

## Jeûnons ensemble – Historique

**2002** : Le Jeûne pendant le Carême est proposé à Froidmont (Rixensart) à l'initiative de Baudouin de Hemptinne aidé par Jean-Benoit Sépulchre, en collaboration avec la Communauté des Dominicains. Il s'est inspiré du « jeûne dans le quotidien » lancé par le philosophe Harry Wettstein en Suisse, en appliquant le 'fil rouge' de sa méthode et de son ouvrage « Le jeûne pour la vie ». Les trois piliers du carême chrétien, jeûne, prière et partage sont ainsi intensément vécus.

-----  
Depuis, d'année en année, les organisateurs bénévoles se sont relayés et près d'une vingtaine de groupes de quarante à cent vingt participants en chemin vers Pâques se sont réunis pour vivre cette expérience transformante, avec le corps, le cœur et l'esprit.

Les semaines de jeûne ont été accompagnées par différents animateurs spirituels et les participants ont soutenu plusieurs oeuvres en Belgique et dans le monde : *Terre et Eau, Mukini, « la Vie-là »* ... et depuis 2017, **Froidmont insertion**.

-----  
**2003** : « Le bonheur : quête d'une vie ».

**2004** : « Les Béatitudes » par l'Abbé Jacques t'Sertevens.

**2005** : « Cette année, malgré la forte demande, faute de temps, nous n'avons pu organiser l'action 'jeûnons ensemble dans le quotidien' qui s'est tenue trois années de suite à Froidmont. Cependant, afin de répondre dans une certaine mesure au désir de plusieurs d'entre vous, nous vous proposons une démarche de jeûne plus individuelle, moins encadrée, mais vécue dans la pensée commune. Concrètement, nous mettons à votre disposition toute l'information utile à la paroisse, Chapelle ND du Sacré-cœur à Etterbeek... » .

**2006** : « Laisser naître Dieu en soi » avec Maître Eckhart, penseur mystique du XIII<sup>ème</sup> siècle » par le Frère Pierre-Yves Materne, Dominicain.

**2007** : « Des-airs de sauvés », une lecture narrative du récit des disciples d'Emmaüs » par Dominique Collin, Dominicain ou, « L'homme est créé pour vivre dans la louange » : un itinéraire proposé par St Ignace par Thierry Lievens, Jésuite, à 1040 Bruxelles (Collège St Michel) Chapelle ND des Apôtres.

**2008** : « Relire sa vie à lumière des Paraboles » par Dominique Collin.

**2009** : « Notre Père, commentaires sur la prière » par Dominique Colin, à Froidmont et, « La foi en la résurrection de Jésus » par le Père Jésuite Zbéniew Kuback à Varsovie, Pologne.

**2010** : « La nourriture dans la Bible, un projet d'humanité, entre douceur et violence, mort et vie » par l'Abbé Eric Mattheeuws.

**2011** : « Un itinéraire, Abraham : A la découverte d'une aventure humaine et spirituelle » par l'Abbé Eric Mattheeuws.

**2012** : « Le jeûne : un chemin de liberté » par le Père Charles Delhez, s.j.

**2013** : « Le pardon » par le Père Charles Delhez,.

**2014** : « Heureux les pauvres en esprit, le royaume des cieux est à eux » par l'Abbé Ivan\_Colsoul

**2015** : « La fragilité » par Myriam Tonus, Laïque Dominicaine.

**2016** : « La juste distance » par Myriam Tonus.

**2017** : « Venez à moi vous tous qui peinez sous le poids du fardeau et Moi, je vous donnerai le repos » par le Frère Sébastien Falque, Franciscain

**2018** : « La gloire de mon Père est que vous portiez beaucoup de fruits », par le Frère Sébastien Falque.

**2019** : « Cessez, le 7<sup>ème</sup> jour : une redécouverte pour aujourd'hui de l'antique parole des commencements. »  
par l'Abbé Eric Mattheeuws

**2020** : « Le regard du cœur » : par le Père [Tommy Scholtès s.j.](#)