

ÚČINKY ELEKTRICKÉHO KARTÁČKU iO ZA POUŽITÍ NOVÉ KARTÁČKOVÉ HLAVICE URČENÉ PRO KONTROLU PIGMENTOVÝCH SKVRN. VÝSLEDKY DVANÁCTITÝDENNÍ RANDOMIZOVANÉ KONTROLOVANÉ STUDIE.

Julie Grender, PhD, C. Ram Goyal, DDS, Jimmy Gaoqish, BSC, Hans Timm, PHD & Ralf Adam, PHD; American Journal of Dentistry, Vol. 35, No. 5, October, 2022

Cíl

- Zhodnotit snížení výskytu zubního plaku a zánětu dásní pomocí Oral-B iO elektrického nabíjecího zubního kartáčku s mikrovibracemi za použití nové kartáčkové hlavice navržené pro kontrolu pigmentových skvrn ve srovnání s manuálním zubním kartáčkem.

Metodika

- Jedná se o paralelní, skupinovou kontrolovanou studii, která je vyšetřujícímu zaslepená. Do této studie se 2 léčebnými postupy bylo zařazeno 100 dospělých osob s prokázaným zánětem dásní a zubním plakem. Účastníci byly randomizováni buď na zubní kartáček Oral-B iO s kartáčkovou hlavicí Radiant White používaný v režimu bělení nebo manuální zubní kartáček (OralB Indicator).
- Osoby si čistily zuby 2x denně přiděleným zubním kartáčkem a běžnou zubní pastou s fluoridem sodným. Na samém začátku, v 1. a ve 12. týdnu byla hodnocena gingivitida pomocí Modifikovaného gingiválního indexu (MGI) a Gingiválního indexu (GBI). Plak byl hodnocen pomocí plakového indexu Navy modifikovaného Rustogim (RMNPI).
- Stav dásní byl klasifikován jako „zdravý“ (< 10 % krvácejících míst) nebo „nezdravý“ (> 10 % krvácejících míst) dle norem Americké parodontologické akademie a Evropské parodontologické federace.

Výsledky

- Všech 100 subjektů, které byly randomizovány k léčbě, studii dokončilo. Na počátku byl stav dásní všech subjektů klasifikován jako „nezdravý“. Ve 12. týdnu přešlo 86 % subjektů ve skupině s kartáčkem Oral-B iO do stavu „zdravý“, na rozdíl od 20 % osob ve skupině s manuálním zubním kartáčkem.
- Snížení průměrného počtu krvácejících míst oproti výchozímu stavu bylo větší u skupiny s kartáčkem Oral-B iO než u skupiny s manuálním kartáčkem (ve 12. týdnu, 74,6 % oproti 23,7 %). Snížení průměrné hodnoty MGI a GBI bylo rovněž statisticky významně vyšší u skupiny s kartáčkem Oral-B iO ve srovnání se skupinou s manuálním kartáčkem.
- Kartáček Oral-B iO také zajistil větší snížení průměrných hodnot pro celou ústní dutinu, krčkových oblastí a proximálních prostor. Významné snížení plaku mezi skupinami ve prospěch kartáčku Oral-B iO bylo pozorováno ve všech oblastech již při prvním použití. (Am J Dent 2022;35:219-226).

Závěr

- Výsledky této dvanáctitýdenní studie podporují doporučení zubního kartáčku Oral-B iO s mikrovibracemi, používaného v režimu bělení s novou kartáčkovou hlavicí určenou pro kontrolu pigmentových skvrn, aby si pacienti motivovaní estetickými přáními mohli dopřát zážitek z čištění zubů, aniž by byla ohrožena efektivita čištění a zdraví dásní.
- Dentální profesionálové mohou pacienty s touhou po atraktivnějším úsměvu s klidem podpořit v používání Oral-B iO kartáčku v kombinaci s novou kartáčkovou hlavicí, která byla navržena tak, aby podporovala estetiku a zároveň přinesla prokazatelnou redukci plaku a zdraví dásní.