

Mein Schiff

TAGESPROGRAMM

Mein Schiff 7, Dienstag, 28. Juli 2026
1. Seetag



UNTERHALTUNG AN BORD

VORTRAG: WILLKOMMEN IN NORWEGEN – WILLKOMMEN IN BERGEN

In diesem Vortrag begrüßt Sie Ihr Lektor Marcus Kummerer mit stimmungsvollen Bildern und allgemeinen Informationen zum Land der Wikinger. Im zweiten Teil des Vortrages wird er Ihnen die beiden ersten Häfen unserer Reise, Bergen und Geiranger, sowie deren Umgebung näher vorstellen und Sie so auf Ihre ersten Landgänge auf dieser Reise vorbereiten.

Theater, Deck 4 & 5, 11:30 – 12:35 Uhr, Kabinen-TV

NARZISSMUS: VOM SELBSTBILD ZUM SELFIE

Wie prägt Narzissmus die digitalisierte Welt? Der Psychologe Daniel Hartmann-Nardin zeigt, wie Social Media unser Selbstbild, gesellschaftliche Debatten und den Umgang miteinander verändert – anschaulich und verständlich erklärt.

Schaubühne, Deck 4, 13:00 – 13:45 Uhr, Kabinen-TV

DER KLAVIERTRANSPORT – STUMMFILM MIT LIVE-SYNCHRONISATION

Ein Klavier, eine Treppe und zwei völlig überforderte Männer – erleben Sie den Slapstick-Klassiker Der Klaviertransport (1932) mit Stan Laurel und Oliver Hardy. Vier Schauspieler synchronisieren den Film live, begleitet von einem Pianisten.

Schaubühne, Deck 4, 20:15 – 21:00 Uhr, Kabinen-TV

LEINEN LOS – DIE Mein Schiff 7 STELLT SICH VOR

Frisch an Bord blasen wir Sie gleich wieder weg – übertragen gesprochen. Ihr Kapitän Jens Troier heißt Sie im Theater herzlich willkommen und stellt seine leitenden Offiziere und Ingenieure vor. Im Anschluss präsentieren Ihnen unsere Künstler einen Vorgeschmack auf die Entertainment-Highlights dieser Reise. Diese Show ist einzigartig, diesen Abend gibt es nur einmal – purer Spaß und Energie, moderiert von der Stimme des Schiffes, Ihrem Kreuzfahrtdirektor Steffen Waeger.

Theater, Deck 4 & 5, 21:30 – 22:30 Uhr, Kabinen-TV



Theater, Deck 4 & 5, 21:30 Uhr

Mein Schiff® INKLUSIVLEISTUNGEN

Entspannen kann man immer dann am besten, wenn man sich über nichts Gedanken machen muss – schon gar nicht über die Qualität. Deshalb haben wir für unsere Gäste das *Mein Schiff®* Premium-Inklusivleistungen-Konzept entwickelt.



LACHSFRÜHSTÜCK

Ein perfektes Frühstück ist die Grundlage für einen perfekten Urlaubstag. Wir bieten Ihnen ein reichhaltiges Frühstücksbuffet und servieren edlen Lachs für den Hochgenuss.

Atlantik – Klassik, Deck 3 & Fischmarkt, Deck 12, 08:00 – 10:00 Uhr

GUT ZU WISSEN

EMPFANGSSTÖRUNGEN TV UND RADIO

Während unserer Reise entlang der norwegischen und isländischen Küste kann es zeitweise zu Einschränkungen beim Empfang von TV-, Radio- und Internetdiensten kommen.

GESUNDHEITS- UND HYGIENEKONZEPT

Waschen Sie sich bitte regelmäßig die Hände, insbesondere nach jedem Toilettengang und vor dem Betreten der Restaurants. Nutzen Sie zudem die Handdesinfektionsgeräte vor dem Schiff, wenn Sie von Ihrem Landgang zurückkommen. Außerdem stehen überall auf dem Schiff Automaten zur Handdesinfektion zum Benutzen bereit. Vermeiden Sie zu Ihrem eigenen Wohlbefinden bei Ihrem Landgang den Genuss von Salat, Obst, Gemüse, rohem Fleisch oder Fisch.

TREFFEN FÜR ÄRZTINNEN UND ÄRZTE

Wir laden alle Ärztinnen und Ärzte herzlich zu unserem Ärztetreffen ein. Sie lernen den Senior Doktor kennen und können sich freiwillig als Experte registrieren. Heute um 15:00 Uhr in der Galerie Bar auf Deck 4.

RAINBOW-TREFF

Lernen Sie neue Menschen kennen, tauschen Sie sich in entspannter Atmosphäre aus und verbringen Sie eine schöne Zeit mit Freunden der LGBTQIA+ Community. Wir freuen uns auf Sie – heute um 16:00 Uhr in der Diamant Bar auf Deck 5.

MIT KLEINKINDERN AUF AUSFLUG

Aufgrund norwegischer und isländischer Vorschriften müssen Kleinkinder bis zu einer Körpergröße von 1,35 m sowie Kinder unter 4 Jahren in Ausflugsbussen in einem geeigneten Kindersitz reisen. Da diese nur begrenzt verfügbar sind, bringen Sie bitte einen passenden Kindersitz selbst mit. Andernfalls kann die Teilnahme am Ausflug nicht garantiert werden. Zur Anmeldung Ihres Kindes wenden Sie sich bitte an die Landausflugsabteilung auf Deck 4.

WÄHRUNGSWECHSEL

Für diese Reise bieten wir an der Rezeption auf Deck 3 einen Währungsumtausch in Norwegischen Kronen (NOK) an. Bitte beachten Sie, dass ausschließlich Bargeld in üblichen kleinen Mengen (100 €) gewechselt werden kann.

LANDGANG VORAUSS

Bei unseren Ausflugspräsentationen erfahren Sie alles Wissenswerte rund um unser vielfältiges Landausflugsangebot: am Vormittag um 10:00 Uhr für die Häfen Bergen und Geiranger sowie am Nachmittag um 16:00 Uhr für die Häfen Longyearbyen und Honningsvåg – jeweils im Theater auf Deck 4 und 5.

PROGRAMMÜBERSICHT 28.07.2026

MEIN VORMITTAG		Rubrik	Preis*
08:00 Uhr – 08:30 Uhr	Rundgang im SPA & Meer Bereich <i>Treffpunkt: SPA & Meer Rezeption, Deck 12</i>		
08:00 Uhr – 10:00 Uhr	Lachsfrühstück <i>Atlantik – Klassik, Deck 3 & Fischmarkt, Deck 12</i>		
08:15 Uhr – 08:45 Uhr	Aquagymnastik <i>Pooldeck, Deck 12 (wetterabhängig) </i>		
08:15 Uhr – 08:45 Uhr	Morgengymnastik <i>Sport & Gesundheit, Deck 15 </i>		
09:00 Uhr – 10:00 Uhr	Kleinkinder – Spielkreis – Erstes Kennenlernen <i>Kidslounge, Deck 14 </i>		
09:15 Uhr – 09:45 Uhr	Arena: Bauch, Beine, Po <i>Arena, Deck 14 </i>		
09:30 Uhr – 10:00 Uhr	Auskunft bei Lebensmittelunverträglichkeiten <i>Surf & Turf – Steakhouse, Deck 5</i>		
10:00 Uhr – 10:45 Uhr	Ausflugspräsentation Bergen und Geiranger <i>Theater, Deck 4 & 5, Kabinen-TV </i>		
10:00 Uhr – 11:00 Uhr	Schiffsrundgang (Wdh.: 14:00 Uhr) <i>Treffpunkt: Galerie Bar, Deck 4</i>		
10:00 Uhr – 11:00 Uhr	Familiensauna (ab 6 Jahren) <i>Sauna, Deck 12</i>		
10:00 Uhr – 12:00 Uhr	Fragestunde – Digitales Tagesprogramm & Internetberatung <i>Atrium bei der Rezeption, Deck 3</i>		
10:00 Uhr – 12:00 Uhr	Schmuck-Workshop für Erwachsene <i>Atelier, Deck 4 </i>		ab 15 €
10:30 Uhr – 11:00 Uhr	CruiseVision – Bug-Shooting (Wdh.: 16:30 Uhr) <i>Treffpunkt: Fotogalerie, Deck 5 (wetterabhängig)</i>		
10:30 Uhr – 11:30 Uhr	Foto-Workshop von CruiseVision <i>Fotogalerie, Deck 5 </i>		29 €
10:30 Uhr – 11:30 Uhr	Infostand Permanent Make-up <i>SPA & Meer, Deck 12</i>		
10:30 Uhr – 11:30 Uhr	Arena: Cycling-Event <i>Arena, Deck 14 </i>		10 €
11:00 Uhr – 11:15 Uhr	Sauna: Aroma-Aufguss (Wdh.: 16:00, 17:00 & 18:00 Uhr) <i>Sauna, Deck 12</i>		
11:00 Uhr – 11:30 Uhr	Aktiv-Ausflugs- & Golfer Treff <i>Landausflüge, Deck 4</i>		
11:00 Uhr – 12:00 Uhr	Kunstbanause? – Das Quiz <i>Queens Kunstgalerie, Deck 4</i>		
11:00 Uhr – 12:00 Uhr	Shuffleboard (Wdh.: 17:00 Uhr) <i>Promenadendeck, Deck 5 (Backbordseite, wetterabhängig)</i>		
11:00 Uhr – 12:00 Uhr	Fleisch-Verkostung <i>Surf & Turf – Steakhouse, Deck 5 </i>		39 €
11:00 Uhr – 12:00 Uhr	Workshop: Faszinierende Faszien <i>Sport & Gesundheit, Deck 15 </i>		15 €
11:30 Uhr – 12:35 Uhr	Vortrag: Willkommen in Norwegen – willkommen in Bergen <i>Theater, Deck 4 & 5, Kabinen-TV </i>		

APP ahoi!

Mein Schiff® App



Alle mit dem Handy-Symbol gekennzeichneten Programmpunkte benötigen eine vorherige Anmeldung über die **kostenlose Mein Schiff® App** oder über das **Meine Reisen Bordportal** unter www.meinschiff.com/meinereisen

MEIN NACHMITTAG		Rubrik	Preis*
12:00 Uhr – 13:00 Uhr	CruiseVision – Handy Fotoworkshop <i>Fotogalerie, Deck 5</i> 		29 €
12:00 Uhr – 13:00 Uhr	YoDancing® „Schönheit“ <i>Arena, Deck 14</i>	 	
13:00 Uhr – 13:15 Uhr	Sauna: Eiskugel-Duft (Wdh.: 15:00 Uhr) <i>Sauna, Deck 12</i>	 	
13:00 Uhr – 13:45 Uhr	Narzissmus: Vom Selbstbild zum Selfie <i>Schaubühne, Deck 4, Kabinen-TV</i> 	 	
13:30 Uhr – 14:00 Uhr	Mein Rücken <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 	 	
13:30 Uhr – 15:00 Uhr	Den Dinos auf der Spur (4 – 7 Jahre) <i>Kidslounge, Deck 14</i> 	 15 €	
14:00 Uhr – 15:00 Uhr	Meet and Greet für Teens (12 – 17 J.) <i>Sturmfrei – Teenslounge, Deck 4</i> 	 	
14:00 Uhr – 15:00 Uhr	Artisanbrot backen <i>Backstube, Deck 12</i> 	 25 €	
14:00 Uhr – 15:30 Uhr	Familien – Schatzsuche <i>Spielplatz – Videogames, Deck 4</i> 	 	
14:00 Uhr – 16:00 Uhr	Malkurs für Kids und Teens (6 – 17 Jahre) <i>Atelier, Deck 4</i> 	 24 €	
14:00 Uhr – 16:00 Uhr	Casino PlaySeas: Atlantic Poker <i>Casino, Deck 5</i>	 ab 5 €	
14:15 Uhr – 14:45 Uhr	Vortrag: Die Ursachen von Knie-, Hüft- und Rückenschmerzen <i>Schau Bar, Deck 5</i>	 	
14:15 Uhr – 15:00 Uhr	Katharina Mayr-Welschlau: Ankommen im Urlaub <i>Abtanz Bar, Deck 5</i> 	 20 €	
14:15 Uhr – 15:00 Uhr	Arena: Ganzkörpertraining <i>Arena, Deck 14</i> 	 	
14:30 Uhr – 16:30 Uhr	Live-Musik mit Solomusiker Martin <i>Café Central, Deck 5</i>	 	
um 15:00 Uhr	Treffen für Ärztinnen und Ärzte <i>Galerie Bar, Deck 4</i>	 	
15:00 Uhr – 15:45 Uhr	Langhanteltraining <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 	 9 €	
15:30 Uhr – 16:00 Uhr	Vortrag: Rundum schön mit Permanent Make-up <i>Schau Bar, Deck 5</i>	 	
15:30 Uhr – 16:00 Uhr	Jumping Fitness Beginner Gruppentraining <i>Arena, Deck 14</i> 	 7 €	
um 16:00 Uhr	Rainbow-Treff  <i>Diamant Bar, Deck 5</i>	 	
16:00 Uhr – 16:30 Uhr	Casino PlaySeas – Blackjack Turnier <i>Casino, Deck 5</i>	 30 €	
16:00 Uhr – 16:30 Uhr	Schnupperkurs POWER PLATE und EMS <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i> 	 	
16:00 Uhr – 16:45 Uhr	Ausflugspräsentation Longyearbyen und Honningsvåg <i>Theater, Deck 4 & 5, Kabinen-TV</i> 	 	
16:00 Uhr – 17:00 Uhr	Wein-Verkostung <i>Surf & Turf – Steakhouse, Deck 5</i> 	 30 €	
16:30 Uhr – 17:30 Uhr	Infostand SPA & Meer <i>SPA & Meer, Deck 12</i>	 	
16:30 Uhr – 18:00 Uhr	Arena: Volleyballtreff <i>Arena, Deck 14</i> 	 	

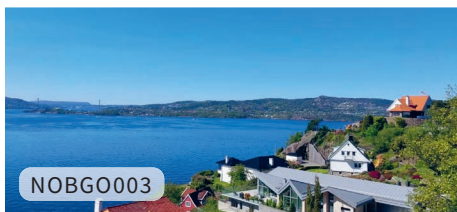
MEIN NACHMITTAG		Rubrik	Preis*
17:00 Uhr – 17:30 Uhr	Rundgang: Eine spannende Reise durch die Kunstwelt <i>Queens Kunstgalerie, Deck 4</i>		
17:00 Uhr – 17:30 Uhr	CruiseVision – Heck Shooting <i>Treffpunkt: Fotogalerie, Deck 5</i>		
17:00 Uhr – 17:45 Uhr	Mein Schiff® Abendschau live mit Steffen Waeger <i>Schaubühne, Deck 4, Kabinen-TV </i>		
17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Treffen für Alleinreisende <i>Schau Bar, Deck 5</i>		
17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Sushi-Workshop <i>Hideki – Asiatischer Genuss, Deck 5 </i>		39 €
17:15 Uhr – 17:45 Uhr	TRX Gruppentraining <i>Sport & Gesundheit, Deck 15 </i>		7 €
17:30 Uhr – 17:45 Uhr	Rolex – Zeitlose Eleganz <i>Neuer Wall – Einkaufspassagen „Mein Glanz“, Deck 5</i>		
17:30 Uhr – 18:30 Uhr	Familien – Erinnerungswerkstatt (0 – 5 Jahre) <i>Insel der Seeräuber – Kids-Club, Deck 14 </i>		15 €
17:45 Uhr – 18:15 Uhr	CruiseVision – Shooting mit Vespa <i>La Spezia – Italienisch genießen, Deck 4</i>		

MEIN ABEND		Rubrik	Preis*
18:00 Uhr – 18:30 Uhr	„Shapes“ Infostand <i>Sport & Gesundheit, Deck 15</i>		
18:00 Uhr – 19:00 Uhr	BallroomDancing – Das große Kennenlernen! <i>Arena, Deck 14</i>		
18:00 Uhr – 21:30 Uhr	CruiseVision – Einschiffungsfoto Zweite Chance <i>TUI Bar, Deck 4</i>		
18:15 Uhr – 18:45 Uhr	Tiefenentspannung <i>Sport & Gesundheit, Deck 15 </i>		
19:30 Uhr – 20:30 Uhr	Bingo <i>Schau Bar, Deck 5</i>		ab 2 €
19:30 Uhr – 20:30 Uhr	Kinderdisco (3 – 11 Jahre) <i>Arena, Deck 14 </i>		
20:00 Uhr – 21:00 Uhr	CruiseVision – Portrait Fotoshooting <i>Galerie Bar, Deck 4</i>		
20:00 Uhr – 21:00 Uhr	Whisky-Verkostung <i>Abtanz Bar, Deck 5 </i>		35 €
20:00 Uhr – 22:00 Uhr	Malkurs für Erwachsene <i>Atelier, Deck 4 </i>		44 €
20:15 Uhr – 21:00 Uhr	Der Klaviertransport – Stummfilm mit Live-Synchronisation <i>Schaubühne, Deck 4, Kabinen-TV </i>		
21:00 Uhr – 23:00 Uhr	Casino PlaySeas – Charlie's Regeln <i>Casino, Deck 5</i>		ab 5 €
21:00 Uhr – 23:45 Uhr	Live-Musik mit dem Duo „Blue Dreamer“ <i>Galerie Bar, Deck 4</i>		
21:15 Uhr – 23:45 Uhr	Live-Musik mit der Starfish Band <i>Schau Bar, Deck 5</i>		
21:30 Uhr – 22:30 Uhr	Leinen los – die Mein Schiff 7 stellt sich vor <i>Theater, Deck 4 & 5, Kabinen-TV </i>		
ab 22:00 Uhr	Dancing on the Waves mit DJ Mark <i>Abtanz Bar, Deck 5</i>		

VORFREUDE AUF BERGEN

Morgen erwartet uns ein Tag in Bergen – mit unserem vielfältigen Ausflugsprogramm können Sie unzählige Eindrücke und Erlebnisse an Land sammeln.

i Die Ausflüge finden teilweise mit englischsprachigen Reiseleitern statt.



PANORAMAFAHRT DURCH BERGENS VORORTE

Per Bus erkunden Sie die zweitgrößte Stadt Norwegens. Die entspannte Rundfahrt führt vorbei an der Konzerthalle, der Festungsanlage Bergenshus, der Halbinsel Nordnes und durch zahlreiche Stadtviertel Bergens.

TIPP: KÜSTENLEBEN UND FISCHEREI

Entdecken Sie die Insel Sotra und erhalten Sie einen Einblick in eine familiengeführte Fischfarm. Mit dem RIB umrunden Sie die Anlage und erfahren mehr über die Lachs- und Seeforellenzucht. Traditionelle norwegische Lapper runden das Inselerlebnis ab.



FAMILIENSPASS IM ALPAKAPARK

Zwischen neugierigen Alpakas und idyllischer Natur erwartet Sie ein entspannter Tag im Alpakapark. Streicheln und füttern Sie die Tiere, entdecken Sie liebevoll gestaltete Attraktionen und genießen Sie Spiel, Spaß und besondere Momente für die ganze Familie.

Die Kollegen der Landausflugsabteilung auf Deck 4 freuen sich auf Ihren Besuch.

VIEL ZU ENTDECKEN

Das Schiff bietet Ihnen eine Vielzahl an wunderschönen Plätzen, an denen Sie entspannen, genießen oder sich auspowern können. Wir geben Ihnen gerne Inspiration für Ihre Entdeckungsreise an Bord.



Mein Schiff® ABENDSCHAU

Ihr Kreuzfahrtdirektor Steffen Waeger moderiert die *Mein Schiff®* Abendschau, in der Sie Highlights rund um Ihre Reise erfahren und viele Interviews mitverfolgen können. Heute um 17:00 Uhr in der Schaubühne auf Deck 4 und in Ihrer Kabinen-TV Mediathek.

RISO PERMANENT MAKE-UP

Entdecken Sie die Welt des Permanent Make-ups und erfahren Sie von Gastexpertin Sabine Evertsbusch, worauf es bei einer natürlichen und typgerechten Behandlung ankommt. Heute um 15:30 Uhr in der Schau Bar auf Deck 5.



KREATIVE STUNDEN IM ATELIER

Blaues Meer, wundervolle Landschaften, interessante Häfen und Städte – Impressionen einer Reise. Lassen Sie sich von Ihren Erlebnissen inspirieren und lernen Sie von einem erfahrenen Künstler, Ihre Eindrücke kreativ festzuhalten.

EMPFEHLUNGEN DES TAGES



SNACKBOX FÜR IHREN AUSFLUG

Bestellen Sie täglich bis 21:00 Uhr in der Backstube eine Snackbox für Ihren Ausflug am Folgetag. Bestellte Snackboxen können Sie am Tag Ihres Ausflugs morgens in der Backstube abholen.

Backstube, Deck 12

5,90 € pro Box



MEINE AYURVEDA-WOCHE

1x Ayurvedische Kopf- und Schulter-Nackenmassage,
2x Ayurvedische Fußmassage
1x Ayurvedische Ganzkörpermassage

SPA & Meer, Deck 12

195 Min. für 280 € (Sie sparen 40 €)



KUNSTBANAUSE? – DAS QUIZ

Egal ob Experte oder Amateur – im Quiz der Queens Kunstgalerie auf Deck 4 wird Ihr Wissen auf die Probe gestellt. Zu gewinnen gibt es einen Gutschein für die Galerie.

Queens Kunstgalerie, Deck 4, 11:00 – 12:00 Uhr



VORTRAG: DIE URSACHEN VON KNIE-, HÜFT-...

... und Rückenschmerzen. Entdecken Sie mit Shapes eine innovative Art der Fußunterstützung, die mit dem German Innovation Award in der Kategorie Medical & Health ausgezeichnet wurde.

Schau Bar, Deck 5, 14:15 – 14:45 Uhr



CRUISEVISION – IHR FILM MIT 10 % RABATT

Nur heute in der Fotogalerie: Sichern Sie sich Ihren Reisefilm von CruiseVision zum vergünstigten Preis und erleben Sie die schönsten Momente Ihres Urlaubs noch einmal daheim.

Fotogalerie, Deck 5

– 10 %



ROLEX – EINE PRÄSENTATION VON STARBOARD

Entdecken Sie die exklusive Kollektion an pre-owned Rolex-Uhren. Jede Uhr erzählt eine Geschichte von zeitloser Eleganz und unvergleichlicher Handwerkskunst. Heute um 17:30 Uhr.

Neuer Wall – Einkaufspassagen, Shop „Mein Glanz“, Deck 5



IHR EXKLUSIVES THEATERERLEBNIS

Genießen Sie Ihre Lieblingsshow mit reserviertem Sitzplatz und bester Sicht – wahlweise in der ersten Reihe (Showtime Front Row) oder im Oberrang (Showtime Plus). Zusätzlich erhalten Sie einen Getränkegutschein für die Diamant Bar.

Buchung über Meine Reisen Bordportal & Mein Schiff® App  **14,50 €**

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Diese Telefonnummern können Sie von Ihrem Kabinentelefon aus erreichen.

Notruf	99999 Bitte nur im Notfall anrufen
Rezeption, Deck 3	55555 (Rund um die Uhr)
Bordhospital, Deck 2	73000 (09:00 – 11:00 Uhr & 18:00 – 20:00 Uhr)
Notfalltelefon der Mein Schiff 7	+49 40 877 094 30 (Rund um die Uhr)

BARS & LOUNGES	Deck	Öffnungszeiten
Abtanz Bar ☑	5	Bar: Spielautomaten (Nichtraucher): Durchgehend geöffnet ab 22:00 Uhr
Außenalster – Bar & Grill ☑ ☁	14	Bar: Grill: 10:00 – 00:00 Uhr 12:00 – 18:00 Uhr
Casino & Lounge ☑	5	ab 14:00 Uhr
Café Central	5	09:00 – 21:00 Uhr
Champagner Treff	6	10:00 – 00:00 Uhr
Diamant Bar	5	Durchgehend geöffnet
Eis Bar ☑ ☁	12	12:00 – 18:00 Uhr
Galerie Bar ☑	4	ab 16:00 Uhr
Hoheluft Bar ☑	15	ab 10:00 Uhr
Ruhepol – Bar & Lounge ☑	12	ab 10:00 Uhr
Schau Bar ☑	5	ab 16:00 Uhr
Saftwerft	3	08:00 – 18:00 Uhr
TUI Bar ☑	4	ab 09:00 Uhr
Unverzicht Bar ☑ ☁	12	ab 10:00 Uhr
Überschau Bar ☑ ☁	14	ab 10:00 Uhr

RESTAURANTS & BISTROS			
Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant ☑	12	Frühstücksbuffet: Mittagessen: Kaffee & Kuchen: Abendessen:	07:30 – 11:30 Uhr 11:30 – 17:30 Uhr 15:30 – 16:30 Uhr 17:30 – 21:30 Uhr
Atlantik – Klassik ☑	3	Frühstücksbuffet: Abendessen:	08:00 – 10:00 Uhr 17:30 – 21:30 Uhr
Atlantik – Mediterran ☑	4	Frühstück: Mittagessen: Abendessen:	08:00 – 10:00 Uhr 12:00 – 14:00 Uhr 17:30 – 21:30 Uhr
Backstube ☑	12		07:00 – 21:30 Uhr
Bosporus – Snackbar ☑ ☁	12		12:00 – 18:00 Uhr
Fischmarkt ☑	12	Frühstücksbuffet: Mittagessen: Abendessen:	07:30 – 10:00 Uhr 12:00 – 14:00 Uhr 18:00 – 21:30 Uhr
Ganz Schön Gesund – Bistro ☑	5	Mittagessen: Abendessen:	12:00 – 14:30 Uhr 18:00 – 22:00 Uhr
Tag & Nacht – Bistro ☑	5		Durchgehend geöffnet
Hideki – Asiatischer Genuss	5	Abendessen:	18:00 – 22:00 Uhr
La Spezia – Italienisch genießen (Zugang über Diamant Bar, Deck 5)	4	Frühstück: Abendessen:	07:30 – 11:00 Uhr 18:00 – 22:00 Uhr
Surf & Turf – Steakhouse	5	Mittagessen: Abendessen:	12:00 – 14:00 Uhr 18:00 – 22:00 Uhr

SPA & SPORT			
SPA & Meer 📞 75000	12	SPA-Rezeption:	08:00 – 21:30 Uhr
Sauna ☑	12		09:00 – 21:00 Uhr
Sport & Gesundheit ☑ 📞 75001	15	Fitnessstudio: Betreuungszeit:	Durchgehend geöffnet 07:00 – 19:00 Uhr
Laufstrecke ☑	14		07:00 – 09:00, 19:00 – 21:00 Uhr

LANDAUSFLÜGE			
Beratungszeit	4		09:00 – 20:00 Uhr
KIDS & TEENS			
Insel der Seeräuber – Kids-Club ☑	14		09:00 – 21:00 Uhr
Nest – Baby-Raum ☑	14		Durchgehend geöffnet
Spielplatz – Videogames ☑	4		00:00 – 10:00, 12:00 – 14:00, 15:00 – 18:00, 19:00 – 20:00, 21:00 – 22:30 Uhr

WEITERE ÖFFNUNGSZEITEN			
Atelier	4	Öffnungszeiten richten sich nach dem Programm	
Neuer Wall – Einkaufspassagen	4 – 5	09:00 – 13:00, 15:00 – 18:30, 19:30 – 22:30 Uhr	
Fotogalerie	5	10:00 – 12:00, 18:00 – 21:30 Uhr	
Queens Kunstgalerie	4	09:00 – 12:00, 15:00 – 17:30, 20:00 – 23:00 Uhr	
Casino	5	Automaten: Kasse:	bis 01:00 Uhr 14:00 – 18:00, 21:00 – 01:00 Uhr
Friseur 📞 48500	4	08:00 – 20:00 Uhr	
Tattoo Studio	4	10:00 – 14:00, 16:00 – 20:00 Uhr	
Bordreiseleitung	5	09:00 – 12:00, 16:00 – 19:00 Uhr	
Meine Reisewelt	5	10:00 – 13:00, 17:00 – 21:00 Uhr	