

# 您的新冠疫苗

北地和奥克兰



# 快速指南



## 数字的力量

在新西兰有足够的辉瑞疫苗给每一位16岁及以上的人。

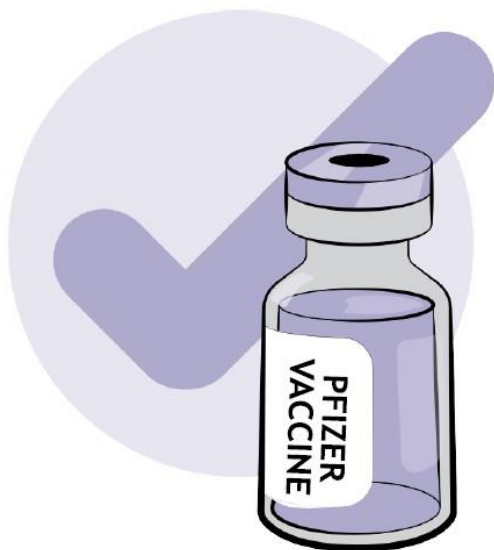
任何疫苗的力量在于数字。我们越多人打疫苗，我们所有人就会变得更强壮更安全。

更多力量。更多自由。更多选择。



本小册子为您提供关于辉瑞新冠(covid-19)疫苗的关键信息。

**本小册子里的信息是您所收到的卫生部信息的补充内容。**



“已经有数以百万的人打了辉瑞-生物科技疫苗，并且全球内数以百万的人得到了很好的效果。”

— Nikki Turner 医生，免疫咨询中心主任

# 接种疫苗



我们会为您做一个身体检查



会要求您签署一份疫苗接种同意书。 *这时候您可以提出任何问题*



医护人员现在会将疫苗打进您的手臂



现在您会被观察20分钟，以防您出现任何即时副作用



我们确认您没问题后，您就可以离开并且继续您一天的生活

# 接种疫苗后



在接种第1剂疫苗后，您会被邀请接种第2剂疫苗，它与第1剂疫苗的时间间隔在21天以上。



为了让疫苗能完全起效，您必须接种第2剂。



在您接种第2剂疫苗后的7天左右，新冠病毒的全面保护才会开始



如果您出现持续的副作用，请和家庭医生或健康热线联系 - 0800 358 5453

# 新冠肺炎健康提示



在所有公共交通工具里戴上口罩



使用NZ COVID Tracer小程序登记所去的地点; 打开蓝牙



如果您生病了请留在家中

如果您有新冠病毒症状, 请做检测



擦拭所有共用的表面



洗手或消毒双手

咳嗽和打喷嚏时要捂住



# 副作用

就如任何疫苗一样，您可能会出现副作用。重要的一点是这并不表示您得了新冠肺炎。这意味着您的身体正在建立保护来对抗新冠病毒。如果您不太确定自己的症状或症状加重，请联系您的家庭医生或致电健康热线0800 358 5453。

您可能会感受到	如何缓解	何时会出现
最常见的反应是注射部位疼痛、头疼和疲劳。	放一条冷的湿毛巾或冰袋到注射部位上面。只需短暂地放置在上面。  不要揉也不要按摩注射部位。	6-24 小时之内。
可能也会有肌肉疼痛，觉得全身不舒服，发冷，发烧，关节痛和恶心（但大多数会发生在第2剂接种后）*	注意休息并且多喝水/液体。  可以根据药物生产商指示服用扑热息痛（Paracetamol）或布洛芬（Ibuprofen）。  如果您的症状加重，请寻求医护人员的建议。	6-48 小时之内。

\*这些症状可能和疫苗无关而可能是一种不相关疾病的症状。如果您担心的话，请寻求医疗建议。

# 辉瑞疫苗常见问题

## 接种疫苗是免费的吗？

是的。每个人都能免费接种疫苗。

## 谁可以接种疫苗？

在新西兰每个16岁或以上的人都可以接种疫苗。如果您有严重的健康问题，请先咨询家庭医生。但随着疫苗接种的分阶段展开，某些人群会在不同时段接种疫苗。

## 那么我16岁以下的孩子呢？

16岁以下的人现在暂时不被包含在内。这个年龄组的数据有限，因为他们不是临床试验的组成部分。

## 如果我已经得了新冠肺炎，我可以接种疫苗吗？

可以的。但如果您目前因得了新冠肺炎而出现严重的健康问题的话，您的身体可能还不够好去接种疫苗。如果您不确定的话，请咨询您的家庭医生。

## 疫苗安全吗？

在国际上和在新西兰，辉瑞疫苗已经经过了数个月严格的临床和科学测试以及评估，世界上数以百万的不同年龄、性别、族裔的人已经接种了疫苗并取得成功。这种疫苗被认为能安全使用。

## 这是活疫苗吗？

不是。没有活病毒被注射进您的身体；疫苗是不会让您得新冠肺炎的。疫苗是通过强化免疫记忆而提高免疫力。



### 疫苗对英国新冠病毒株和南非新冠病毒株有效吗？

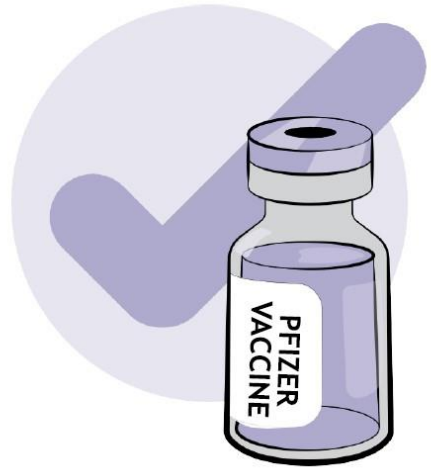
有效的。对于这两种病毒株，证据表明辉瑞疫苗会给您提供一些保护。

### 在接种新冠疫苗之前或之后，我可以接种麻腮风三联疫苗（MMR）和流感疫苗吗？

建议是如果您想在接种辉瑞疫苗之前或第2剂疫苗之后接种麻腮风三联疫苗（MMR），请您隔开4周。对于流感疫苗，是2周。在接种完辉瑞疫苗后，如果您希望接种其他疫苗，您需要在第2剂疫苗的2周后才可以接种。在接种任何疫苗之前，请咨询您的家庭医生或其他医护人员。

### 我接种完疫苗后可以参加各种活动（例如家庭聚会、教堂服务、运动）吗？

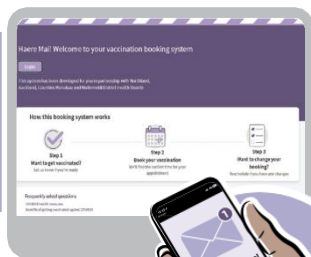
可以。只要全国新冠警戒等级允许，您可以参加任何大型活动。



新西兰的情况良好，不需要在短时间内仓促地开展疫苗接种，因为社区里的每个人都尽了很大努力帮忙消灭新冠肺炎。

# 预约接种新冠疫苗

重要的是您要管理好您的疫苗接种预约。请记住以下几项：



1

国家卫生系统会发出第一封邮件为您做疫苗接种预约。

2

在轮到您接种疫苗之前，会给您发提示电子邮件和短信。（记得：您需要接种2剂疫苗才能得到全面的保护）。

3

如果您需要更改接种疫苗的日期、时间或地点，您可以通过疫苗预约系统作出更改或致电0800 28 29 26（奥克兰）或0800 237 829（北地）。

4

您会收到一封电子邮件和短信以确认您作的任何更改。

5

前来做预约好的疫苗接种。

# 欲了解更多信息：

致电疫苗热线服务：

奥克兰 - 0800 28 29 26

北地 - 0800 237 829

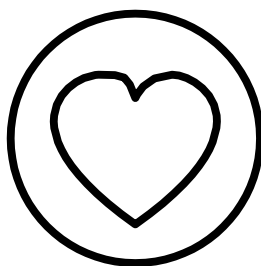
咨询您的家庭医生

浏览：

[immunisation.northernregion.health.nz](http://immunisation.northernregion.health.nz)



当我们卷起衣袖的时候，我们正在协助保护所有人。



让我们继续一起保护新西兰

