

Pregunta: Cada vez que sale una nueva versión del celular de mi hijo, quiere que se lo compre. ¿Cómo puedo hacer para que deje de pedir lo último que sale?

Estos nativos digitales están al día con la última tecnología. Aunque todos coincidamos en que la tecnología es una parte importante del mundo actual, puede ser un verdadero reto descubrir su lugar en la vida de tu niño. Ambos podrían sentirse presionados por los demás para tener los últimos dispositivos, y puede ser caro. Al fomentar la habilidad para la vida del Pensamiento Crítico, puedes ayudar a tu niño a aprender a tomar decisiones inteligentes sobre equilibrar lo que quiere con lo que necesita.

El Pensamiento Crítico es la búsqueda continua de conocimientos válidos y confiables para guiar las creencias, las decisiones y las acciones.

1

Ayuda a tu niño a completar una investigación sobre lo que quiere comprar a partir de información escrita y de la gente.

Cuando los padres se unen al proceso de hacer preguntas y buscar las mejores respuestas con sus niños, los ayudan a aprender a pensar de esta forma.

Primero, descubre qué necesitas saber sobre el nuevo teléfono. Por ejemplo:

- ¿De qué forma se diferencia el nuevo teléfono del viejo?
- ¿Cómo funcionan estas características nuevas? ¿Son necesarias?
- ¿Cuánto cuesta el nuevo teléfono? ¿Ya finalizó el contrato del antiguo teléfono? ¿Hay un precio de canje?
- ¿Cuánto costaría comprar un nuevo teléfono? ¿Qué más podrías comprar con ese dinero?

Sería muy fácil para ti decirle sí o no al teléfono, pero al atravesar este proceso con tu hijo le estás enseñando a ser un buen consumidor y desarrollar sus habilidades del Pensamiento Crítico.

Ahora, ayuda a tu niño a resolver cómo hallar las respuestas a las preguntas que has hecho. Podría ir a la biblioteca local y buscar sitios web confiables en Internet o leer críticas en revistas de tecnología.

Paul Harris de la Universidad de Harvard y Melissa Koenig de la Universidad de Minnesota han estudiado cómo los niños desarrollan la comprensión de aquellos en quien pueden confiar para tener información veraz. Koenig y Harris hallaron que los niños no necesariamente creen solo en lo que les dicen. Conforme crecen, los niños

pueden identificar mejor a la gente en quien confiar para tener información precisa. También descubrieron que los adultos son esenciales para ayudar a los niños a aprender a evaluar la exactitud de la información diferente e incluso contradictoria.

Piensa en tus amigos, familiares, vecinos y colegas como “expertos” que pueden compartir sus experiencias, conocimiento e intereses con tu niño. Hablar con otros y escuchar sus opiniones es otra gran forma de obtener información que podría ayudar a tu niño a guiarlo para tomar la decisión.

- Pídele que entreviste a estos “expertos” que han tenido experiencia con la tecnología que quiere. ¿Qué les gusta de ella y por qué? ¿Piensan que vale la pena el precio?
- Anima a tu niño a escribir lo que averigua.
- Finalmente, ayúdalo a pensar de forma crítica sobre las fuentes de información y qué aprendió de ellas. ¿Cómo sabe si la información es precisa? Si escuchó un consejo contradictorio, ¿qué piensa que es verdad y por qué?

2

Dale a tu niño la responsabilidad de contribuir con el costo del teléfono.

Aunque los “quiero” de tu niño (“quiero esto, quiero aquello”) pueden ser molestos, esta conducta le ofrece a las familias una gran oportunidad para ayudar a sus niños a aprender sobre el valor del dinero. Darles la responsabilidad de contribuir con el costo de una compra hace que el valor del dinero sea real, ayudar a los niños a fijar prioridades sobre cómo gastar el dinero y hacer que cada compra sea más significativa.

- Habla sobre el costo. ¿Cómo se compara el costo con otras cosas que podrías comprar por esa cantidad?
- Habla sobre el presupuesto familiar y cómo decides en qué gastar tu dinero. Esta es una gran oportunidad para compartir tus valores y tus realidades sobre gastar dinero.

Ya sea que finalmente decidas comprar el teléfono nuevo o no, necesitas pensar detenidamente con qué esperarías que contribuya para la compra. Por ejemplo:

- ¿Cuánto debería contribuir con el precio de compra?
- ¿De dónde obtendría el dinero para su contribución: ahorrando de su mesada (si la tiene), ganando dinero con alguna tarea especial en el hogar (no habitual) o pidiendo el teléfono como regalo de vacaciones o de cumpleaños?

3

Anima a tu niño a reflexionar en la investigación y en las conversaciones que tuvieron.

El pensamiento crítico implica “pensar sobre nuestro pensamiento” mediante la reflexión, la indagación, el razonamiento, la planificación y la evaluación. En palabras de Frank Keil de la Universidad de Yale:

“El Pensamiento Crítico es la capacidad de distanciarse y observar lo que estás haciendo y evaluar”.

Reflexionar significa usar la habilidad del Enfoque y el Autocontrol: distanciarse de una situación y pensar en toda la información involucrada antes de tomar una decisión.

Philip Zelazo de la Universidad de Minnesota dice:

Nuestra investigación a lo largo de los años ha sugerido que una resolución de problemas orientada a las metas exitosa depende de reflexionar en la información, incluido lo que sabes y cómo se relaciona con los problemas conforme aparecen. La reflexión origina y hace el pensamiento crítico posible.

- Pídele a tu niño que reflexione en la información que recolectaste. ¿Cuáles son sus beneficios de obtener un teléfono nuevo? ¿Cuáles son los inconvenientes? De ser posible, pídele que escriba sus respuestas y que piense en una forma creativa de compartirlas contigo, tal como a través de una historia, dibujos o fotos o sus propios artículos de revista.

4

Usa la resolución de problemas para llegar a una conclusión.

La resolución de problemas implica un proceso de pasos para llegar a una conclusión, recurriendo a las habilidades de la Función Ejecutiva.

En este punto, tú y tu hijo están listos para tomar una decisión sobre el nuevo teléfono.

- Hablen sobre los beneficios y los inconvenientes definidos. ¿Estás de acuerdo o no?
- ¿A qué conclusión ha llegado sobre la compra de un teléfono nuevo? ¿A qué conclusión llegaste tú?

Al pasar por este proceso juntos, es muy probable que estén de acuerdo. De lo contrario, toma tú la decisión, tal vez acordando reabrir el debate en un momento específico.

5

Anima a tu niño a ser un espectador crítico.

Cuando mires televisión con tu niño, usa esto como una oportunidad de continuar desarrollando las habilidades de pensamiento crítico de tu hijo. Actúa como un crítico de televisión y hazle preguntas a tu niño como:

- “¿Por qué piensas que esta compañía elige vender zapatos de esa forma? ¿Piensas que esos zapatos te harán ver genial o la compañía solo trata de venderte algo?”
- “¿Quieres comprar ese videojuego después de ver el comercial? ¿Por qué o por qué no?”
- “¿Te hace sentir mal ver este anuncio o te divierte verlo? ¿Por qué?”
- “Pídele a tu niño que escriba, dibuje o grabe en video su propio anuncio para el teléfono que quiere. ¿Cómo vendería el producto?”

Si piensas que tu niño ha obtenido información que no es verdadera o que sus amigos o la televisión lo influyen, pregúntale cómo puede saber si la información que tiene es verdadera.