

Pe a mae'a ona fai lou tuipuipei

E pei lava o isi uma fualaaui, e iai aafiaga o le tuipuipei e ono afaina ai nisi tagata. O tulaga masani lava ia o le tino e tali atu ai ma faailoa mai ai o loo aogā le tuipuipei. O aafiaga nei e masani ai toe feoloolo, e lē umi se taimi e maua ai ma e lē taofia ai lou faia o le tui lona lua poo au feau masani o le aso.

O tulaga e te ono lagonaina	O mea e aogā	O le taimi e ono amata alia'e ai
Tiga le itu o le tino na tui, tiga le ulu ma faalogoina le lēlavā ma le ivā. O aafiaga nei e masani tele ona lipotia e tagata.	Tuu se solo mālūlū ma susū poo se pepa 'aisa i le itu o le tino na tui mo sina taimi puupuu. Aua le milia pe fōfō le itu o le tino na tui.	I le va o le 6 i le 24 itula.
Tiga maso, lagona masani o le ma'i, faamaalili, fiva, tiga sooga o ponaivi ma e ono maua foi i le faafaufau.	Mālōlō ma ia tele le vai e inu. E mafai ona inu le paracetamol po o le ibuprofen, mulimulitai i faatonuga mai le kamupani na gaosia fualaaui. Saili se fautuaga ma se tasi o le aufaigaluega a le soifua maloloina pe afai ua tigaina tele ou āuga.	I le va o le 6 i le 48 itula.

E mafai ona alia'e tulaga e matua'i ogaoga ai le ilitata o le tino i le tuipuipei ae o se tulaga e seāseā tupu. Ua a'oa'oina lelei tagata e faia tuipuipei i totonu o Niu Sila i faiga e pulea ai tulaga nei. O nisi o aafiaga e ono afaina ai le faafaeina o le taavale pe faaaogā se masini. Afai o se tulaga lenei e ono taunuu i ai, faamolemole faatalanoa aafiaga ma lou pule.

Afai o e faalogoina āuga e ono fesootai ma le COVID-19, e pei o le faifaiepa ona tale, maua luga le fiva pe ua lē mafai pe suia foi lou tofo ma le manogi o mea, nofo i le fale ma fai sau siaki o le COVID-19.

Afai ua alia'e se aafiaga e lei mafaufauina mai le tuipuipei o le COVID-19 na fai, e tatau i le tagata na faia lou tuipuipei poo sui o le soifua maloloina ona lipotia tulaga lea i le Centre for Adverse Reactions Monitoring (CARM).

E mafai foi ona e lipotia sa'o i le imeli soo se aafiaga ua alia'e e lei mafaufauina i le CARM pe faaaogā le pepa e faatumu i luga o le initaneti e maua i le upegatafailagi a le CARM otago.ac.nz/carm.

Afai e te lē o mautinoa tulaga o ou āuga pe ua e tigaina tele, talanoa i lau GP pe vili le Healthline i le 0800 358 5453.

Afai o iai se popolega i le taimi nei i lou saogalemu, vili le 111 ma ia mautinoa lou faailoa i ai na fai lou tuipuipei o le COVID-19 ina ia mafai ona latou iloilo ina lelei tulaga o feagai ma oe.

**Unite
against
COVID-19**

New Zealand Government

