

Födelsebrev

Syftet med födelsebrevet är att du/ni ska kunna förmedla tankar inför födandet till personalen där ni föder. Detta för att du/ni ska få ett så bra omhändertagande som möjligt.



Namn:

Personnummer:

Namn på partner/stödperson:

Finns det något personalen bör känna till om dig för att kunna ge dig maximalt stöd och underlätta födandet och den första tiden efteråt?

Hur har ni förberett er inför födseln?

Har du/ni några erfarenheter av födande?

Födelsebrev

Vad har du för tankar kring smärta och smärtlindring?



Finns det något du och din partner/stödperson kan behöva extra stöd eller hjälp med?

Hur tänker du kring amning?

Övriga funderingar: