



Relaxation ^{1,3}
SOMMEIL ^{1,2}

Complément alimentaire liquide, à diluer, à base d'extraits secs de fleur de tilleul et de fleur de lavande, et magnésium



PRÉSENTATION

En une prise de **Delicare Relaxation SOMMEIL** , un apport de :

- ¹Extrait sec de fleur de lavande *Lavandula angustifolia* qui contribue à trouver un meilleur sommeil et aide à diminuer la nervosité
- ²Extrait sec de fleur de tilleul *Tilia platyphyllos* qui contribue à trouver un meilleur sommeil
- ³Magnésium qui contribue à des fonctions psychologiques normales et au fonctionnement normal du système nerveux



Format 12 jours

→ Flacon de 125 mL

AVANTAGES

- ✓ Formulé pour limiter interactions et contre-indications⁴
- ✓ Développé avec des nutritionnistes et des pharmacologues pour allier action et sécurité
- ✓ Sans conservateurs, sans colorant, sans édulcorant, non aromatisé
- ✓ Fabrication française

COMPOSITION PAR DOSE JOURNALIERE

Pour 10 mL	
Extrait sec de fleur de <i>Lavandula angustifolia</i>	375 mg
→ Équivalent plante sèche	1500 mg
Extrait de fleur de <i>Tilia platyphyllos</i>	500 mg
→ Équivalent plante sèche	2000 mg
Magnésium	57 mg (15%*)

*Pourcentage des apports de référence





LISTE D'INGRÉDIENTS

Eau, sirop d'agave*, extrait de fleur de tilleul *Tilia platyphyllos**, jus de citron concentré, citrate de magnésium, extrait sec de fleur de lavande *Lavandula angustifolia**.

*Ingrédients d'origine UE/ non UE

CONSEILS D'UTILISATION

10 mL (soit 2 cuillères à café) par jour, à diluer dans de l'eau ou la boisson de votre choix. À consommer dans la journée une fois reconstitué.

Durée d'utilisation recommandée : 12 à 30 jours

L'utilisation de **Delicare Relaxation SOMMEIL** s'inscrit dans le cadre d'une bonne hygiène de vie. Pour privilégier un sommeil de qualité, il est conseillé de se coucher et se lever à horaires réguliers, de limiter la consommation d'excitant après 17h et d'éviter les repas copieux le soir.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. A tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans, femmes enceintes ou allaitantes.

⁴ En cas de traitement médicamenteux ou de pathologie chronique ou aiguë, demander conseil à un professionnel de santé.

CONSERVATION

La couleur, l'odeur et le goût de ce produit peuvent varier sans affecter sa qualité et son efficacité. Ceci est dû à la présence d'extraits de plantes.

Avant ouverture, à conserver dans son emballage d'origine dans un endroit frais et sec et à l'abri de la lumière. Bien refermer après usage. Après ouverture, à conserver au réfrigérateur et à consommer dans les 30 jours.