

# 新冠疫苗接种

奥克蘭和北地



## 快捷指南

## 我們一起更強大

對於任何疫苗，接種疫苗的人越多，  
效果就越好。

我們有足夠的輝瑞疫苗供紐西蘭  
12 歲以上的所有人使用。

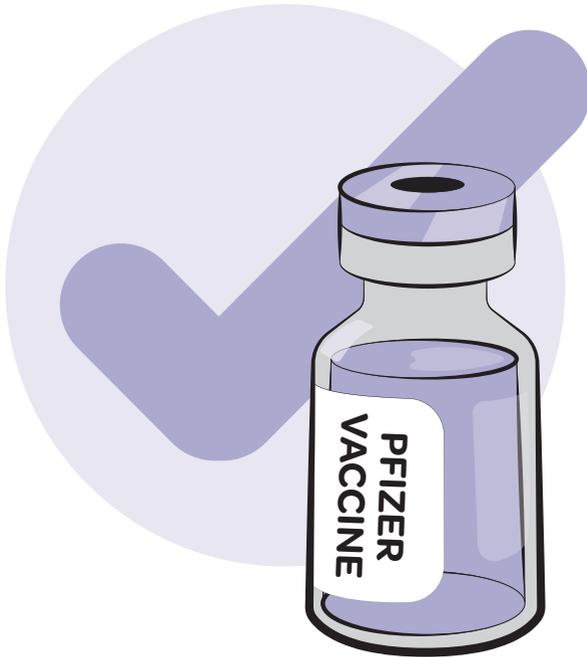
想像一下，這會是一個多麼強大的群體。

讓我們攜手共進，鞏固我們的未來。



這本摺頁冊將為您提供有關新冠病毒輝瑞疫苗接種的關鍵資訊。

本手冊中包含的資訊是您將從衛生部收到的資訊之外的。



“輝瑞生物科技疫苗已被全世界數以百萬計的人接種，取得了很好的效果。”

— Nikki Turner 博士，免疫諮詢中心主任

# 接種疫苗時



我們將對您進行健康檢查



您將被要求簽署接種疫苗的同  
意書。這個時候您可以提出任何問題



醫護人員會在您的手臂上接種疫苗



您將被監控 15 分鐘，以防您有任何  
立即出現的副作用



我們說您沒事之後，您就可以離開，  
繼續您一天的活動

# 接種疫苗后



我們將邀請您在接種第一劑疫苗后至少 21 天后接種第二劑疫苗



為了使疫苗完全有效,您必須接種第二劑



在您接種第二劑疫苗大約 7 天後,針對新冠的防護效果就會全面出現



如果您有持續的副作用,請諮詢您的家庭醫生或致電健康熱線 - 0800 358 5453

# COVID-19 健康提醒

在所有公共交通設施上以及無法與他人  
保持身體距離時戴上口罩

開啟藍牙, 使用紐西蘭新冠追蹤應用程  
式記錄去過的地方

如果您生病了就待在家裡

如果您有新冠症狀, 請進行測試

擦拭所有常用表面

洗手或消毒雙手

咳嗽和打噴嚏時請捂住嘴



# 副作用

與所有藥物一樣，疫苗可能會對某些人產生副作用。這是身體的正常反應，表明疫苗正在發揮作用。如果您不確定自己的症狀或症狀變得更糟，請諮詢您的家庭醫生或致電健康熱線 0800 358 5453

您可能會有的感覺	什麼可以幫到您	這些反應會何時開始
最常見的反應是注射部位疼痛、頭痛和疲勞。	在注射部位放一塊冷的濕布或冰袋。讓它放一小段時間。  不要摩擦或按摩注射部位。	6-24小時之內
也可能會出現肌肉酸痛、全身不適、發冷、發燒、關節痛和噁心等情況。	休息並多喝水。  可以服用撲熱息痛或布洛芬，請遵循藥品製造商的說明。  如果您的症狀惡化，請諮詢您的家醫。	6-48小時內

有一些更嚴重但非常罕見的副作用，如嚴重的過敏反應或心臟炎症。如果您在接種疫苗后立即或幾天內出現呼吸困難、心跳加速、胸痛或感到虛弱，您應該就醫。

# 輝瑞常見問題解答

## 接種疫苗是免費的嗎？

是的。每個人都可以免費接種疫苗。您不需要是公民或居民。

## 誰可以接種疫苗？

在紐西蘭，任何人只要年滿 12 歲就可以接種疫苗。如果您有嚴重的健康問題，請先諮詢您的家醫。但是，隨著疫苗推出的各個階段，某些群體將在不同時間接種疫苗。

## 我未滿 12 歲的孩子怎麼辦？

12 至 15 歲的年輕人

可以接種。父母或監護人

在預約自己的疫苗接種時也可以幫任何 12 至 15 歲的家庭成員預約疫苗接種。

12 歲以下的人暫時不包括在內。如有變動政府將另行通知。

## 如果我已經感染了新冠病毒，我可以接種疫苗嗎？

可以。但是，如果您目前因新冠病毒感染而有嚴重的健康問題，您可能身體狀況太差而無法接種疫苗。如果您不確定，請諮詢您的家醫。

## 疫苗安全嗎？

我們自己的醫藥安全 (Medsafe) 專家已經對輝瑞疫苗的安全性進行了全面的評估。Medsafe 只有在他們認為疫苗符合嚴格的安全性、有效性和質量標準后，才會同意在紐西蘭使用該疫苗。

這與評估其他藥物 (如流感疫苗) 的過程相同。我們在批准使用輝瑞疫苗方面沒有走捷徑。輝瑞疫苗已被全球數百萬人成功使用。

## 疫苗是活的嗎？

不是。沒有病毒被注入您的身體，您不會因為接種疫苗而感染新冠。

## 疫苗有效嗎？

合法。有證據表明，輝瑞疫苗可為您提供針對不同毒株的保護。如果人們接種了兩劑疫苗，則該疫苗會非常有效。這意味著一旦您完全接種疫苗后，您患重病的可能性就會大大降低。

## 我可以在接種新冠疫苗之前或之後接種麻疹、腮腺炎和風疹疫苗 (MMR) 和流感疫苗嗎？

建議您在新冠疫苗接種前 4 周接種 MMR 疫苗。如果您希望在接受輝瑞疫苗接種后接受任何其他疫苗接種，您需要在接種第二劑 2 周后才能接種。在接種任何疫苗之前，請諮詢您的家醫或其他健康專業人士。

## 接種疫苗后，我可以參加活動（例如家庭聚會、教堂服務、運動）嗎？

可以。根據國家新冠警報級別，您可以參加允許的任何大型活動。



# 您的新冠疫苗預約

預約接種疫苗很重要。  
請記住以下幾點：



1

我們將發送電子郵件或簡訊給您請您預約疫苗接種。

2

在您接種疫苗之前，您將收到一封電子郵件和簡訊提醒。（請記住：您需要接種兩劑才能得到充分保護）。

3

如果您需要更改疫苗接種的日期、時間或地點，您可以通過 [bookmyvaccine.nz](https://bookmyvaccine.nz) 或致電 0800 28 29 26 進行更改。

4

您將收到一封電子郵件和簡訊，以確認您所做的任何更改。

5

如期去接種疫苗。

# 想要查詢更多的 資訊：

撥打疫苗熱線：  
0800 28 29 26

需要時有口譯人員提供服務。

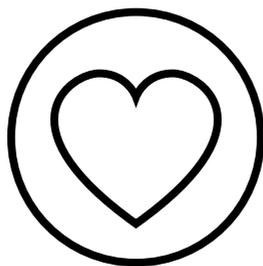
諮詢您的家醫

訪問：

[immunisation.northernregion.  
health.nz](http://immunisation.northernregion.health.nz)



# 当我们卷起袖子接种疫苗时,我们正在帮助保护我们的社区。



## 让我们一起继续保护 Aotearoa。

