

TŘÍLETÁ RANDOMIZOVANÁ STUDIE ÚČINKU ELEKTRICKÉHO A MANUÁLNÍHO ZUBNÍHO KARTÁČKU NA JIŽ EXISTUJÍCÍ GINGIVÁLNÍ RECESY

Dörfer, C. E., Staehle, H.-J. and Wolff, D. (2016), J Clin Periodontol. Accepted Author Manuscript. doi:10.1111/jcpe.12518

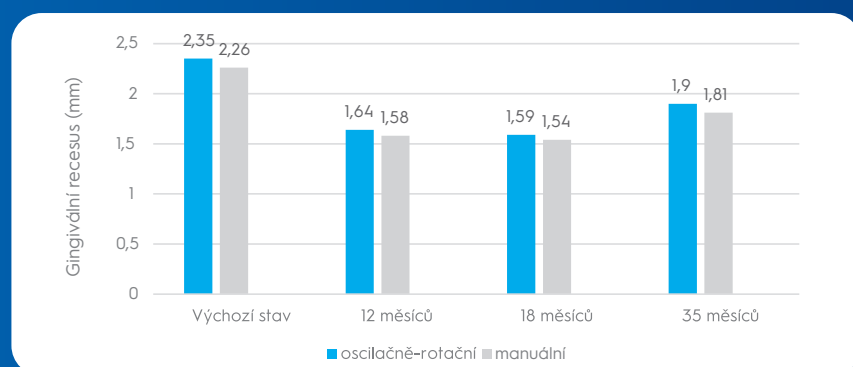
Cíl

- Jednalo se o kontrolovanou, randomizovanou klinickou studii zaměřenou na porovnání účinků čištění zubů oscilačně-rotacním elektrickým zubním kartáčkem a manuálním zubním kartáčkem na již existující recesy dásní po dobu přibližně 3 let.

Klíčové klinické výsledky

- Průměrný gingivální recesus u míst s počátečním ústupem se v žádné ze skupin nezhoršil ani významně nelišil. Viz graf
- Vyšetření ústní dutiny při každé hodnotící návštěvě neprokázalo žádné nepříznivé účinky na tvrdé nebo měkké tkáně v obou skupinách.

Graf. Průměrný ústup dásní pro jednotlivé skupiny v průběhu času



* Mezi skupinami nebyly zjištěny statisticky významné rozdíly ($p > 0,05$) při porovnání změn recesů mezi jednotlivými časovými úseky studie.

Podoba studie

- Zdravé osoby s již existující recesí (> 2 mm) byly randomizovány do jedné ze 2 skupin:
 1. D17U, Oral-B ProfessionalCare®, Procter & Gamble, Cincinnati, OH, USA, n=55) nebo
 2. referenční manuální zubní kartáček ADA (Chicago, IL, USA, n=54)
- Subjekty si čistily zuby 2x denně po dobu 2 minut přiděleným zubním kartáčkem a běžnou zubní pastou s fluoridem sodným. Na začátku, ve 12. měsíci, 18. měsíci a 35. měsíci stejný posuzovatel hodnotil účastníky z hlediska klinické ztráty attachmentu a sondování hloubky kapes na 6 místech u každého zubu.
- Gingivální recesus byl vypočten na již existujících místech jako rozdíl mezi ztrátou klinického attachmentu a hloubkou sondážní kapsy. Bezpečnost byla hodnocena podle tvrdých a měkkých tkání.

Závěr

- U subjektů s již existujícím ústupem dásní se po 3 letech čištění zubů oscilačně-rotacním elektrickým nebo manuálním zubním kartáčkem neprojevil žádný nežádoucí vliv na ústup dásní.

Klinický komentář

- Existují hypotézy, že používání elektrických zubních kartáčků je spojeno s ústupem dásní. Systematický přehled 35 studií z roku 2011 zjistil, že oscilačně-rotacní zubní kartáčky jsou ve srovnání s manuálními zubními kartáčky bezpečné a nepředstavují klinicky relevantní riziko pro tvrdé nebo měkké tkáně.
- Tato tříletá randomizovaná klinická studie zjištění potvrzuje a ukazuje, že každodenní čištění zubů elektrickým nebo manuálním zubním kartáčkem nemá nepříznivý vliv na recesy dásní. Na základě výsledků této studie a dalších publikovaných přehledů mohou odborníci na dentální hygienu doporučovat oscilačně-rotacní zubní kartáčky s jistotou, že jejich pacienti dosáhnou účinného, bezpečného a šetrného čištění.