

## Pregunta: Mi hijo recibe una mesada semanal por hacer sus quehaceres, pero la gasta en cuanto la recibe. ¿Cómo puedo animarlo a que desarrolle buenos hábitos de gasto?

¡Felicitaciones! Darles una mesada es una forma excelente de enseñarles a los niños a tener dinero y las responsabilidades que esto implica. Al fomentar la habilidad para la vida del Pensamiento Crítico con tu niño, puedes ayudarlo a aprender a usar un proceso de resolución de problemas para que tome decisiones por sí mismo.

**El Pensamiento Crítico** es la búsqueda continua de conocimientos válidos y confiables para guiar las creencias, las decisiones y las acciones.

### 1 Arma un debate.

Tener una conversación sobre su mesada y hábitos de gasto anima a tu niño a recurrir a las Funciones Ejecutivas como el autocontrol y la reflexión mientras toma distancia para pensar en la situación antes de actuar. Pregúntale a tu niño cosas como:

- “¿Cuáles son algunos ejemplos de cosas que quieres y cosas que necesitas? ¿Cuál es la diferencia?”
- “¿En qué piensas cuando decides comprar algo?”

### 2 Fija metas.

Trabaja con tu niño para fijar metas para sus gastos. Fijar metas lo ayuda a priorizar y manejar su comportamiento de acuerdo con lo que quiere lograr en el futuro, en lugar de actuar sobre sus impulsos inmediatos. Para ayudar a tu niño a aclarar sus metas:

- Anímalo a que haga una lista de las cosas que podría querer y las cosas que piensa que necesita. Pídele que las ponga en orden de importancia para él.
- Investiguen juntos cuánto cuestan esas cosas.
- Ayuda a tu niño con los pros y contras de sus elecciones de gasto en cuanto a metas a corto y largo plazo. Por ejemplo, si gasta dinero en algo hoy, no tendrá suficiente dinero para comprar los tenis que realmente quiere en el futuro.

### 3 Ayúdalo a elaborar sus propias estrategias.

Una vez que tu niño y tú hayan fijado las metas para sus hábitos de gasto, aporta ideas de estrategias que lo ayudarán a alcanzar sus metas. Puedes decir algo como: “Me he dado cuenta de que cuando recibes tu mesada, quieres gastarla de inmediato. Me pregunto qué podríamos hacer para ayudarte a ahorrar tu dinero para algo realmente especial, como aquellos tenis especiales que quieres. ¿Qué ideas tienes?”

- Sugierele a tu niño que use la reflexión como estrategia al tomar decisiones que involucren dinero. Anímalo a tomar distancia y pensar si realmente necesita un artículo antes de que lo compre. ¿Por qué lo quiere? ¿Mejorará su vida de alguna forma?
- Pregúntale qué puede hacer para ayudarlo a alcanzar sus metas de gasto.

## 4

## Armen juntos un presupuesto de gastos para varios meses.

A medida que tu niño mejore con los gastos a más corto plazo, podrás armar un presupuesto a más largo plazo. Por ejemplo, calcula cuánto piensas que es razonable y asequible gastar en ropa para él durante algunos meses y deposita la suma total de dinero en una “cuenta bancaria” que podría ser una verdadera cuenta bancaria o un cuaderno donde escribas las compras.

- Ayuda a tu niño a pensar detenidamente qué necesitará comprar durante esos meses, desde compras pequeñas hasta más grandes. Calcula el precio de esas compras y ve dónde puedes encontrar el precio más económico para esos artículos.
- Cuando compre algo, pídele que lo reste de la cantidad total para que vea cuánto le queda.
- Si gasta de más, no lo soluciones por él. Es importante que aprenda de sus decisiones: que no podrá comprar la camisa o chaqueta que quiere porque no le queda suficiente dinero. Cometer errores es una de las mejores lecciones.

## 5

## Sé un modelo a seguir.

Comparte tu opinión y estrategias respecto de cómo manejar el dinero. Con tu ejemplo, el niño aprende a practicar el autocontrol, resolver problemas y usar estrategias como las que le muestras para lidiar con otros asuntos que enfrenta por sí mismo.

- **Deja que tu niño observe mientras preparas un presupuesto.** Compara los precios mientras compras, pagas cuentas y escribes cheques. Explícale qué estás haciendo y por qué: “Sé que generalmente compramos otro tipo de pan, pero hoy tengo un cupón para este, y así es más barato. ¡Probémoslo!”
- **Demuestra la importancia de un gasto prudente en lugar de comprar por impulso.** Puedes hacer esto renunciando a algo que quieres comprar para separar dinero para algo que quieres más.
- **Encuentra una forma de ahorrar dinero como familia.** Usa un frasco vacío y haz que todos pongan el cambio allí al final del día. Cuando el frasco esté lleno, lleva las monedas al banco y ve cuánto ahorraste. Luego, haz algo especial como familia con ese dinero. Asegúrate de incluir a tu niño en cada paso.

- **Crea un frasco de gastos para caridad.** Es importante que los niños aprendan no solo a gastar dinero en ellos, sino también a cómo usarlo para darle a los necesitados. Tus niños pueden ayudar a investigar la causa que les gustaría apoyar.

## 6

## Usa habilidades de observación crítica.

Ayuda a tu niño a pensar de forma crítica sobre lo que ve en televisión y en Internet para que pueda hacer elecciones de gasto informadas. Cuando estén mirando televisión juntos, hazle preguntas como:

- “¿Qué está tratando de vender ese anuncio? ¿Cómo lo hacen?”
- “¿Por qué crees que eligieron esa forma para vender el producto? ¿Están tratando de decir que te divertirás más si compras ese juguete?”
- “¿El anuncio hace que quieras comprar el producto? ¿Por qué sí o por qué no? ¿Te gusta la música, los actores o el mensaje?”
- “¿Son ciertas las afirmaciones que hace este anuncio? ¿Vas a correr más rápido o saltar más alto si compras ese calzado?”