

Mein Schiff

TAGESPROGRAMM

Mein Schiff 1, Montag, 27. Juli 2026
Trondheim, Norwegen



leichter
Regen



ca. 15°C



SW
20 km/h



11°C



80%



Ankunft: 09:00 Uhr

Alle Gäste an Bord: 17:30 Uhr

Liegezeit: bis 18:00 Uhr

Ausgang: Deck 2, Treppenhaus B

WILLKOMMEN IN TRONDHEIM

Die Wiege Norwegens. An der Mündung des Flusses Nidelva am schönen Trondheimfjord lernen Sie eine der schönsten Städte des Landes kennen. Besuchen Sie den berühmten Nidarosdom, mit dessen Bau bereits im Jahre 1070 begonnen wurde. Die königliche Residenz Stiftsgården ist ein Juwel norwegischer Architektur. Einen begeisternden Ausblick über die Stadt und die Umgebung genießen Sie von der Festung Kristiansten. Rund um die alten bunten Holzhäuser des Baklandet-Viertels können Sie nach Herzenslust bummeln. Wunderschön!



Sprache: Norwegisch

Liegeplatz: Turistskipskaia (Kai 68)

Währung: Norwegische Kronen

Entfernung zum Zentrum: ca. 1,5 km

PROGRAMMÜBERSICHT

27.07.2026

MEIN VORMITTAG		Rubrik	Preis*
08:00 Uhr – 09:00 Uhr	Infostand mit EMS-Gastexpertin Katharina Kaufmann <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i>	 	
08:15 Uhr – 08:45 Uhr	Fit bleiben <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 	 	
09:00 Uhr – 10:00 Uhr	Sprechstunde mit unserer Diätköchin <i>Rezeption, Deck 3</i>	 	
09:00 Uhr – 10:00 Uhr	Familiensauna (ab 6 Jahren) <i>Sauna, Deck 12</i>	 	
09:15 Uhr – 09:45 Uhr	Mein Rücken Gezielte Kräftigungsübungen der Rückenmuskulatur. <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 	 	
11:00 Uhr – 11:15 Uhr	Sauna: Eiskugel-Duft <i>Sauna, Deck 12</i>	 	
11:00 Uhr – 12:00 Uhr	Workshop: Fit mit Body Band Einstieg in das Training mit dem Body Band. <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 	 	15 €

MEIN NACHMITTAG		Rubrik	Preis*
13:00 Uhr – 13:30 Uhr	Cyberfitness: TotalBodyWorkout <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 	 	
14:00 Uhr – 14:30 Uhr	Cyberfitness: Dance Fühlen Sie den Beat unter Ihren Füßen. <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 	 	
14:00 Uhr – 14:45 Uhr	Volleyballtreff <i>Arena, Deck 14</i> 	 	
15:00 Uhr – 16:00 Uhr	Familien-Shuffleboard <i>Promenadendeck, Deck 5 (Backbordseite, wetterabhängig)</i> 	 	
16:00 Uhr – 16:15 Uhr	Sauna: Aroma-Aufguss (Wdh.: 17:00 & 18:00 Uhr) Genießen Sie den Aufguss und tanken Sie neue Energie. <i>Sauna, Deck 12</i>	 	
16:00 Uhr – 16:30 Uhr	H.I.T. – High Intensity Training <i>Arena, Deck 14</i> 	 	
16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Malen mit Kaffee Monochrome Bilder in verschiedenen Brauntönen. <i>Atelier, Deck 4</i> 	 	20 €
17:00 Uhr – 17:30 Uhr	Familien – Disco <i>Abtanz Bar, Deck 5</i>	 	
17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Shuffleboard <i>Promenadendeck, Deck 5 (Backbordseite, wetterabhängig)</i>	 	
17:30 Uhr – 18:00 Uhr	TRX Gruppentraining für Beine & Gesäß <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 	 	7 €
17:30 Uhr	Adjø Trondheim Genießen Sie mit exklusiven und inklusiven Heißgetränken die Ausfahrt. <i>Überschau Bar, Deck 14</i>		

APP ahoi!

Mein Schiff® App



Alle mit dem Handy-Symbol gekennzeichneten Programmpunkte benötigen eine vorherige Anmeldung über die kostenlose **Mein Schiff® App** oder über das **Meine Reisen Bordportal** unter www.meinschiff.com/meinereisen

MEIN ABEND		Rubrik	Preis*
18:00 Uhr – 19:00 Uhr	Discofox für Einsteiger – Lernen Sie den Klassiker <i>Arena, Deck 14</i>		
18:00 Uhr – 19:00 Uhr	Infostand „EMS Smartworkout“ <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i>		
18:15 Uhr – 18:45 Uhr	Tiefenentspannung <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 		
18:30 Uhr – 19:30 Uhr	Kreative Auszeit zu zweit <i>Atelier, Deck 4</i> 		19 € pro Paar
18:30 Uhr – 19:30 Uhr	Dr. Peter Ehlers: Sind die Meere noch zu retten? Falsche Frage! <i>Theater, Deck 4, Kabinen-TV Kanal 8</i> 		
18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Den Dinos auf der Spur (4 – 7 Jahre) <i>Kidslounge, Deck 14</i> 		15 €
19:00 Uhr – 20:00 Uhr	MERKUR CASINO – Lucky Chips <i>Casino & Lounge, Deck 5</i>		15 €
19:00 Uhr – 21:30 Uhr	Iris-Fotoshooting von CruiseVision <i>Fotogalerie, Deck 5</i>		
19:00 Uhr – 21:30 Uhr	3D Figuren – Shooting von CruiseVision <i>Fotogalerie, Deck 5</i>		
19:30 Uhr – 20:30 Uhr	Bingo <i>Schau Bar, Deck 5</i>		ab 2 €
19:45 Uhr – 20:15 Uhr	Der Klaviertransport – Stummfilm mit Live-Synchronisation <i>Schaubühne, Deck 4, Kabinen-TV Kanal 9</i> 		
20:00 Uhr – 20:30 Uhr	Rundgang: Art your Home <i>Queens Kunstgalerien, Deck 4</i>		
20:30 Uhr – 21:30 Uhr	Gin-Verkostung <i>Abtanz Bar, Deck 5</i> 		35 €
20:30 Uhr – 22:00 Uhr	Spannendes Keks-Monster-Rätselabenteuer (6 – 8 J.) <i>Kidslounge, Deck 14</i> 		10 €
20:30 Uhr – 22:30 Uhr	Malkurs Aquarell <i>Atelier, Deck 4</i> 		39 €
20:30 Uhr – 23:30 Uhr	Live-Musik mit dem Duo „Jazz Magnifico“ <i>Galerie Bar, Deck 4</i>		
21:00 Uhr – 21:45 Uhr	Tatiana Perez: Corazon Latino <i>Theater, Deck 4 & 5, Kabinen-TV Kanal 8</i> 		
ab 21:00 Uhr	MERKUR CASINO – Super Pairs <i>Casino & Lounge, Deck 5</i>		ab 1 €
21:00 Uhr – 22:00 Uhr	Lacrosse Teens: „Leinen los für dein erstes Match!“ <i>Arena, Deck 14</i> 		15 €
21:00 Uhr – 23:30 Uhr	Live-Musik mit dem Duo „Sonos“ <i>Diamant Bar, Deck 5</i>		
21:00 Uhr – 00:00 Uhr	Exklusive Saunanacht <i>Sauna, Deck 12</i> 		59 €
21:15 Uhr – 23:45 Uhr	Live Musik mit der Showband „The Station“ <i>Schau Bar, Deck 5</i>		
ab 22:00 Uhr	Disco-Nacht mit DJ Vin-C Bis Mitternacht werden ABBA-Songs gespielt. <i>Abtanz Bar, Deck 5</i>		
22:15 Uhr – 23:00 Uhr	Tobias Roloff: #Roloff – ich darf das <i>Schaubühne, Deck 4</i>		



WEIN, DER DIE NATUR LIEBT

Zum Urlaub gehört für viele guter Wein dazu. Schließlich sind diese Tage eine Auszeit vom Alltag und eine Gelegenheit, um mit allen Sinnen zu genießen. Wie gefällt Ihnen dabei die Idee, einen hochwertigen Wein in Bio-Qualität oder aus nachhaltigem Anbau zu probieren? Auf unserer Weinkarte stellen wir Ihnen ausgewählte Güter vor, die sich besonders engagieren. Einige Winzer verzichten auf chemische Substanzen, andere auf schweres Gerät bei der Ernte. Das schont die Erde und hält sie für Generationen fruchtbar. Wunderbar.

GUT ZU WISSEN

DER GÄSTE-CHAT IST DA

Zum Essen verabreden? Über Decks hinweg plaudern? Jetzt ist es während der Reise möglich. Mit dem neuen *Mein Schiff*® Chat bleiben Sie während der Reise mit anderen in Kontakt. Und das ganz ohne Internettarif. Wie das funktioniert? Über die *Mein Schiff*® App oder das Meine Reisen Bordportal können Sie kurze Nachrichten und Emojis austauschen. Der Chat ist kostenfrei im Bordnetzwerk nutzbar. Einfach ins Bordnetzwerk einloggen, Chat öffnen und losstippen.

REINIGUNGSARBEITEN AN DEN BALKONEN

Heute reinigen wir zwischen 09:00 und 12:00 Uhr die Balkone auf Deck 14 bis 16, sowie die Sonnendecks der Suiten auf Deck 15. Unser Team wird Ihren Balkon über benachbarte Balkone betreten.

NUTZUNGSREGELN FITNESSSTUDIO (KIDS & TEENS)

Die Teilnahme an Fitnesskursen sowie das Training an den Cardiogeräten ist ab 14 Jahren gestattet. Die Nutzung der Kraftgeräte ist ab 16 Jahren möglich. Unsere Trainer stehen Ihnen täglich von 07:00 bis 19:00 Uhr zur Verfügung. Kindern unter 14 Jahren ist der Zutritt nicht gestattet.

SANFTER TOURISMUS – LEISE KREUZFahrt

Ein Liegeplatz in unmittelbarer Stadtnähe bietet uns Komfort, kann jedoch für die Anwohner gelegentlich eine Belastung darstellen. Aus Rücksicht auf die lokale Bevölkerung bemühen wir uns daher, die Geräuschkulisse so gering wie möglich zu halten. Durchsagen werden, außer in Notfällen, ausschließlich in den Innenbereichen des Schiffes zu hören sein. Das Typhon und die Hymne werden nach dem Ablegen erst dann ertönen, sobald wir eine angemessene Distanz zur Stadt erreicht haben. Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe, einen nachhaltigen und sanften Tourismus zu fördern. Unser Ziel ist es, auch künftig gerne als Kreuzfahrtgäste willkommen geheißen zu werden.

BARS & LOUNGES	Deck	Öffnungszeiten
Abtanz Bar ☑	5	ab 22:00 Uhr
Außenalster – Bar & Grill ☑ ☁	14	Bar: Grill: ab 10:00 Uhr 12:00 – 18:00 Uhr
Casino & Lounge ☑	5	18:00 – 01:00 Uhr
Diamant Bar	5	Durchgehend geöffnet
Ebbe & Flut – Bier Bar	5	18:00 – 00:00 Uhr
Eis Bar ☑ ☁	12	12:00 – 18:00 Uhr
Hoheluft Bar ☑ ☁	15	10:00 – 00:00 Uhr
Galerie Bar ☑	4	ab 17:00 Uhr
Ruhepol – Bar & Lounge ☑	12	ab 10:00 Uhr
Saftwerft	3	07:30 – 18:00 Uhr
Schau Bar ☑	5	ab 16:00 Uhr
TUI Bar ☑	4	ab 09:00 Uhr
Unverzicht Bar ☑ ☁	12	ab 10:00 Uhr
Überschau Bar ☑ ☁	14	ab 10:00 Uhr

RESTAURANTS & BISTROS			
Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant ☑	12	Frühstück: Mittagessen: Kaffee & Kuchen: Abendessen:	07:30 – 11:30 Uhr 11:30 – 17:30 Uhr 15:30 – 16:30 Uhr 17:30 – 21:30 Uhr
Atlantik – Klassik ☑	3	Frühstück: Abendessen:	07:30 – 10:00 Uhr 18:00 – 21:30 Uhr
Atlantik – Mediterran ☑	4	Frühstück: Abendessen:	08:00 – 10:00 Uhr 18:00 – 21:30 Uhr
Backstube ☑	12		07:00 – 21:30 Uhr
Bosporus – Snackbar ☑ ☁	12		12:00 – 18:00 Uhr
Cucimare – Ristorante in der Manufaktur	5	Abendessen:	18:00 – 22:00 Uhr
Diamant Service 📞 53007 Exklusiver 24-Stunden-Getränke- & Snackservice			Durchgehend erreichbar
Esszimmer – Lieblingsgerichte (Zugang über Diamant Bar, Deck 5)	4	Frühstück: Kaffee & Kuchen: Abendessen:	07:30 – 11:00 Uhr 15:30 – 16:30 Uhr 18:00 – 22:00 Uhr
Fischmarkt – Restaurant ☑	12	Mittagessen: Abendessen:	12:00 – 14:00 Uhr 18:00 – 21:30 Uhr
Ganz Schön Gesund – Bistro ☑	5	Mittagessen: Abendessen:	12:00 – 14:00 Uhr 18:00 – 22:00 Uhr
Surf & Turf – Steakhouse	5	Mittagessen: Abendessen:	12:00 – 14:00 Uhr 18:00 – 22:00 Uhr
Tag & Nacht – Bistro ☑	5		Durchgehend geöffnet

SPA & SPORT			
SPA & Meer 📞 75000	12	SPA-Rezeption:	08:00 – 21:30 Uhr
Sauna ☑	12		09:00 – 21:00 Uhr
Sport & Gesundheit ☑ 📞 75001	15	Fitnessstudio: Betreuungszeit:	Durchgehend geöffnet 07:00 – 19:00 Uhr
Laufstrecke ☑	14		07:00 – 09:00, 19:00 – 21:00 Uhr
Arena ☑	14		06:00 – 23:00 Uhr

LANDAUSFLÜGE		
Beratungszeiten	4	09:00 – 10:00, 18:00 – 19:00 Uhr

KIDS & TEENS		
Insel der Seeräuber – Kids-Club ☑	14	09:00 – 21:00 Uhr
Kidslounge ☑	14	Öffnungszeiten nach Programm
Nest – Baby-Raum ☑	14	Durchgehend geöffnet
Spielplatz – Videogames ☑	4	Durchgehend geöffnet
Sturmfrei – Teenslounge ☑	4	10:00 – 00:00 Uhr

WEITERE ÖFFNUNGSZEITEN		
Neuer Wall – Einkaufspassagen	4 – 5	18:00 – 22:30 Uhr
Fotogalerie	5	19:00 – 21:30 Uhr
Queens Kunstgalerien	4	17:30 – 20:30, 21:00 – 23:00 Uhr
Casino (Zutritt ab 18 Jahren)	4 & 5	Kasse: Blackjack: ab 18:30 Uhr ab 18:30 Uhr
Friseur / Barber Shop 📞 48500	4	08:00 – 20:00 Uhr
Cruise Ship Tattoo 📞 58700	4	10:00 – 13:00, 17:00 – 20:00 Uhr
Bordreiseleitung	5	08:00 – 10:00, 17:00 – 20:00 Uhr
Meine Reisewelt	4	08:00 – 12:00, 15:00 – 21:00 Uhr

UND AM ABEND?

Am Abend fängt der Tag für manche unserer Gäste erst richtig an. Kein Wunder, denn das Angebot an Entspannung, Aktivitäten, Genuss und Unterhaltung ist so vielfältig wie unsere Gäste selbst. Und Sie? Wie möchten Sie heute Ihren Abend verbringen?



DISCOFOX FÜR EINSTEIGER

Starten Sie mit Lisa und Patrick in einen unvergesslichen Discofox-Tanzkurs. Deutschlands beliebtester Tanz – ganz ohne Vorkenntnisse. Gemeinsam vermitteln sie die Grundlagen und sorgen für Freude auf dem Parkett.

Arena, Deck 14, 18:00 – 19:00 Uhr



DER KLAVIERTRANSPORT

Ein Klavier, eine Treppe und zwei völlig überforderte Männer – mehr braucht es nicht für einen der größten Slapstick-Klassiker der Filmgeschichte. Unsere vier Schauspieler synchronisieren den Stummfilm live, begleitet von unserer musikalischen Leiterin.

Schaubühne, Deck 4, Kabinen-TV Kanal 9 , 19:45 – 20:15 Uhr



TATIANA PEREZ: CORAZON LATINO

Tatiana Perez entführt Sie mit spanischen Balladen, karibischen Tanzhits und viel Charme auf eine musikalische Reise – mit Welthits wie Corazón Espinado, Bésame Mucho und Despacito.

Theater, Deck 4 & 5, Kabinen-TV Kanal 8 , 21:00 – 21:45 Uhr



#ROLOFF – ICH DARF DAS

StandUp-Comedy auf der *Mein Schiff 1*. Unser Schauspieler Tobias Roloff nimmt Sie mit auf eine Reise durch das chaotische Leben – eine adaptierte Hommage an Jerry Seinfeld.

Schaubühne, Deck 4, 22:15 – 23:00 Uhr



VORFREUDE AUF SEELUFT

Sie könnten stundenlang den Blick über das Meer schweifen lassen, die frische Brise im Gesicht spüren und die salzige Seeluft atmen? Wunderbar, denn morgen erwartet Sie ein Tag auf hoher See – hier finden Sie viele Anregungen für einen schönen Tag an Bord.



Deck 4

AUF INS ATELIER

Wer kreativ ist, schafft etwas Neues, öffnet sich und vergisst den Alltag sofort. Und das Schöne daran ist: Jeder Mensch ist kreativ. Probieren Sie es aus und entdecken Sie unser vielfältiges Angebot – von DIY über Malen bis Upcycling.

CASINO & LOUNGE

In stilvoller Casino & Lounge Atmosphäre können Sie am Live-Tisch beim Black Jack oder Poker sowie an einem der Spielautomaten mit einem guten Drink Ihr Glück herausfordern. Wir wünschen viel Spaß!



Deck 5



Deck 12

WARM UND WOHLIG

Die Wärme und das beruhigende Glucksen des Wassers machen jeden Besuch im Whirlpool wunderbar entspannend. Wie wäre es heute mit einem Sitzbad?

TIPPS FÜR AN-BORD-BLEIBER

Heute haben Sie das Schiff fast ganz für sich allein und auch das ist ein ganz besonderes Erlebnis. Für den Fall, dass Sie noch keine Pläne geschmiedet haben, haben wir für Sie einige ausgewählte Ideen zur Tagesgestaltung vorbereitet.



Deck 12

MANIKÜRE

Sie wünschen sich perfekte Nägel? Bei einer Maniküre werden die Hände gepflegt und die Nägel in Form gebracht. Ein sanftes Handpeeling und eine Massage runden die Anwendung ab. Auf Wunsch können die Nägel lackiert werden.

SHUFFLEBOARD AUSPROBIEREN

Der Klassiker unter den Kreuzfahrtspielen: aktiv, gesellig, unter freiem Himmel und für jedes Alter geeignet. Sie müssen nur den Puck ins richtige Feld befördern – ein großes Vergnügen auch für Anfänger, denn die Regeln sind schnell erklärt.



Deck 5



Deck 3

MIT EINEM BUCH ENTSPANNEN

Entdecken Sie die fantastische Welt der Bücher in der Leselounge. Hier können Sie mit einem spannenden Buch verweilen und relaxen. Oder Sie nehmen den aktuellen Bestseller Ihrer Wahl mit zum Schmökern in die Kabine oder auf das Pooldeck.

EMPFEHLUNGEN DES TAGES



SPORTMASSAGE KLASSISCH

Beim Sport ausgepowert? Dann gönnen Sie sich diese kräftige Rückenmassage, bei der Ihre Muskeln und Faszien gelockert werden.

SPA & Meer, Deck 12

30 Min. für 47 € statt 60 €



HEALTH CHECK

Steht Ihr Herz unter Stress? Mit dem Health Check können zwischen einer temporären und chronischen Überlastung unterschieden werden. Sparen Sie 20 € bei einem 2er-Check.

Sport & Gesundheit, Deck 15

78 €

RAINS

RAINS BEI GEBR. HEINEMANN

Die Lifestyle-Marke Rains kombiniert ihr Outerwear-Konzept mit urbaner Funktionalität. Entdecken Sie Jacken und Taschen im neoskandinavischen Chic jetzt bei Heinemann auf Deck 4.

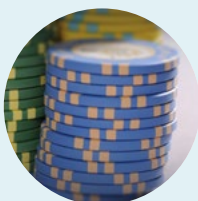
Neuer Wall – Einkaufspassagen, Deck 4



FOTOSHOOTINGS EXKLUSIV AN BORD

Lust auf besondere Erinnerungen? CruiseVision bietet exklusive Shootings direkt an Bord – persönlich, entspannt und günstiger als vergleichbare Angebote an Land.

Fotogalerie, Deck 5



MERKUR CASINO – LUCKY CHIPS

Weniger ist mehr! Für 15 € erhalten Sie Chips im Gegenwert von 20 € und können damit Ihr Glück beim Poker oder beim Black Jack versuchen. Einmalige Teilnahme pro Person / Reise.

Casino & Lounge, Deck 5, 19:00 – 20:00 Uhr

15 €



RUNDGANG: ART YOUR HOME

Erfahren Sie in einem kurzweiligen Rundgang, wie Sie mit Kunst Ihr Zuhause verwandeln können. Insider-Tipps inklusive.

Queens Kunstgalerien, Deck 4, 20:00 – 20:30 Uhr

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Diese Telefonnummern können Sie von Ihrem Kabinentelefon aus erreichen.

Notruf	99999 <i>Bitte nur im Notfall anrufen</i>
Rezeption, Deck 3	55555 (Rund um die Uhr)
Bordhospital, Deck 2 (Treppenh. A)	73000 (09:00 – 11:00 Uhr & 18:00 – 20:00 Uhr)
Notfalltelefon der Mein Schiff 1	+49 40 69 91 90 01 (Rund um die Uhr)