



Självstående mamma

Är du gravid och valt att skaffa barn på egen hand via insemination, IVF, äggdonation eller dubbeldonation? Är du inskriven på någon av våra barnmorskemottagningar? Varmt välkommen att delta i grupp för självstående mammor!

Tanken med grupperna är att lära känna andra i samma situation och det blir en möjlighet att dela med sig av tankar och tips. Tillsammans med våra erfarna barnmorskor pratar vi kring tre teman;

- Stöd
- Praktiska tips
- Föräldraskap/donerade könsceller

Dessa grupper ersätter *inte* ordinarie föräldrautbildning.

Det är tre tillfällen per grupp. Varje tillfälle är ca 1,5 timme.

Höstens datum 2025:

- Grupp 1: 15/8, 5/9, 3/10
- Grupp 2: 24/10, 14/11, 5/12

Tid: 13.00-14.30

Plats: BB Stockholm Family Kungsholmen, kurslokalen.

Ta med eget fika om du önskar det.

Välkommen!

