

# Mein Schiff

## TAGESPROGRAMM

Mein Schiff 3, Donnerstag, 11. Juni 2026  
Molde, Norwegen



meist  
bewölkt



ca. 15°C



N  
9 km/h



13°C



90%



Ankunft: 09:00 Uhr

Alle Gäste an Bord: 18:30 Uhr

Liegezeit: bis 19:00 Uhr

Ausgang: Deck 2, Treppenhaus B

## Willkommen in Molde

Vom milden Golfstrom verwöhnt, liegt Molde umgeben von unzähligen Schäreninseln am Nordufer des Moldefjords. Besuchen Sie von hier aus die Atlantik-Küstenstraße, eine der spektakulärsten Küstenstrecken Europas, die teilweise durch das Meer führt. Wenn Ihnen der Sinn nach einem atemberaubenden Ausblick steht, sollten Sie unbedingt vom Hausberg Varden einen Blick auf das beeindruckende Panorama der Sunnmøre-Alpen mit Hunderten zum Teil von Schnee bedeckten Gipfeln werfen. So schön ist Norwegen.



**Sprache:** Norwegisch  
**Liegeplatz:** Storkaia

**Währung:** Norwegische Krone  
**Entfernung zum Zentrum:** ca. 500 m

# Und am Abend?

Am Abend fängt der Tag für manche unserer Gäste erst richtig an. Kein Wunder, denn das Angebot an Entspannung, Aktivitäten, Genuss und Unterhaltung ist so vielfältig wie unsere Gäste selbst. Und Sie? Wie möchten Sie heute Ihren Abend verbringen?



## Quiz-Abend

Erobern Sie mit solidem Allgemein- oder gefährlichem Halbwissen den Quizthron der *Mein Schiff 3*.

*Gröøne Bar, Deck 4, 19:30 – 20:30 Uhr*



## Nicolai Köppel: Verlieb dich in mich

Nicolai schwärmt von der unfreiwilligen Liebe und lernt, wie man mit Stil überreagiert. Nebenher bastelt er sich seinen eigenen Sündenbock. Was kann da schon schiefgehen?

*Klanghaus, Deck 4, 20:15 – 21:00 Uhr, Kabinen-TV Kanal 9*

## Gut zu wissen

### Erfrischung für Ihren Ausflug

Liebe Gäste, damit Sie bei Ihren Ausflügen und Landgängen bestens versorgt sind, können Sie heute von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr Wasserflaschen bequem an Bord auf Deck 3 im Bereich des Treppenhaus B erwerben.

### Reinigungsarbeiten an den Balkonen

Heute reinigen wir zwischen 10:00 Uhr und 15:00 Uhr die Balkone auf Deck 6 bis 11 auf der Steuerbordseite. Unser Team wird Ihren Balkon über benachbarte Balkone betreten.

### Sicherheitsübung der Besatzung

Liebe Gäste, laut der internationalen Vorschrift werden wir heute um 10:00 Uhr eine Sicherheitsübung für die gesamte Besatzung durchführen. Diese dient allein Übungszwecken, Sie als Gast brauchen daran nicht teilzunehmen.

### Mit Kleinkindern auf Ausflug

In Norwegen und Island müssen Kinder unter vier Jahren in Bussen in einem passenden Kindersitz sitzen. Da nur wenige verfügbar sind, wird empfohlen, einen eigenen mitzubringen, da die Teilnahme sonst nicht garantiert werden kann.

### Kein Walfleisch in Norwegen kaufen

In einigen norwegischen Geschäften werden Waren – wie Salamis – angeboten, die ganz oder teilweise Walfleisch enthalten. Bitte beachten Sie, dass dessen Einfuhr nach Deutschland verboten ist und Verstöße strafrechtlich verfolgt werden.

### Erstattung der Mehrwertsteuer

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes in Norwegen für mehr als 315 NOK (ca. 30 €) in einem Geschäft eingekauft, das mit „Tax Free“ von Global Blue gekennzeichnet war, können Sie die Mehrwertsteuer auf Ihre Kreditkarte zurückerstattet bekommen. Ihren originalen Einkaufsbeleg und das dazugehörige ausgefüllte Tax Free Formular können Sie in die „Tax Refund“-Box an der Rezeption einwerfen.

Mein Vormittag		Rubrik	Preis*
07:30 Uhr – 09:00 Uhr	<b>Heißgetränke zur Hafeneinfahrt</b> Genießen Sie die heutige Einfahrt in den Hafen. <i>Überschau Bar, Deck 14 (wetterabhängig)</i>		
08:15 Uhr – 08:45 Uhr	<b>Morgengymnastik</b> Aktiver Start in den Tag mit Mobilisation und Gymnastik. <i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 12</i> 		
09:15 Uhr – 09:45 Uhr	<b>Pilates und Dehnen</b> Beweglichkeits- und Dehnübungen aus dem Pilates. <i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 12</i> 		
11:00 Uhr – 11:15 Uhr	<b>Eiskugel-Duft</b> Genießen Sie das langsame Schmelzen. <i>Sauna, Deck 12</i>		
11:15 Uhr – 11:45 Uhr	<b>Meine Balance</b> Einheit aus klassischen und gymnastischen Elementen. <i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 12</i> 		
Mein Nachmittag		Rubrik	Preis*
12:15 Uhr – 12:45 Uhr	<b>Functional Training</b> Bei diesem Training stärken Sie ganze Muskelketten. <i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 12</i> 		
13:30 Uhr – 14:15 Uhr	<b>Ganzkörpertraining</b> Effektives Training zur Verbesserung der Kraftausdauer. <i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 12</i> 		
14:30 Uhr – 16:00 Uhr	<b>Handgefertigte Steinbilder für jeden Anlass</b> Verewigen Sie Ihr Kunstwerk aus Steinen auf einer Malpappe. <i>Atelier, Deck 4</i> 		22 €
15:00 Uhr – 16:00 Uhr	<b>Basketballtreff</b> Treffen Sie sich zum gemeinsamen Spiel (ohne Trainer). <i>Arena, Deck 14</i>  (wetterabhängig)		
15:00 Uhr – 16:30 Uhr	<b>Familien – Auf die Steine, fertig, los</b> Hier können die Kleinsten zu großen Architekten werden. <i>Sturmfrei – Teenslounge, Deck 4</i> 		
16:00 Uhr – 16:15 Uhr	<b>Aroma-Aufguss (Wdhl.: 17:00 &amp; 18:00 Uhr)</b> Genießen Sie unsere Aufgüsse und tanken Sie neue Energie. <i>Sauna, Deck 12</i>		
16:00 Uhr – 16:45 Uhr	<b>Boot Camp Gruppentraining</b> Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für mehr Kraft. <i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 12</i> 		9 €
16:30 Uhr – 17:30 Uhr	<b>Postkarten malen</b> Postkarten gestalten mit der Kreativkünstlerin. <i>Atelier, Deck 4</i> 		12 €
17:00 Uhr ∞	<b>Mein Schiff® Abendschau mit Dominik Spickermann</b> Erfahren Sie mehr zum wallPen auf Deck 4. <i>Kabinen-TV Kanal 10</i> 		
17:00 Uhr – 18:00 Uhr	<b>Shuffleboard</b> Der Klassiker unter den Kreuzfahrtspielen. <i>Promenadendeck, Deck 5, Backbordseite (wetterabhängig)</i>		
17:30 Uhr – 19:00 Uhr	<b>Sockenmonster Workshop (3 – 11 Jahre)</b> Nadel, Faden, Klebstoff und ein bisschen Fantasie. <i>Atelier, Deck 4</i> 		15 €



## Abendempfehlung

Ferdi und Rick, zwei begnadete Musikkomödianten, entern das Theater. Mit knackigen Songs und taufrischen Dialogen nehmen die beiden das Geschehen an Bord aufs Korn – und noch lieber sich selbst.

Theater, Deck 4, 18:30 Uhr und 21:30 Uhr, Kabinen-TV Kanal 8

Mein Abend		Rubrik	Preis*
18:00 Uhr – 18:30 Uhr	<b>Dehnen und Entspannen</b> <i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 12 </i>		
18:00 Uhr – 18:45 Uhr	<b>Hannes &amp; Margret Grobe: Die Erde lebt – die Erde bebt</b> <i>Klanghaus, Deck 4, Kabinen-TV Kanal 9 </i>		
18:00 Uhr – 21:00 Uhr	<b>Fotoshooting „Seifenblasen“ von CruiseVision</b> <i>TUI Bar, Deck 4</i>		
18:30 Uhr – 19:30 Uhr	<b>Die Lonely HusBand: VOLLE BREITSEITE</b> <i>Theater, Deck 4, Kabinen-TV Kanal 8 </i>		
18:30 Uhr – 19:30 Uhr	<b>Exklusiver Sail Away Cocktail</b> <i>Überschau Bar &amp; Außenalster – Bar &amp; Grill, Deck 14</i>		
18:45 Uhr – 19:15 Uhr	<b>PMR – Progressive Muskelrelaxation</b> <i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 12 </i>		
19:00 Uhr – 22:00 Uhr	<b>Ihr Gratis Armband bei Gebr. Heinemann</b> <i>Neuer Wall – Einkaufspassagen, Deck 4</i>		
19:30 Uhr – 20:30 Uhr	<b>Quiz-Abend</b> <i>Grööne Bar, Deck 4 </i>		
19:30 Uhr – 21:00 Uhr	<b>MERKUR CASINO – Ladies Night beim Black Jack</b> <i>Casino, Deck 5</i>		ab 3€
19:30 Uhr – 21:30 Uhr	<b>Workshop: Collagen</b> <i>Atelier, Deck 4 </i>		29€
20:15 Uhr – 21:00 Uhr	<b>Nicolai Köppel: Verlieb dich in mich</b> <i>Klanghaus, Deck 4, Kabinen-TV Kanal 9 </i>		
20:30 Uhr – 22:15 Uhr	<b>Lounge im Innenpool mit dem Streichquartett „Aurora“</b> <i>Innenpool, Deck 12</i>		
21:00 Uhr – 23:45 Uhr	<b>Live-Musik mit dem Solomusiker Christiaan Beer</b> <i>Grööne Bar, Deck 4</i>		
21:15 Uhr – 23:45 Uhr	<b>Live-Musik mit der Showband „The Foreigners“</b> <i>Schau Bar, Deck 5</i>		
21:30 Uhr – 22:30 Uhr	<b>Die Lonely HusBand: VOLLE BREITSEITE</b> <i>Theater, Deck 4, Kabinen-TV Kanal 8 </i>		
22:00 Uhr – 00:00 Uhr	<b>80s &amp; 90s Nacht mit DJ Mauro Trevisan</b> <i>Abtanz Bar, Deck 5</i>		
ab 00:00 Uhr	<b>Disco-Nacht mit DJ Mauro Trevisan</b> <i>Abtanz Bar, Deck 5</i>		

\* alle Preise pro Person

APP ahoi!

Mein Schiff® App



Alle mit dem Handy-Symbol gekennzeichneten Programmpunkte benötigen eine vorherige Anmeldung über die kostenlose *Mein Schiff®* App oder über das Meine Reise Bordportal unter [meinereise.meinschiff.de](http://meinereise.meinschiff.de)

# Tipps für An-Bord-Bleiber

Sie haben die Wahl. Jeder Gast findet seine eigenen unvergesslichen Wohlfühlmomente an Bord der *Mein Schiff®* Flotte. Tauchen Sie ein in unser vielfältiges Programm und genießen Sie das Bordleben in vollen Zügen.



## Private Wohlfühlmomente

Ein besonderer Service für besondere Momente: Dank des exklusiven Diamant Service können Sie Ihr Wunschgetränk in Ihrer Kabine genießen. Der Diamant Service ist durchgehend unter der Nummer 53007 für Sie erreichbar.



## Action in der Arena

In der Arena können Sie während der freien Arena-Zeiten auch mal selbst aktiv werden: Das Equipment für Volleyball, Basketball oder Fußball gibt es vor Ort zum Ausleihen.

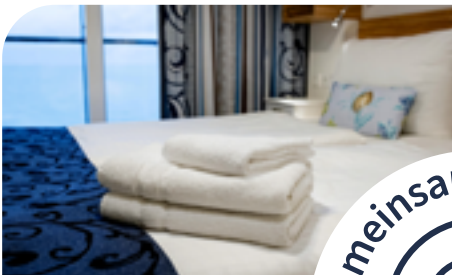
*Arena, Deck 14*



## Aber bitte mit Sahne

Am Nachmittag erwartet Sie im Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant ein reichhaltiges Kuchenbuffet mit vielen köstlichen Kuchen, Torten und Teilchen von unseren Bäckern und Pâtisseries.

*Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant, Deck 12, 15:30 – 16:30 Uhr*



## Der waschbare Wäschebeutel

Wieso soll Wäsche, die gewaschen werden soll, in einem Plastikbeutel liegen? Wie bei allen Prozessen an Bord, haben wir uns auch hier gefragt: Geht das nachhaltig? Auf jeden Fall. Deshalb setzen wir nun Wäschebeutel ein, die aus 100 Prozent Baumwolle bestehen.

Der Beutel bleibt so für viele Aufträge erhalten und lässt sich selbst leicht waschen. Nur eine Bitte hätten wir an Sie: Wir freuen uns, wenn Sie den Wäschebeutel im Kreislauf lassen, damit sich die ökologische Bilanz auszahlt. Die Umwelt wird es Ihnen danken.

# Viel zu entdecken

Das Schiff bietet Ihnen eine Vielzahl an wunderschönen Plätzen, an denen Sie entspannen, genießen oder sich auspowern können. Wir geben Ihnen gerne Inspiration für Ihre Entdeckungsreise an Bord.



**SALTWATER's GIN „20.000 SeaMiles“**  
Eine seefahrerische Reise der Leidenschaft exklusiv für die *Mein Schiff*® Flotte in Barrique Fässern über 20.000 nautische Meilen gereift. Exklusiv und nur an Bord erhältlich für 49,90 € pro 500 ml Flasche. Fragen Sie einfach an einer unserer vielen Bars.

## Auf ins Atelier

Wer kreativ ist, schafft etwas Neues, öffnet sich und vergisst den Alltag sofort. Und das Schöne daran ist: Jeder Mensch ist kreativ. Probieren Sie es aus und entdecken Sie unser vielfältiges Angebot – von DIY über Malen bis Upcycling.

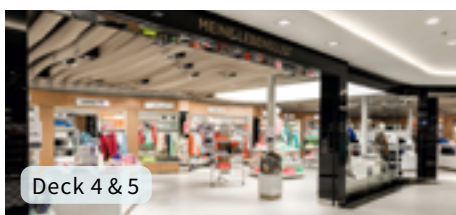


## Musikalisches Neuland betreten

Das Klanghaus ist ein Novum in der Kreuzschifffahrt, denn es ist die weltweit erste kammermusikalische Philharmonie auf See. Auf keinem anderen Kreuzfahrtschiff werden Sie Konzerte mit so ansprechender Akustik erleben wie hier.

# Vorfreude auf Seeluft

Es gibt viele Möglichkeiten, den morgigen Tag auf See zu verbringen: Lesen auf dem Sonnendeck, Schwimmen im Pool oder ein Workout im Fitnessstudio. Oder Sie lassen einfach die Seele baumeln und genießen die Ruhe und die Schönheit der Natur.

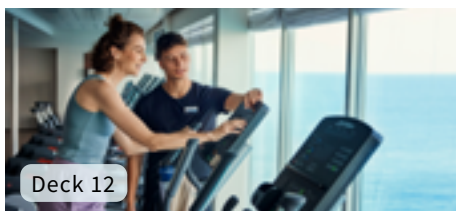
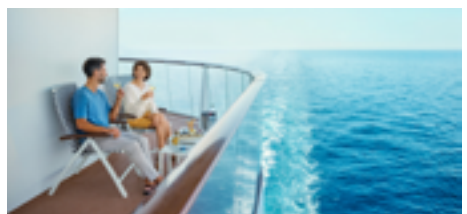


## Entspannter Einkaufsbummel

Entdecken Sie die exklusiven Shops in den Neuer Wall – Einkaufspassagen von Gebr. Heinemann. Bummeln Sie entspannt durch die Boutiquen und kommen Sie in den Genuss von Mode, Parfüm, Accessoires und vielem mehr.

## Die Ruhe des Ozeans

Hin und wieder sehnt man sich nach der vollkommenen Ruhe und Entspannung. Holen Sie sich an einer unserer zahlreichen Bars ein schönes Getränk und genießen Sie es mit einem beruhigenden Blick auf den Ozean von Ihrem Balkon.



## Dem Körper etwas Gutes tun

Unser vielfältiges SPA- und Sport-Angebot hilft aktiv, den Alltag Seemeile für Seemeile hinter sich zu lassen. Unser abwechslungsreiches Kursprogramm bietet vielfältige Ideen für alle – von der Sportskanone bis zum Neueinsteiger.

## Empfehlungen des Tages



### Nur heute: Fotobuchaktion

Gestalten Sie zu Hause Ihr individuelles Fotobuch mit Ihren eigenen Schnappschüssen und den schönsten Landschafts- und Schiffsaufnahmen von CruiseVision zum Aktionspreis von nur 69 €.

*Fotogalerie, Deck 5*



### Postkarten malen

Das kleine persönliche Kunstwerk sagt mehr als tausend Worte und lässt Sie Ihre Urlaubsstimmung mit Freunden und Verwandten teilen. Die Teilnahme ist ab 12 Jahren möglich.

*Atelier, Deck 4, 16:30 – 17:30 Uhr*

**12 €**



### POWER PLATE-Training

Schon 10 Minuten reichen, um 97 % Ihrer Muskelfasern zu trainieren und Ihrem Rücken mehr Stabilität zu verleihen.

*Sport & Gesundheit, Deck 12*

**20 Min. für 22 € statt 29 €**



### Gratis-Armband für Sie

Holen Sie sich heute bei Heinemann auf Deck 4 Ihr Armband gratis ab. Und verschönern Sie es an jedem Reisetag mit einem neuen Glücks-Charm. So wird es Ihr ganz persönliches Souvenir.

*Neuer Wall – Einkaufspassagen, Deck 4, 19:00 – 22:00 Uhr*



### Ganzkörper-Aromamassage

Die Massage aktiviert die Sinne. Über Berührung und wohltuende Düfte werden Körper und Geist in Einklang gebracht. Die Aroma-Begleitung kann individuell ausgewählt werden.

*SPA & Meer, Deck 12*

**40 Min. für 50 € statt 80 €**



### Asiatisch genießen

Erleben Sie in unserem Spezialitätenrestaurant Hanami – By Tim Raue einen atemberaubenden Blick, authentisch fernöstliche Küche, Spitzengastronomie auf Top-Niveau sowie Service am Platz.

*Hanami – By Tim Raue, Deck 5, 18:00 – 22:00 Uhr*



### Farbaktion: Fresh up an Hafentagen

Nutzen Sie die ruhige Zeit im Hafen für Ihren Friseurbesuch auf Deck 12. Farbe oder Highlights, Schnitt, Pflege und Styling sorgen für einen rundum gepflegten Look.

*Friseur, Deck 12*

**ab 99 € (Längenaufschlag zzgl. 10 €)**

## Wichtige Telefonnummern

**Notruf**

99999 *Bitte nur im Notfall anrufen*

**Rezeption, Deck 3**

55555 (Rund um die Uhr)

**Bordhospital, Deck 3**

73000 (09:00 – 11:00 Uhr & 18:00 – 20:00 Uhr)

**Notfalltelefon der Mein Schiff 3**

+49 40 30 18 74 03 (Rund um die Uhr)

# Heutige Öffnungszeiten

11.06.26

Bars & Lounges	Deck	Öffnungszeiten
Abtanz Bar	5	ab 22:00 Uhr
Außenalster – Bar & Grill (wetterabhängig)	14	Bar: 10:00 – 00:00 Uhr Grill: 12:00 – 18:00 Uhr
Café Lounge (Zugang über Deck 5)	4	07:00 – 00:00 Uhr
Casino & Lounge	5	18:00 – 01:00 Uhr
Champagner Treff	5	durchgehend geöffnet
Diamant Bar	5	durchgehend geöffnet
Eis Bar   (wetterabhängig)	12	12:00 – 18:00 Uhr
Gröone Bar	4	ab 17:00 Uhr
Himmel & Meer Lounge	12	ab 10:00 Uhr
Schau Bar	5	ab 17:00 Uhr
TUI Bar	4	ab 09:00 Uhr
Unverzicht Bar	12	ab 10:00 Uhr
Überschau Bar   (wetterabhängig)	14	ab 10:00 Uhr

Restaurants & Bistros			
Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant	12	Frühstück: Mittagessen: Kaffee & Kuchen: Abendessen:	07:30 – 11:30 Uhr 11:30 – 17:30 Uhr 15:30 – 16:30 Uhr 17:30 – 21:30 Uhr
Atlantik – Klassik	3	Frühstücksbuffet: Abendessen:	07:30 – 09:30 Uhr 18:00 – 21:30 Uhr
Atlantik – Mediterran	4	Frühstück: Abendessen:	08:00 – 10:00 Uhr 18:00 – 21:30 Uhr
Backstube	12	Frühstück: Mittagessen: Abendessen:	07:00 – 11:30 Uhr 11:30 – 17:30 Uhr 17:30 – 21:30 Uhr
Café Lounge (Frühstückskarte)	4		07:00 – 22:00 Uhr
Diamant Service  53007 Exklusiver 24h Getränke- & Snackservice			durchgehend erreichbar
GOSCH Sylt	12	Frühstück: Mittagessen: Abendessen:	07:30 – 10:00 Uhr 12:00 – 14:00 Uhr 18:00 – 21:30 Uhr
Hanami – by Tim Raue	5	Abendessen:	18:00 – 22:00 Uhr
La Spezia – Italienisch genießen	5	Mittagessen: Abendessen:	12:00 – 14:00 Uhr 18:00 – 22:00 Uhr
Surf & Turf – Steakhouse	5	Abendessen:	18:00 – 22:00 Uhr
Tag & Nacht – Bistro	5		durchgehend geöffnet

SPA & Sport			
SPA & Meer  75000	12	SPA-Rezeption:	08:00 – 21:30 Uhr
Sauna	12		09:00 – 20:00 Uhr
Sport & Gesundheit   75001	12	Fitnessstudio: Betreuungszeit:	durchgehend geöffnet 07:00 – 19:00 Uhr
Laufstrecke	14		07:00 – 09:00, 19:00 – 21:00 Uhr

Landausflüge		
Beratungszeiten	4	10:00 – 11:00, 18:00 – 20:00 Uhr

Kids & Teens  79998		
Sturmfrei – Teenslounge	4	durchgehend geöffnet
Spielplatz – Videogames	4	durchgehend geöffnet
Insel der Seeräuber – Kids-Club	14	09:00 – 21:00 Uhr
Nest – Baby-Raum	14	durchgehend geöffnet

Weitere Öffnungszeiten		
Neuer Wall – Einkaufspassagen	4 – 5	19:00 – 22:30 Uhr
wallPen	4	09:00 – 10:00, 16:30 – 19:30, 20:30 – 22:00 Uhr
Fotogalerie	5	18:00 – 21:00 Uhr
Casino	5	Automaten: durchgehend ab 19:30 Uhr Kasse: 19:30 – 01:00 Uhr
Tattoo  58700	4	Terminvergabe & Beratung: 11:00 – 20:00 Uhr
Friseur  48500	12	08:00 – 20:00 Uhr
Atelier	4	Die Öffnungszeiten richten sich nach den stattfindenden Programmpunkten.
Bordreiseleitung	5	08:00 – 10:00, 17:00 – 19:00 Uhr
Meine Reisewelt	4	08:00 – 10:00, 18:00 – 21:00 Uhr
Außenpool & Lagune	12	07:00 – 19:00 Uhr