

Känner du dig nedstämd eller deprimerad?

Det är mycket vanligt med depression under graviditeten, mer än var tionde gravid lider av depression.

Vi erbjuder internetbehandling för depression under graviditeten.

Behandlingen är särskilt anpassad för gravida och är indelad i tio delar. Under behandlingen har du regelbunden kontakt med en behandlare via meddelanden som ni skickar till varandra i behandlingens webbplattform.



Anmälan

Du anmäler dig till internetbehandlingen via 1177:s plattform Stöd och Behandling (SoB). Efter att vi har tagit emot din anmälan blir du kallad till bedömningssamtal (video eller fysiskt) hos Konsultenheten, Psykiatri Sydväst.

Sedvanlig vårdavgift utgår – högkostnadsskydd gäller.

Kontakta oss eller prata med din barnmorska om du vill veta mer!

Skanna QR-koden för att läsa mer om behandlingen.

