

Pregunta: Mi niña tiene problemas con las matemáticas en la escuela. ¿Qué puedo hacer en casa para ayudarla?

Repite después de mí: ¡las matemáticas son geniales! Y estamos aquí para ayudar. Existen varias formas de ayudar a tu niña con las matemáticas al fomentar la habilidad de vida del Establecimiento de Conexiones.

El Establecimiento de Conexiones se encuentra en el centro del aprendizaje: descifrar qué es lo mismo, qué es diferente y clasificar estas cosas en categorías. Establecer conexiones inusuales se encuentra en el centro de la creatividad. En un mundo donde las personas pueden consultar Google, aquellas capaces de observar las conexiones pueden ir más allá de solo conocer la información, y llegar a utilizarla bien.

1

Jueguen juegos de mesa.

Al jugar juegos de mesa, los niños absorben información sobre los números, pero también fomenta la habilidad del Establecimiento de Conexiones. Están aprendiendo conceptos matemáticos. Por ejemplo, que:

- El número en la ruleta o el dado hace referencia a una regla (si se avanza uno, dos o más casilleros),
- Cada casillero en el tablero representa un número, es decir, hay una correspondencia 1:1 entre el nombre del número y el número en el tablero;
- Cada número está conectado con el siguiente en una secuencia, desde los números bajos a los más altos y
- Existe una relación lineal entre los números del 1 al 10, es decir, cada número en la secuencia es uno más alto que el anterior.

2

Deja que tu niña explore las artes.

Michael Posner, de la Universidad de Oregon, descubrió que cuando los niños se entrenan en las artes, aprenden a prestar atención, a mantenerse concentrados y a resistir la distracción, y señala que estas habilidades conducen a mejoras en la “inteligencia fluida y en el coeficiente intelectual”.

Cuando Dana Foundation reunió a un grupo para investigar las conexiones entre el aprendizaje, las artes y el cerebro, su informe descubrió que:

“Existe creciente evidencia de que el aprendizaje de las artes (ya sea música, danza, teatro o pintura), tiene un impacto positivo en la vida cognitiva”.

En especial, informaron:

- Vínculos entre la práctica musical y las habilidades de geometría,
- Correlaciones entre la práctica musical y el aprendizaje de la lectura, tal vez debido al aumento de la habilidad para diferenciar sonidos y
- Conexiones entre la práctica de actuación y mejoras en la memoria.

3

La práctica al usar ideas matemáticas en casa en las actividades cotidianas puede ser divertida y útil.

Kurt Fischer de la Universidad de Harvard comenta:

Cuando observamos cómo las personas construyen conocimiento a corto plazo, uno de los procesos más básicos que vemos es que necesitan generar conocimiento una y otra y otra vez para hacerlo más estable.

Las cosas que puedes contar u ordenar no tienen fin: los pasos hacia la puerta principal, las veces que necesitas girar la lata antes de que se abra, los minutos hasta que sea el momento de salir de casa, las medias blancas y las medias azules. Además:

- Pídele que te ayude a llevar la cuenta del costo en la tienda o a planificar el presupuesto de la comida y
- Permítele pesar los ingredientes cuando cocinan juntas.

4

Anima a tu niña a fijar metas y a hacer un plan para lograrlas.

Ayuda a tu niña a establecer conexiones al fijar una meta para algo que quiere lograr y crear pasos concretos para lograr esta meta. Al deletrear los pasos, se desarrollan las habilidades matemáticas. Por ejemplo:

- Si quiere comprar algo, ayúdala a armar un plan de ahorro al calcular cuánto necesita y al desarrollar un plan de trabajo o
- Si quiere aprender algo nuevo, establece una línea de tiempo y crea pasos de acción con ella. Siempre es una buena idea discutir tus preocupaciones con la maestra de tu niña.