

Mein Schiff

TAGESPROGRAMM

Mein Schiff 7, Mittwoch, 10. Juni 2026
Bergen, Norwegen

 bewölkt  ca. 11°C  10 km/h  12°C  90%



Ankunft: 08:00 Uhr
Alle Gäste an Bord: 16:30 Uhr

Liegezeit: bis 17:00 Uhr
Ausgang: Deck 2, Treppenhaus B

WILLKOMMEN IN BERGEN

Lassen Sie sich von der gleichermaßen geschichtsträchtigen wie schönen Stadt Bergen begeistern. Ob beim Betrachten der alten Festungsanlage Bergenhus, bei der Erkundung des Stadtteils Bryggen mit seinen malerischen Holzhäusern oder beim Besuch des Hausbergs Fløyen, dessen Gipfel Sie mit der Standseilbahn schnell erreichen können, um von oben aus bei einer kleinen Wanderung traumhafte Ausblicke auf die idyllische Stadt zu genießen. Dann werden Sie wissen: Bergen ist ein nordischer Traum.



Sprache: Norwegisch
Liegeplatz: Pier Jekteviken

Währung: Norwegische Krone
Entfernung zum Zentrum: 2 km

TIPPS FÜR AN-BORD-BLEIBER

Falls Sie heute mal keine Lust auf einen Besuch an Land haben, bleiben Sie einfach an Bord und genießen Sie das Gefühl, das Schiff fast ganz für sich allein zu haben. Wir versprechen Ihnen: auch an Bord kommen Sie heute voll auf Ihre Kosten.



NICHT NUR FÜR SPORTSKANONEN

Mit dem vielfältigen Sportangebot in unserem Fitnessstudio können Sie ganz individuell nach Ihren Wünschen und Zielen für Ihre Wohlfühl-Fitness trainieren. Auf die Plätze, fertig – los!

Sport & Gesundheit, Deck 15



VIDEOSPIELE ENTDECKEN

Lassen Sie Ihrem Spieltrieb freien Lauf: Im Spielplatz – Videogames können Sie allein oder gemeinsam mit anderen Mitspielern in die große weite Welt der Videospiele eintauchen.

Spielplatz – Videogames, Deck 4

GUT ZU WISSEN

AUSWEISDOKUMENTE

Für Ihren Landgang in Norwegen ist lediglich die Bordkarte erforderlich. Wünschen Sie jedoch die Erstattung der norwegischen Mehrwertsteuer für Ihre Einkäufe, müssen Sie einen gültigen Reisepass oder Personalausweis vorzeigen können. Generell sind Staatsangehörige außerhalb der EU und des Schengen-Raums verpflichtet, zusätzlich zum gültigen Reisepass ein gültiges Visum oder einen gültigen Aufenthaltstitel mitzuführen.

ERSTATTUNG DER MEHRWERTSTEUER

Wenn Sie in Norwegen für mehr als NOK 315 (entspricht ca. 35 €) in einem Geschäft eingekauft haben, das mit dem „Tax Free“-Zeichen von Global Blue gekennzeichnet ist, können Sie sich die norwegische Mehrwertsteuer erstatten lassen. Ein Vertreter von „Tax Refund Global Blue“ wird am 13.06.2026 in der Zeit von 08:00 bis 17:00 Uhr im Terminal in Haugesund anwesend sein. Bitte bringen Sie Ihr ausgefülltes Tax-Free-Formular sowie ein Ausweisdokument mit. Der Erstattungsbetrag wird Ihrer Kreditkarte gutgeschrieben.

KEIN WALFLEISCH IN NORWEGEN KAUFEN

In einigen norwegischen Geschäften werden Waren – wie Salamis – angeboten, die ganz oder teilweise Walfleisch enthalten. Bitte beachten Sie, dass dessen Einfuhr nach Deutschland verboten ist und Verstöße strafrechtlich verfolgt werden.





















MÖWEN FÜTTERN VERBOTEN

Auch wenn es verlockend ist: Bitte füttern Sie keine Möwen vom Schiff aus. Das stört ihr natürliches Verhalten und kann dazu führen, dass sie Menschen gegenüber aufdringlich oder sogar aggressiv werden.

TEFRA – GEPÄCKSERVICE FÜR IHRE RÜCKREISE

Für Ihre Heimreise ab Kiel bieten wir Ihnen in Kooperation mit der Firma TEFRA den bequemen Gepäckservice vom Schiff direkt zu Ihrer Haustür an. Bei Interesse bitten wir Sie, sich bis Donnerstag, den 11.06.2026, um 10:00 Uhr bei der Bordreiseleitung auf Deck 5 anzumelden. Die Abrechnung erfolgt nach Ende Ihrer Reise bequem per Bankeinzug oder Kreditkarte. Bitte bringen Sie das entsprechende Zahlungsmittel zur Anmeldung mit. Die Kosten für den Versand innerhalb Deutschlands betragen 49,90 € pro Gepäckstück. Gerne informieren Sie unsere Reisemanager in einem persönlichen Gespräch über weitere Details.

PROGRAMMÜBERSICHT 10.06.2026

MEIN VORMITTAG		Rubrik	Preis*
08:15 Uhr – 08:45 Uhr	Mein Sonnengruß <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 📱		✓
08:30 Uhr – 09:30 Uhr	Kleinkinder – Tobestunde (0 – 5 Jahre) <i>Arena, Deck 14</i>		✓
09:00 Uhr – 09:30 Uhr	Zirkeltraining am SYNRGY360 <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 📱		7 €
09:00 Uhr – 10:00 Uhr	Sprechstunde mit unserer Diätköchin <i>Rezeption, Deck 3</i>		✓
10:15 Uhr – 10:45 Uhr	Mein Rücken <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 📱		✓
11:00 Uhr – 11:15 Uhr	Sauna: Eiskugel-Aufguss (Wdhl.: 15:00 Uhr) <i>Sauna, Deck 12</i>		✓
MEIN NACHMITTAG		Rubrik	Preis*
12:00 Uhr – 13:30 Uhr	Arena: Volleyballtreff <i>Arena, Deck 14</i> 📱		✓
15:15 Uhr – 15:45 Uhr	Bauch, Beine, Po <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 📱		✓
15:30 Uhr – 16:30 Uhr	Lesezeichen mit Aquarellfarben <i>Atelier, Deck 4</i> 📱		12 €
16:00 Uhr – 16:15 Uhr	Sauna: Aroma-Aufguss (Wdhl.: 17:00 & 18:00 Uhr) <i>Sauna, Deck 12</i>		✓
16:00 Uhr – 16:30 Uhr	Mini-Band Power-Workout <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 📱		✓
16:00 Uhr – 17:00 Uhr	Wein- und Schokoladen-Verkostung <i>Surf & Turf – Steakhouse, Deck 5</i> 📱		40 €
16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Familien-Fotorallye <i>Spielplatz – Videogames, Deck 4</i> 📱		✓
16:30 Uhr – 17:30 Uhr	Exklusiver Sail Away Cocktail – Rum Punch <i>Überschau Bar & Außenalster – Bar & Grill, Deck 14</i>		3,50 €
16:45 Uhr – 17:15 Uhr	TRX Gruppentraining für Beine & Gesäß <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 📱		7 €
17:00 Uhr – 17:45 Uhr	Meine Reisewelt – Routenpräsentation <i>Schaubühne, Deck 4, Kabinen-TV</i> 📺		✓
17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Shuffleboard <i>Promenadendeck, Deck 5 (Backbordseite, wetterabhängig)</i>		✓
17:30 Uhr – 18:00 Uhr	Infostand mechanische Lymphdrainage <i>SPA & Meer, Deck 12</i>		✓
17:30 Uhr – 18:00 Uhr	Dehnen und Mobilisieren <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 📱		✓
17:30 Uhr – 19:00 Uhr	Handgefertigte Steinbilder für jeden Anlass <i>Atelier, Deck 4</i> 📱		22 €

APP ahoi!

Mein Schiff® App



Alle mit dem Handy-Symbol gekennzeichneten Programmpunkte benötigen eine vorherige Anmeldung über die kostenlose **Mein Schiff® App** oder über das **Meine Reisen Bordportal** unter www.meinschiff.com/meinereisen



ABENDEMPFEHLUNG

Unser *Mein Schiff®* Ensemble präsentiert die bunte Welt der Musicals mit einigen der größten Hits und Melodien. Von „Frozen“ und „Tanz der Vampire“ bis „Mit Aladdin durchs La La Land“. Eine musikalische Reise voller Emotionen – mit Gesang, Tanz und Artistik.

Theater, Deck 4 & 5, 21:30 – 22:30 Uhr, Kabinen-TV

MEIN ABEND		Rubrik	Preis*
18:00 Uhr – 18:30 Uhr	Citizen Uhren – Eine Präsentation von Starboard <i>Neuer Wall – Einkaufspassagen „Mein Glanz“, Deck 5</i>		
18:00 Uhr – 18:30 Uhr	Infostand „Shapes“ <i>Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant, Deck 12</i>		
18:15 Uhr – 19:15 Uhr	Workshop: Ganz schön entspannt <i>Sport & Gesundheit, Deck 15 </i>		15 €
18:30 Uhr – 19:30 Uhr	MEGY B.: Einfach glücklich <i>Theater, Deck 4 & 5, Kabinen-TV </i>		
19:30 Uhr – 20:00 Uhr	Vortrag: 100 Jahre Marilyn Monroe <i>Queens Kunstgalerie, Deck 4</i>		
19:30 Uhr – 20:00 Uhr	Der Klaviertransport – Stummfilm mit Live-Synchronisation <i>Schaubühne, Deck 4, Kabinen-TV (Wdh.: 20:30 Uhr)</i>		
19:30 Uhr – 20:30 Uhr	Bingo <i>Schau Bar, Deck 5</i>		ab 2 €
19:30 Uhr – 20:30 Uhr	Fotoshooting von CruiseVision „Portrait“ <i>Diamant Bar, Deck 5</i>		
20:00 Uhr – 21:00 Uhr	Gin-Verkostung <i>Abtanz Bar, Deck 5 </i>		35 €
20:30 Uhr – 21:30 Uhr	Fotoshooting von CruiseVision „Portrait“ <i>Galerie Bar, Deck 4</i>		
20:30 Uhr – 22:00 Uhr	Entspannungs-Dotting <i>Atelier, Deck 4 </i>		19 €
21:00 Uhr – 23:45 Uhr	Live-Musik mit Solomusiker Vlad <i>Galerie Bar, Deck 4</i>		
21:00 Uhr – 00:00 Uhr	Casino PlaySeas – Straight Blackjack <i>Casino, Deck 5</i>		ab 5 €
21:15 Uhr – 23:45 Uhr	Live-Musik mit dem Duo „Blue Dreamer“ <i>Schau Bar, Deck 5</i>		
21:30 Uhr – 22:30 Uhr	Meine Musical Gala – Mit Aladdin durchs La La Land <i>Theater, Deck 4 & 5, Kabinen-TV </i>		
22:00 Uhr – 00:00 Uhr	Schlagernacht mit DJ Mitch <i>Pooldeck, Deck 12 (wetterabhängig)</i>		
ab 00:15 Uhr	Mix Tape mit DJ Mitch <i>Abtanz Bar, Deck 5</i>		

UND AM ABEND?

Am Abend fängt der Tag für manche unserer Gäste erst richtig an. Kein Wunder, denn das Angebot an Entspannung, Aktivitäten, Genuss und Unterhaltung ist so vielfältig wie unsere Gäste selbst. Und Sie? Wie möchten Sie heute Ihren Abend verbringen?



GENIESSEN OHNE REUE

Das Ganz Schön Gesund – Bistro sagt es schon mit seinem Namen: Hier genießen Sie eine ausgewogene und gesunde Ernährung – und das dank der *Mein Schiff®* Premium-Inklusivleistungen auch ohne Mehrkosten.

Ganz Schön Gesund – Bistro, Deck 5



BINGO ABEND


Werden Sie glücklicher Bingo-Gewinner. Finden Sie als Erster die vom Spielleiter gezogenen Glückszahlen, haben Sie direkt gewonnen. Die Spielregeln sind schnell und einfach erklärt.

Schau Bar, Deck 5, 19:30 – 20:30 Uhr



MEGY B.: EINFACH GLÜCKLICH


Die Comedy-Travestie-Show, die dich einfach glücklich macht! Megy B. versprüht pure Lebensfreude und lässt uns für einen Moment den Alltag vergessen. Freuen Sie sich auf ein Programm mit Musik von Chansons, Schlagern und Evergreens – mal bissig, mal besinnlich.

Theater, Deck 4&5, 18:30 – 19:30 Uhr, Kabinen-TV 



DER KLAVIERTRANSPORT

Ein Klavier, eine Treppe und zwei überforderte Männer: Der Slapstick-Klassiker mit Stan Laurel und Oliver Hardy wird live neu belebt – mit vier Stimmen, einem Pianisten und jeder Menge Chaos. Nostalgie trifft Bühnenkunst – zum Lachen, Staunen und Genießen.

Schaubühne, Deck 4, 19:30 und 20:30 Uhr, Kabinen-TV 

GUT ZU WISSEN

BERGENFEST IN BERGEN

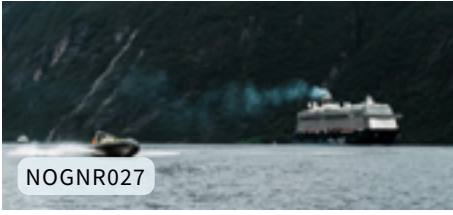
Mit dem Bergenfest beginnt am 10. Juni eines der bekanntesten Musikfestivals Norwegens auf dem Gelände der historischen Bergenhus Festung. Aufgrund des erhöhten Besucheraufkommens kann es rund um das Festivalgelände zu Absperrungen und zeitweisen Verkehrseinschränkungen kommen. Die von TUI Cruises vermittelten sowie eigens veranstalteten Landausflüge sind davon jedoch nicht betroffen.

SCHIFFSHORN- UND HYMNE BEIM AUSLAUFEN AUS BERGEN

Heute verabschieden wir uns etwas leiser aus dem Hafen: Aufgrund örtlicher Bestimmungen entfallen beim Auslaufen sowohl die drei Signaltöne des Schiffshorns als auch unsere Auslaufhymne „Große Freiheit“. Wir danken für Ihr Verständnis.

VORFREUDE AUF GEIRANGER

Eine Kreuzfahrt lebt von der Weite der offenen See ebenso wie von spannenden Häfen und Entdeckungen an Land. Morgen erwartet uns ein Tag in Geiranger – mit unserem vielfältigen Ausflugsprogramm können Sie unzählige Eindrücke und Erlebnisse an Land sammeln.



MIT DEM RIB DEM SCHIFF HINTERHER

Begleiten Sie die *Mein Schiff 7* im Schlauch-schnellboot durch den beeindruckenden Geirangerfjord. Bei abwechslungsreicher Fahrt erleben Sie die spektakuläre Landschaft aus nächster Nähe und haben ideale Möglichkeiten für einzigartige Fotos von Schiff und Fjord.

E-BIKE WOHLFÜHLFAHRT DIE SCHÖNSTEN AUSBLICKE GEIRANGERS GENIEßEN

Genießen Sie eine entspannte E-Bike-Tour durch Geiranger. Asphaltierte Straßen und Feldwege führen zu den schönsten Aussichtspunkten, zur Geiranger Kirche aus dem 15. Jahrhundert und zum Fjordcenter.



TAGESAUSFLUG ZUM BRIKSDAL-GLETSCHER

Von Geiranger fahren Sie zum Aussichtspunkt Dalsnibba. Nach 4 Stunden Fahrt wandern Sie 45 Minuten zur Gletscherzunge Brikdalsbreen. Nach dem Mittagessen geht es durch Oldental nach Hellesylt, wo das Schiff wartet.

Die Kollegen der Landausflugsabteilung auf Deck 4 freuen sich auf Ihren Besuch.

STIMMEN SIE FÜR DEN WORLD SPA AWARD 2026 AB

Entspannung auf dem Meer? Können wir. Freuen Sie sich auf kostenfreie Saunanutzung, wohltuende Anwendungen und besondere Highlights wie die Fasssauna auf der *Mein Schiff Flow*. Die *Mein Schiff*® Flotte wurde bereits siebenmal mit dem begehrten Titel „World’s Best Cruise Spa“ ausgezeichnet – und hat sich dabei gegen zahlreiche Reedereien durchgesetzt.

Und jetzt sind Sie gefragt: Stimmen Sie für uns ab und machen Sie den achten Award perfekt.



EMPFEHLUNGEN DES TAGES



GANZKÖRPERMASSAGE

Lassen Sie los und tanken Sie neue Energie. Genießen Sie eine Ganzkörpermassage mit duftendem Traubenkernöl, während warme Kirschkernkissen auf Ihrer Haut liegen.

SPA & Meer, Deck 12

60 Min. für 85 € statt 110 € p. P.



AKTION: HEALTH CHECK FÜR ZWEI

In unserem Check stellen wir Ihr Herz optisch dar und können zwischen einer temporären und chronischen Überlastung unterscheiden. Sparen Sie 20 € bei einem 2er-Check.

Sport & Gesundheit, Deck 15

78 € statt 98 € p. P.



FRISCHER WIND FÜR IHR ZUHAUSE

Egal ob Sie zum ersten Mal ein Kunstwerk kaufen oder bereits eine Sammlung zu Hause haben – die Queens Kunstgalerie hat garantiert das Richtige für Sie.

Queens Kunstgalerie, Deck 4



GIN-VERKOSTUNG

Lernen Sie verschiedene Botanicals kennen und erfahren Sie, woher der London Dry Gin seinen Namen hat. Unser Genuss-Experte verrät Ihnen alles Wissenswerte.

Abtanz Bar, Deck 5, 20:00 – 21:00 Uhr

35 € p. P.



GLOSSING – DER LIPGLOSS FÜR IHR HAAR

Unsere ammoniakfreie Tönung von PAUL MITCHELL® USA frischt Strähnen und Farben wieder auf oder verleiht Ihrer Naturhaarfarbe neuen Glanz und Leuchtkraft.

Hair Spa on Sea, Deck 4, 08:00 – 20:00 Uhr



STARBOARD – CITIZEN UHREN

„Better starts now“ ist der Slogan von Citizen. Entdecken Sie die neueste Uhrentechnologie und tauchen Sie ein in die Welt zeitloser Eleganz.

Neuer Wall „Mein Glanz“, Deck 5, 18:00 – 18:30 Uhr



PLAYSEAS – STRAIGHT BLACK JACK

Ziehen Sie 21 Punkte mit 6 + 7 + 8 und Sie werden wie bei einem Black Jack ausgezahlt. Die Straße zum Glück. Teilnahme ab 18 Jahren.

Casino, Deck 5, 21:00 – 00:00 Uhr

ab 5 €

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Diese Telefonnummern können Sie von Ihrem Kabinentelefon aus erreichen.

Notruf	99999 <i>Bitte nur im Notfall anrufen</i>
Rezeption, Deck 3	55555 (Rund um die Uhr)
Bordhospital, Deck 2	73001 (09:00 – 11:00 Uhr & 18:00 – 20:00 Uhr)
Notfalltelefon der Mein Schiff 7	+49 40 877 094 30 (Rund um die Uhr)

HEUTIGE ÖFFNUNGSZEITEN

10.06.26

BARS & LOUNGES	Deck	Öffnungszeiten
Abtanz Bar	5	Bar: ab 22:00 Uhr Spielautomaten (Nichtraucher): ab 18:00 Uhr
Außenalster – Bar & Grill	14	Bar: 10:00 – 00:00 Uhr Grill: 12:00 – 18:00 Uhr
Casino & Lounge	5	ab 17:00 Uhr
Café Central	5	09:00 – 21:00 Uhr
Champagner Treff	6	10:00 – 00:00 Uhr
Diamant Bar 53007 Exklusiver 24h-Getränke- und Snackservice	5	Durchgehend geöffnet
Eis Bar	12	12:00 – 18:00 Uhr
Galerie Bar	4	ab 16:00 Uhr
Hoheluft Bar	15	ab 10:00 Uhr
Ruhepol – Bar & Lounge	12	ab 10:00 Uhr
Schau Bar	5	ab 16:00 Uhr
Saftwerft	3	08:00 – 18:00 Uhr
TUI Bar	4	ab 09:00 Uhr
Unverzicht Bar	12	ab 10:00 Uhr
Überschau Bar	14	ab 10:00 Uhr

RESTAURANTS & BISTROS			
Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant	12	Frühstück: 07:00 – 11:30 Uhr Mittagessen: 11:30 – 17:30 Uhr Kaffee & Kuchen: 15:30 – 16:30 Uhr Abendessen: 17:30 – 21:30 Uhr	
Atlantik – Klassik	3	Frühstück: 07:30 – 10:00 Uhr Abendessen: 18:00 – 21:30 Uhr	
Atlantik – Mediterran	4	Frühstück: 08:00 – 10:00 Uhr Abendessen: 18:00 – 21:30 Uhr	
Backstube	12	06:30 – 21:30 Uhr	
Bosporus – Snackbar	12	12:00 – 18:00 Uhr	
Fischmarkt	12	Frühstücksbuffet: 07:00 – 10:00 Uhr Mittagessen: 12:00 – 14:00 Uhr Abendessen: 18:00 – 21:30 Uhr	
Ganz Schön Gesund – Bistro	5	Mittagessen: 12:00 – 14:30 Uhr Abendessen: 18:00 – 22:00 Uhr	Durchgehend geöffnet
Tag & Nacht – Bistro	5		Durchgehend geöffnet
Hideki – Asiatischer Genuss	5	Mittagessen: 12:00 – 14:00 Uhr Abendessen: 18:00 – 22:00 Uhr	
La Spezia – Italienisch genießen (Zugang über Diamant Bar, Deck 5)	4	Frühstück: 07:30 – 11:00 Uhr Abendessen: 18:00 – 22:00 Uhr	
Surf & Turf – Steakhouse	5	Abendessen: 18:00 – 22:00 Uhr	

SPA & SPORT			
SPA & Meer 75000	12	SPA-Rezeption: 08:00 – 21:30 Uhr	
Sauna	12	09:00 – 21:00 Uhr	
Sport & Gesundheit 75001	15	Fitnessstudio: Durchgehend geöffnet Betreuungszeit: 07:00 – 19:00 Uhr	
Laufstrecke	14	07:00 – 09:00, 19:00 – 21:00 Uhr	

LANDAUSFLÜGE		
Beratungszeiten	4	08:00 – 09:00, 17:00 – 19:00 Uhr

KIDS & TEENS		
Insel der Seeräuber – Kids-Club	14	09:00 – 21:00 Uhr
Nest – Baby-Raum	14	Durchgehend geöffnet
Spielplatz – Videogames	4	Durchgehend geöffnet

WEITERE ÖFFNUNGSZEITEN		
Atelier	4	Öffnungszeiten richten sich nach dem Programm
Neuer Wall – Einkaufspassagen	4 – 5	17:00 – 22:30 Uhr
Fotogalerie	5	18:00 – 21:30 Uhr
Queens Kunstgalerie	4	10:00 – 12:00, 18:00 – 23:00 Uhr
Casino	5	Automaten: ab 18:00 Uhr Kasse: ab 18:00 Uhr
Friseur 48500	4	08:00 – 20:00 Uhr
Tattoo Studio	4	16:00 – 20:00 Uhr
Bordreiseleitung	5	08:00 – 10:00, 17:00 – 19:00 Uhr
Meine Reisewelt	5	08:00 – 10:00, 11:30 – 13:00, 16:00 – 21:00 Uhr

Die Öffnungszeiten können witterbedingt abweichen. Mein Schiff® Premium-Inklusivleistungen