



Stockholms
stad

Inbjudan Föräldracafé Små barn stora känslor

Vill du förstå ditt barn bättre och få verktyg att hjälpa
ditt barn att hantera sina känslor?

Var:

Hantverkargatan 2 L
Lokal Baltzar

När:

14 april kl. 17:00-18:45

**Vi bjuder på kaffe/te och
fika. Meddela om du har
allergier.**

**Först till kvarn -
begränsade platser**

Anmäl dig senast den
onsdag 1/4 via QR kod
nedan.

Hej!

Nu är det dags för föräldracafé igen. Tema för den här
gången är barn och känslor.

I åldern 2-5 år har barn ofta en stark vilja. Det är vanligt
att barn får utbrott, även för små motgångar och mindre
misslyckanden. Det är en del av barns utveckling. Inte
sällan uppstår konflikter i vardagliga situationer så som
vid tandborstning, läggning, måltider och så vidare.
Hur vi föräldrar hjälper våra barn att reglera känslor
påverkar även deras möjligheter att hantera känslor
senare i livet både som tonåringar och vuxna.

Kungsholmens föräldrarådgivare, Magdalena Sjöström
och Sofia Hornéy inleder med en föreläsning. Du får även
chansen att ställa frågor och dela erfarenheter med
andra föräldrar.

Varmt välkomna!

Anmäl dig via QR kod:

