

Mein Schiff

TAGESPROGRAMM

Montag, 27. Juli 2026

Willkommen an Bord der *Mein Schiff 7*



bewölkt



ca. 19°C



W
23 km/h



19°C



5%



Alle Gäste an Bord: 16:30 Uhr

Liegezeit: bis 17:00 Uhr

Ausgang: Deck 4, Treppenhaus B

LIEBE GÄSTE,

gemeinsam mit meiner Crew heiße ich Sie herzlich willkommen auf der *Mein Schiff 7*. Ich hoffe, Sie hatten eine angenehme Anreise und blicken jetzt voller Vorfreude Ihrer Kreuzfahrt entgegen. Heute heißt es endlich „Leinen los“: freuen Sie sich mit uns auf abwechslungsreiche Häfen und eine erlebnisreiche Zeit an Bord. Mir persönlich liegt dabei nicht nur Ihre Sicherheit am Herzen, sondern auch der Wunsch, dass Sie eine ganz besondere Zeit erleben und wir all Ihre Erwartungen erfüllen können. Mich hat die Faszination Seefahrt schon lange fest im Griff. Nach Beginn meines Seemannslebens bei der Marine und Stationen bei verschiedenen Frachtreedern bin ich nun seit 2008 in der Kreuzfahrt zu Hause und versuche meine Leidenschaft für das Meer auch an meine Gäste weiterzugeben.



Ihr

Jens Troier

Kapitän der *Mein Schiff 7*



WICHTIGE INFORMATION

SICHERHEITSEINWEISUNG

**14:00 Uhr –
16:00 Uhr:
PFLICHTVER-
ANSTALTUNG**

Laut der internationalen Vorschrift werden wir heute vor dem Ablegen eine Sicherheitseinweisung durchführen, um Sie mit den Rettungsmitteln und -abläufen an Bord vertraut zu machen. Dieses Vorgehen ist für alle neu angereisten Gäste verpflichtend. Informationen zu Ihrer Musterstation finden Sie auf Ihrer Bordkarte sowie auf der Innenseite Ihrer Kabinentür. Bitte schauen Sie ergänzend auch den Film zu Ihrer Sicherheit an Bord auf Ihrem Kabinen-TV. Alle neu angereisten Gäste: Bitte begeben Sie sich zwischen **14:00 und 16:00 Uhr** zu Ihrer Musterstation – dort erhalten Sie eine kurze Sicherheitseinweisung. Diese ist für alle Gäste verpflichtend.

GUT ZU WISSEN

HINWEISE FÜR RAUCHER

Das Rauchen – einschließlich E-Zigaretten und Vapes – ist auf dieser Reise ausschließlich auf den Balkonen im hinteren Bereich des Schiffes sowie in den ausgewiesenen öffentlichen Außenbereichen gestattet. Alle Balkone im vorderen Bereich sind ausschließlich Nichtraucher-Balkone. Eine Übersicht der Raucherbereiche finden Sie im Meine Reisen Bordportal unter dem Punkt Bordleben.

NOCH UNSCHLÜSSIG MIT DER LANDAUSFLUGSWAHL?

Falls Sie noch nichts in den Häfen auf Ihrer Reise vorhaben, dann beraten wir Sie gerne und planen mit Ihnen unvergessliche Landausflüge. Ob aktiv oder entspannt – mit dem Bus, dem Fahrrad oder zu Fuß: Ihr Landausflugsteam auf Deck 4 freut sich auf Ihren Besuch.

LANDAUSFLUGSTREFFPUNKTE UND -STARTZEITEN

Alle Landausflüge treffen sich am Ausflugstag direkt an der Pier oder am Busparkplatz. Folgen Sie einfach der Beschilderung und kommen Sie wenige Minuten vor Ihrer Treffzeit zum Bus. Aktiv-Ausflüge (Bike, E-Bike, E-Scooter) treffen sich für die Materialausgabe an den im Reiseplan hinterlegten Treffpunkten an Bord. Gruppen- oder Busnummern sowie Treffzeiten werden nach Ablauf der Rücktrittsfrist festgelegt. Prüfen Sie daher am Vorabend Ihres Ausfluges Ihren Reiseplan auf mögliche Updates, inklusive Bestätigung Ihrer Wartelistenbuchung.

RÜCKTRITTSFRISTEN FÜR LANDAUSFLÜGE

Bitte beachten Sie die Rücktrittsfrist für stornierbare Landausflüge in den Häfen auf dieser Reise. Die individuellen Rücktrittsfristen entnehmen Sie bitte Ihrem persönlichen Reiseplan. Nach der offiziellen Rücktrittsfrist können Stornierungen nicht mehr kostenfrei erfolgen. Verfügbare Kapazitäten sind bis kurz vor Ausflugsbeginn weiterhin buchbar.

ROLLSTUHLGERECHTE LANDAUSFLÜGE

Alle Gäste, die bei uns mit einem Rollstuhl an Bord sind, informieren wir gern im Bereich Landausflüge über rollstuhlgerichte Landausflüge sowie Hafen- oder *Mein Schiff®* Shuttle. Schauen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie.

ABRECHNUNGSVORSCHRIFTEN

Im Rahmen unserer Abrechnungsvorschriften erlauben wir uns, Ihr Zahlungsmittel zu belasten, sobald Ihr Bordkonto einen Wert von 2.000 € erreicht. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an die Rezeption auf Deck 3. Vielen Dank.

APP ahoi!

Mein Schiff® App



Alle mit dem Handy-Symbol gekennzeichneten Programmpunkte benötigen eine vorherige Anmeldung über die **kostenlose Mein Schiff® App** oder über das **Meine Reisen Bordportal** unter **www.meinschiff.com/meinereisen**

MEIN ERSTER TAG AN BORD

Schön, dass Sie da sind. Wir möchten, dass Sie mit uns einen unvergesslichen Urlaub verbringen. Alles, was Sie brauchen, um sich wie zu Hause zu fühlen, finden Sie an Bord. Und wenn doch einmal etwas zum Glückhsein fehlt: Fragen Sie einfach unsere Crew.



Mein Schiff® INKLUSIVLEISTUNGEN

Das Schöne am Urlaub ist doch: an nichts denken müssen, aber an alles denken können. Nichts extra zahlen müssen, aber alles probieren können. Bei uns sind das die *Mein Schiff®* Premium-Inklusivleistungen. ✓



GENUSS VORAUSS

Kochkunst, Qualität und Hochgenuss auf hoher See: Bis zu 12 Restaurants und Bistros erwarten Sie – ohne feste Essenszeiten und Sitzordnungen, dafür mit einer Vielfalt, die jeden Tag aufs Neue überrascht.



IHRE KABINE, IHR RÜCKZUGSORT

Hereinkommen und ankommen. In Ihre Kabine können Sie sich jederzeit zurückziehen. Spätestens ab 15:00 Uhr steht sie Ihnen heute zur Verfügung. Sie erhalten eine SMS, falls Ihre Kabine früher bezugsbereit ist. Achten Sie bitte auch auf die Durchsagen.



LIEBLINGSORT-ENTDECKUNGSTOUR

Unser Gäste Service Team nimmt Sie heute mit auf eine Entdeckungsreise über das Schiff, zeigt Ihnen besondere Wohlfühlorte und verhilft zu einem guten Überblick.

Treffpunkt: Galerie Bar, Deck 4, 12:00 – 13:00 Uhr



DIE GROßE REISE BEGINNT

Das Schiff bietet wunderbare Plätze, um das Auslaufen heute um 17:00 Uhr genießen zu können. Kommen Sie zum Pooldeck und genießen Sie ein Glas Sekt zum Start Ihrer Reise.

Wir legen ab: 17:00 Uhr



WILLKOMMEN AN BORD

Ihr Kreuzfahrtdirektor Steffen Waeger begrüßt Sie auf dem Pooldeck bei „AHOI Kiel“. Lassen Sie uns gemeinsam auf Ihren Urlaub anstoßen. Für die richtige Stimmung sorgt unser *Mein Schiff 7* Showensemble. Bereit für ein unvergessliches Abenteuer? Dann los!

Pooldeck, Deck 12 & 14, 21:00 – 00:00 Uhr (wetterabhängig)

PROGRAMMÜBERSICHT 27.07.2026

MEIN TAG		Rubrik	Preis*
12:00 Uhr – 13:00 Uhr	Schiffsrundgang <i>Treffpunkt: Galerie Bar, Deck 4</i>		
14:00 Uhr – 16:00 Uhr	Gesetzlich vorgeschriebene Sicherheitsübung <i>Sie finden Ihre Musterstation auf Ihrer Bordkarte.</i>		
16:00 Uhr – 16:30 Uhr	Auskunft bei Lebensmittelunverträglichkeiten <i>Surf & Turf – Steakhouse, Deck 5</i>		
16:15 Uhr – 16:45 Uhr	Mein Rücken <i>Sport & Gesundheit, Deck 15 </i>		
16:30 Uhr – 18:00 Uhr	Familien – Startklar – das Familienfest <i>Arena, Deck 14</i>		
17:15 Uhr – 18:00 Uhr	TRX Gruppentraining für Beginner <i>Sport & Gesundheit, Deck 15 </i>		9€
17:30 Uhr – 17:45 Uhr	Schnupperkurs EMS <i>Sport & Gesundheit, Deck 15 </i>		
17:45 Uhr – 18:00 Uhr	Schnupperkurs POWER PLATE <i>Sport & Gesundheit, Deck 15 </i>		
18:00 Uhr – 18:15 Uhr	Sauna: Aroma-Aufguss <i>Sauna, Deck 12</i>		
18:00 Uhr – 18:15 Uhr	Schnupperkurs TRX <i>Sport & Gesundheit, Deck 15 </i>		
18:15 Uhr – 18:45 Uhr	Dehnen und Mobilisieren <i>Sport & Gesundheit, Deck 15 </i>		
19:00 Uhr – 21:00 Uhr	Malkurs für Kids und Teens (6 – 17 Jahre) <i>Atelier, Deck 4 </i>		24€
19:30 Uhr – 20:15 Uhr	Lesung: Innenkabine mit Balkon <i>Schaubühne, Deck 4, Kabinen-TV </i>		
20:00 Uhr – 21:00 Uhr	Meet and Greet für Teens (12 – 17 Jahre) <i>Arena, Deck 14 </i>		
20:00 Uhr – 21:00 Uhr	Erster Piranha-Treff (9-11 Jahre) <i>Kidslounge, Deck 14 </i>		
20:15 Uhr – 22:00 Uhr	Live-Musik mit unserer Pianistin Iryna <i>Diamant Bar, Deck 5</i>		
21:00 Uhr – 23:45 Uhr	Live-Musik mit Solomusiker Martin <i>Galerie Bar, Deck 4</i>		
21:00 Uhr – 00:00 Uhr	AHOI Kiel <i>Pooldeck, Deck 12 & 14 (wetterabhängig)</i>		
21:15 Uhr – 23:45 Uhr	Live-Musik mit dem Duo „Blue Dreamer“ <i>Schau Bar, Deck 5</i>		
ab 22:00 Uhr	Casino PlaySeas: Stay & Play All Night <i>Casino, Deck 5</i>		
ab 00:15 Uhr	Disco-Nacht mit DJ Mark <i>Abtanz Bar, Deck 5</i>		

* alle Preise pro Person

BESONDERE MOMENTE

Eine gelungene Reise besteht aus vielen unvergesslichen Momenten, die sich wie die Perlen einer Kette aneinanderreihen. Wir wissen nicht, was für Sie einen solchen Moment ausmacht, aber wir möchten Ihnen jeden Tag Inspirationen liefern für besondere Momente an Bord.

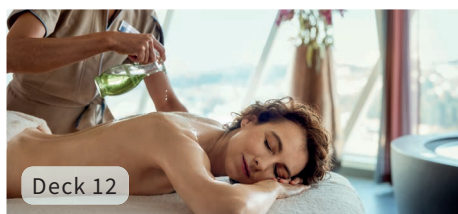


DIE GANZ GROßE FREIHEIT

Prickelnder Champagner, exquisite Sushi-Kreationen oder edles Fleisch – im Urlaub gönnen Sie sich gerne besondere Extras? In unserem Paket „Die Ganz Große Freiheit“ sind diese und viele weitere exklusive Genussleistungen enthalten.

WORKSHOPS

Unser beliebtes Artisanbrot backen, seinen eigenen Gin herstellen, exotische Cocktails mixen oder köstliches Sushi selbst zubereiten – in unseren vielfältigen Workshops an Bord gibt es viel zu lernen und vor allem viel zu genießen.

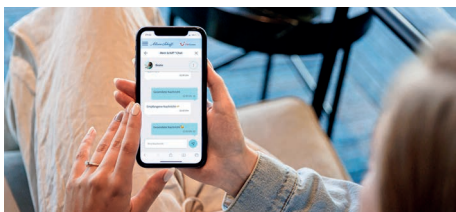


SPA & MEER WILLKOMMENS-ANGEBOT

Genießen Sie die Vielfalt von Massagen, Kosmetikanwendungen oder Entspannung in der Saunalandschaft. Profitieren Sie von unserer Willkommensmassage von 50 Min. für nur 80 €. Das SPA & Meer Team freut sich darauf, Sie auf Deck 12 willkommen zu heißen.

JETZT NEU: DER *Mein Schiff*® CHAT

Zum Essen verabreden oder über Decks hinweg plaudern? Mit dem *Mein Schiff*® Chat bleiben Sie während der Reise in Kontakt ganz ohne Internettarif. Einfach im Bord-WLAN einloggen, Chat öffnen und Nachrichten senden. Viel Spaß beim Chatten an Bord.



KULINARISCHE VERKOSTUNGEN

Wein, Whisky, Gin, Fleisch oder Sushi – bei unseren Verkostungen gehen Sie mit Experten auf Entdeckungsreise, erweitern Ihr Wissen, können die verschiedenen Sorten probieren und so noch intensiver in die Genusswelt eintauchen.

TATTOO AUF SEE

Wie wäre es mit einer Urlaubserinnerung, die Sie auf ewig begleitet? Besuchen Sie das Tattoo Studio auf Deck 4 und informieren Sie sich unverbindlich über den besonderen Schmuck auf der Haut. Die Tattookünstler von „Cruise Ship Tattoo“ freuen sich auf Sie.



GUTER SCHLAF AUCH IM URLAUB?

Mit dem smartsleep® Kissen verbessern Sie Ihren Schlafkomfort und genießen erholsame Nächte. Wählen Sie aus verschiedenen Varianten und leihen Sie sich das Kissen für 2,50 € pro Nacht an der Rezeption auf Deck 3 aus.

VORFREUDE AUF SEELUFT

Morgen erwartet uns ein Tag auf hoher See und die salzige Luft, das Geräusch der Wellen und das Gefühl des Windes auf der Haut lassen unser Herz höherschlagen. Es ist die perfekte Möglichkeit zu entspannen und gleichzeitig unvergessliche Erlebnisse an Bord zu sammeln.



DIE RUHE DES OZEANS

Hin und wieder sehnt man sich nach der vollkommenen Ruhe und Entspannung. Holen Sie sich an einer unserer zahlreichen Bars ein schönes Getränk und genießen Sie es mit einem beruhigenden Blick auf den Ozean auf Ihrem Balkon.

GENUSSVOLL IN DEN TAG STARTEN

Im La Spezia – Italienisch genießen, können Sie zwischen dem Gourmetfrühstück oder aus der à la carte Vielfalt wählen und Ihr persönliches Lieblingsfrühstück zusammenstellen. Eine große Auswahl an Kaffeespezialitäten runden den Genuss ab.



TEILEN SIE IHR GLÜCK

An Bord bieten wir Ihnen jeden Tag die Möglichkeit, ganz individuelle Erlebnisse und Erinnerungen mit nach Hause zu nehmen. Lassen Sie uns jeden einzelnen Moment gemeinsam festhalten und teilen Sie Ihr Glück auf Instagram mit #meinschiffmomente

KRIMIDINNER – MORD AM KLIPPENRAND

Ein unterhaltsames Dinner-Erlebnis in einem englischen Küstendorf der 1930er-Jahre. Vier Schauspieler erzählen einen humorvollen Kriminalfall voller Geheimnisse, skurriler Figuren und überraschender Wendungen. Während eines 4-Gänge-Menüs mit begleitenden Getränken entfaltet sich die Geschichte rund um einen mysteriösen Mordfall. Das Publikum kann miträtseln, Hinweise verfolgen und eigene Vermutungen anstellen – ganz im eigenen Tempo. Ein Abend aus Kulinarik, Theater und charmantem Mitdenken. Die Plätze sind limitiert. Ab 16 Jahren. Bitte melden Sie sich im [Meine Reisen Bordportal](#), über die [Mein Schiff® App](#) oder [direkt an der Rezeption auf Deck 3](#) an.

Am 03.08. und 08.08.2026, Schaubühne, Deck 4, um 18:00 Uhr



HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Gäste,

ich begrüße Sie ganz herzlich an Bord der *Mein Schiff 7* und hoffe, Sie hatten eine angenehme Anreise. Nun ist der Moment gekommen, denn ab sofort heißt es für Sie: wohlfühlen hoch sieben! Ihre Wohlfühlreise mit uns kann beginnen.

Ich bin mir sicher, Sie freuen sich auf diese Reise genauso sehr wie wir. Unser Schiff mit seiner großartigen Besatzung wird Sie ebenso verzaubern wie die von uns ausgewählten Häfen dieser Reise. Lehnen Sie sich zurück, lassen Sie sich rundum verwöhnen und genießen Sie Ihren Aufenthalt hier bei uns auf der *Mein Schiff 7*.



Ihr 

Steffen Waeger
Kreuzfahrtdirektor der *Mein Schiff 7*

IHRE REISE IM ÜBERBLICK

 Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Vorgaben zur rechtzeitigen Rückkehr zum Schiff auf der Titelseite des Tagesprogramms.

27.07.26		Kiel, Deutschland	Abfahrt: 17:00 Uhr
28.07.26		1. Seetag	
29.07.26		Bergen, Norwegen	08:00 – 17:00 Uhr
30.07.26		Geiranger, Norwegen	08:30 – 18:30 Uhr
		Hellesylt, Norwegen	20:00 – 21:00 Uhr
31.07.26		2. Seetag	
01.08.26		3. Seetag / Honningsvåg, Norwegen	Ankunft: 18:00 Uhr
02.08.26		Honningsvåg, Norwegen / 4. Seetag	Abfahrt: 03:30 Uhr
03.08.26		Longyearbyen, Spitzbergen	09:00 – 22:00 Uhr
04.08.26		5. Seetag	
05.08.26		6. Seetag	
06.08.26		Akureyri, Island	06:45 – 17:00 Uhr
07.08.26		Reykjavik, Island	Ankunft: 13:00 Uhr
08.08.26		Reykjavik, Island	Abfahrt: 19:00 Uhr
09.08.26		7. Seetag	
10.08.26		8. Seetag	
11.08.26		9. Seetag	
12.08.26		Kopenhagen, Dänemark	08:00 – 17:00 Uhr
13.08.26		Kiel, Deutschland	Ankunft: 06:30 Uhr

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Diese Telefonnummern können Sie von Ihrem Kabinentelefon aus erreichen.

Notruf	99999 Bitte nur im Notfall anrufen
Rezeption, Deck 3	55555 (Rund um die Uhr)
Bordhospital, Deck 2	73000 (09:00 – 11:00 Uhr & 18:00 – 20:00 Uhr)
Notfalltelefon der <i>Mein Schiff 7</i>	+49 40 877 094 30 (Rund um die Uhr)

HEUTIGE ÖFFNUNGSZEITEN

27.07.26

BARS & LOUNGES	Deck	Öffnungszeiten
Abtanz Bar	5	Bar: Spielautomaten (Nichtraucher): ab 22:00 Uhr ab 22:00 Uhr
Außenalster – Bar & Grill	14	Bar: Grill: 10:00 – 00:00 Uhr 12:00 – 18:00 Uhr
Casino & Lounge	5	ab 17:00 Uhr
Café Central	5	18:00 – 21:00 Uhr
Champagner Treff	6	10:00 – 00:00 Uhr
Diamant Bar 53007 Exklusiver 24h-Getränke- und Snackservice	5	Durchgehend geöffnet
Eis Bar	12	12:00 – 18:00 Uhr
Galerie Bar	4	ab 17:00 Uhr
Hoheluft Bar	15	ab 14:00 Uhr
Ruhepol – Bar & Lounge	12	ab 10:00 Uhr
Schau Bar	5	ab 16:00 Uhr
Saftwerft	3	08:00 – 18:00 Uhr
TUI Bar	4	ab 09:00 Uhr
Unverzicht Bar	12	ab 10:00 Uhr
Überschau Bar	14	ab 10:00 Uhr

RESTAURANTS & BISTROS			
Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant	12	Frühstücksbuffet: Mittagessen: Kaffee & Kuchen: Abendessen:	06:00 – 11:30 Uhr 11:30 – 17:30 Uhr 15:30 – 16:30 Uhr 17:30 – 21:30 Uhr
Atlantik – Klassik	3	Frühstücksbuffet: Abendessen:	07:00 – 10:00 Uhr 18:00 – 21:30 Uhr
Atlantik – Mediterran	4	Abendessen:	18:00 – 21:30 Uhr
Backstube	12		06:00 – 21:30 Uhr
Bosporus – Snackbar	12		12:00 – 18:00 Uhr
Fischmarkt	12	Abendessen:	18:00 – 21:30 Uhr
Ganz Schön Gesund – Bistro	5	Abendessen:	18:00 – 22:00 Uhr
Tag & Nacht – Bistro	5		Durchgehend geöffnet
Hideki – Asiatischer Genuss	5	Abendessen:	18:00 – 22:00 Uhr
La Spezia – Italienisch genießen (Zugang über Diamant Bar, Deck 5)	4	Frühstück: Abendessen:	07:30 – 11:00 Uhr 18:00 – 22:00 Uhr
Surf & Turf – Steakhouse	5	Abendessen:	18:00 – 22:00 Uhr

SPA & SPORT			
SPA & Meer 75000	12	SPA-Rezeption:	08:00 – 21:30 Uhr
Sauna	12		13:00 – 21:00 Uhr
Sport & Gesundheit 75001	15	Fitnessstudio: Betreuungszeit:	Durchgehend geöffnet 07:00 – 19:00 Uhr
Laufstrecke	14		07:00 – 09:00, 19:00 – 21:00 Uhr

LANDAUSFLÜGE		
Beratungszeit	4	09:00 – 20:00 Uhr

KIDS & TEENS		
Insel der Seeräuber – Kids-Club	14	09:00 – 21:00 Uhr
Nest – Baby-Raum	14	Durchgehend geöffnet
Spielplatz – Videogames	4	Durchgehend geöffnet

WEITERE ÖFFNUNGSZEITEN		
Atelier	4	Öffnungszeiten richten sich nach dem Programm
Neuer Wall – Einkaufspassagen	4 – 5	17:00 – 22:30 Uhr
Fotogalerie	5	08:00 – 09:30 Uhr
Queens Kunstgalerie	4	16:00 – 18:00, 19:00 – 23:00 Uhr
Casino	5	Automaten: Kasse: ab 22:00 Uhr 22:00 – 01:00 Uhr
Friseur 48500	4	08:00 – 20:00 Uhr
Tattoo Studio	4	18:00 – 20:00 Uhr
Bordreiseleitung	5	09:00 – 10:00, 16:00 – 18:00 Uhr
Meine Reisewelt	5	08:00 – 11:00, 16:00 – 20:00 Uhr