

DVANÁCTITÝDENNÍ RANDOMIZOVANÁ KONTROLOVANÁ STUDIE POROVNÁVJÍCÍ NOVODOBÝ ELEKTRICKÝ ZUBNÍ KARTÁČEK S MANUÁLNÍM ZUBNÍM KARTÁČKEM PRO REDUKCI ZUBNÍHO PLAKU A ZÁNĚTU DÁSNÍ

Grender J., Goyar GC., Compend Contin Educ Dent. 2022 Mar; 43(3):f20-f29.

Cíl

- Tato studie porovnávala účinnost inovativního elektrického zubního kartáčku Oral-B iO s mikrovibracemi používaného v režimu Sensitive extra s jemnou kartáčkovou hlavicí a účinnost měkkého manuálního zubního kartáčku na snížení zánětu dásní i redukci zubního plaku.

Metodika

- Jednalo se o dvanáctitýdenní zaslepenou studii s paralelními skupinami se 100 dospělými subjekty (N = 100), které měly na začátku studie známky zánětu dásní a přítomen zubní plak.
- Osoby byly náhodně přiřazeny k používání elektrického nabíjecího zubního kartáčku Oral-B iO s kartáčkovou hlavicí Oral-B Gentle Care nebo měkkého manuálního zubního kartáčku (Oral-B Indicator).
- Zánět dásní byl hodnocen pomocí modifikovaného gingiválního indexu (MGI) a indexu krvácení dásní (GBI). Zubní plak byl hodnocen pomocí plakového indexu Navy modifikovaného Rustogim (RMNPI).
- Pacienti byli klasifikováni jako pacienti se „zdravým“ nebo „nezdravým“ stavem dásní podle kritérií Americké parodontologické akademie a Evropské parodontologické federace.
- Hodnocení účinnosti a vyšetření měkkých tkání dutiny ústní bylo provedeno před čištěním zubů na začátku a poté v 1. týdnu a ve 12. týdnu. Základní hodnocení zahrnovalo hodnocení plaku před i po čištění zubů, aby bylo možné vyhodnotit účinnost jednorázového odstranění plaku.

Výsledky

- Všech 100 účastníků dokončilo studii. Průměrný věk osob byl 49,1 let, z toho 72 % představovaly ženy.
- Ve skupině s kartáčkem Oral-B iO bylo významně vyšší procento jedinců, kteří přešli ze stavu „není zdravý“ do stavu „zdravý“, než ve skupině s manuálním kartáčkem.
- Redukce plaku u skupiny s kartáčkem Oral-B iO byla také významně vyšší ($P \leq .009$) než u skupiny s manuálním kartáčkem z hlediska celé ústní dutiny, krčkových oblastí a mezizubních prostor, a to od 1. dne (jednorázové použití) po celých 12 týdnů. Oba kartáčky byly dobře snášeny.

Závěr

- Nový zubní kartáček Oral-B iO s mikrovibracemi používaný v režimu Sensitive s extra šetrnou kartáčkovou hlavicí poskytl výrazně větší redukci zánětu dásní a zubního plaku než manuální zubní kartáček po dobu dvanácti týdnů.