

## Pregunta: Mi hija hace preguntas todo el tiempo, incluso cuestiona lo que le pido que haga. Siento que se está volviendo una niña desafiante. ¿Debo hacer que pare de cuestionar todo?

Es cansado este flujo constante de preguntas, ¿no es así? Pero en realidad las preguntas de tu niña son un signo de su deseo de comprender su experiencia. Intenta esto: en vez de desmotivar sus preguntas, ayuda a que comience a responderlas por su cuenta al fomentar un Aprendizaje Autodirigido y Comprometido. Con tu apoyo, tu niña puede tomar el control de su propio aprendizaje.

**Aprendizaje Comprometido y Autodirigido:** A través del aprendizaje podemos alcanzar nuestro potencial. A medida que cambia el mundo, también podemos cambiar mientras vivimos y aprendemos.

### 1 Presta atención a lo que tu niña realmente pregunta.

El aprendizaje y crecimiento, según Kurt Fischer de la Universidad de Harvard, suceden en rachas que en realidad cambian al cerebro. Fischer observa que estos aumentos de la actividad cerebral significan que el niño fortalece su conocimiento o capacidades:

*“Cuando observamos cómo las personas construyen conocimiento a corto plazo, uno de los procesos más básicos que vemos es que necesitan generar conocimiento una y otra vez para obtener un conocimiento general estable”.*

¿Intenta entender algo o simplemente intenta cuestionarte? Si ella intenta comprender algo a pesar de tus pedidos, motívala a que comience a explorar sus propias ideas.

- Cuando tu niña hace una pregunta, en vez de intentar responderle de inmediato, deja que piense más profundo sobre su pregunta. Di algo como: “¿Me pregunto por qué será eso?” O pregunta: “¿Qué pensamientos tienes?”

Si ella cuestiona lo que le pides que haga, intenta no estar a la defensiva. En cambio, simplemente expresa las razones de tu pedido, tales como: “Quiero que uses ropa linda cuando vayamos a visitar a tu abuela porque a ella le importa que uses ropa linda”. La explicación no significa que dejas que tu hija haga lo que quiera, por el contrario, la ayuda a entender los “por qué” de tus pedidos. Los estudios descubrieron que los niños son más propensos a hacer lo que pides cuando entiendan el por qué.

Si se vuelve desafiante, puedes decir:

- “No me gusta que me hables en ese tono de voz. Me gustaría hablar sobre esto, pero tienes que usar una voz menos agresiva. Avísame cuando estés lista para hablar de una forma más respetuosa para tener una conversación”.

Habrás momentos en los que haga un buen planteo con una pregunta, y querrás escucharla. Puedes decir:

- “No había pensado en lo que planteas. Tienes razón. Hagamos esto de la forma que sugieres”.

2

## Muestra respeto hacia la importancia de realizar preguntas y encontrar respuestas.

A la larga, hacer preguntas es la forma de aprender, así que fomenta esta conducta. En otras palabras, no debes hacer que pare de preguntar, sino que debes ayudarla a preguntar de forma que las personas quieran ayudarla a que encuentre las respuestas.

3

## Deja que investigue o realice experimentos para responder sus propias preguntas.

La investigación de Patricia Bauer en la Universidad Emory demuestra que los niños son más propensos a aprender y recordar cuando viven múltiples experiencias, están directamente involucrados, en vez de ser espectadores, cuando estas experiencias tienen un significado y propósito.

Los experimentos son buenos para practicar las habilidades de resolución de problemas. Ayudan a tu niña a desarrollar su capacidad de pensar críticamente para satisfacer su curiosidad. Cuando tu niña tenga una pregunta, pídele ideas para encontrar la respuesta mediante la investigación. Por ejemplo:

- Muéstrale como usar fuentes confiables para encontrar respuestas a las preguntas. Ve a la biblioteca local y busca libros de no-ficción, biografías y sitios web de confianza sobre temas de interés.

Ayúdala también a responder preguntas al implementar sus experimentos.

- Tu niña hace preguntas que se pueden responder con un experimento científico, como: “¿Por qué cerramos siempre la puerta de la nevera?” Puedes dejar el hielo afuera y observar que sucede cuando no se lo mantiene frío.
- Incluso, algunas de las preguntas en las que te desafía se podrían responder mediante un experimento. Por ejemplo, si tu niña cuestiona porque debe guardar su ropa, intenta un experimento en el cual no ordene por unos días. ¿Qué sucede? ¿Puede encontrar la ropa que necesita? ¿Está limpia y lista para usar?

Maureen Callanan de la Universidad de California en Santa Cruz ha examinado el rol de los padres en el fomento del razonamiento científico de los niños en las actividades cotidianas. Callanan dice que cuando los padres buscan respuestas, ellos le demuestran al niño un proceso de investigación:

*“Lo que considero importante sobre la forma en que los padres tienden a responder es que, generalmente, fomentan a los niños a realizar este tipo de cuestionamiento, y los guían a pensar cómo encontrar respuestas a las preguntas”.*

Disfruta buscar las respuestas con tu niña. Y no tengas miedo de decirle a tu niña que no sabes la respuesta. Tu niña confía en que le brindarás información precisa. Los momentos en que ambas hacen preguntas son oportunidades para que aprendan juntas. Comparte tus propias estrategias para encontrar respuestas, como ir a la biblioteca, escribir tus pensamientos o preguntarles a las personas.

4

## Encuentra otros “expertos” para responder las preguntas de tu niña.

Frank Kiel de la Universidad de Yale llevó a cabo una investigación con adultos que indica:

*“Subestimamos lo poco que entendemos sobre el mundo. Somos muy dependientes del conocimiento en las mentes de los demás; nos apoyamos en las mentes de otros, delegamos nuestra comprensión todo el tiempo”.*

Desarrolla el impulso de tu niño de confiar en los demás para obtener información y anímala a encontrar otras personas para hablar o entrevistar. Piensa en tus amigos, vecinos, familia y colegas como fuentes para ti y tu niña. ¡Es probable que aprenda algo mientras tú descansas!

5

## Amplía sus intereses.

¿Qué pregunta tu niña generalmente? ¿Le interesan cómo funcionan las cosas? ¿Hace preguntas sobre personas o animales? Observa qué la asombra. Estos intereses se pueden desarrollar para abrir un mundo de conocimiento para tu niña al ayudarla a ser una aprendiz de por vida.

- Motiva a tu niña a expresar lo que le apasiona o intriga mediante el arte, como pintar, dibujar, escribir, la fotografía o la música.
- Pídele a tu niña que escriba un ensayo como una “experta” sobre un tema o cuestión y compártelo con otros como un presentador o periodista.

6

## Motiva a tu niña a pensar sobre diferentes perspectivas.

Haz tu mejor esfuerzo para explicar el “por qué” de las diferentes situaciones y ayuda a tu niña a entender las razones, como la conducta o las reglas de otras personas.

- Señala las conexiones entre los pensamientos, sentimientos y acciones de las personas. Por ejemplo, puedes decir algo como: “No podemos entrar con comida o bebida a la tienda porque no quieren que se arruine la ropa que está a la venta. Si se arruina, ya no podrán venderla”.