

Hormonella preventivmedel och bröstcancer

Vad visar den nya studien?

En ny svensk studie har undersökt om det finns ett samband mellan hormonella preventivmedel och bröstcancer. Resultaten bekräftar tidigare kunskap: användning av hormonella preventivmedel innebär en liten ökad risk för bröstcancer. Studien har inte visat högre risk än vi tidigare känt till. Den totala risken för insjuknande i cancer är tydligt minskad för användare av hormonella preventivmedel, och skyddseffekten för vissa cancerformer varar livet ut. I studien har man försökt se om vissa gestagener är förknippade med högre risk, men skillnaderna som framkommit är mycket små, och kvinnor väljer olika preparat utifrån andra hälsofaktorer vilket gör att man inte med säkerhet kan uttala sig om ifall skillnaderna som framkommit beror på gestagenet eller andra faktorer.

Studier har visat:

- En liten ökad risk (20–25 %) för bröstcancer vid användning av hormonella preventivmedel.
- Vissa preventivmedel (t.ex. de innehållande drospirenon och levonorgestrel) visade lägre risk – orsaken är inte helt klarlagd. Om det beror på gestagenet eller andra faktorer vet vi inte.
- Den ökade risken motsvarar ungefär **1 extra fall per 7 752 användare**.
- Risken försvinner inom **5 år** efter att du slutat använda preventivmedlet.

Vad betyder det för dig?

- Bröstcancer är ovanligt i de åldrar där preventivmedel används.
- Den absoluta risken är liten, dvs preventivmedlet orsakar mycket få fall av bröstcancer.
- Övervikt (BMI över 30), men även rökning och alkoholkonsumtion har större påverkan på risken för bröstcancer än preventivmedel.

Fördelar med hormonella preventivmedel

- Skydd mot oönskad graviditet.
- Effektiv behandling vid endometrios, menssmärta, rikliga blödningar, PCO och PMS.
- Ger **minskad risk för andra cancerformer**, som livmodercancer och äggstockscancer, med en tydligt minskad total risk för att insjukna i cancer.

Har du frågor?

Prata med din barnmorska eller läkare om vilket preventivmedel som passar dig. Tillsammans kan ni väga fördelar och risker utifrån din hälsa och livssituation.

Ingrid Sääv Specialistläkare Obstetrik och gynekologi och MLA UM och BMM SL SO

Johanna Molin, Specialistläkare Obstetrik och gynekologi och Mödrahälsovårdsöverläkare Region Stockholm

Eva Östlund, Specialistläkare Obstetrik och gynekologi, Mödrahälsovårdsöverläkare Region Stockholm