

Pregunta: En las salidas o los viajes familiares, mi hija se queja constantemente que está aburrída. De esta manera nadie se divierte. ¿Cómo puedo ayudarla a que disfrute estas experiencias?

¿Ya llegamos? ¿Ya llegamos? Los viajes familiares pueden ser grandes oportunidades para que amplíes los intereses de tu niña. Haz estas salidas más divertidas al fomentar la habilidad para la vida de Aprendizaje Comprometido y Autodirigido.

Aprendizaje Comprometido y Autodirigido: A través del aprendizaje podemos alcanzar nuestro potencial. A medida que cambia el mundo, también podemos cambiar mientras vivimos y aprendemos.

1

Fomenta los intereses de tu niña.

- Pídele que seleccione una cosa que quiera hacer o explorar durante el viaje. Algunas familias usan las reuniones familiares para este tipo de planificación, donde cada persona en la salida, incluidos los adultos, seleccionan una cosa de interés que desean hacer.
- Convierte el viaje en una experiencia interesante al jugar juegos activos como Veo Veo o contar historias.
- Ofrécele un rol activo. Pídele que actúe como el guía turístico en una parte de la salida. ¿Le gusta escribir? De ser así, pídele que se encargue de organizar la lista de suministros o escribir un diario de viaje.
- Fomenta la curiosidad de tu niña. Haz muchas preguntas y anímala a preguntar también. Las preguntas interrogativas abiertas como “qué”, “quién”, “cuándo” y “por qué” son buenas indicaciones para discutir en torno al viaje.
- Ayúdala a ser una aprendiz activa. ¿Le interesan los animales? Anímala a investigar la vida animal local en el lugar de destino y a armar una lista del viaje para controlar lo que observa.
- Elogia las estrategias de tu niña. Di cosas como: “Haz aprendido tanto sobre la historia de esta ciudad al leer y observar. ¡Me enseñó mucho y me hizo disfrutar del viaje mucho más!” Cuando tu niña siente que lo que dice es importante para ti y los demás, es más probable que profundice su aprendizaje.

2

Involucra a tu niña a nivel social, emocional e intelectual.

Los niños aprenden mejor cuando están totalmente comprometidos. Desarrolla las fortalezas de tu niña y preséntale experiencias de formas que tengan un significado para ella. Pregúntate cómo tu niña aprende mejor.

- ¿Aprende mejor independientemente o en grupos?
- ¿Es una aprendiz visual o prefiere escuchar la información para comprenderla?

For more ways to help your child learn and develop, visit
mindinthemaking.org and vroom.org

MIND in the Making
The Seven Essential Life Skills Every Child Needs

- ¿Tiende a observar o empezar de inmediato?
- ¿Dibuja, actúa o escribe para expresarse?

Pregúntale a tu niña qué tipo de aprendiz es. Esto le requerirá que reflexione sobre su propio pensamiento, una habilidad esencial para el aprendizaje y la vida.

3

Arma un plan con ella para dejar de quejarse.

Puedes involucrar a tu niña en el proceso de resolución de problemas al armar un plan juntas para los viajes familiares. Esto la ayudará a tomar decisiones respecto de sus metas y la animará a ser responsable de sus acciones.

- Tu niña es mayor como para discutir sobre su conducta en los viajes familiares. Di algo como: “Cada vez que vamos de viaje juntas, dices que estás aburrida y que te quieres ir y nadie la pasa bien. ¿Por qué crees que esto sigue ocurriendo y que podemos hacer para que no pase?”.
- Habla sobre tus metas y las de tu niña. En esta instancia, es probable que tu meta sea que ella disfrute de los viajes en vez de quejarse.
- Trabajen juntas para crear soluciones. Pregúntale qué ideas tiene para ayudar a no quejarse. ¿Ayudaría llevar algo para leer o escribir o dibujar?
- Incluye las ideas de tu niña en la solución que decides probar. Si tu niña siente que realmente la escuchas, es más probable que desarrolle ideas creativas.
- Una vez que intente una solución, asegúrate de hablar sobre cómo está funcionando. Si no funciona, revisa el proceso otra vez y selecciona otra solución a probar.

4

Sé un ejemplo.

Según Jack Shonkoff de la Universidad de Harvard: “Sin desarrollo, no hay relaciones”.

No importa la edad de tu niña, eres su maestro más importante. Ella te observa para encontrar formas de controlar la situación y aprende de lo que dices y lo que no dices.

- Persigue tus propios intereses y pasatiempos. Esto le demuestra a tu niña que el aprendizaje ocurre durante la vida. Asegúrate de hablar con ella sobre tus experiencias y comparte lo que aprendes.
- Usa “caza aburrimientos”. Tú modelas habilidades de resolución de problemas para tu niña cuando juegas, por ejemplo, al añadir algo al dibujo de la otra o historias o cantar canciones en el viaje.
- Intenta que la actitud y conducta de tu niña no te afecten. Sé deliberado sobre lo que quieres transmitirle a tu niña. Haz lo que puedas para mantener la tranquilidad y animala a usar estrategias ya mencionadas.

Al fomentar la habilidad para la vida del Aprendizaje Comprometido y Autodirigido, trabajas para mantener el brillo del aprendizaje en los ojos de tu niña, al animarla a desarrollar un amor por el aprendizaje para toda la vida.