

تطعيمك بكوفيد-١٩

في الجزيرة الشمالية و أوكلاند



دليل سريع

هذا الكتيب سيزودك بمعلومات أساسية فيما يتعلق بتطعيمك بلقاح
فايزركوفيد-١٩

المعلومات التي يحتويها هذا الكتيب هي بالاضافة الى ما تستلمها
من وزارة الصحة



لقاح فايزر-بوينفثك اعطي في السابق لملايين الناس حول العالم مع نتائج عظيمة
- د. نكي تيرنر، المدير، مركز الاستشاري المناعي

القوة في الارقام

هناك جرعات كافية من فايزر لكل واحد
من عمر 16 سنة فما فوق في ألتيروا

قوة أي لقاح تكمن في الأرقام. كلما كان عدد
الملقحين منا أكبر، كلما أصبحنا أكثر قوة و سلامة

قوة أكثر . حرية أكثر. خيارات أكثر



بعد تلقي تطعيمك

سيتم دعوتك لتلقي جرعتك الثانية من اللقاح
بعد ما لا يقل عن 21 يوم من تلقيك الجرعة
الأولى



يكون اللقاح فعالا بشكل كامل
ينبغي عليك أخذ اللقاح الثاني



تحدث الوقاية الكاملة ضد كوفيد-١٩ بعد ما
يقارب 7 أيام من جرعتك الثانية من اللقاح



إذا كانت لديك آثار جانبية مستمرة، تحدث مع
طبيب العائلة الخاص بك أو اتصل بخط الصحة
على الرقم 08003585453



الحصول على التطعيم

سنقوم باجراء الفحص الصحي معك



سيتم الطلب منك التوقيع على أستمارة الموافقة
لكي يتم تطعيمك. هذا هو الوقت الذي تستطيع
فيه طرح أية أسئلة



عامل الرعاية الصحية يقوم بتطعيمك في ذراعك



سيتم الآن مراقبتك لمدة 20 دقيقة في حال كانت
لديك آثار جانبية فورية



بمجرد أن نقول إنك بخير ، يمكنك المغادرة
والاستمرار في يومك



الآثار الجانبية

كما هو الحال مع كل لقاح، فقد تعاني من آثار جانبية. من المهم ان تعرف ان هذا لا يعني بانك مصاب بكوفيد-١٩. ان هذا يعني ان جسمك يبني مناعتك ضد كوفيد-١٩. اذا كنت غير متأكد من اعراضك او انها تسوء، تحدث الى طبيب العائلة الخاص بك او اتصل بخط الصحة على الرقم 08003585453.

ما قد تشعر به	ما الذي يمكن ان يساعد	متى يمكن أن يبدأ هذا
ألم في موقع الحقن، صداع و تعب هي أكثر ردود الفعل المبلغه بشكل متكرر	ضع قماش بارد او رطب في مكان الحقن.اتركه لمدة قصيرة. لا تفرك او تدلك موقع الحقن	في غضون 6-24 ساعة
قد تحدث أيضًا آلام في العضلات ، والشعور بتوعك بشكل عام ، وقشعريرة ، وحمى ، وآلام في المفاصل وغثيان (على الرغم من أن هذا يحدث في الغالب بعد الجرعة الثانية)	أسترح و أشرب الكثير من السوائل ممکن تناول باراسيلامول او آيبوبروفين، أتبع ارشادات المصنع أبحث المشورة من المهني الصحي الخاص بك اذا ساعت اعراضك	في غضون 6-48 ساعة

قد لا تكون هذه الأعراض مرتبطة باللقاح ويمكن أن تكون علامات على مرض غير ذي صلة. اطلب المشورة الطبية إذا كنت قلقًا.

التذكيرات الصحية الخاصة بكوفيد-١٩



ارتدي الكمامة في جميع وسائل النقل العام



أستخدم تطبيق كوفيد النيوزيلندي الخاص بتتبع تحركاتك
لتسجيل الدخول الى المواقع شغل البلوتوث



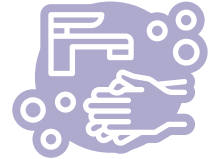
أبق في البيت اذا كنت مريضا



أذا كانت لديك اعراض كوفيد-١٩، قم بالفحص



امسح جميع الأسطح شائعة الاستخدام



أغسل او عقم يديك

غط السعال و العطس



هل اللقاح حي ؟

لا. لا يوجد فايروس يتم حقنه في جسمك:
لايمكن ان تصاب ب كوفيد-19- من اللقاح.
اللقاح يقوي الذاكرة المناعية عن طريق
تقويتها.

هل يمكنني حضور المناسبات (مثلا:
التجمعات العائلية، الخدمات الكنسية،
الاحداث الرياضية) حالما أحصل على
التطعيم؟

نعم. بإمكانك حضور أية مناسبات كبيرة
أعتمادا على مستويات أنذار كوفيد-١٩
الوطنية.

هل اللقاح فعال ضد سلالة المملكة
المتحدة و جنوب افريقيا لكوفيد-١٩؟

نعم. الدليل بين ان لقاح فايزر يعطيك
بعض الوقاية ضد كلا السلالتين.

هل يمكنني الحصول على لقاح (حنحا-
الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية)
ولقاحات الأنفلونزا قبل أو بعد تلقي لقاح
كوفيد-١٩

ينصح بانه اذا كنت تنتظر تطعيم (حنحا)
قبل تطعيم فايزر او بعد جرعتك الثانية،
بان تسمح ل 4 أسابيع . لتطعيم الانفلونزا،
أسبوعان. لو اردت تلقي اية من اللقاحات
الاخري بعد تلقيك لقاح فايزر ، عليك فعل
ذلك بعد أسبوعين من جرعتك الثانية. رجاءا
افخص مع طبيبك العائلي او اي مهني
صحي قبل اي تطعيم.



إن نيوزيلندا في وضع محظوظ لعدم اضطرارها إلى التسرع في طرح اللقاح بسبب
الجهود الهائلة التي بذلها الجميع للمساعدة في القضاء على كوفيد-١٩ في المجتمع.

الأسئلة الأكثر تكراراً بخصوص فايزر

هل التطعيم مجاني؟

نعم. كل واحد يتلقى تطعيمه مجاناً.

من الذي يمكن ان يتم تطعيمه؟

كل واحد في نيوزيلاندا يمكن ان يتم تطعيمه اذا كان عمره 16 سنة فأكثر. اذا كانت لديك حالات صحية خطيرة، رجاء افحص مع طبيبك العائلي اولاً. ومع ذلك ، مع كل مرحلة من مراحل طرح اللقاح ، ستلقى مجموعات معينة التطعيم في أوقات مختلفة

ماذا بصدد أطفال الذين هم دون سن الـ 16 سنة؟

الناس الذين هم دون عمر 16 غير مشمولين الآن. هناك بيانات. محدودة متاحة لهذه المجموعة العمرية لانهم لم يكونوا جزءاً من التجارب السريرية

هل يمكن ان احصل على التطعيم لو كنت مصاباً بكوفيد-19 في السابق؟

نعم. مع ذلك، اذا كانت لديك مشاكل صحية خطيرة من. كوفيد-19، فقد لا تكون سليماً بشكل كاف كي تتلقى اللقاح. اذا لم تكن متأكداً ، رجاء افحص مع طبيبك العائلي.

هل اللقاح آمن؟

لقد مر لقاح فايزر بشهور من الاختبارات والتقييمات السريرية والعلمية الصارمة ، على الصعيدين الدولي وداخل نيوزيلندا تلقى ملايين الأشخاص حول العالم من مختلف الأعمار والجنس والأعراق اللقاح بالفعل بنجاح كبير. فقد وجد اللقاح آمن للاستخدام.

لمزيد من المعلومات:

أَتصل بالخط المساعد للتطعيم

أوكلاند - 0800282926

الجزيرة الشمالية - 0800237829

تحدث الى طبيبك العائلي

قم بزيارة الموقع الإلكتروني:

immunisation.northernregion.health.nz



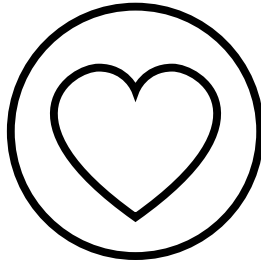
مواعيد كوفيد-١٩ الخاصة بك



من المهم ان تدير مواعيد
تطعيمك، تذكر ما يأتي:

1. يتم ارسال رسالة الكترونية بدائية لتحديد موعد لتطعيمك
2. يتم إرسال رسالة الكترونية و رسالة نصية تذكيريتين لتطعيماتك قبل ان يحين موعد تلقيهم. (تذكر: ستحتاج الى جرعتين حتى يتم وقيتك بشكل كامل)
3. اذا اردت تغيير التاريخ، او الوقت او الموقع لتطعيمك يمكنك فعل ذلك من خلال نظام حجز التطعيم او الاتصال بالرقم: 0800282926 (أوكلاند) او 0800237829 (الجزيرة الشمالية)
4. سوف تستلم رسالة الكترونية او رسالة نصية لتؤكد اية تغييرات تعملها
5. أحضر مواعيد تطعيمك .

عندما نرفع اردانتنا، فاننا
نساعد لوقاية جميعنا .



دعنا نواصل وقاية آلتىروا معاً