分
- Yama no Tera Jiin-gun (Yama no Tera Temple District) :09 09分
- Komaruyama Jōshi Kōen Mae (Komaruyama Castle Ruins Park) :11 11分
- Nanao Bijutsukan Mae (Ishikawa Nanao Art Museum) :14 14分
- Workpal Mae (Workpal Workers' Welfare Center) :15 15分
- Noto Sōgō Byōin (Noto General Hospital) :16 16分
- Iwaya Kasekiso Mae (Iwaya Fossil Bed)* :18 18分

Stops (Reverse Order):

- Noto Shokusan Ichiba (Noto Shokusan Market) :45 45分
- Sentaibashi (Sentai Bridge) :44 44分
- Hanayome Noren Kan Mae (Hanayome Noren Kan) :43 43分
- Kojimabashi (Kojima Bridge) :42 42分
- Yama no Tera Jiin-gun (Yama no Tera Temple District) :40 40分
- Komaruyama Jōshi Kōen Mae (Komaruyama Castle Ruins Park) :39 39分
- Nanao Bijutsukan Mae (Ishikawa Nanao Art Museum) :35 35分
- Workpal Mae (Workpal Workers' Welfare Center) :34 34分
- Noto Sōgō Byōin (Noto General Hospital) :33 33分
- Iwaya Kasekiso Mae (Iwaya Fossil Bed)* :32 32分

Other Stops:

- Tohaku Route (等伯路線) [等伯路線]
- Fuchū-machi (府中町) :25 25分, :46 46分
- Nanao Shiyakusho (Nanao City Hall) :26 26分, :47 47分
- Mina.cle :27 27分, :48 48分
- Nanao Eki (Nanao Station) :26 26分, :48 48分
- Nanao Castle Route (七尾城跡) :32 32分
- Yata Takagimori Kofun Mae (Yata Takagimori Ancient Tomb) :33 33分
- Mangyō-machi Sakura-dai Danchi (Mangyō-machi Sakura-dai Residential District) :34 34分
- Mangyō-machi (萬行町) :35 35分
- Kibō-no-Oka Kōen (Kibō-no-Oka Park) :37 37分
- Midorigaoka Danchi (Midorigaoka Residential District) :38 38分
- Jōshi Shiryōkan Mae (Castle History Museum) :40 40分
- Jōyama Undō Kōen (Jōyama Sports Park) :41 41分
- Minamigaoka Kōen Mae (Minamigaoka Park) :43 43分
- Noto Kokubunji Kōen Guchi (Noto Kokubunji Park Entrance) :44 44分
- Sunlife Plaza (SUNLIFE PLAZA) :46 46分

Fare ¥100 per person per ride (kids under 7 free)
票价 費用 100日元/人/次(小學生以下免費) 每人每次乘車100日元(小學生以下免費)

Times First bus starts 9:00 a.m., last bus starts 4:00 p.m.
運行時間 行駛時刻 上午9:00發車~下午4:00發車 上午9點發車~下午4點發車

Notes Does not run Dec. 30 to Jan. 3
休息日 停駛日 新年假期(12月30日~1月3日) 新年期間(12月30日~1月3日)

Standard Order
 順時針方向
 順向

Reverse Order
 逆時針方向
 反向

Stops (Standard Order):

- Noto Shokusan Ichiba (Noto Shokusan Market) :03 03分
- Sentaibashi (Sentai Bridge) :04 04分
- Hanayome Noren Kan Mae (Hanayome Noren Kan) :05 05分
- Kojimabashi (Kojima Bridge) :07 07分
- Yama no Tera Jiin-gun (Yama no Tera Temple District) :09 09分
- Komaruyama Jōshi Kōen Mae (Komaruyama Castle Ruins Park) :11 11分
- Nanao Bijutsukan Mae (Ishikawa Nanao Art Museum) :14 14分
- Workpal Mae (Workpal Workers' Welfare Center) :15 15分
- Noto Sōgō Byōin (Noto General Hospital) :16 16分
- Iwaya Kasekiso Mae (Iwaya Fossil Bed)* :18 18分

Stops (Reverse Order):

- Noto Shokusan Ichiba (Noto Shokusan Market) :45 45分
- Sentaibashi (Sentai Bridge) :44 44分
- Hanayome Noren Kan Mae (Hanayome Noren Kan) :43 43分
- Kojimabashi (Kojima Bridge) :42 42分
- Yama no Tera Jiin-gun (Yama no Tera Temple District) :40 40分
- Komaruyama Jōshi Kōen Mae (Komaruyama Castle Ruins Park) :39 39分
- Nanao Bijutsukan Mae (Ishikawa Nanao Art Museum) :35 35分
- Workpal Mae (Workpal Workers' Welfare Center) :34 34分
- Noto Sōgō Byōin (Noto General Hospital) :33 33分
- Iwaya Kasekiso Mae (Iwaya Fossil Bed)* :32 32分

Other Stops:

- Tohaku Route (等伯路線) [等伯路線]
- Fuchū-machi (府中町) :25 25分, :46 46分
- Nanao Shiyakusho (Nanao City Hall) :26 26分, :47 47分
- Mina.cle :27 27分, :48 48分
- Nanao Eki (Nanao Station) :26 26分, :48 48分
- Nanao Castle Route (七尾城跡) :32 32分
- Yata Takagimori Kofun Mae (Yata Takagimori Ancient Tomb) :33 33分
- Mangyō-machi Sakura-dai Danchi (Mangyō-machi Sakura-dai Residential District) :34 34分
- Mangyō-machi (萬行町) :35 35分
- Kibō-no-Oka Kōen (Kibō-no-Oka Park) :37 37分
- Midorigaoka Danchi (Midorigaoka Residential District) :38 38分
- Jōshi Shiryōkan Mae (Castle History Museum) :40 40分
- Jōyama Undō Kōen (Jōyama Sports Park) :41 41分
- Minamigaoka Kōen Mae (Minamigaoka Park) :43 43分
- Noto Kokubunji Kōen Guchi (Noto Kokub

*Standard Order and Reverse Order bus stops are in different locations. ※順時針方向和逆時針方向的巴士站位置各有不同。 ※順向與反向路線的巴士站牌位置不同。

Nanarin Bicycle Rentals

自行车出租 NANARIN

自行車租借 Nanarin



Enjoy the sea breeze with a bicycle ride along the coastline! The perfect way to get to destinations like Ipponsugi Dori Street, the Hanayome Noren Museum, and the Yama no Tera temple district.

迎着海风的吹拂，在沿海骑行享受清风。这里除了一本杉本邸、新娘博物馆等观光景点以外，还有山之上寺院群等，特别适合喜欢历史的游客。

一面感受海风拂拂，一面沿途将美景尽收于眼前。除了本杉大迹、花嫁博物馆等观光景点，还有山之上寺院群等，特别适合历史迷的游客踏访。

Fees (per rental)						Hours
租借費	Standard bike ¥500	Small-wheel bike ¥500	Sports bike ¥500	Electric-assist bike ¥1,000		9:00 a.m. to 3:30 p.m.
費用	1次标准型 500日元	1次小輪車 500日元	1次山地車 500日元	電動輔助型 1000日元		9:00~15:30
	1次標準車 500日元	1次輕便車 500日元	1次運動車 500日元	電動輔助車 1,000日元		

Contact

咨询处
洽詢處

Nanao Station Tourist Information Office I-28-2 Misogi-cho, Nanao City, Ishikawa Prefecture Tel: (0767)-57-5714

七尾站观光咨询服务处 石川县七尾市御坂町YI-28-2 電話: 0767-57-5714

七尾站旅遊服務中心 石川縣七尾市御坂町YI-28-2 電話: 0767-57-5714

Nanao Nakanoto DMO 2-13-1 Wakura-machi, Nanao City, Ishikawa Prefecture 926-0175	七尾・中能登DMO 邮编 926-0175 石川县七尾市和倉町2-13-1  (0767)62-0900	七尾・中能登DMO 〒926-0175 石川県七尾市和倉町2-13-1
---	---	---



Experience a Seaside Town Full of History
去亲近大海、感受历史之城吧
造訪海與歷史的城鎮吧

Nanao
七尾

Local
Sightseeing

街道漫游觀光
城鎮漫遊觀光

Information 宣传册 導覽手冊

Welcome to Nanao!
大家一起来吧！
大家一起來玩吧！

Toha-kun
Hasegawa Tohaku Mascot Character
长谷川等伯吉祥物“小等伯”
長谷川等伯吉祥物「等伯君」

**NANA CITY MACHIARUKI
TRAVEL GUIDE**

Seihakusai Festival and Dekayama Floats, Every May 3-5