

COVID-19

예방접종

노스랜드와 오클랜드



간편 가이드

접종 숫자 강화

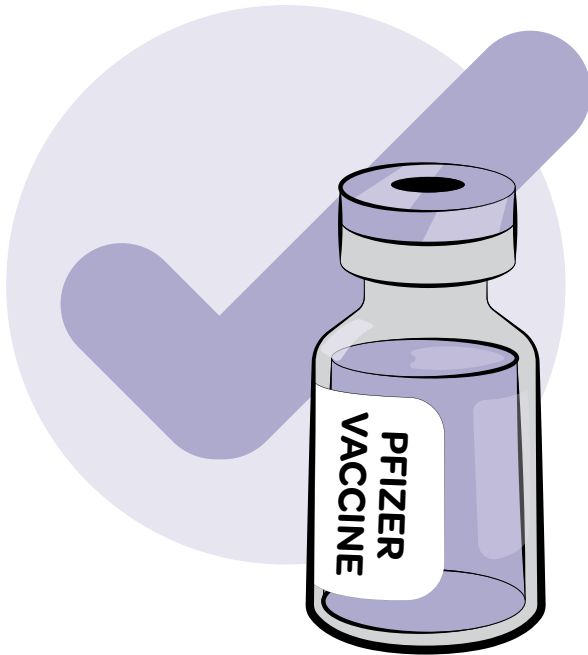
뉴질랜드의 16세 이상인
모든 사람이 접종하기에
충분한 양의 화이자 백신이
확보되어 있습니다.

모든 백신은 많은 사람들이 맞을
수록 강화됩니다. 더 많은 사람들이
이 예방접종을 할수록 우리 모두가
더 강하고 안전해 질 것입니다.
더 많은 접종. 더 많은 자유.
더 많은 선택.



이 책자에는 COVID-19 예방접종에 관한 중요한 정보가 제공 되어 있습니다.

이 책자에 포함된 정보는 귀하께서 보건부로부터 받게 될 정보에 추가된 내용입니다



“The Pfizer-BioNTech vaccine has already been given to millions and millions of people around the world with great results.”

— Dr Nikki Turner *Director, Immunisation Advisory Centre*

백신 접종



의료진으로 부터 건강 체크를 받게 될것입니다.



백신접종 동의서에 사인하시도록 요청
될것입니다. 이때에 궁금한 점에 대해
질문 할 수 있습니다.



의료진이 귀하의 팔에 백신접종을 해
드릴 겁니다.



이제 즉각적인 부작용이 있는 경우를
대비하여 20분간 관찰 받게 될겁니다.



괜찮다는 확인을 받고 나면 접종장소
를 떠나서 일상을 지속하면 됩니다.

백신 접종 후



첫 백신 접종 후 21일 지나서 2차 접종을 받도록 요청 될 겁니다.



백신접종의 완벽한 효과를 위해서 2차 접종을 꼭 받으셔야 합니다.



COVID-19에 대한 완벽한 예방 효과는 2차 접종 후 약 7일 이후에 나타나게 됩니다.



지속적인 부작용이 나타나면, 가정의와 상담 하거나 헬스라인 (Healthline) - 0800 358 5453 으로 전화 하십시오.

COVID-19 보건 알림

대중교통 이용시 마스크 착용하기

NZ Covid Tracer 앱 사용하여 해당
장소에 로그인 하기: 블루투스 켜기

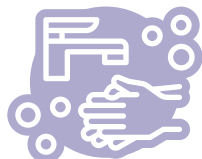
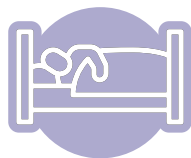
몸이 아플경우 집에 머물기

코비드 증상이 있으면 검사받기

일상에서 사용한 모든것의 표면 닦기

손을 씻거나 소독하기

기침이나 재채기 할때 가리고 하기



부작용

여느 백신과 마찬가지로 귀하께서도 어쩌면 부작용을 경험하실 수 있습니다. 그렇다고 하여 COVID-19에 걸린 것은 아닙니다. 그것은 귀하의 몸이 COVID-19에 대한 보호를 강화시키고 있다는 의미입니다. 만약 확실치 않거나 증상이 악화되면 가정의와 상담하시거나 헬스라인(Healthline) 0800 358 5453 으로 전화 하십시오.

나타날 수 있는 증상	증상 완화 조치	예상 시작 시간
접종 부위의 통증, 두통과 피로 등이 가장 흔히 보고된 반응입니다.	찬 물수건이나 얼음 주머니를 접종 부위에 잠시 둡니다. 접종 부위를 문지르거나 마사지 하지 않습니다.	6-24 시간 이내 .
근육통, 일반적인 불편감, 오한, 발열, 관절통 그리고 메스꺼움 등이 나타날 수 있습니다. (대체로 2차접종 후에 나타날 수 있음).	휴식을 취하고 물을 많이 마시기 바랍니다 제조사에 지시에 따라 파라세타몰이나 이부프로펜을 드셔도 됩니다. 증상이 악화 될 경우 전문의의 도움을 받기 바랍니다.	6-48 이내

*이러한 증상들은 백신과 관계 없이 나타날 수 있으며 다른 종류의 질병일 수도 있습니다. 염려가 되시면 의료진의 도움을 받으시기 바랍니다.

화이자 질문 FAQs

백신접종은 무료입니까?

예, 모든사람들이 무료로 백신접종을 받을 수 있습니다..

접종 대상은 누구입니까?

뉴질랜드내의 16세 이상인 사람은 누구나 접종을 받을 수 있습니다.만약 심각한 질병을 앓고 계시다면 가정의와 먼저 상의 하십시오. 각 단계의 예방접종이 시작 되면 특정 그룹은 다른시간대에 접종을 접종을 받게 됩니다.

16세 미만의 자녀도 해당됩니까?

16세 미만인 사람은 임상시험에 참여되지 않아서 데이터가 제한적이므로 이번 백신접종에는 포함되지 않습니다.

이미 COVID-19에 걸린 경우에도 백신접종을 받을 수 있습니까?

예, 그러나 만약 COVID-19으로 인해서 건강상태가 심각한 경우라면,백신접종을 받기에 적합한 상태가 아닐수도 있으니 가정의와 상담해 보시기 바랍니다

백신은 안전합니까?

화이자 백신은 수개월 동안 국제적으로 그리고 뉴질랜드 내에서도 엄격한 임상및 과학적 시험과 평가를 거쳤습니다.전세계에서 연령대,성별과 인종이 다른 수백명의 사람들이 접종하여 큰 성공을 거두었습니다.백신은 안전한 것으로 평가 되었습니다.

백신은 생약입니까?

아닙니다. 몸에 살아있는 바이러스가 주입되지 않습니다. 백신으로 COVID-19이 걸리지 않습니다.백신은 면역의 기억을강화함으로 몸의 면역력을 향상시킵니다.

**백신이 영국과 남아프리카
COVID-19 변종에 효과적입니까?**

예, 화이자 백신이 두 변종에 대해서 어느정도 보호가 된다고 입증되었습니다.

**백신접종후에 행사(가족모임,교회예배,
스포츠)에 참석 할 수 있습니까?**

예, 국가 COVID-19 경보지침에 따라 대규모 행사에 참여 할 수 있습니다.

**COVID-19 예방접종 전후에 MMR(홍역,
유행성 이하선염 및 풍진) 그리고 독감
예방접종(인플루엔자)을 할 수 있습니까
?**

화이자 백신접종 전이나 2차 접종후에 MMR접종을 원하시는 경우에는 4주간의 기간을 두셔야 합니다. 독감예방접종의 경우에는 2차 접종후 2주간 시간을 두셔야 하며 다른 종류의 백신을 접종할 경우에도 2차접종후 2주간의 시간을 두셔야 합니다. 다른 종류의 백신을 접종하기전에 가정의나 의료전문의와 상의 하십시오.



뉴질랜드는 지역사회의 COVID-19 감염 퇴치를 위하여 모두가 힘겨운 노력을 한 결과 백신접종을 서두르지 않아도 되는 다행스런 입장에 있습니다.

귀하의 COVID-19 약속

예방접종 약속을 잘 지키는 것이
중요합니다.
아래의 지침을 따르십시오:



1

백신접종 예약을 위한 초기 이메일을 받게 됩니다.

2

백신접종 전에 이메일과 문자 메시지를 받게 도됩니다. (병심하십시오: 완전한 예방효과를 위해서는 두번의 접종을 해야합니다).

3

백신접종 날짜, 시간 또는 장소 변경이 필요한 경우 접종예약시스템을 이용하거나 전화로 요청 가능합니다.

0800 28 29 26 (오클랜드)

0800 237 829 (노스랜드)

4

변경하신 내용을 이메일이나 문자로 확인 받게 됩니다.

5

백신접종 약속에 참석 하십시오.

추가정보 :

백신접종 헬프라인으로 전화 하십시오

오클랜드 - 0800 28 29 26

노스랜드 - 0800 237 829

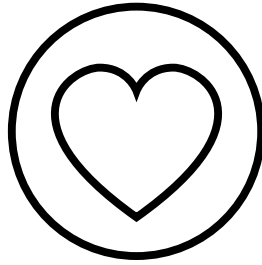
가정의와 상담하십시오

접속 :

immunisation.northernregion.health.nz



옷 소매를 걷고 접종을
받을때,우리는 모두를
보호하도록 협조하게 됩
니다.



아오테아로아 보호에
지속적으로 동참 합니다.