

Pregunta: Mi hijo casi nunca comparte cómo se siente sobre algo. De hecho, casi nunca tiene una opinión sobre algo. ¿Cómo lo puedo ayudar a expresarse y desarrollar sus ideas?

A medida que tu hijo siga creciendo y madurando, descubrirá quién es y en lo que cree. Toma tiempo y continuará cambiando a medida que tenga nuevas experiencias y conozca nuevas personas. Ayuda al niño a desarrollar sus habilidades para expresar sus ideas con seguridad al fomentar la habilidad para la vida de La Comunicación.

La Comunicación es mucho más que comprender el lenguaje, hablar, leer y escribir; es la habilidad para determinar lo que queremos comunicar y darnos cuenta de cómo los demás comprenderán nuestras comunicaciones. Es la habilidad que los maestros y los empleadores consideran que más falta en la actualidad.

1

Ten conversaciones que no sean solo preguntas de “sí/no”.

- **Desarrolla las experiencias del niño** al tener debates que animen al niño a decir más que “sí” o “no”. Cuando animes al niño a dar pequeños pasos para expresarse en un entorno cómodo contigo, apoyas sus habilidades de comunicación y las fortaleces.
- **Haz muchas preguntas abiertas.** Los investigadores las llaman preguntas interrogativas: por qué, qué, quién o dónde. Estas preguntas le piden al niño que no vea “solo los hechos” y piense más a fondo. En vez de preguntar: “¿Te gustó el almuerzo hoy?” intenta preguntar: “¿Cuál fue tu parte favorita del almuerzo? ¿Quién tuvo el mejor/peor almuerzo?”
- **Sintoniza con el niño.** Escucha y sé receptivo. Es más probable que el niño comparta sus pensamientos y sentimientos contigo cuando sienta que realmente te importa lo que piensa. Parte de ser receptivo incluye saber cuándo el niño solo quiere tomarse un tiempo en silencio y no hablar.
- **Brinda ejemplos de cómo expresar con seguridad los pensamientos y los sentimientos.** Hazle saber que está bien tener una opinión diferente a la de otra persona: “A mi amigo del trabajo le gustó mucho la película que vimos juntos y a mí no. Después tuvimos un buen debate sobre ella”.
- **Repítele al niño lo que dice, para que tenga una idea de cómo se entienden sus palabras:** “Al parecer, dices que te diviertes cuando juegas al fútbol en el recreo, pero ya no quieres jugar como portero. ¿Es cierto?”
- **Alienta al niño a expresarse de diferentes formas.** Catherine Snow de la Escuela de Postgrado de Educación de Harvard recomienda alentar a los niños a usar diferentes formas de autoexpresión. La pintura, el dibujo, la música y la danza

son excelentes formas para que el niño exprese sus ideas, con o sin palabras. Pídele al niño que escriba o cuente una historia sobre algo que hace o alguien que conoce. Luego léesela en voz alta o repítasela. Pregúntale si suena parecida a la que pensaba o trataba de decir. Alíéntalo a pensar sobre cómo reaccionarían a la historia otras personas en su vida.

2

Hazlo divertido.

Cuando alientes al niño a hablar sobre sus pensamientos y sentimientos de forma casual y divertida, puede desarrollar confianza en sus opiniones sin sentirse juzgado o avergonzado. Los siguientes juegos son excelentes formas para conectar con el niño y hacer que piense y hable:

- **Qué harías si...** Túrnense para elaborar respuestas para situaciones imaginarias como “¿Qué harías si fueras rey por un día?”
- **Lo mejor/Lo peor:** Dile al niño las mejores y las peores cosas sobre tu día. Luego pídele que comparta sus mejores y peores momentos. La cena, la hora de dormir y el viaje en el auto son grandes oportunidades para este tipo de reflexión casual.
- **Tres deseos:** Comparte qué pedirías si tuvieras tres deseos y por qué. Luego pídele al niño que comparta sus deseos. Esto podría ayudarte a ver algunas de las cosas que está pensando el niño. A partir de allí, puedes pedirle que te cuente más.
- **Compartir historias:** Crea tu propia tradición familiar al compartir historias de tu vida y alentar al niño a contar las suyas. Piensa historias originales al dar indicaciones como: “Había una vez un ...” y hablen por turnos para agregar detalles.

3

Usa los libros o la televisión como iniciadores de conversaciones.

Los libros y la televisión suelen provocar respuestas emocionales que brindan buenas oportunidades para producir conversaciones centradas entre tú y el niño.

- **Inicia un club del libro en familia.** Pídele al niño que elija un libro para que la familia lea. Fija una fecha para debatir sobre el libro y haz preguntas como “¿Cuál fue tu parte o personaje favorito y por qué?”
- **Haz tiempo para una noche de película en familia.** Todos pueden elegir una película diferente y explicarles a los demás por qué su película debería ser la ganadora. Luego voten y miren la opción ganadora. Puedes establecer un cronograma para ver las otras películas o elegir nuevas en otro momento.
- **Ayuda al niño a pensar sobre la comunicación efectiva al hacer preguntas mientras leen o miran programas de televisión o comerciales.** Anímalo a pensar sobre el mensaje que los escritores tratan de expresar. ¿Comprende cuál es el mensaje? ¿Cómo lo hace sentir?