

# VÝSLEDKY JEDENÁCTILETÉ KOHORTOVÉ STUDIE HODNOTÍCÍ VLIV ELEKTRICKÝCH ZUBNÍCH KARTÁČKŮ NA ZDRAVÍ DUTINY ÚSTNÍ

Pitchika V, et al. Long-term impact of powered toothbrush on oral health: 11-year cohort study. J Clin Periodontol, 2019. DOI: 10.1111/jcpe.13126.

## Klíčová zjištění během jedenáctiletého sledovaného období:

- Uživatelé elektrických zubních kartáčků vykazovali výrazně nižší progresi průměrné hloubky sondáže (22,0 %), klinické ztráty attachmentu (21,0 %) a kazivých/chybějících/vyplněných oblastí (17,7 %) ve srovnání s uživateli manuálních zubních kartáčků.
- Uživatelé elektrických zubních kartáčků si zachovali o 19,5 % více zubů než uživatelé manuálních zubních kartáčků.
- Používání elektrických zubních kartáčků se zvýšilo z 18 % na 37 %

## Cíl

- Zhodnotit dlouhodobé účinky elektrických zubních kartáčků na zdraví parodontu, zubní kaz a zachování zubů. Na základě jedenáctiletých dat kohortové studie dospělých v Pomořansku, Německu.

## Metodika

- Byla vyhodnocena data od dospělých účastníků Studie zdraví za 11 let v Pomořanech (SHIP).
- Do prezentovaného modelu v tomto článku bylo zahrnuto 2 819 účastníků, 2 304 ve skupině s manuálním zubním kartáčkem a 515 ve skupině s elektrickým zubním kartáčkem.
- Studie SHIP byla zahájena v letech 1997-2001 (SHIP-0), ale informace o používání zubních kartáčků byly získány až po 5 letech studie (SHIP-1).
- Studie zahrnovala zubní prohlídky, rozhovory a lékařské kontroly prováděné vyškoleným/kvalifikovaným personálem.
- Data byla přizpůsobena výchozímu stavu kovariát včetně věku, pohlaví, indexu tělesné hmotnosti, vzdělání, fyzické aktivity, kouření, diabetického stavu/HbA1c, četnosti čištění zubů a návštěv zubního lékaře v posledních 12 měsících. Analýzy byly provedeny pomocí programu Stata/SE 14.2.

## Klinický komentář

- Údaje z jedenáctileté studie poskytují důležité informace o přínosech používání elektrického zubního kartáčku pro zdraví ústní dutiny. Analýza je založena na údajích na úrovni subjektů, které odrážejí srovnání v průběhu času u jednotlivce v jeho reálném prostředí. Účastníci používající elektrický zubní kartáček měli lepší zdraví parodontu, což se projevilo pomalejší progresí hloubky sondáže a klinické ztráty attachmentu, a větší retencí přirozených zubů ve srovnání s uživateli manuálního zubního kartáčku.
- Výsledky jsou v souladu s klinickými daty, epidemiologickými údaji z nedávné 5. německé studie ústního zdraví a systematickými přehledy, které naznačují, že elektrické zubní kartáčky odstraňují více plaku a zajišťují vyšší redukci gingivitidy než manuální zubní kartáčky.
- Přestože nebyl hodnocen typ technologie elektrických zubních kartáčků, který účastníci používají, technologie oscilačně-rotacího elektrického zubního kartáčku Oral-B je již více než 10 let jedničkou na trhu v daném regionu.
- Klinické studie prokázaly, že oscilačně-rotací elektrické zubní kartáčky poskytují významně vyšší redukci plaku a zánětu dásní ve srovnání s manuálními zubními kartáčky. Tato jedenáctiletá data silně podporují používání elektrických zubních kartáčků pro dlouhodobé udržování zdraví parodontu.